

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«ИНСТИТУТ БИОСЕНСОРНОЙ ПСИХОЛОГИИ»

**Материалы открытого
международного конгресса
«Психика и психические процессы
как реальный фактор практики
чудосотворения»**

**24–26 июня 2011 г.
Санкт-Петербург**

Материалы открытого международного конгресса «Психика и психические процессы как реальный фактор практики чудосотворения». Санкт-Петербург, 24–26 июня 2011 г. — СПб: Институт биосенсорной психологии, 2011.

Редколлегия:

В.В. Тонков, Г.Н. Дульнев, Н.Л. Шарейко, А.М. Слученков

Материалы приводятся полностью либо в сокращенном варианте.
Мнения авторов статей не обязательно совпадают с точкой зрения организаторов конференции, редакционной коллегией или издателя.

Дополнительную информацию можно получить в оргкомитете:
Тел. (812) 232-97-76, 230-78-28
197198, Санкт-Петербург, ул. Зверинская, д. 42, лит. А, пом. 12Н
adm@biosens.ru
<http://www.metaportal.ru>

Оглавление

Тонков В.В. ПСИХО-ПАРА-ФЕНОМЕНОЛОГИЯ – 20 ЛЕТ ПРАКТИКИ ЧУДОСОТВОРЕНИЯ	4
Ganesh Shankar. PSYCHOTHERAPY IN INDIA – ANCIENT AND MODERN PERSPECTIVE	23
Himanshu Giri, Ankita Giri. YOGA: AN INDIAN SYSTEM FOR HEALTH AND HAPPINESS.....	28
Konstantin Pavlidis. METAMORPHOLOGY	37
R. Sawa, I. Winchester, H. Meynell, D. Zembal, N. Doetzel. THE PSYCHE, THE SPIRIT, AND PSI PHENOMENA.....	40
Дульнев Г. Н. СТРЕМЛЕНИЕ К ГАРМОНИИ – ЗАКОН ПРИРОДЫ	45
Крашенюк А. И., Дульнев Г. Н., Крашенюк С. В., Данилов А. Д. МЕДИЦИНСКАЯ ПИЯВКА – ИНСТРУМЕНТ ГАРМОНИЗАЦИИ.....	51
Коротков К. Г. КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ИССЛЕДОВАНИЮ НООСФЕРНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ И ЭМОЦИЙ ЧЕЛОВЕКА.....	62
Ефимов П. А. О РЕЗУЛЬТАТАХ ИССЛЕДОВАНИЙ МАТЕРИАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПСИХИКИ.....	73
Козик С. В. ОЦЕНКА ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА ПО ДАННЫМ ЕГО ФОТОННО-ЭЛЕКТРОННОГО ПОЛЯ.....	77
Игнатьева С. К. ДОРОДОВОЕ ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА.....	80
Кузнецова Н. О. ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ БИОСЕНСОРНЫХ ПСИХОДИСЦИПЛИН (БСПД) В ФИЗКУЛЬТУРЕ И ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ.....	83
Тихомиров А. И. ВОССТАНОВЛЕНИЕ БИОРИТМОВ ЧЕЛОВЕКА БИОСЕНСОРНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ ПСИХОТЕХНИКАМИ.....	87
Львова Е. О. ПРИМЕНЕНИЕ БИОСЕНСОРНЫХ ПРАКТИК В ВЫЕЗДНЫХ СЕМИНАРАХ.....	89
Шапиро О. Г., Гусакова Г. И. БИОСЕНСОРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ. ОМОЛОЖЕНИЕ. ЗРЕЛОСТЬ БЕЗ СТАРОСТИ.....	93
Яшин В. П. ТЕОРЕТИЧЕСКИ ОСНОВАНИЯ ПСИХОЛОГИИ ЧУДОСОТВОРЕНИЯ	95
Брунов В. В., Оленева-Барановская С. И. ОСНОВЫ ЧУДЕСОТВОРЕНИЯ.....	102
Абузярова М. Б. ИЗМЕНЕНИЕ ВОСПРИЯТИЯ И МЫШЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ НЕКОТОРЫМ ВОСТОЧНЫМ МЕТОДАМ ЛЕЧЕНИЯ	104
Волченко В. Н. СОХРАНЕНИЕ НРАВСТВЕННО-ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ИМПЕРАТИВА ПСИХОСФЕРЫ В УСЛОВИЯХ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ЦИВИЛИЗАЦИИ	109
Ставицкая Н. А., Ставицкий В. И. ПСИХИКА КАК ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР СКРЫТОГО УПРАВЛЯЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ	110
Шарков В. Ф., Багиров Э. М. ОБ ИЗМЕРЕНИИ СЛАБОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ «ИНФОРМАЦИОННЫХ» ВОЗДЕЙСТВИЙ НА ФИЗИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ВОЗДУХА И ВОДЫ В ПРОЦЕССЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ «КОСМОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СЕАНСОВ»	111
Ануашвили А. Н. СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ОСНОВЕ ТРЕХУРОВНЕВОЙ СТРУКТУРЫ ПСИХИКИ И КОГЕРЕНТНОСТИ ПОЛУШАРИЙ МОЗГА	112
Кийслер М. РЕБЕНОК ВНУТРИ НАС.....	113
Орлов Д. В., Коротков К. Г. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЛЮДЕЙ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ МЕТОДОМ ГАЗОРАЗРЯДНОЙ ВИЗУАЛИЗАЦИИ	114

ПСИХО-ПАРА-ФЕНОМЕНОЛОГИЯ – 20 ЛЕТ ПРАКТИКИ ЧУДОСОТВОРЕНИЯ

Тонков В. В.

профессор, основатель одного из ведущих направлений в перспективных областях психонаук и практики развития естественных психофизиологических способностей человека, Президент и главный специалист Института биосенсорной психологии, руководитель творческой мастерской «Институт (психологии) Сверхсознательного», основатель Профессиональной медицинской ассоциации народной медицины и Санкт-Петербургского профессионального союза специалистов в области энергоинформатики.

Автор мирового рекорда в области телекинеза, обладатель авторских патентов: «Способы выявления скрытых психических реакций», «Способы регулирования эмоционально-психического состояния»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Современное человеческое общество, являясь пиковой, высшей точкой обобщения всего предшествовавшего нашему сегодняшнему существованию опыта, впитало в себя всю бездну недостатков и достоинств наших предшественников.

В глобальном, вселенском значении этого утверждения (предупреждая подсказки людей, предпочитающих обсуждать вопросы именно в этих величинах – не размениваясь на меньшее), человечество является производной всех существовавших до него макро и микро процессов вселенского строительства – случайного или преднамеренного, как кому понравится.

В более ограниченном значении этого же утверждения (предваряя сердитые окрики читателей, предпочитающих утилитарные, конкретизированные подходы), человек представляется такой же производной, но в менее ограниченных масштабах – опускаясь до величин, предпочтительных для восприятия конкретного заинтересованного лица.

К этому, если уж мы, действительно, заинтересованы в реальном положении дел, стоит оговориться, что и вся остальная материя, антиматерия, иноматерия, экстраматерия, псевдоматерия и так далее – в полном соответствии с фантазиями участников, в них заинтересованных, также является «пиковой, высшей точкой обобщения всего предшествовавшего...».

В любой среде существуют уровни предпочтительного интереса, что, безусловно, относится и к сфере наших собственных интересов. Так, формы и методы выживания сибирских кедров, гавайских мартышек, «конопляных комаров» и «духов дриадного дерева» интересуют нас, людей, скорее с точки зрения поддержки наших собственных интересов, нежели в качестве величины самостоятельной.

Нет, безусловно, с точки зрения вселенской любви и глобальной справедливости гибель человечества может быть рассмотрена кем-то в качестве самопожертвенного действия в пользу гавайского кедра либо дриадиического комара, однако и эта позиция имеет множество спорных сторон положительного и отрицательного качества.

Однако, с точки зрения конкретного здравомыслящего человека, необоснованный уход из жизни как самого человечества, так и отдельно взятых, индивидуально выделенных его частей в качестве жизни конкретного лица, выглядит не так, чтобы совсем уж бесспорным, вызывая некоторую грусть и обеспокоенность как минимум, и истерику и нежелание в большинстве иных случаев.

Даже убедительное обещание череды последующих перевоплощений, выраженное в реинкарнационных системах востока и Азии, не так уж, чтобы, успокаивают уходящего из жизни переселенца в «лучшее, доброе, вечное...». Что уж говорить о людях, далёких как от буддизма, так и иных мистических систем, проповедующих потустороннее. Мы не говорим, в данном случае, о спорности тех или иных взглядов, утверждая лишь одно: нормальный человек не очень торопится освободить земное пространство от своего присутствия, во всяком случае – добровольно.

Таким образом, нас, предпочтительно, интересуют ценности человеческого вида в первую очередь, и ценности других видов – во взаимосвязи с ними. Ну, предваряя пояснения отдельных философски настроенных

собеседников, если мы не рассматриваем системы патологических форм самопожертвования во славу хозяина, человечества, вселенной или соседской девушки.

В системе человеческих ценностей на сегодняшний день существуют две основные, отсутствие которых сводит весь разговор о человечестве к полной безосновательности. Это:

- Человеческая жизнь
- И человеческое состояние.

В условиях отсутствия человеческой жизни отсутствует и сам человек, подлежащий этому обсуждению, что приводит к бессмысленности размышлений о его существовании для него самого. Поскольку мы, в нашем конкретном случае, имеем дело с живыми людьми, вопрос существования этих людей представляется достаточно важным.

Однако, даже в условиях наличия человеческой жизни условия её могут быть такими, что сама ценность её для этого человека может приобретать сомнительные свойства. Так, зачастую тяжело больной человек может откровенно мечтать о смерти как об избавлении от физических страданий, писатель может желать смерти как избавления от моральных страданий при потере романа, которому отдал большую часть собственной жизни, родители – от потери ребёнка... подросток – от невозможности сексуальных отношений, приводящих к тяжёлым физиологическим состояниям... автомобилист – от того, что на колесо его автомобиля регулярно мочится соседская собака... философ-наркоман – от «безысходности быдлоподобного состояния в современном мире»... И так до бесконечности.

Человеческое состояние регулируется двумя основополагающими фундаментальными процессами, во многом связанными между собой, но являющимися достаточно выделенными:

- Психическими состояниями, характеризующимися сложными душевными переживаниями в формах удовлетворяющих либо угнетающих собственного обладателя,
- Физиологическими состояниями, родственными как развившимся либо нарастающими болезнями или травмами физического организма, так и приходящими и уходящими недомоганиями разной степени угнетения.

Вопрос психических ценностей, являющихся, пожалуй, наиболее важным для живого человека вопросом, выражается в первую очередь в нашей убеждённости правильного восприятия как самой жизни, так и особенностей нашего целеположения с последующими достижениями с ней связанных, включая ту самую тему вероятности посмертного существования, в которую верит большинство людей – что бы об этом не писали и не говорили убеждённые атеисты, и сами на протяжении своей жизни блуждающие от крайней степени этой самой атеистичности до крайних степеней божественного ожидания.

Одним из шагов на пути постижения правильности восприятия собственной жизни является наиболее полное восприятие собственных возможностей – без ссылок на убеждения людей, принуждающих нас разделять их взгляды в противоречие существующим у нас фактам.

Именно об этом пойдёт речь в моём докладе, являющемся обобщением более чем 20-летней работы множества людей по исследованию парафеноменологических способностей человека.

О НАШЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В современной науке, научно-популярной деятельности, а также научно-бытовых подходах к их достижениям, мало погружённый в эту область деятельности человек всё чаще встречается с огромным количеством неоднозначностей, спорностей и многосторонностей восприятия вполне понятных и много раз доказанных, на первый взгляд, вопросов, событий и процессов.

Положение дел в области современных исследовательских технологий и приборной базе, наличие свежих прорывных идей в научной идеологии и научном мировоззрении, существование обширной информационной сети с перечислением проверенных и подтверждённых парафеноменологических или сверхъестественных фактов, а также непрекращающиеся устремления любого человека «к чудотворным способностям», неуклонно возвращают ситуацию исследований в области психо-био-энерго-информационных взаимодействий в новую сферу опытов и обобщений для дополнительной научной проверки – современной уже новому обществу и людям, пришедшим на смену ушедшим в прошлое.

Современная наука «психо-био-энерго-информатика», по сути дела, являющаяся в определённом смысле преемницей целого ряда исторически гонимых мистических и околумистических дисциплин, множество раз, якобы, развенчанная высокими учёными академическими кругами, в свете новых исторических обстоятельств,

требует целой череды новых же исследований, честно соответствующих современным же исследовательским возможностям.

Именно такими исследованиями на протяжении более чем 20 лет с глубочайшим интересом и научно достоверно занимались участники нашего направления – физики, врачи, психологи, специалисты иных научных дисциплин и просто увлечённые участники – всего десятки, а наиболее вероятно – и сотни тысяч человек, сейчас уже сказать довольно сложно. В 1996 - 1999 годах именно под этот тематический интерес, исследования и образование в этой сфере в Санкт-Петербурге (Российская Федерация) был создан негосударственный институт, носящий сегодня наименование «Институт Биосенсорной Психологии».

Занимаясь целым рядом вопросов, связанных в той или иной мере с так называемыми «сверхспособностями», «психо-био-парафеноменологическими возможностями» или «скрытыми ресурсными психосостояниями», при использовании исключительно щадящих психологических методов, подходов и взаимодействий, нам удалось в привычных социальных условиях совершить мало возможное для негосударственной организации без внешнего финансирования – поставить своими достижениями перед ортодоксальными областями современной науки задачи расширенного восприятия реальности, материи и психических процессов, излившиеся в ряд конкретных практических достижений в области психо-био-парафеноменологии.

Важнейшим этапом нашей многолетней деятельности в этих исследованиях явился мировой рекорд в области телекинеза, зафиксированный в 2008 году российским подразделением «Книги рекордов Гиннеса» («МАРИД», Москва, Россия) в номинации «Самое большое сообщество людей, обученных в кратчайшие сроки навыкам телекинеза».

Под понятием «телекинез» в научном и околонаучном сообществе принято подразумевать предположительную способность человека вызывать непрямым психофизиологическим воздействием бесконтактное перемещение предметов на значительном расстоянии – от десятков сантиметров до километров, сотен километров и более. По-видимому, здесь следует уточнить и тот факт, что в широком ортодоксальном смысле научное сообщество принципиально отрицает само существование эффекта телекинеза, противоречащего классическим представлениям физики и психофизиологии, о чём не перестают ошибочно оповещать научную общественность многочисленные научные светила – создавая довольно ошибочное и мало допустимое превратное представление о реальном положении дел в этой области, что, в частности уводит современную науку в принципиально ошибочные выводы как о месте человека в окружающем мире, так и о самом строении материи этого мира, а также его истоках его происхождения.

Под «обучением в кратчайшие сроки», в выше названном рекорде Гиннеса, подразумевается тот факт, что, в противоречие этим представлениям ортодоксально настроенной научной среды, нам удалось создать целый пласт практических психо-физиологических системных подходов, позволяющих обучать совершенно посторонних, не участвовавших ранее ни в каких наших программах, участников начальным доказательным навыкам телекинеза за кратчайшие сроки: от минут до десятков минут с чрезвычайно высокой эффективностью – практически почти со 100-процентным результатом.

Каким бы фантастическим и по-научному наглым утверждением это не казалось, факт остаётся фактом: сотни и тысячи людей зарегистрированы в рекорде, сотни и тысячи участников отказались от такой регистрации под влиянием опасений быть обвинёнными в лженаучных исследованиях, тысячи и сотни тысяч ранее обученных оказались не включёнными в этот рекорд, поскольку до момента регистрации рекорда не было принципиальной потребности в их документировании.

Кто эти люди?

- **В одном случае** – это привычный многоуровневый срез социально - общественной среды современного мегаполиса – Санкт-Петербурга или Москвы: педагоги, водители, писатели, учёные, дворники, врачи, работники госучреждений, бизнесмены, экономисты, грузчики, слесари и так далее, участвовавшие в этом исследовании исключительно с точки зрения собственных бытовых интересов. Общение с этими участниками проводилось в системе обучения, пассивного участия в опытах, специальных курсах и семинарах.
- Однако, **в другом случае** – это уже достаточно опытные специалисты из различных областей современной российской и международной академической науки, зачастую обладающие достаточным научным весом в близких им областях и зарекомендовавшие себя в качестве устойчивых высоко профессиональных научных оппонентов, умеющих как обоснованно возражать, так и воспринимать неопровержимые доводы собеседников.

Среди этих участников второй, целевой, группы, на этапе начального знакомства количество соглашающихся сторонников и сомневающихся критиков распределялось примерно «1 к 2» с преобладанием сомневающихся в существовании телекинеза критиков, что вполне справедливо и обосновано с научной точки зрения в системе сложившихся взглядов системных научных ожиданий, ошибочно привитых этим людям ещё на этапе

их школьного, а также дальнейшего ВУЗовского обучения и принятых ими бездоказательно – под давлением заблуждавшихся в этом вопросе предшествовавшим им научно признанных авторитетов.

На этапе начальной наработки материала нам, безусловно, была предпочтительна именно первая группа участников – достаточно обширная (десятки тысяч, а точнее – сотни тысяч людей – без предварительного отбора, со свободным мировоззрением и отсутствием специализированной подготовки). Именно эти люди участвовали вначале в наработке несистематизированного материала по практическому телекинезу, доводя его до уровня устойчивой повторяемости под руководством опытных инструкторов и, в итоге, продвинув его результаты до практически околостатистического вида на уровне примерно 99 процентов.

На этапе же представления уже конкретизированных результатов, достигнутых нами в телекинетических практиках, нам были более интересны именно научно опытные, обоснованно возражающие нам оппоненты, поскольку было понятно и ожидаемо жёсткое противостояние ортодоксально настроенной части научного сообщества в этом вопросе. В качестве таких изначально отрицательно настроенных по отношению к телекинезу оппонентов нами привлекались предпочтительно физики, психологи и врачи, однако в обсуждениях участвовало большое количество учёных и исследователей из других областей современного научного общества – как российского, так и международного.

Нами было проведено около полусотни конференций и научно-практических круглых столов с представлением практических результатов, а также последующим обучением их участников, при котором сами оппоненты могли проверить убедительность как наших теоретических пояснений, так практических действий по обучению на себе. В ходе этих мероприятий физики, проводившие эксперименты с нашими участниками, представляли как статистические данные, так и предварительные объяснения причин возникновения этого феномена – с точки зрения условий, в которых эти объяснения могли бы быть приведены.

По результатам этих встреч можно утверждать совершенно чётко: подавляющее большинство (около 95 %) изначально критически настроенных к нашим достижениям оппонентов, пройдя практический этап ознакомления и получив собственный утвердительный опыт в ходе экспресс-обучения телекинезу, меняли свои взгляды с отрицающих телекинез как таковой, на утверждающие его существование. Ряд учёных и врачей провели последующие проверки в условиях (дома или в своих учреждениях), избранных ими самостоятельно с учётом их научно-исследовательского опыта и позднее сами подтвердили наши выводы о его наличии и повторяемости, опровергая надуманные безосновательные обвинения в неких цирковых трюках и целенаправленном обмане окружающих.

Опуская вопрос обширности прочих исследований, проводящихся в нашем институте (каковых достаточно много, в том числе во взаимосвязи с электроникой и электромеханикой), хочется особо обозначить три основные области доказательных психо-био-парафеноменологических событий, достаточно проработанных и систематизированных для предъявления заинтересованным организациям или отдельным учёным. Это:

- **Практический телекинез**, доведённый до уровня практически 100-процентной повторяемости в обучении за достаточно короткие сроки – до получаса, за исключением отдельных случаев, требующих более продолжительного времени, но приводящих в итоге также к уверенному положительному результату.
- **Изменение структурных и химических параметров ряда жидкостей** под воздействием психического влияния на расстоянии. На самом деле эта область доказательных эффектов является далеко не новой и достаточно глубоко разработанной нашими предшественниками, к примеру – применяющими методику определения на основе техники определения параметров жидкостей по Зенину или подобным, которых известно достаточно много.
- **Изменение температуры жидкости** (в основном - воды) на величину до 2-3 градусов Цельсия в объёмах до 3-4 литров за время от 30 до 60 минут. Систематизация опытов находится в стадии отработки, поэтому в широком виде пока нами научной общественности не представляется.

В **практическом телекинезе** в качестве тренировочных устройств на начальном этапе нами используются классические отвесы на тонких нитях, массой от граммов до десятков и сотен граммов, помещённые в толстостенных стеклянных колбах от 20 сантиметров до метра высотой и представляющие собой предметы по большей части немагнитного и электростатически пассивного характера, что исключает ряд подозрений в недостоверности результатов.

Обучение участника ведётся на расстояниях от десятков сантиметров до нескольких метров от объекта, достаточных для зрительного взаимодействия между обучаемым и объектом телекинеза, но явно недостаточных с точки зрения физики для возникновения побочного электростатического либо теплового эффекта. В этой части обвинения ряда довольно широко известных учёных, в том числе с академическими званиями, к примеру: академиком РАН Круглякова, Александрова, Гуляева или Гинзбурга носили и носят откровенно лженаучный характер, основываясь ни на научных расчетах и научном здравом смысле, а на спекулятивных

бездоказательных утверждениях в противоположность сотням и тысячам проверенных достаточно компетентными физиками фактов.

Системная часть опытов на доказательном этапе разработана под руководством опытных физиков - исследователей с основной задачей – недопущения побочных действующих влияний на предмет - объект, известных современной физике и ожидаемых от оператора. Контроль действенности таких побочных влияний проводился путём применения приборных комплексов, а также математических расчетов на основе существующих описаний известных современной науке вероятностей этого самого побочного эффекта - различного вида.

Вторичный контроль взаимодействия осуществлялся путём видеорегистрации с применением видеокамер высокого разрешения с нескольких точек видеозаписи (от 2-х и более). В ходе такой видеорегистрации поведение объектов многократно записывалось на камеры, после чего, не прерывая видеозаписи, в опыт включался оператор и регистрировались изменения в этом поведении наблюдаемых отвесов. В результате имелась возможность сравнивать данные без оператора и при его участии, выражающиеся в отличиях скорости вращения объектов в разы и более – в десятки раз. Время от времени движения отвесов от вращательных переходили к высоко и ясно выраженному качанию, в отдельных случаях – перемещениях самих стеклянных контейнеров по поверхности стола.

В более развитых опытах операторы достигали эффектов вращения стрелки компаса от нескольких градусов и десятков градусов на начальных этапах тренировок до серий полных вращений стрелок компаса по кругу количеством более пяти, десяти, пятнадцати.

В ещё более развитых опытах операторы перемещали нормальные полноформатные предметы немагнитного характера по поверхности, к примеру – стола, массой до нескольких десятков или сотен граммов, в том числе – предлагаемых самим скептически настроенным посетителем (кружки, его собственные авторучки, и т.д.).

В процессе тренировок достигались и более значительные результаты – движение по поверхностям объектов массой до нескольких килограммов и более, однако эти результаты представляются на сегодняшний день несколько случайными, малопредсказуемыми и отрывочными, в связи с чем они не представляются на широкую общественность в качестве материала для фактического обсуждения, однако учитываются в тренировках.

Специалистами-физиками, осуществлявшими научно-опытную поддержку наших исследований, проводились многократные проверки на предмет выявления тепловых и электромагнитных взаимодействий в ходе проведения опытов.

В результате и физических замеров, и математических расчётов были собраны достаточные доказательства невозможности влияния человека на используемые объекты в этих, достаточно изученных современной наукой, областях. Манипулирование «магнетиками», ниточками и прочими хитроумными устройствами в той масштабности опытов и в условиях их многократного проведения также было достаточно устойчиво доказано и признано смехотворным.

Изменение структурных и химических параметров ряда жидкостей. В этой области исследований влияния психо-био-энерго-информационных составляющих человеческой психофизической природы на физико-химические параметры различных жидкостей мы не только не в первом десятке, но даже не в первой сотне или тысяче. Исследований подобного характера проводилось огромное количество и существует множество подходов к регистрации таких изменений.

Одним из наиболее известных методов, применяемых для регистрации изменения свойств жидкостей является метод известного российского исследователя Зенина, основанный на выявлении отличий в одной из частей изначально общей жидкости после воздействия на неё телекинетика, парацелителя, био-энерго-терапевта и так далее.

Смысл этого метода заключается в том, что изначально общий объём жидкости, в качестве которой используются довольно разнообразные среды – от обычной воды до специальных составов, разливается в две и более герметичных ёмкости. Одна из ёмкостей выдаётся для целенаправленного влияния на неё или скрытого регистрирования общего поля воздействия.

По выполнению влияющих действий ёмкость с обработанной жидкостью возвращается лаборанту, который вполне привычными приборами и средствами замеряет отличия между изначально одинаковыми жидкостями. Изменения регистрируются в области химии жидкости (кислотность или щёлочность среды) или физики жидкости на уровне вполне научном и с вполне научными выводами. Технология проста и понятна, выводы вполне обоснованны и легко проверяемы.

Существуют и прямые методы регистрации изменений физико-химических показателей жидкостей. В ряде случаев используется регистрация изменения физико-химических показателей жидкости непосредственно в ходе воздействия на неё со стороны проверяемого, в других случаях жидкости подготавливаются заранее, герметизируются, выдаются под воздействия и замеряются последующие изменения по окончании влияния.

Довольно показательными являются случаи «памяти объёмов», при которых ёмкости, участвовавшие в опытах и тщательно очищенные от следов предыдущих жидкостей, по заполнении новыми... приобретают качественные изменения, подобные изменениям в предыдущей, удалённой ранее, жидкости...

Существует достаточное количество литературы, описывающей такие измерения и специфику построения опытов, найти которую как в печатном виде, так и в электронном в электронной сети не представляет труда. В нашем же случае, как уже указывалось выше, интерес уходит несколько дальше, и углубляться в химию и физику опытов этой области нет практического основания.

Однако, для завершения этой темы изложения, следует отметить: участники наших программ зачастую, действительно, озадачивали своими результатами даже выдавших многое исследователей, работающих в этом направлении деятельности.

К этому можно добавить и ряд опытов по взаимодействию с электронными медицинскими приборами, исследовательскими электронными системами и бытовыми электронными устройствами, зачастую также на уровне вполне удивительном для посторонних наблюдателей.

Изменение температуры жидкостей. В последний, 2010–2011 год, в систему доказательных психо-био-парафеноменологических эффектов нами был добавлен пласт опытов по психо-био-энерго-информационному воздействию человеческого сознания на жидкую среду с целью изменения её температурных параметров.

Для проведения этих опытов на рабочую поверхность устанавливаются стеклянные или пластиковые объёмы, в которые наливается от 2-х до 4-х литров воды. Ёмкости с водой располагаются на каменной плите достаточной термоинерционности, способной к достаточной тепловой устойчивости, площадью около 2-3 квадратных метров.

В ёмкости помещаются электронные и стандартные жидкостные градусники для определения температуры, после чего всё это находится в помещении на протяжении длительного периода – от нескольких часов до нескольких суток с целью «температурного вывешивания». Во время осуществления бесконтактного воздействия оператора на воду с целью изменения её температуры, осуществляется наблюдение за стабильностью температуры в помещении в целях устранения внешних температурных воздействий и искажения результатов опыта.

Таким образом, в помещении с достаточно стабильной температурой под бесконтактным воздействием операторов температура воды в ёмкости повышается до 2-3 градусов Цельсия относительно комнатных изначальных 20 - 22, что уже достаточно повторяемо и доказательно – как бы это фантастически не выглядело с точки зрения обоснованно подозрительных критиков. Однако, как уже указывалось выше, мы не готовы предъявлять эти результаты широкой научной общественности до момента полной, 100-процентной, ясности, опытной систематизации и глубокой проработки показательных подходов. Что вовсе не исключает ознакомления с этими достижениями всех интересующихся – в том числе и с целью их обучения.

* * *

Перечисленные выше, многократно доказанные и вполне систематизированные факты мы готовы предъявлять и организациям, и отдельным интересующимся учёным при вполне нормальном, пусть даже и изначально скептическом их настрое. Исключение составляют лишь люди, позволяющие себе оскорбительные высказывания в отношении не заслуживших их людей, делающие сотрудничество с таковыми голословными обвинителями недопустимым исключительно с этической точки зрения.

СОЦИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ И ИСТОРИЧЕСКОЕ МЕСТО ОБЩЕГО НАПРАВЛЕНИЯ ПСИХО-БИО-ЭНЕРГО-ИНФОРМАЦИОННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Область психо-био-энерго-информационных исследований, будучи, по своей сути, современным приемником обширнейшей системы достаточно спорных и, зачастую, оправданно критикуемых скептиками мистических и околomистических учений как теоретического, так и практического характера, является также и неизбежным спутником человеческого прогресса: бытового, научного, политического, медицинского и так далее.

Однако не стоит с фактами, полужафтами и даже откровенными мистификациями, существующими в этой области научно-бытовых интересов огромного числа не только «сырых, убогих и скудных разумом» рабочих, служащих и крестьян, но и достаточно, казалось бы, развитых в научном отношении медиков, физиков, химиков и биохимиков, обращаться презрительно. Существенная часть этих материалов нуждается в действительно серьёзном исследовании и классификации.

При ином подходе просто невозможно объяснить глубокий личный интерес целой плеяды известнейших учёных, зарекомендовавших себя в качестве достаточно трезвомыслящих исследователей и честных людей, к таким областям человеческой природы, что выявлены быстрее мистически, нежели физико-материалистически.

Известно, что интересы Альберт Эйнштейна в зрелом возрасте значительно отличались от интересов Эйнштейна же более раннего в сторону исследований теории единого поля, что сэр Исаак Ньютон живо интересовался нумерологией и астрологией, оставив в наследие своим родственникам целый архив исследований объёмом в несколько тысяч листов, а известнейший психоаналитик Карл Юнг не стеснялся использовать в своей работе многое из областей быстрее эзотерических, нежели научно-материалистических, к примеру – идею «коллективного бессознательного», а по сути – психологического аналога мистического «эгрегора».

Можно, безусловно, объяснить такие примеры прямыми возрастными страхами приближающейся неминуемой смерти и выставить действия этих людей некими особыми «реверансами» в сторону приближающегося к ним физиологического конца.

Однако, можно совершенно справедливо рассматривать и иную сторону этого вопроса: люди, добившиеся в своей научной жизни определённого уровня научной признательности и могущие позволить себе быть откровенными, воспользовались этим правом и сообщили «широкой общественности» об истинной сути своих убеждений, выливавшихся в соответствующее время в их общепринятых научных проектах – гениальных и неповторимых – по утверждению той же самой научной общественности.

Что это? Великие исследователи активно деградировали и, будучи выжившими из здравого рассудка марматиками, запутались в широчайшей сети многолетних исследований, ими же когда то инициированных? Или тому могут быть и иные причины?

Зачастую общество, гонимое и преследуемое средневозрастным максимализмом в лице молодых или средневозрастных учёных, смиряется с их ортодоксальным натиском, вполне родственным по многим качествам натиску бритоголовых физически состоявшихся парней, продвигающих свои идеи кулаками и коленками, вызывая в зависимых от их мнения собеседниках панический ужас причисления к «лжеучёным».

За границами общественного восприятия зачастую остаётся довольно важный вопрос: кто, на самом деле, планирует развитие общественного мнения и кем, на самом деле, регулируется среда общественных убеждений. А это – главное.

С точки зрения среднего человека, воспитанного в современных педагогических взглядах, любая эпоха, предшествовавшая его собственному появлению, представляется чем-то исторически замшелым, отсталым и социально деградивным. Так, для современного подростка выглядит принципиально невозможным мир без Интернета, мобильного телефона, автомобиля и космических аппаратов, в то время как множество ещё живых людей прекрасно помнят время, когда не существовало даже технологий, по которым отдельные из этих устройств могли бы существовать.

Рассматривая с этой точки зрения исторические периоды существования человечества в западно-христианскую, доисламскую или попросту дотехнологическую эпохи, современный человек видит перед собой зачастую не предка современного цивилизованного жителя, а быстрее сообщество продарвинистических обезьян, восседающих на прототипах ранневековых греко-римских унитазов с глубокомысленными выражениями на волосатых мордо-лицах.

С точки зрения усреднённого современного человека – вне зависимости от уровня его образованности и исторической терпимости (за редчайшими исключениями), человечество в целом – до современного его вида, отличалось слабоумием, отсутствием навыков логического мышления и чрезмерной доверчивостью в отношении обманщиков, а также современных тому времени кликушествующих псевдоучёных.

К счастью, это не так. Не отличались наши средневековые, античные и доантичные предки ни доверчивостью, ни терпимостью к обманщикам, ни отсутствием здравого смысла. Наши предки, вопреки ожиданиям огромного числа современных высокообразованных интеллектуалов, считали себя сами, по-видимому... такими же гениально недостижимыми представителями цивилизационных высот, к каковым себя причисляют многие сегодняшние люди, но – по отношению к предыдущим поколениям.

Современный исследователь, обвиняющий средневековых европейских жителей городов в нечистоплотности, забывает об отсутствии технологических достижений, позволявших очищать воду и делать её попросту пригодной к бытовому использованию. К этому добавляется отсутствие медицины как таковой и фармакопеи, способной бороться со вспышками инфекционных заболеваний, зачастую привозимых из мест достаточно удалённых от Европы и, потому, европейцам совершенно не знакомых.

То же самое можно сказать о любой из культур дотехнологического периода, множество из которых попросту исчезли с лица земли, столкнувшись с заболеваниями, не свойственными для их регионов, и, потому, для них фатально смертельными. Так, сами европейцы, при своих исследованиях земного шара, зачастую

становились невольными виновниками гибели целых народов, с которыми входили в отношения. Иногда же такие события происходили и по преступному сговору.

К чему такое длительное и пространное введение? Всё дело в том, что дотехнологические человеческие цивилизации имели как собственные представления о мистических сторонах своего существования, так и о, скажем условно, научных убеждениях, принимаемых ими безоговорочно – подобно современному положению дел. Большинству среднестатистических жителей совершенно неизвестна борьба идей внутри самого научного сообщества, а их представления об окружающем, быстрее, - широко распространяемое мнение о действительности прорвавшихся к высотам наукомыслия агрессивных победителей.

Так, большинству сегодняшних российских жителей как-то подзабылось, что занять высокие научные должности в советской науке ещё лет 20 – 30 – 40 – 50 -60 назад было возможно лишь при коммунистическом мировоззрении, верности политике коммунистической партии и... партийном жертвоприношении, выражающемся в сдаче специальным карательным службам (Комитету Государственной Безопасности или психиатрии) идеологически несогласных или просто неудобных... Иначе говоря, научно и политически состоявшиеся люди в соответствующем возрасте (старше 50 лет), в подавляющем большинстве – бывшие убеждённые коммунисты с «кровью на руках», занимающие и по сей день административные должности в современной российской науке – это учёные, не просто выполнившие эти условия, а выполнившие эти условия с отличием.

Безусловно, что и среди них существует некоторое количество людей, сохранивших и честь, и достоинство, и научную критичность ума, напоминающую: хочешь говорить о чём-то серьёзно – проверь утверждения оппонента практически. Однако, к сожалению, «старая гвардия» в лице замаскировавшихся прокоммунистических наукообразных псевдоучёных весьма сильна и находится в самой вершине своего довлеющего влияния на умы окружающих путём выработки научных рекомендаций как высокопоставленным политикам и руководителям государства, так создания множества информационно-активных общественных влияний.

Пример: утверждение академика РАН о невозможности чего-либо, к примеру – телекинеза, зачастую воспринимается более убедительно, чем утверждение десятков тысяч людей, этим овладевших. При этом академик, ну скажем иносказательно - «Прямоугольников» или «Треугольников», чтобы не ставить реально существующего академика в щекотливую ситуацию, стыдливо отказывается лично или по поручению кому бы то ни было проверить такую, мягко выражаясь, недостоверную – с его точки зрения, информацию: ведь утверждение тысяч людей – это ведь не основание что-либо проверять?...

Таким образом, именно прокоммунистическая, идеологизированная научно ограниченная среда вполне, в-общем-то, грамотных в собственных, чисто материалистических областях физико-химических технологий, задаёт общее отношение к областям исследований, им идеологически отвратительных, а потому, для них, – изначально не существующих.

Для понимания всей безграничности этого политизированного отвращения следует понять, что эти люди:

- Впитали «всю глубину пролетарской ненависти» прокоммунистического, агрессивно противомистически настроенного узконаучного мировоззрения, основанного на убеждении, что «этого нет, потому, что этого не должно быть с политической точки зрения», а иначе говоря – «этого не может быть, потому, что нам так когда-то наша бывшая партия сказала...»,
- Были обучены в школах и высших учебных заведениях в лучших прокоммунистических традициях борьбы со священничеством, религией и любыми идеологическими взглядами, способными пошатнуть основу коммунистического мировоззрения – «Бога нет, и мистики нет, и науки, способной исследовать мистику – тоже нет». Что, однако, не помешало на всём протяжении существования советской власти исследовать все эти якобы не существующие области в закрытых секретных проектах, информация о которых открыта и продолжает открываться общественности,
- Как последовательные учёные с партийными билетами в карманах, стремящиеся оставить след в советской науке, оказались почти поголовно повязаны прокоммунистической агентурной работой с идеологически заряженными карательными органами советского периода российской действительности. Так, по утверждениям современников, один из величайших столпов советской и российской науки (ныне покойный, а о покойных либо хорошо, либо никак) в 1946 году лично сдал собственного научного руководителя академика Тамма карательным органам за то, что академик Тамм в одной из глав своего учебника по электротехнике... задал специфический вопрос о поведении заряженной частицы в сложном магнитном поле и попытался описать её дальнейшее поведение... К счастью, академик Тамм имел настолько высокий авторитет, что оказался неподсуден, учебник по электротехнике до сих пор используется в высших учебных заведениях, покойный учёный до сих пор почитается в качестве ученика академика Тамма, но глава о «постыдно антикоммунистическом» поведении заряженной частицы в учебнике отсутствует и поныне. Спустя несколько десятков лет описанный эффект был заново открыт и достаточно глубоко академиками Шиповым и Акимовым совершенно беспартийным, не идеологическим образом,

а теория стала называться теорией торсионных полей. По странному совпадению обстоятельств, в этот момент появляется уже лишь один из близких соратников неназванного, ныне покойного (а о покойниках – либо хорошо, либо никак) по борьбе с «лженаукой» по фамилии, скажем... то ли «Викторов», то ли «Андреев» - что то подобное, не станем называть, чтобы излишне не рекламировать, и - один из этих академик-исследователей доведён до тихого угасания и смерти в лучших традициях соц. реализма, а второй, скажем так, приобрёл резкое ограничение исследовательских возможностей.

- Осуществили целую череду исследований и защит, обрели научные и социальные возможности, получили множество наград и общественное признание, повседневно утверждая недопустимость ряда научных событий, к примеру – телекинеза или парацелительства. Признание реальности существования этих эффектов глубоко по-человечески невозможно людьми амбициозными, самовлюблёнными, слепыми до нужд простых смертных, не вошедших в высшие эшелоны научно-прогрессивного пантеона бессмертных вершителей...
- Связали друг друга круговой порукой и групповой ответственностью, выражающейся в, откровенно скажем, мутной воде постперестроечной эпохи, позволившей вчерашним радетелям общественной благодати и социальной невинности и самим несколько... так сказать... приобщиться к дележу общенационального научного благосостояния, а то и вовсе душу продать – коль уж не дьяволу, коего вроде как существовать согласно прокоммунистической доктрине не должно, так уж хотя бы ряду довольно подозрительных фондов отечественного и внеотечественного происхождения. Фамилии? Ну, что вы, зачем же так сразу... Откуда знаем? Да так как то... Слухи ходят... Зачастую довольно достоверные, знаете ли, слухи... При живых участниках и свидетелях.
- Эти люди, как бы это объяснить то понятнее... И вообще... Теперь, полагаю, стало значительно понятнее.

Каким может быть социальное положение и историческое место общего направления психо-био-энерго-информационных исследований в России в выше описанных условиях? Вот такое оно и есть:

- Люди, доверяющие утверждениям ряда достаточно известных академиков, имеющих по тем или иным причинам доступ к широкой аудитории совершенно убеждённо и последовательно честно заявляют о невозможности того, что другие уже поставили на практически на конвейер и сделали доступным любому,
- Люди, привычно доверившиеся в этих заблуждениях выше обозначенным академикам и их агрессивным сопровождающим, требуют поголовного преследования тех, кто по сути, уже достиг практических доказательных результатов. Разбираться в хитросплетениях идеологических разногласий в таких случаях, собственно, не принято: «Доктор, куда везти?» «В морг...» Зачем же меня в морг? Я живой!» «Доктор сказал в морг – значит в морг!»
- Отдельные научные деятели и околонуучные миряне заявляют: «ну чего вы возмущаетесь? Ну, есть эффект, ну, дальше этого и не пойдёт.» Здесь следует напомнить исторический факт: достаточно именитые учёные пару сотен лет назад утверждали, что электромагнетизм сгодится, разве что, на маломощные детские игрушки. Около ста лет назад учёные академики радостно шутили по поводу попыток отдельных исследователей создать основы ядерной энергетики – и результат их заблуждений налицо: их уже нет, а ядерная энергетика есть.
- Медицина в частности и здравоохранение в-общем тщательно оттесняют био-энерго-коррекцию в области мифологии и мистификаций, в то время как существует огромное количество фактов, прямо указывающих на её высокую эффективность в восстановлении работоспособности организма и поддержании её на должном уровне. При этом Россия – одна из редчайших стран мира, где ни исследования в этой области, ни регулирование в ней принципиально не финансируется ни одним рублём, а организации, занимающиеся этим самостоятельно, получают весь набор неприятностей, который им может предоставить существующая правоохранительная и социально-идеологическая системы.
- Правоохранительные и государственные органы попустительствуют, а зачастую – прямо потворствуют отдельным религиозным конфессиям и их официальным представителям в их уголовно наказуемых провокациях, позволяя последним заявления, прямо разжигающих враждебное отношение верующих по отношению к организациям и людям, занимающимся исследованиями в этих областях,
- Государственные органы не исполняют прямых федеральных распоряжений в отношении специалистов, работающих в обсуждаемых областях. Один из ярких примеров – многолетнее нежелание министерства здравоохранения исполнять предписанное ему статьёй 57 Основ здравоохранения РФ, а именно: регулирование деятельности народных целителей, в числе которых и парацелители. Что, в итоге, не позволяет создавать устойчивые статистические обобщения, проводить систематические перепод-

готовки, создавать полноценные профессиональные сообщества с фильтрацией членов и разработкой перспективных многолетних программ.

Безусловно, что не только выше описанным характеризуется отношение к области психо-био-парафеноменологии со стороны и общества, и научной его части, и административных органов. К этому списку следует добавить ещё множество прочих осложнений, которые прекрасно известны, пожалуй, большинству людей, проживающих в современной России. Справедливости ради следует отметить, что и иные страны, находящиеся вне границ нашей прекрасной страны вполне заражены в той или иной области рядом неприятностей из приведённого выше списка.

Исторически сложилось, что вопросы психо-био-парафеноменологического характера довольно эффективно привлекали обманщиков, фокусников и психически неполноценных людей.

Обманщики, в меру своих жульнических интересов, старались всячески обходить участие в любых профессиональных сообществах, понимая, что вопрос их выявления и преследования в среде профессионалов – вопрос времени.

Вторые, то есть фокусники, осознавая легкость «примазывания» к успехам реальных профессионалов путём применения скрытых механизмов, устройств и использования инструментария иллюзионизма, легко шли на подлоги, обвиняя честных специалистов в том, что они тоже фокусники, но – не такие честные, как обвинители.

О третьих, то есть о психически неполноценных людях, следует говорить строго, но с достаточной долей сожаления, поскольку мягкость в отношении психически неполноценных людей, идущих в профессиональную парафеноменологию недопустима – это чревато серьёзными проблемами для них самих и окружающих, а сочувствие к людям с серьёзными проблемами – вопрос уместный во всех случаях.

Таким образом, обсуждая вопрос места современного специалиста в области психо-био-энерго-информационных парафеноменологических областях, мы неизбежно оказываемся в двух ситуациях:

- Либо когда за специалистов мы принимаем любого, назвавшего себя таковым, не задаваясь особо вопросом ни его адекватного отношения к предмету, ни его профессионального происхождения, ни его устремлений и интересов, ни его профессиональной пригодности,
- Либо когда обычные средние люди, являющиеся зачастую потребителями услуг из области психо-био-парафеноменологии, просто не имеют достаточно ясных оценочных критериев, выражающихся в достаточно понятной системе условных знаков, говорящих о профессиональной принадлежности и профессиональной адекватности предлагающего им услуги специалиста: в обучении, в парацелительстве, в психологической и социальной помощи или чём-либо подобном.

Однако, обычный средний человек, по здравому размышлению, и в любой другой ситуации зачастую не сможет определить уровень специальной подготовки специалиста – не имея в этой области личного опыта профессиональной деятельности. Как, к примеру, определить профессиональный уровень водителя такси, стоящего на автостоянке, врача – хирурга, готовящегося к операции, адвоката или юриста, обещающего вполне интересное, но мало доказательное в перспективе?

Существует единственный способ такого регулирования – профессиональные объединения. Более того, довольно большое количество стран именно так и регулирует свои взаимоотношения с отдельными профессионалами в области психо-био-энерго-регулирования и парафеноменологических практик: через общение с профессиональными сообществами, самостоятельно оценивающими профессиональный уровень своих членов. В случаях систематического обмана или низкоэффективных услуг государство просто усложняет условия существования таких организаций до момента устранения претензий.

Однако современное положение подобных организаций в Российской Федерации просто поражает воображение. Так, способность парацелителя к парафеноменологическому влиянию на клиента, а также степень профессиональной опасности со стороны этого самого парацелителя на доверившемся ему человека предлагается оценивать... врачу.

Это даже не смешно. Врач, воспитанный на протяжении многих лет на идеях принципиального несуществования парафеноменологии, а если уж и существования – то исключительно в форме психиатрических диагнозов, призван осуществлять контроль за несуществующим с его точки зрения событием... Вот уж поистине: посади кошку рыбу сторожить...

В новой редакции проекта положения об основах здравоохранения в Российской Федерации министерством здравоохранения прямо предлагается парацелителю получать представление на дальнейшее получение права на трудовую деятельность в профессиональных ассоциациях врачей. Вывод: это возможно лишь в условиях, когда руководство этих медицинских ассоциаций наплюёт на всё, чему их учили в академиях, а именно: что

не бывает психо-парафеноменологических эффектов, и начнёт выдавать представления исключительно из коммерческих соображений.

Можно упрекнуть нас в паникёрстве, однако мы знаем, о чём пишем. Именно при нашем активном участии не был утверждён в 2002 году предыдущий проект Основ здравоохранения, в котором вопрос взаимодействия между практикующими врачами и практикующими парацелителями лёг камнем преткновения и стал последней причиной отказа утверждения этого проекта федерального закона в Государственной Думе.

Предыдущий раздел был посвящён нашим достижениям в области телекинеза и прочих попутных доказательных парафеноменологических практик, в этом же разделе должен появиться справедливый вопрос: какова связь между телекинезом и той социальной обстановкой, о которой столько здесь говорилось. Ответ прост.

Около 18 лет назад мне пришлось общаться с рядом высокопоставленных руководителей министерства здравоохранения, утверждавших, что не существует никаких оснований полагать наличие парафеноменологического целительства, поскольку не существует доказательства существования физических сил, способных этот эффект вызывать.

Около 12 лет назад нам пришлось силою обстоятельств влиться в борьбу с принципиальным исключением парацелительства и народной медицины из здравоохранения вообще, что угрожало его существованию в России в любой форме вообще. В результате, как указывалось выше, нам удалось остановить процесс появления новых основ здравоохранения с формулировками, значительно осложняющими и без того туманные перспективы существования названных областей.

Создав межрегиональную ассоциацию целителей и проведя достаточно активную предварительную работу, мы вышли на многие комитеты здравоохранения с требованием выдавать целителям разрешения на их трудовую деятельность согласно соответствующих положений. Нам ответили тем же: не существует «того», чем «можно воздействовать».

Поскольку в нашем распоряжении отсутствуют синхрофазотроны и электронные микроскопы, химические и физические лаборатории, государственное финансирование, а главное – время для многолетних беспочвенных обсуждений, было принято решение найти методы подготовки специалистов, владеющих доказательными практиками, способными быть показанными в любых нормальных условиях без применения сверхтехнологических устройств. Таким образом, появился доказательный телекинез и ряд других доказательных парафеноменологических практик.

В завершении этого раздела следует добавить, однако, что современное положение парафеноменологических дисциплин в России, реально действующих исследовательских организаций, а не мистических и религиозных центров, изначально жульнических сообществ или групп на грани психиатрического посещения, медленно, но уверенно движется к разумности и оправданности.

Так, зачастую не столько важна даже сама помощь со стороны тех или иных организаций или людей, сколько дорого отсутствие создания неоправданных препятствий, которых и наше сообщество, и сообщества иных достаточно честных исследователей, натерпелись до грани нервных срывов.

При этом, следует отметить достаточно конкретно: и в научной среде, и социальной сфере появляется всё больше людей, свободных от идеологических взглядов на науку и факты, ею предоставляемые. А практическое обучение этих людей основам практического же телекинеза позволяет ещё и укреплять их желание иметь дело не с обстриженным мировоззрением ортодоксальных псевдоучёных, а с расширяющимся интересом реальных исследователей, понимающих всё больше и больше, что невозможно решать вопросы человеческого благополучия, пренебрегая реально существующими у этого самого человека парафеноменологическими способностями.

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ОБЩЕГО НАПРАВЛЕНИЯ ПСИХО-БИО-ЭНЕРГО-ИНФОРМАЦИОННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Под термином «психо-био-энерго-информатика» в среде специалистов понимается особое направление современных исследований, разработок, обучения и практического применения развитых при этом способностей в области использования явных либо скрытых (резервных, неявных, паранормальных, экстрасенсорных, мистических и так далее) возможностей человека, основанных на взаимосвязях физиологических и психических, материальных и тонкоматериальных, физических и иноматериальных качеств его организма.

Для современного человека, интересующегося излагаемым здесь материалом на уровне поверхностного ознакомления, психо-био-энерго-информатика представляет собой:

- **систему специальных взглядов** на древние и современные знания о человеческих возможностях, выходящих за пределы обыденных или привычных, изложенных современным языком для современного практического применения и теоретического осмысления,
- **дополненных современными исследованиями** и применяемых в соответствии с современными принципами: общественными, законодательными, морально-этическими, научными и иными, логически из этого следующими.

Эти взгляды могут быть подразделены на научно-теоретические, мистические или околумистические:

- **измышления**, происходящие из желания принимать желаемое за действительное (к примеру - эзотерика, религиозные или мистико-философские источники, прочее подобного характера),
- и **убеждения**, основанные на результатах применения практических методов, подходов, воспитательных систем (цигун, экстрасенсорика, парацелительство, психобиоэнергетика и так далее).

Здесь следует отметить, что выше приведённое разделение системы специальных взглядов на древние и современные знания о парафеноменологических человеческих возможностях на измышления и убеждения является необходимым исключительно с точки зрения понимания ситуации и не несёт в себе ни малейшего признака превосходства, унижения или пренебрежения.

В любом передовом или революционном направлении человеческих исследований, к каковым, безусловно, относится и область психо-био-энерго-информационных взаимодействий, всё последующее достижение строится на изначальных измышлениях или ожиданиях.

Довольно часто эти революционные измышления и ожидания воспринимаются зрелыми учёными современниками именно как безосновательные и принципиально невозможные с точки зрения системы передовых научных взглядов, ими же выстроенных. При этом часто забывается, что свою сегодняшнюю известность эти научные светила приобретали именно опровергая уже сложившиеся ошибочные представления либо допуская нечто, изначально мало возможное.

Таким образом, становится вполне понятна чрезвычайная важность «измышлений» - среды, порождающей саму суть исследовательского интереса и широкое поле изначально маловразумительных для постороннего наблюдателя допущений, проходящих широкую проверку, глубокое осмысление результатов, вдумчивое построение системы и производство конечных продуктов: психологических тренингов или физических устройств, обучающих методов или исследовательской аппаратуры, специальных методов оздоровительного дыхания или медицинских роботов.

Преодолевая этап за этапом, изначальное «измышление» обрастает подробностями: фактами и людьми, материалами и именами, провалами и достижениями, неуклонно продвигаясь к особой форме доказательных мировоззрений – «убеждению». При этом, убеждение компетентного, иначе говоря – опытного именно в данном виде деятельности специалиста, глубоко и безгранично отличается от убеждения просто умного и образованного профессионала, прекрасно зарекомендовавшего себя в иной, пусть зачастую и достаточно близкой к исследуемой области.

Вся история научных исследований, мало знакомая большинству людей, в науку не погружённых, есть ни что иное как:

- **сомнение** в границах возможного,
- **осуществление** невозможного,
- **доказательство** психической вменяемости исследователя научной общественности, взволнованной результатами его деятельности.

Особо это относится к области психо-био-энерго-информационных исследований человека как к системе, изначально несущей в себе особые отметины средневекового отрицания и религиозного преследования. Генетическая память даже глубоко эрудированного и развитого человека, происходящего из западного общества, и по сей день вызывает паническую дезориентацию и внутренний ужас, навеянный историей костров инквизиции и охоты на ведьм.

Совершенно бессмысленно отрицать, что современные «экстрасенсорные» и «парафеноменологические» способности человека являются чем-то иным, нежели «силы» и «свойства», фанатично преследуемые поборниками чистоты человеческой природы и высокой религиозной духовности. Однако следует признать, что сам факт этих исторических преследований является ничем иным, как высшей степенью коллективного научного соглашения, существовавшего в условиях конкретной реальности и использовании существовавшего административного ресурса: церковного и светского, религиозного и государственного.

Бессмысленно отрицать, что именно передовая научная интеллигенция того времени, и сама находившаяся в достаточно неоднозначном положении относительно религиозно настроенного общества, являлась основным генератором отрицательного отношения к «экстрасенсам» и «паранормалам» того времени. Таким образом, именно в научном учреждении было создано и принято к дальнейшему использованию такое псевдонаучное пособие как «Молот ведьм» под авторством религиозных учёных Якова Шпренгера и Генриха Инститориса.

Так же бессмысленно отрицать существующее в современной прозападной научной среде глубокое неприятие любых исследований в области психо-био-энерго-информационной тематики. Парадокс: при безусловном интересе к этой теме со стороны силовых и специальных ведомств и активных непрекращающихся исследованиях в сотнях и тысячах закрытых лабораторий по всему миру, в высоком научном сообществе настойчиво и неуклонно прививается идея о принципиальной невозможности происходящего с точки зрения существующей физики.

Современная классическая физика объясняет всю материю нашей вселенной с позиции взаимодействия четырёх фундаментальных сил: гравитации, электромагнетизма, слабых и сильных полей. Современные физики, по видимому – совершенно оправданно, утверждают, что любая парафеноменологическая деятельность человеческого организма невозможна, подтверждая свои утверждения приборными данными и теоретическими обоснованиями.

Современная классическая физиология в качестве подраздела медицины, исследующей строение и возможности человеческого организма, имеет достаточно развитую приборную и теоретическую основу, чтобы утверждать: в организме человека нет каких-либо особых органов или систем, принципиально предназначенных для парафеноменологической деятельности, и не доверять их профессиональному суждению в этом вопросе было бы странно.

Однако существует и обратная сторона ситуации – наличие огромного количества повторяемых специалистами доказательных фактов из области психо-био-энерго-информационных взаимодействий и био-парафеноменологии, утверждающих наличие таких феноменов как, к примеру, показательный телекинез.

Согласно сложившемуся мнению, телекинез есть бесконтактное движение объекта под воздействием волевого воздействия телекинетика в условиях отсутствия применения для этого скрытых механизмов и устройств, а также случайных естественных воздействий: электромагнетизма на железо, наклона плоскостей, реакций нитей и так далее.

Существует множество научных, околонучных и ненаучных сообществ, посвятивших себя многолетнему исследованию телекинеза. Однако ограниченное количество практикующих телекинетиков, отсутствие широкой согласованной программы, финансирования, а также систематическое «блуждание разума» исследователей создаёт крайне неустойчивую исследовательскую среду, мало способную на продуктивную последовательную работу.

Кроме этого, именно научная «политкорректность», неумение или нежелание выйти за пределы академического психического самоограждения, зачастую становится преградой на пути исследователей. Учёный зачастую поставлен в условия, где желание сделать открытие вынуждено бороться со страхом преследования со стороны высокопоставленных научных ортодоксов, зачастую обладающих достаточной властью и возможностями для регулирования его дальнейшего научного роста и продвижения.

Таким образом, вопрос исследования прапсихологических или экстрасенсорных возможностей человека зачастую носит не столько научно-дискуссионный, сколько социальный и политический характер, а наличие самих фактов доказательной психо-био-пара-феноменологии воспринимается или не воспринимается научной общественностью быстрее с идеологической, нежели с фактологической точки зрения.

Занимаясь в области психо-био-пара-феноменологических (экстрасенсорных, психо-био-энерго-информационных, парацелительских и т.д.) практик, специалист неизбежно оказывается в ситуации противоречий между существующими фактами и научными представлениями. Будучи научно политкорректными, по здравому размышлению, специалистам следует отказываться от реальных фактов в угоду существующей научной точке зрения, одновременно признавая себе в собственной неполноценности в качестве честных исследователей.

Однако существует серьёзный и далеко не академический вопрос: в чём реальный, а не теоретический смысл человеческой жизни? Трудно представить, что именно количество научных открытий, произведённых товаров и услуг или совершаемых поездок придаст осмысленность человеческой жизни в форме отдельно взятого вопроса существования конкретного человека.

Пожилые люди, отошедшие от дурманящего угара социальной рекламы и навязанных извне психоусловностей, осмысливающие итоги личной жизни и факта их прижизненного существования, могущие позволить себе вольнолюбивые оценки и откровенные высказывания, утверждают: реальную ценность для подавляющего

количества людей представляют лишь дела и события, приносящие отдельному человеку личные переживания, опыт, интересы и достижения.

В названном имеют место и внешние события – открытия, производственные достижения, спортивные результаты, однако их роль и значение быстрее вторичны, и важны лишь опосредованно. Так, чемпион торжествует вовсе не от побед над соперником, а от личного ощущения переживаний, выявляющихся в нём в этих условиях, изобретателя интересует не сам факт изобретения, а глубокое личное переживание, сопровождающее завершение работы над ним.

Отсюда возникает понимание притягательности оккультных и мистических направлений – загадочных, противоречивых, зачастую – открыто противоречащих не только фактам истории или антропологии, но и основам здравого смысла. По здравому размышлению, дело не в правдивости и соответствии основ и постулатов определённого мистического или религиозного мифа – дело в ощущении востребованности особой части индивидуальности человеческого существа, называемой душой, психикой, «тенью», «тонкоматериальной» или «иноматериальной» составляющей.

С точки зрения ортодоксальной проакадемической науки факт существования «души» либо любых «внефизических составляющих», в той или иной мере соответствующих околонучному определению этого предположительного элемента устройства человеческого существа, полагается несколько сомнительным. Да, существует ряд довольно спорных выводов, следующих из ряда экспериментальных исследований в рамках современного научного аппаратного подхода, с определённой долей вероятности указывающих на такую возможность, однако отсутствуют однозначно и конкретно выраженные указания на их присутствие.

Таким образом, современная централизованная наука в отношении «души» или иного, соответствующего ей околонучного, определения не способна ни подтвердить, ни отрицать их наличие либо отсутствие.

Наличие «души» либо подобного системного образования в человеческом строении она не способна подтвердить по причине недостаточной достоверности существующих фактов, отсутствие – по причине невозможности делать окончательные выводы в отношении областей, слабо исследуемых современными приборами и, оттого, не имеющими чётко представляемой картины описаний.

Прямое приборное исследование областей вероятного или ожидаемого нахождения сознания, души, «Я», «Эго» человека вопрос невозможный в условиях сегодняшнего положения известных среднему человеку приборов и исследовательских систем и это вполне справедливо.

Однако, ортодоксально настроенные учёные совершенно напрасно обходят вниманием один из самых известных и самых древних методов человеческого познания – наблюдение. Именно наблюдение, простое и непритязательное, построило фундамент современной науки и продолжает двигать разделы научного представления об окружающем и внутреннем мире в областях, зачастую недоступных ни математическому аппарату, ни приборным комплексам, ни логическому осмыслению.

Поскольку факты – факты и есть. Даже в условиях, когда само их существование принципиально необъяснимо, совершенно противоречит современному мировоззрению и упорно противится любым попыткам прямых исследований привычными механоидными средствами.

В отношении к психо-био-энерго-информационике всё выше описанное имеет самое прямое и непосредственное отношение. К области, где факты совершенно случайны и мало предсказуемы, исследовательского материала доказанного происхождения крайне мало, а сама область полна проходимцами, психически нездоровыми людьми и непрофессионалами.

Ситуация усугубляется настоящим желанием исследователей от науки видеть результаты исследований, структуру построения опытов и условия их проведения в виде, принципиально ставящей исследуемого в положение преступника, подвергаемого допросу.

Выход из создавшейся тупиковой ситуации виделся лишь в появлении на научном поле некоего чрезвычайно доброго, наивного и, при этом, достаточно научно зрелого «дяди», имеющего желание, время, длительное финансирование и интерес снизить с постаментов научной гениальности до сложностей и проблем психо-био-парафеноменологического сообщества. Что, безусловно, теоретически возможно, но практически мало вероятно, учитывая не только отношение между ним и сообществом научным, но и принципиальное неумение его, психо-био-парафеноменологического сообщества, договариваться внутри себя.

Исходя из этого, деловая и последовательная перспектива исследований виделась в определённой последовательности действий:

- выявлении круга заинтересованных специалистов, способных и желающих включиться в работу длительную, с сомнительной перспективой ожидаемых результатов, без внешнего финансирования и ограничения рабочего времени,
- исследовании научных механизмов и методов исследований, выборе из них достаточно достоверных и уместно применимых к исследуемой области – психо-био-энерго-информационным взаимодействиям,

- постижении основ формирования рабочих групп, регистрации результатов исследований, сведения полученных данных, их обработки и осмысления,
- создания и регулярной подготовки достаточного количества людей – операторов, объективно и доказательно владеющих не только скрытыми сторонами психо-био-энерго-информационных практик (внутренне и внешнее энергорегулирование, специальные формы полевого и потокового восприятия и управления психовыходом), но и показательными (телекинез, терморегулирование сред и т.д.), однозначно понятными неподготовленному участнику, осуществляющему критическое сопровождение и обязанному выслеживать факты двойного толкования,
- построении лабораторной базы, необходимой для проведения исследований, постановки опытов и их регистрации в форме, доступной и понятной академическому специалисту, административному функционеру, сотруднику силовых органов и среднему человеку, достаточно удалённому от интеллектуального труда,
- проведении достаточного количества опытов и получении достаточного объёма рабочих материалов, заключающихся в неопровержимых фактах – не только свершившихся, но и технологически повторяемых,
- построении научно приемлемой, логически сформированной специализированной парадигмы (сферы научного осмысления), возможной при существующих фактах в условиях общей научной парадигмы глобального миропонимания,
- подготовки грамотных и стрессоустойчивых специалистов, способных доносить эту специализированную парадигму до широкого круга научной и ненаучной общественности, выдерживая лавину клеветы, необоснованной критики и некомпетентности в предоставляемом вопросе со стороны ортодоксально настроенных оппонентов,
- выработки управленческого ядра из специалистов, практически причастных к основам исследования и предоставления им исключительных возможностей по представлению интересов рождающегося научного направления.
- систематизации и доведения до практически применимого уровня всего выше перечисленного объёма действий в форме уже существующего, а не перспективно зарождающегося научного и социального феномена: психо-био-энерго-парафеноменологического движения.

К выше описанному следует добавить: всё это должно быть произведено и реализовано в условиях выработки собственных финансовых источников, воспитания высоко профессиональных специализированных юристов и администраторов, при нарастающем давлении со стороны учёных-ортодоксов и принципиально отрицательно настроенных представителей власти.

К чести сказать, нам удалось справиться со всеми поставленными задачами, последовательно выполнив их в условиях высокого интереса как со стороны внутренних участников проекта, так и сочувствующих наблюдателей из научной и внеучебной среды.

На разных этапах деятельности в работу по продвижению включалось множество участников. Многие из этих участников продолжают эту деятельность в интересах «ядра» направления, многие ушли в свои, отдельно выделенные проекты, ряд участников оставил о себе память, далёкую от идеальных представлений о человеческой и деловой порядочности.

Однако все эти люди оставили свой след в наших исследованиях и мы, оставшиеся, глубоко благодарны людям, на определённых этапах нашей жизни бывших нашими товарищами по исследованиям, но, по ряду разных причин, отсутствующими сегодня с нами.

Взяв за отправной фактопорождающий источник феномен телекинеза (бесконтактного движения предметов), нам удалось сначала создать систему высокоэффективного обучения практически любого человека, взятого без специального предварительного отбора, основам телекинетического воздействия.

На следующем этапе участники, самостоятельно заинтересовавшиеся дальнейшим развитием начальных навыков были объединены в группы по развитию их способностей до уровня, позволявшего говорить о них как о вполне реализовавшихся специалистах, способных взглядом вращать стрелку компаса, управлять вращением отвесов в толстостенных стеклянных сосудах, дистанционно изменять температуру жидкостей и так далее. При этом ряд участников показывал действительно впечатляющие результаты в телекинезе, перемещая достаточно массивные предметы по плоским поверхностям, что дало достаточно ценный материал для исследований.

В проводимых исследованиях на протяжении лишь последних десяти лет участвовали тысячи человек, всего же за время существования направления исследований на протяжении более 20 лет в них приняло участие до двухсот тысяч (200 000) участников в Санкт-Петербурге, других городах России и за рубежом.

В 2008 году эти достижения были отмечены российским подразделением «Книги рекордов Гиннеса» (МАРИД) в номинации «самое большое сообщество людей, обученных в кратчайшие сроки навыкам телекинеза», поскольку на тот момент специальные подходы уже позволяли обучать начальным навыкам телекинеза практически любого нормального человека за достаточно короткий период – от нескольких минут до получаса и лишь отдельные люди при обучении требовали к себе особого внимания, растягивавшегося до нескольких часов или одного – двух дней.

С этого момента направление приобрело в глазах окружающих особый сложно воспринимаемый статус. Было проведено несколько десятков круглых столов, конференций и других научных мероприятий подобного свойства с участием российских и зарубежных учёных из различных областей, в том числе – медицины и физики. Ряд участников мероприятий имел высокие уровни научного признания, выраженные высшем уровнем членства в признанных научных сообществах: Российской Академии Наук, Российской Академии Естественных Наук, Российской Академии Медицинских Наук, МАИСУ, Балтийской педагогической Академии, а также ряда других российских и зарубежных научных сообществ.

Большинство участников этих встреч сами участвовали в показательных мероприятиях по быстрому обучению основам телекинеза, что кардинально и широко меняло мировоззрение зрелых учёных, на протяжении всей жизни убеждённых в невозможности происходящего.

Происходило множество дискуссий на различные темы – от механизмов происхождения феномена до глобальности изменения в областях как естественных, так и точных наук, определения новых направлений исследований в областях физики или здравоохранения, тонкой химии и философии.

От чего именно так?

Факт широкого телекинетического эффекта, доведённого практически до 100-процентно повторяемого уровня, позволяет создать довольно прозрачную и легко понимаемую последовательность размышлений, однозначно и неопровержимо приводящую к утверждению идеи существования неучтённых современной наукой форм или разновидностей материальных носителей, а попросту – неучитываемого физикой вида матери. По порядку:

- факт телекинеза стал доступным, повторяемым и, от того, исследуемым любой заинтересованной группой учёных, снизошедших до краткосрочного обучения. Факт телекинеза переместился из области исключительных, случайных, феноменальных возможностей уникального человека в область общедоступную, легко исследуемую и повторяемую,
- при телекинезе оператор (человек, производящий телекинетическое воздействие), обследуемый приборными средствами медицинского характера не показывает никаких специальных особенностей, способных быть источниками телекинетического воздействия. Все органы и системы человека функционируют в привычном, пусть и несколько смещённом от среднего, но – статистическом режиме. Ни одна система обследуемого телекинетика не демонстрирует качеств, способных быть производителями некой «субстанции», воздействующей на объект с эффектом явного перемещения, Исключение составляет головной мозг, демонстрирующий значительное изменение качеств и величин мозговых ритмов, свидетельствующее о конкретной работе по... В этом месте мы выходим за пределы классического научного представления о физике вообще,
- Центральная нервная система исследуемого не демонстрирует значительного превышения электрической и электромагнитной активности, способных воздействовать на перемещаемый объект с явно определяемой величиной, тем более, что в самих экспериментах зачастую использовались именно элетропассивные предметы, принципиально немагнитного характера. Следящая за внешним фоном аппаратура также не регистрирует наличие знакомого современной академической физике поля либо взаимодействия, способного быть принятым за причину происходящего телекинеза. Да, при опытах зачастую присутствуют как электромагнитные, так и иные эффекты, регистрируемые приборами, но с уровнями, не позволяющими предположить их источниками происходящего,
- Таким образом, имеется:
- во-первых, отчётливо повторяемый факт телекинетического перемещения предметов – от легковесных до десятков и сотен граммов,
- во-вторых, отсутствие в физическом теле человека процессов, способных быть его инициаторами,
- в-третьих, отсутствие внешних действующих полей явно физического свойства,
- в-четвёртых, повышенная активность в области волновых психических эффектов, выраженных в смене ритмов деятельности человеческого мозга.
- Из этого следует:
- во-первых, мысль о воздействии на объект составляющей, достаточной для эффективного перемещения достаточно массивного объекта, но находящейся вне самих фундаментальных условий регистрации

этой составляющей доступными приборами, что в условиях достаточно развитых современных средств регистрации полей и воздействий видится мало вероятным,

- во-вторых, идея о странной и мало объяснимой ритмологической деятельности центрального управляющего органа физического тела человека, проявляющейся в картине активного действия без эффективного же вовлечения в него самого физического тела,
- в-третьих, довольно фантастическое с точки зрения фундаментального научного знания предположение об обращении центрального органа физического тела – головного мозга, к удалённой системообразующей надстройке или, на выбор, «предфундаменту тела», способному вмешиваться в процесс телекинетического взаимодействия путём внесения в это взаимодействие специфической или специфических сред или материй, существующих вне достижения приборных физических комплексов.
- Что, в свою очередь, приводит как к выводам о весьма вероятном существовании самих этих сред-взаимодействий, находящихся вне области действия четырёх знакомых современной физике сил: гравитации, электромагнетизме, слабых и сильных, так и о серьёзной человеческой психо-органической надстройке, способной не только быть наблюдателем, но и активно вмешиваться в процесс материальной эволюции веществ и субстанций.

В итоге, под давлением цепи мало опровержимых обстоятельств, приходится признать не только отвлечённо-идеальное существование «нечто», способного ассоциироваться в рассуждениях с понятиями «души», «энерго-информационных составляющих» или чем-то, достаточно близким по смысловому соответствию приведённому выше, но соглашаться с возможностью этого «нечто» весьма результативно влиять на обстоятельства нашей жизни и на саму материю, её нам, людям, обеспечивающую.

В современной науке существует множество случаев, когда исследователи, двигаясь в, достаточно, на первый взгляд, удалённых друг от друга областях приходили к открытиям, взаимодополняющим либо практически повторяющим друг друга, что вполне справедливо и в нашем случае.

Так, выводы рабочей группы, занимавшейся вроде бы достаточно удалённой от точных наук проблемой – вопросом обоснования явно парафеноменологической позиции, удивительным образом переплелись с современными достижениями физики земной и космической.

Так, в последние годы значительно укрепились и дополнились серьёзными астрофизическими наблюдениями некогда исключительно умозрительные идеи о так называемых «струнах вселенной», представляющих, по ожиданиям астрофизиков, специфические пространственные феномены, выраженные в подобии многомерных космических «складках», предположительно скрывающих большую часть материи нашей вселенной, обозначенную термином «тёмная материя» по аналогии с материей, укрытой от явного исследования привычными нам естественными методами и средствами.

Сам факт выявления астрофизиками эффектов, всё более чётко указывающих на правдоподобность изначально исключительно предположительных положений о «тёмной материи» достаточно ясно указывает на огромные провалы нашего знания о вселенной и материи, её заполняющей.

Ещё одним фактом, позволяющим ещё более серьёзно относиться к описываемым выше исследованиям, является обнаружение трёх новых областей так называемого «реликтового излучения», по первоначальному физическому утверждению свойственного лишь одной области мирового пространства – месту «Большого взрыва», давшему начало нашей вселенной, родившейся, по утверждению современных физиков, из «ничто» посредством первичного мирообразующего действия.

Наличие уже трёх дополнительных к первоначальной областей реликтового излучения трактуется рядом передовых учёных-физиков как наличие соседних с нашей, но невидимых нами, вероятно, именно по причине «иноматериальности», самодостаточных соседей-вселенных.

Передовые исследования в области квантовой физики предполагают, по утверждениям авторитетных учёных, что корпускулярные основы ньютоновской физики нуждаются в значительной корректировке по причине... принципиального несуществования корпускул как таковых.

Иначе говоря, элементарные частицы ньютоновской физики предстают перед физиками квантовыми специфическими свёртками силовых взаимодействий принципиально, с точки зрения корпускулярных идей, нематериальными.

Однако, даже в этом случае, большинство учёных продолжает считать именно элементарные частицы основой строения материи нашей вселенной. Но так ли это?

По здравому размышлению логично предположить, что материей следует считать ту первоначальную «строительную массу», которая формирует исходные частицы – корпускулы, но никак не наоборот. Вероятно, что уже сейчас следует привыкать считать материей не то, что является составной средой элементарных

частиц, а само исходное, пусть и малопривычное нашему восприятию «псевдовещество» – специфические сложно понимаемые полевые взаимодействия квантового происхождения.

Надо отметить и тот факт, что именно странные и зачастую глубоко поражающие свойства квантовых взаимодействий действительно способны объяснять ряд удивительных парафеноменологических событий, реально регистрируемых, но отвергаемых именно по причинам невозможности объяснения в границах корпускулярной физики.

Так, поразителен факт возможности нахождения электрона в двух местах одновременно, совершенно невозможный с точки зрения физики классической, корпускулярной, но являющийся достаточно естественным для физики квантовой. Однако практические исследования на адронном коллайдере в Европе выявили целую последовательность парных явлений, связанных с поведением элементарных частиц.

Существует целый список странностей поведения привычной материи при её рассмотрении с позиции квантовой физики и он постоянно пополняется фактами, не менее удивительными, чем идеи и исследования, изложенные в этом материале. И новые данные, получаемые физиками передовых исследовательских технологий зачастую достаточно откровенно перекликаются с выводами, построенными на результатах наших исследований.

Однако остаётся без ответа самый важный вопрос: кому и зачем нужны результаты нашей работы?

Рискуя быть остуженным ледяным душем ортодоксальной критики, мы, всё-таки, достаточно обоснованно предполагаем, что последствия нашей работы могут быть самыми революционными и значение её трудно переоценить.

В плане взаимодействия с точными науками, нам удалось доказать настоятельную необходимость передовых исследований физики в областях, ранее считавшихся попросту несуществующими.

Инерционность ортодоксальной науки общеизвестна, однако даже в течении последних лет явно определяются серьёзные изменения в мировоззрениях десятков физиков и врачей, с которыми нам довелось полемизировать или сотрудничать. Волна слухов и предположений, берущая старт в наших исследованиях всё чаще настигает нас в самых удивительных местах и с самыми удивительными участниками.

Таким образом, логика развития событий позволяет достаточно обоснованно предполагать перерастание количества обсуждений в качестве исследований с мало предсказуемыми для человечества в целом последствиями. Так, по отзывам исследователей электромагнетизма на этапе его осмысления значительное место в умах этих исследователей занимала идея принципиальной невозможности его применения иначе, как в детских игрушках.

В области гуманитарных наук ситуация даже более революционна, нежели в точных, поскольку именно эта часть человеческой природы до сих пор определялась несуществующей, и, оттого, исключенной из исследований.

Выведя телекинез, как свойство нефизической части человеческой психофизиологии на уровень практически 100-процентной повторяемости, мы снимаем вопрос как о существовании самой нефизической надстройки, так и расширяем область вероятного местонахождения сознания человека, его отождествляющей части, памяти и мышления. Многие вопросы, принципиально тупиковые в системе физиологического осмысления, становятся более понятны, реалистичны и объяснимы.

Выявив и приведя процесс телекинетического воздействия в регулярно повторяемую форму, мы закрыли тему принципиального существования парафеноменологического или экстрасенсорного целительства.

Сила, способная перемещать физические объекты достаточно определяемой массы явно способна воздействовать и на клеточном уровне, регулируя не только энергообмены, но и конкретные биохимические реакции.

Дополнительным подтверждением этого положения является серия опытов, в которых участники изменяли свойства жидкостей, выявляемые впоследствии путём химических манипуляций.

Однако основным событием, следующим из результатов нашей работы, является не всё выше перечисленное, а вопрос кардинального переосмысления самого факта бытия отдельно взятого человеческого существа.

Путём применения щадящих естественных подходов нам удалось создать ряд подходов, позволяющих нашим специалистам безотказно обращаться к особым формам нефизической части человеческой психофизиологии. Результаты таких обращений в условиях ускоренного изменения климатических условий на земном шаре переоценить достаточно сложно, поскольку речь идёт о естественной видовой мутабельности, то есть направленной изменчивости человечества, связанной с его выживанием на планете напрямую.

Но и это не всё.

Лавина доказательных, регулярно повторяемых парафеноменологических эффектов в исполнении практически любого человека, случайным образом выделенного из любой группы новых участников, подтверждает как правильность и эффективность подходов к этому человеку, так и ознаменовывает возврат к обсуждению

темы окончательной его смертности либо вероятности существования части его в некой особой, сложно понимаемой сегодняшней наукой форме.

Сама вероятность такого предположения, основанного не на конфессиональных убеждениях, а на повторяемых событиях в системе научно-технологических подходов способна принципиально видоизменить систему социальных отношений в мало предсказуемых последствиях, опрокинув существующую этическую базу атеистической части человечества в специфическую форму новой научной религиозности.

PSYCHOTHERAPY IN INDIA — ANCIENT AND MODERN PERSPECTIVE

Dr. Ganesh Shankar

*Professor and Head, Department of Human Consciousness and Yogic Science,
Sagar University, SAGAR-470003 M.P. INDIA*

President of Asian Federation for Psychotherapy

Hon.Gen. Seceretary of Yoga and Psychotherapy Association of India

Ex. Director – CCRYN, Government of India, New Delhi

Abstract:

Psychotherapy in Ancient India dates back to the times of Pandavas. In 'Bhagvad Geeta' there is an incidence of counseling in the battle-field given by Lord Krishna to Arjuna. Guru- Chela relationship is another example of psychotherapy in Ancient India. Neki (1973, 1974) examined the Guru-Chela relationship as therapeutic paradigm.

Till about 17th century all abnormal behavior was believed to be act of the 'devil' i. e. 'Against God', 'Mentally ill' were considered evil & described as witches. Gradually over the passing time, mental illness was considered as 'deviant behavior & mentally ill were considered socially unacceptable & put in jails along with other criminals. In the modern era, there was a shift from 'evil' to 'ill. Mentally ill were called as 'mad' or 'insane' and were placed in special places called as 'asylums'. However, gradually these asylums became the place for human exploitation. Phillipe Pinel was the first Psychiatrist to free these mentally ill from asylum. Clifford Beers work 'The mind that found itself' brought in light the treatment meted out to these people in asylums, resulting in a strong reaction to the plights of mentally ill. This uproar resulted in starting of 'mental-hygiene' movement.

In the 20th century, the work of Freud and 'B. F. Skinner & J. B. Watson' gave a scientific combination of biological & social theories to explain the etiology of mental illness.

PSYCHOTHERAPY IN ANCIENT INDIA

Ayurveda:

Mental disorders are represented in Ancient India in various types of literature. The aetio-genesis of these disorders was thought to be endogenous because of provoked humors like Vatoman, Pittonmad & Kaphonmand. Exogenously the causes were attributed to sudden fear or association with ill influence of certain mythological Gods or Demon, Charak Samhita designated Psychiatry as 'Bhuta Vidya'.

The description of personality is to be in terms of Satvik, Rajasik & Tamasik representing intellectual & moral, emotional & passionatic & impulsive respectively & Tamsik is more or less near mental sub-normality or angry. Treatment of mental disorders mainly included psychotherapy, physiotherapy, shock, drug treatment, hypnotism & religious discourses by Sages. Psychotherapy used to be in the form of talismans, charms, prayers & sleeping in temples with rituals. The indigenous manner of giving shock to the patient was terrorizing them by snakes, lions, elephant or men dressed as bandits. Then use of 10 to 100 years old medicated Ghee, Drugs Cordfolia, horse radish (Shigru) with asafetida & rock salt, centella Asiatic (brami) with catechu & honey & powder of roots of serpentine were widely used.

Unani System:

Najabuddin Unhammad (1222 A. D), an indian physician, described seven types of mental disorders viz.:-Sauda-a-Tabee(Schizophrenia); Muree Sauda (depression); Ishk (delusion of love); Nisyan (Organic mental disorder); Haziyan (paranoid state); Malikholia-a-maraki (delirium). Psychotherapy was known as Ilaj-I-Nafsani in Unani Medicine.

Siddha System:

'Siddhi' means achievement and Siddhas are men who have achieved results in medicine, as well as yoga and tapas. The great saga 'Agastya', one of the 18 Siddhas has contributed greatly to the Siddha system of medicine of the South.

He formulated a treatise on mental diseases called as 'Agastiyar kirigai Nool', in which 18 psychiatric disorders with appropriate treatment methods is described.

Yoga System:

Yoga, which is considered to be the advanced branch of Indian psychology, is a comprehensive practical of self culture. Self-culture means the physical, mental, moral, and spiritual unfolding of an individual. Yoga aims at the evolution of personality. Patanjali gives eight steps - Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana and Samadhi, in his Ashtanga Yoga to achieve self culture, and ultimately a healthy personality. The first three are concerned with ethical purification; the middle two with psychophysical control; and the last three with progressive control of the psychic apparatus culminating in Samadhi (Neki, 1978). As seen above, Yoga deals with the healthy personality and further development of it. It is only recently that Yoga is being applied with clinical cases with positive findings. Thus yoga is a preventive measure and also a curative one.

Psychotherapy in India –Modern Perspective

The history of psychiatry had witnessed 3 major revolutions that have given its present status. First Revolution occurred when it was believed that sin & Witchcraft are responsible for mental illness and mentally ill were chained in jails & asylums. They were considered as outcasts from society. Second revolution was the advent of psychoanalysis; that explained the etiology of psychiatric disorders. Third revolution was the development of community Psychiatry that resulted in the integration of mental health care in the community.

Indian culture has always given a great importance to spiritual life. Wig (1990 :73) stated that religious texts in India have stressed the search for the spiritual meaning of life and detachment from material things.

One of the earliest Indian Psychotherapists to explain the importance of health was Govindaswamy in 1948. He gave 3 objectives of mental health - regaining of the health of mentally ill person; prevention of mental illness in a vulnerable individual; and protection & development at all levels, of human society, of secure, affectionate & satisfying human relationships & in the reduction of hostile tensions in persons & groups (Govindaswamy, 1970).

According to one aspect, put forward by Govindaswamy (1970) selfishness on the psychological side & starvation on the Physical side are responsible for the disorganization of individual & society. The second aspect stressed the importance of culture to understand the personality functioning. Carstairs & Kapur (1976) & Chakraborty (1990) found the relation between social stress, modernization & occurrence of mental disorder. The third aspect is the use of traditional concepts of therapy eg. Yoga by Patanjali' & fourth aspect is importance of family in therapy.

Yoga and psychotherapy:

The Evolution of Consciousness (1976) of Swamy Rama, Ballantine and Swamy Ajay and Psychotherapy East and West: A Unifying Paradigm (1984) of Swamy Ajay, presented a full fledged system of yoga therapy based on smakhya yoga, hatha yoga, advita vedanta and tantra. The system encompasses a wide variety of body, mind and behavior techniques. Swami Ajaya also pointed out in his book, striking similarities between current psychotherapies and classical practices. Those of us who are looking for a conceptual framework and a set of procedures which are not alien but close to the Indian mind, would certainly find yoga therapy as very handy.

It is very interesting to note that historically it was the psychoanalytic writer Geraldine Coster who in the classic, Yoga and Western Psychology (1934) first appraised the therapeutic potential of yoga and presented an elaborate comparison of Freudian Psychoanalysis and Patanjali's yoga. In a sense she anticipated the contemporary interest in yoga as a psychotherapeutic system.

It would be refreshing for those of us who are interested in yoga or psychoanalysis to look at some of Coster's observations, especially in the context of an overwhelming contemporary interest in yoga. In the background of Freud's skeptical attitude towards the mystical experience, which he tended to regard as regressive and pathological in nature (e.g. Freud, 1961) it will be instructive to juxtapose yoga and psychoanalysis.

According to Coster, Yoga contains the clue needed by the West if the psychoanalytic method and theory is to reach its fullest scope as a regenerating and recreating factor in modern life. If salvation is understood as the security of genuine happiness, a poise determined by one's own inner life, self knowledge of the analytic kind and the Eastern kind may supplement each other. For some people it may even give an experimental proof of the reality of the world beyond the drop-curtain.

The majority of people who seek an analyst are those who are ill-ill in the body and mind or ill at ease with life, the self and the world. Most often these are the people who could not be helped by other methods. The students of yoga are also likely to be those who are deeply dissatisfied with their own adaptation to life and to the external world.

In analysis there is always an analyst and in yoga there is always the teacher (Guru). The analyst and the teacher differ in the degree of their directiveness. The latter tend to be more directive than the former. In both analysis and

yoga the first step consists in the letting go of old automatisms of thought and feeling. The analyst and the disciple are given training to loosen the rigidities of thinking and feeling which were consequence of their experiences, education and environment.

The yoga practitioner and the seeker of analysis, both look for an interior solution to their problem, however different their approach and working hypotheses may be. While the former goes by a belief system which subscribes to the transcendental embedded in one's own self, the latter is guided by the hypothesis that self-knowledge is worth attaining. Both are contemplative unlike the active out-ward directed tradition of the West. Coster, however, does not point out the antagonistic attitude of psychoanalysis towards religion and assumes that analysis provides a method of interior approach for the agnostic as well as for the religious type of mind.

The description of mental functions and the state of the mind of a beginner of yoga practice as described by Patanjali is strikingly similar to the descriptions of the analyzed in psychoanalytic literature. Confused thinking and identifications characterize them both. It is the viewpoint of both the yoga teacher and the analyst that "nothing can be done unless the person is willing to alter the entire habit of his mind and emotions from the group up".

While considering the preliminary limbs of Ashtanga yoga, namely Yama (Restraints), Niyama (Observances), Asana (Body Posture), Pranayama (Breath Regulation) and Pratyahara (Sensory Withdrawal), Coster remarks that whereas Yama and Niyama are forms of moral and spiritual training which are familiar to the West, the value of breath regulation, sustained poise and sensory withdrawal are yet to be recognized as techniques to deal with neurosis among psychotherapists. She further states in anticipation of yoga psychotherapy that "if however the whole matter of moral and social discipline, relaxation, breathing, and control of thought by meditation were approached by psychotherapists in the non-religious and scientific attitude of the student of yoga, it might well be that this would lead to the discovery of new and valuable psychotherapeutic methods".

It is with a comfortable posture that both meditation and analytic sessions begin in order to deal with the mind. While the expression aloud of thought i.e. free association is the primary technique the analyzed masters in course of his analytic practice, the yoga practitioner attempts to control his mind by attending to a chosen object, the obstacles to progress in yoga-ignorance (Avidya), self-esteem (Asmita), desire (Raga), aversion (Dvesha) and attachment to life (Abhinivesha) are also the obstacles to analytic development. The lack of knowledge of the source of distress, narcissism etc. show that they are also fundamental to analytic treatment. Accepting life as it comes rather than demanding from it what one expects is a mark of "free psyche" and also "liberation". Such an attitude comes out only of relentless pursuit. However, Coster states that the yogi's idea of liberation goes far beyond the analyst's conception of a free psyche and that they are not easy to compare. Further she says that yoga is an ancient and mature discipline and we are left with only speculation as to the future directions of the young experiment of psychoanalysis. She also notes the ethical values preached by yoga are not yet in the domain of analytic treatment. It ought to be, in future, if analysis is to be more comprehensive.

The approach of yoga, encompassing moral and social discipline, relaxation, breathing and control of thought by meditation etc., may well provide many valuable psychotherapeutic methods if approached by the analysts. Coster states with conviction that the ideas on which yoga is based are universally true for mankind and the yoga sutra of Patanjali contain the information that some of the most advanced psychotherapists of the present day are ardently seeking. No wonder that Swamy Rama, Swamy Ajaya, Ballantine, Neurenberger and others in their scholarly pursuits and therapeutic work developed a holistic therapeutic system based on yoga.

Institutionalisation of mentally ill in India

During the reigns of King Ashoka, many hospitals were established for mentally ill. A temple of Lord Venkateswara at Tirumukkudal, Chingleput District, Tamil Nadu, contains inscription on the walls belonging to Chola period. The inscription mentioned a hospital and a school. The hospital was named as Sri Veera Cholaeswara hospital and contained 15 beds. Maulana Fazulur-Lah Hakim, an Indian Physician was in charge of the first Indian mental asylum, i. e. Mandu Hospital opened by Mahmood Khilji (1436-1469) at Dhar, M. P. First lunatic Asylum, Bombay Asylum, was built in modern India in approximately 1750 A. D. at the cost of 125/-, no traces of it is present today. In 1794, a private lunatic asylum was opened at Kilpauk, Madras. The central mental hospital, Yerwada, Pune was opened in 1889. First asylum for insane soldiers was started at Monghyr, Bihar and was known as Monghyr Asylum (1795). Maxell Jones in 1953 introduced the concept of Therapeutic community resulting in the improvement in the Mental Hospital conditions. Subsequently other facilities such as Occupational Therapy, Recreational facilities, Outdoor games and Picnics were started in Mental Hospitals. Lt. Col. Berkley Hill was the pioneer in starting Occupational Therapy at the European Mental Hospital, Kanke, Ranchi, in 1935. However in spite of all these facilities, the adjustment of the mentally ill patients was poor in these hospitals (Bhattacharya And Chatterjee 1978).

Dr. Girinder Shekhar Bose founded the Indian Psychoanalytical Association in 1922 in Calcutta. A training institute of psychoanalysis to train young psychoanalysts was started. Satyananda was another analyst who was greatly

influenced by Melanie Klein and had received his personal analysis from Berkley Hill. A. V. Vasavada was the only Jungian analyst in India. Dr. N. S. Vahia contributed in the research on the role of Yoga in promotion of mental health.

National Institute Of Mental Health And Neuro Sciences

On the recommendation of Bhore committee (in 1946), All India Institute Mental Health was set up in 1954, which became the National Institute of Mental Health And NeuroSciences in 1974 at Bangalore. An expert committee of WHO in 1974, made several important recommendations, urging its members to consider mental disorder as a high priority problem. The recommendations included : to undertake pilot projects to assess existing mental health care program in a defined populations and training program for health workers and to devise a manual for the same (Isac 1986). Hence, first community Mental Health unit (CMHU) was started with the Dept. of Psychiatry at NIMHANS in 1975. For short term training of primary care personal, a Rural Mental Health Center was inaugurated in Dec'1976 at Sakalwara, 15 km from Bangalore. Mental Health clinic was opened in a General Hospital in Bangalore to involve General Practitioners in Mental Health, Seminars and orientation programs for General Practitioners & school teachers were conducted. The first training program for Primary Health Care was started in 1978-79. During 1978-1984 Indian Council of Medical Research funded & conducted a multicentre collaborative project on 'severe Mental Morbidity' in Bangalore, Baroda, Calcutta & Patiala. Various training programs for psychiatrists, Clinical Psychologists, Psychiatric Social Workers, Psychiatric nurses and Primary Care doctors were conducted at Sakalwara unit between 1981-82 (Ministry of health & family welfare, 1989).

Psychotherapy Camps In India

The first mental health camp in India was organized in 1972, at Bagalkot, a taluka town of Mysore. Earlier some service centers were organized by members of team of Kripamayee Nursing Home, Miraj. Following this, Indian Psychiatric Society also started taking active interest in Mental Health camp organization and various health camps were arranged in different parts of India (such as Nandi, Ghosh, Sarkar, Banerjee in 1978, Luktuke in 1976).

Voluntary Health Sector (VHS) in Psychotherapy

There have been strong mass media movement all over India in last decade where various issues related to Mental Health are brought in public domain. The social movements in relation to Darubandi are doing commendable work and are very well known. Other organization like SCARF (Chennai), Richmond fellowship foundation (Banglore), Cadbum are also helping people in rehabilitation and integrating them in the society. In these various organizations, active efforts have been taken to improve quality of care of patients & rehabilitate them in society. Various self help groups such as Alcohol Anonymous, Narcotic Anonymous, have been organized by people. The major effort of VHS is evident in the area of suicide & Deaddiction where various kind of activities are being carried out to help people in crisis eg : Sanjeevani in Delhi, Sneha in Madras, Perna in Mumbai.

Psychotherapy Social Work

The establishment of Mental Health organization under the directorate of Health services was first recommended in 1946 by the health survey & development committee of the government of India. The first Psychotherapy Social worker was appointed in the Child Guidance Clinic started in 1937 by Sir Dorabji Tata Graduate School of social work (now Known as Tata Institute Of Social Sciences) in Mumbai. Banerjee was the pioneer of psychotherapist Social Work training in India; Institute of training in America appointed her the leader of Department of Medical & Psychiatric Social Work established in 1948. The other Social Workers & psychotherapists who gave a major boost to Psychotherapeutic Social Work in India were Vidyasagar, Sarada Menon, U. B. Kashyap, B. D. Bhatia, P. B. Buckshey. Gradually training for social work started in various centers such as National Institute of Neuropsychiatry in Bangalore (now known as NIMHANS) Indian Council of Mental Hygiene.

Asian Federation for Psychotherapy (AFP) and Yoga and Psychotherapy Association of India(YPAI)

Asian Federation for Psychotherapy (AFP) took birth at Kunming (China) during 2001. Prof. Pritz-the President of WCP is the main personality for this beginning and starting the development of Psychotherapy in Asia systematically. An executive board of AFP was formed which included representatives from China, Japan, India and Iran. India was given the first opportunity to organize the 1st congress of AFP during 2003.

The 1st congress of AFP in India was organized by Sagar University in India in 2003 successfully in which more than 300 participants from 17 countries participated. The second AFP International congress was organized by Iran in Tehran during August 2004. More than 1200 delegates from more than 20 countries participated. Third was organized by Japan in Tokyo in 2006 with more then 1500 participants from 20 countries. The fourth congress of AFP was organized in Ekatinburg in Russia during 2007 where a large number of delegates took part from all over world. Now the Asain Federation for Psychotherapy is looking forward to the 5th World congress of Psychotherapy in October 2008 where more than 8000 delegates/psychotherapists are expected to gather for the integration of psychotherapies of all

countries of the world . This is for the first time when the psychotherapists from east and west will discuss important issues for the health happiness and peace of the world in the modern scenario.

Yoga and Psychotherapy Association of India is a non profitable organization for the welfare of humanity which is directly working under the guidance of World council for Psychotherapy and Asian Federation for Psychotherapy since 2001. It has been organizing various courses, workshops, seminars and conference at National and International level. It is also publishing various materials related to yoga and psychotherapy for health, happiness and peace.

Conclusion:

Indian tradition, scientific research and clinical experience all point out that yoga practices are probably the most important and effective self-help tools available to man. It appears that the Indian practitioners of psychotherapy, who have been looking for a conceptual framework and a set of procedures which are not alien but intimate to the Indian mind would definitely find an alternative in yoga. The importance of yoga is coming into light in the west in the comparative analysis of different systems by psychologists to find out meaningful answers to some problems of life. We seem to be very close to a behaviour technology and self reliance in the domain of yoga. The main principle of yoga therapy is that it seems to establish the homeostasis in the organism as a whole. As yet, however, it has not been established exactly how this is accomplished. But when proper investigation along scientific lines has been set up in several places throughout the world, yoga therapy will be properly recognized as a valid form of treatment. The doors of yoga therapy have already been knocked and opened up. Only earnest research and therapeutic pursuits by scientists and clinicians may perfect the ages old yoga and make it more and more refined and suitable to people all over the world.

As yoga embraces all aspects of human life and also provides techniques for the regulation of the mind body complex, it is up to the researchers and clinicians to develop an indigenous psychotherapeutic system out of it, which would be comprehensive enough to deal with the complexities of modern life and its cultural values. It appears that the Indian practitioners of psychotherapy, who have been looking for a conceptual framework and a set of procedures which are not alien but intimate to the Indian mind would definitely find an alternative in yoga. It is evidenced in the writings of Geraldine Coster, Swamy Rama, Ajay and several other thinkers of East and West.

The importance of yoga is coming into light in the West in the comparative analyses of different systems by psychologists to find out meaningful answers to some problems of life. These endeavors have been leading to the development of principles and procedures separating yoga more or less from its mystical and metaphysical spheres and perfecting it on secular and scientific grounds.

It is hoped that this paper will encourage some of the Indian and western psychologists and psychotherapists to incorporate yogic techniques in their therapeutic work and also to develop new and more effective indigenous methods of psychotherapy from the system of yoga.

References

1. Wig N. N. (1990): "Indian concepts of mental health and their impact on the care of the mentally ill", International Journal Of Mental Health 18(3):71-80.
2. **Carstairs, G. M. and R. L. Kapur(1976):** The Great Universe Of Kota: Stress change and mental disorders in an Indian Village.
3. **Chakrabarty A(1995):** Psychotherapy revisited : Indian Journal of Social Psychiatry, vol. II 4-9.
4. **Bhattacharya, R. N. and Chatterjee, S. B. (1978) :**"Problems of Committed Mental Patient", Indian Journal of Psychiatry., 20(3):267-273.
4. **Isac, M. K. (Ed) (1978):** 'A Decade of Rural Mental Health Centre Sakalwara, A Report Bangalore': National Institute of Mental Health And Neuro Sciences
5. **Khanna B. C., N. N. Wing and V. K. Sharma (1974):** "General Hospital Psychiatric Clinic – an Epidemiological Study", Indian Journal of Psychiatry 16 (3) : 211- 29.
6. **Sethi, B. B., and Trivedi, J. K. (1979) :**" Drug Abuse in a rural population", :Indian Journal Of Psychiatry 21, 211.
7. **Neki J. S. (1984):** "Psychotherapy in India traditions and trends": In Psychiatry in India (ed) Dr. Alan De Souza and Dr. Mas D. A. De Souse, Bhalani Book Depot, 339-342, 344
8. **Neki J. S. (1974):** "A reappraisal of Guru-Chela Relationship as a Therapeutic Paradigm". Int. Ment. Health Res., Newsletter 16:2-5.
9. **Wig N. N. and S. Akhtar (1974):** "Twenty five years of psychiatric research in India', Indian Journal of Psychiatry 16, (1):48-64.

YOGA: AN INDIAN SYSTEM FOR HEALTH AND HAPPINESS

Mr. Himanshu Giri

*Sigmund Freud Privatuniversität Wien
Schnirchgasse 9a, A - 1030 Wien, Austria – Europe*

Miss. Ankita Giri

*National Institute of Pharmaceutical Education and Research (NIPER)
Sector 67, S.A.S. Nagar, Punjab (INDIA) - 160 062*

Abstract:

The present work is a theoretical type of psychological study. So here the purpose of the present fieldwork was to review the different mode contemporary Psychological models and Yogic models of stress and to investigate effectiveness of yogic techniques for the management of stress and related problems. As we know that stress has become the part of human life due to modernization and competitiveness of the life situations.

Now days a very big number of every age groups people (male or female) are suffering from stress. Stress has been experienced since time immemorial, but its toll is higher than ever before. When we analyses visits to doctors 75-90% are for stress related (Pareek 1999). Almost every one admits that they are experiencing some degree of stress and that stress is certainly a problem for modern society. Stress is a problem because the effects of stress are very destructive to health, productivity and the expression of human potential. Today stress is being considered as one of the prime cause disease. There is a very longest of diseases such as blood pressure, cardiovascular diseases and asthma, which are known as stress born diseases.

FULL PAPER/REPORT

The Stressful events as causes of illnesses have a long tradition in human history. In contemporary societies, stresses of one or the other kind have become a common source of the react to mental and physical health and well – being of the people. Thus the life of an average urban person has become a constant struggle with pressures, conflicts and limits (Misra and Verma, 1999). The stresses are continuously evoked and escape from them has become impossible. These developments have made stress a central phenomenon of interest to the students of many disciplines namely medicine, psychology, sociology and anthropology (Ramalinga Swami, 1990). While the contexts and sources of stress have been studied by different disciplines at different levels, its analysis remained the major concern of psychologists. As a result in the last few decades the nature and dynamics of stress and health have received considerable attention by psychologists around the globe.

Traditionally, the empirical study of stress and health has been undertaken within biological and psychological frameworks with little attention at integration of the two. Psychological researches on stress focus more on quantification which has often been done at the cost of oversimplification and disregard for the context and processes involved. The strategies to over come stress have been major concerns of health practitioners. Recent analyses of stress phenomena are gradually moving toward identification of the mediators and moderators of coping health related out comes. Also, several individual differences dimensions have been uncovered, which influence the processes of stress and coping.

The evidences emerging from these multi – faceted endeavors tend to suggest that there is so one – to – one correspondence between the objective stimulus conditions and stress / health related out comes for the individual and group. It has now become amply clear that stress cannot be meaningfully viewed as some exogenous noxious stimulus or responses of the body, rather, it is the product of a dynamic mismatch between the individual and his/her environment.

Many behavioral characteristics and dispositions define the structure of any environmental encounter or behavioral episode (e.g. anasakti, hardiness, control, coping strategies, cognitive appraisal, etc.) and thus the personal conditioning variables become important. For example, people with Type – A. Behaviors pattern are more vulnerable to stresses than others. We live within the boundaries of our own cultural experiences. Hence personality and behavioral traits on the one hand, and social environment characteristics on the other, determine the nature of one's experiences of stress and other well – being.

It needs to be noted that stress is not always bad. It is, in fact, a basic ingredient of life. Our system is equipped with certain innate “stress alarms” that allow people to function effectively in many situations. Without undergoing any stress there would not be constructive or creative activity. What we need is to reduce the amount of negative stress (distress) enjoy and appreciate positive stress (eustress). The meaning, mechanisms and management of stress are formed or constructed in the socio-cultural context of the people. Societies with their divergent world views have evolved different conceptualization of stress, health roles and responsibilities of a person. This along with particular ecological and social characteristics, determine the distribution of stressful experiences in different communities and groups.

The phenomenon of stress has largely been associated with affluence and western lifestyle. However, broad spectrum changes such as decline in the traditional family support system, migration and the influence of media are increasing the intensity and frequency of stressful experiences (Sinha, 1998). As a result, India is currently facing the problem of coping with the diseases of under development as well as the life style disease. The stress arising from the rapid changes, competition. Scarcity of resources, uncertainties time pressure etc. are being experienced with increasing frequency and intensity. All this necessitates in-depth scientific studies of stress and related health problems in the Indian Contest.

As a concept ‘health’ is intimately related to the notion of self and the view held by the people. The current professional perspective on health and stress are wedded to individualistic assumptions rooted in the north American and Western European discourses wherein the complex influence of culture is largely ignored (Beardsby & Pederson, 1997, Capewell, 1994; Lewis-Ferandez & Klienman, 1994, McName & Gergan, 1992, Janaka-Matsumi & Draguns, 1997). Cultures such as ours, with notions of embedded or ensemble self, do not partition the world very neatly in terms of self and environment. Within such frameworks, both constitute each other (Misra & Gergen, 1993). Instead of control the goal is to maintain harmony with nature and play one's due role (Kiran Kumar, 1986 Landrine, 1992; Misra, 1994). The extremely hedonistic and individual-conserved views which promotes growth, development and realization of potentials in a independent holds true largely in the contest of western societies (Markus & Kitayama, 1991). In the Indian contest, appreciation of symbiotic relationship (Sinha, 1990) is more prevalent and the person-environment unit is conceived to operate in a broader context.

Today stress is being considered as one of the prime causes of disease. A great deal & research has been done on this subject by scientists throughout the world and they have concluded that tensions, anxieties and disturbed mental conditions can cause serious physical ailments. There is a very long list of disease, such as blood pressure, cardiovascular disease and asthma, which are known as stress-born diseases. Psychologists, sociologists, medical professional etc. have concluded that 89% of all the ailments today are stress-born (Uduppa, 2000; Saraswati, 1991). Regarding management of stress and related problems, the yogic approach to stress management has to be holistic because of the very nature of the yogic concept of man. According to Yoga, man is not the isolated, separate individual body or person, as he likes to think himself to be. In fact, he is linked or connected to every other living being, animal and creature down to the invisible microbe-from the grossest physical link of being a progenitor or a progeny to another human being, to the most subtle link of being part of the cosmic soul and the cosmic consciousness.

Ancient rishis and seers realized that the evolution of the individual consciousness to the level of the cosmic consciousness, and the merging into the cosmic, is the ultimately goal of man. Their search for methods to ensure, and whenever suitable, to accelerate to such an evolution, led then to the discovery of the science of Yoga. Yoga is very rich in its techniques at improving the function of the body organs and body systems, with just one specific purpose to make the mind calm. By the very definition of Yoga – “Yogaschitta vreti noridhal” (Y5, 1:2), Yoga helps us to block the patterns of consciousness, including the fight or flight response. Thus, yoga gets down to the very root of stress formation in our mind, giving us an therapy happens to be only a means to higher end (Saraswati, 1991).

In yogas the internal stimuli is reduced to the minimum, by making the body healthy, so that the body systems are able to function in a harmonious fashion, and the whole body in fine-tuned and balanced. Yoga also takes care of the external stimuli through the practice of pratyahara. In the state of pratyahara, or withdrawal of the sensory function,

only the past memories stored in the brain can agitate the mind. These stored impressions are 'cleansed' through the practices of antramouna (Bhushan & Sinha, 2000), and other meditation techniques, and the negative impressions are removed.

When we clean out your mind of its accumulated dross and remove the inner turmoil or stress through the yogic practices. We transform it into a perfect instrument of perception, and also make it perfect analyzer of data and perfect instrument for translating thoughts into action. This is how our personal mind should work if it is stress-free and is not clogged with defects. Generally asanas, pranayamas, yoganidra, meditation etc. have been found very effective in the management of stress and related problems. Asanas greatly influence the functioning of the endocrine system. We know the important role the endocrine glands play during stress adaptation, by secreting the stress hormones. There is such an intricate relationship between the glands that one malfunctioning gland can cause the disruption of the whole system. Asanas bring about harmony in the functioning of the various other bodily systems, which are closely inter-woven; such as the circulatory, nervous, respiratory and digestive systems. Any disruption in the proper working relationship between these systems results in the loss of health and body efficiency. Here again, all these systems play an active role during the body's adaptation to stress the practice of asana brings about mental and emotional equanimity, by slowing down the breathing, and by depending the inhalation and exhalation (Sw. Satyananada, 1991.). Asana like pawanmuktasana, Suryanamaskar, Shasankasana, Paschimottanasana, bhujangasana etc. have been proved beneficial for stress management and stress, related problems (Sw. Satyananda, 2001; Rajhans, 1991, Sinha, 1999).

Pranayama is also very effective in stress management. The breath is the most vital process of the body. It influences the activities of each and every cell and most importantly is intimately linked with the performances of the brain. Rhythmic deep and slow respiration stimulates and is stimulated by calm, content states of mind. Irregular breathing disrupts the rhythms of the brain and leads to physical, emotional and mental blocks. These in turn, lead to inner conflict, imbalanced personality, disordered life style and disease. Pranayama establishes regular breathing patterns, breaking this negative cycle and reversing the process, It does so by taking control of the breath and re-establishing the natural, relaxed rhythms of the body and mind. (Saraswati Sw. Satyananda 1997)

Yoga nidra appears to work by changing the neurohumoral reactivity to stress, creating somatic conditions essentially opposite to those prompted by sympathetic over activity. During yoga nidra the organs and systems of the body attain deep physiological rest and body's powerful, inherent regenerative mechanisms, are set in motion. As a result, the body tissues are physiologically braced against stress, becoming less susceptible to its harmful influences. The profound experience of muscular mental and emotional relaxation attainable in yoga nidra creates a balance of psychic and vital energies within the nadis in the body. The free flow of these energies forms the basis of optimal physical and mental health (Yoga, 1991).

PSYCHOLOGICAL FACTORS:

Various psychological factors play an important role in the causation of various psychosomatic diseases (stress disorder). Amongst them some might have been genetically inherited from parents whereas others might have been acquired after birth as a result of various environmental changes in addition, body constitution and psychic personality of an individual which are the products of the both inherited and acquired traits, also play important role in the causation of psychosomatic disorders. Psychologically a well-adjusted normal person likes to be efficient, effective and flexible and is able to profit from his experience of the past. If such a person is exposed to any stressful situations he faces them with reasonable amount of courage and then by adopting fight or flight response. As soon as the circumstances change these emotional responses diminish and disappear. However if a person is psychologically abnormal he will have too much of responses which would be unproportional to the stimuli and whose effects remain in the person for an abnormally long time. In such persons the abnormal responses are unpredictable and irrational. Many persons especially those who have an introvert personality do not outwardly show that they are uncomfortable, tense or unhappy, such person's external behavior may be completely different from what they feel internally. He or she may appear outwardly calm but feels quite upset inwardly. It is these persons who are likely to develop most of the psychosomatic disease. On the other hand extroverts are less likely to be affected by psychosomatic disease though they are likely to face many controversies in their life, which may lead to many visibly abnormal behaviors.

ENVIRONMENTAL FACTORS:

It is well known that all stressful situations produce feeling of anxiety, depression, anger frustration etc. and these feelings are usually associated with physical symptoms of palpitation and sweating headache etc. In addition these emotional stakes also produce autonomic motor and endocrinal changes which if prolonged may lead to the interaction of genetic personality factors and even to structural changes in various organs. These psychosomatic disorders include conditions like chronic duodenal ulcer, hypertension, bronchial asthma etc. How much various environmental factors contribute to the development of such disorders has been studied in recently years. In the personal factors death of a near relative, divorce, loss of employment, failure in examination, birth of handicapped child often precipitate the development of psychosomatic illness. Similarly a rapid change, migration from rural to urban areas and psychological maladjustment in the near environment may lead to the development of stress disorders. Similarly excessive intake of fat and carbohydrates will make a person more susceptible to cardiovascular diseases as result of excessive fatty deposition into blood vessels leading to arteriosclerosis. In such persons cardiovascular stress disorders are seen more commonly which ten to become more complicated from the very beginning. Similarly over nutrition especially excess of carbohydrate is more likely to cause diabetes mellitus.

Some other environmental factors :-

- Climate – Climate changes may also predispose certain disorders. Thus vasospastic disease such as Raynaud's disease, Burgers disease etc. is more common in cold climates than in hot climate. There can be many other examples of this.
- Habits –It's well known fact that people with smoking habits are more likely to develop various stress disorders than others. It is a fact that nicotine absorbed from the tracheobronchial tree after tobacco smoking stimulates the production of neurohumors. Tobacco smokers sometimes become somewhat hypersensitive to various stressors leading to many harmful effects. Similarly alcohol and other stimulating substances also can produce similar stressful reactions.
- Overcrowding and noise pollution: In the presence of too many people with much increase in the noise level, such as we see in the slum areas of big cities one can really become a victim of any of the stress disorder much factor than others living in the secluded rural areas or in the well planned urban environments. Normally over crowding it self makes such serious psychological changes in the minds of people living there that they become highly sensitive and become very irritable. This is because of the fact that they are exposed to too much of visual and auditory stimuli throughout the day and night. From the visual and auditory centers of the brain there is a continuous flow of impulses to other centers of the brain leading to the state of constant exhaustion.
- Over Work: Excessive straining of the body and mind on any work disproportionate to the capacity of an individual will also make him liable to get stress disorder rather very easily.

Other etiological factors of stress disorders: -

In ancient Indian medical science great importance was attached to the psychosomatic constitution both in health and disease, in modern medical science very little work has been done in this field. It is only anthropologists who studied this problem at the beginning of the century they divided human beings into three broad groups by the measurement of bony prominence. They designated them as Ectomorphs, Mesomorphs, Endomorphs, according to the predominance of neurological muscular or visceral activities respectively in these persons. Psychologically also such persons inherit a certain personality make up which is likely to be influenced greatly by various environmental factors especially during childhood. We estimated the neurohumoral content of the blood of all these persons. It was found that in ectomorphic constitution with neurotic temperament there is comparatively more of acetylcholine in the blood. In mesomorphs with a aggressive temperament there is more of catecholamine. Where as in endomorphic people with sober temperament. A prior knowledge of these psychosomatic and neurohumoral constitutions would greatly help researchers to know as to how a person would respond to a stressful situation. Thus a person with ectomorphic constitution when exposed to too much stress is likely to get more of acetylcholine which may lead to the development of certain diseases such as chronic peptic ulcer in men, thyrotoxicosis in women, ulcerative colitis, etc. Similarly mesomorphs are more likely to develop hypertension or other cardiovascular disorders as a result of the excess of catecholamine circulation. The endomorphs that are genetically prone to liberate more of histamine during stress are more likely to develop allergy, asthma or arthritis. However all these genetic factors involved in psychosomatic constitution would be much influenced by different environment factors during fetal growth or after birth.

YOGA PRACTICES AND STRESS MANAGEMENT

On the basis of above explanations about stress, we can say that yogic practices are helpful in reducing stress symptoms, now we will see how they play their role in reducing stress symptom.- Physiological aspects of Yoga – It has been stated that daily practices of Yoga would help a person to maintain a perfect homeostasis of the body and mind throughout his life. In fact the practices of the Hatha Yoga and meditation tends to bring about normally, in our psycho physiological functions. It has been claimed that such persons would be less prone to psychosomatic imbalance resulting usually from stress and strain of life. Yogic techniques plays significance role in the management of many stress and related problems. According to Udupa (2000). Shirshana is more useful in the case of those who are suffering from too much of psychic stress, especially personality like mesomorphs. Here we will present some specific yogic techniques and their effect on stress.

- **Asanas and stress:** -Asanas greatly influence the functioning of the endocrine system. We know the important role the endocrine glands play during stress adaptation by secreting the stress hormones. Asanas bring about harmony in the functions of the various other bodily systems, which are closely inter-woven, such as the circulatory, nervous, respiration and digestive systems. Any disruption in the proper working relationship between these systems results in loss of health and body efficiency. Here again all these system play an active role during the body's adaptation to stress. The subtle influence asanas bring about in the body is in the pranayama Kosha or the energy sheath. Pranamaya Kosha is pervaded by what is known as bioplasma or bioluminescence or Prana. This energy travels in and around the body in specific pathways or the nadis. This nadis become blocked and prana gets congested in certain areas. When this happens it leads to physical and mental disorders. Prana is also intimately connected to the mind. The free flow of prana brought about by asanas, leads to mental equilibrium and calmness. The practice of asana brings about mental and emotional equanimity by slowing down the breath and by deepening the inhalation. Finally, the practice of asana with body and breath awareness, keeps the mind off tension and worry, atleast during the practice. However the temporary relaxation achieved during the practice, gradually builds up to bring permanent changes in one's mental and emotional make up. As our mental attitude is reflected in our body in the same way physical poise achieved during the practice of asanas has a corresponding effect on the mind. Some asanas like pawanmuktasana group of asanas releases excess of wind and acidity from the body. It also removes or release muscular tension from all over the body, from the head to the toes, and balances the prana in the body. This in turn helps to keep the body balanced and stress free throughout the day.
- **Pranayama and Stress:** -Prana and mind exert on influence on each other. When the pranas are restless, they affect the mind and vice versa. By controlling the pranas through the practice of pranayama the restlessness of the mind is automatically controlled.- Nadi Shodhana pranayama induces calmness and tranquility in several ways. It clears all the pranic passages of any blockages, due to the presence of toxins. It equalizes the flow of prana in the Ida and Pingala network of nadis. By equalizing the flow of the prana in the ida and Pingala nadis nadi shodhana rectifies imbalance due to the habitual predominance of the sympathetic nervous system, which is the result of chronic on going stress. The balancing of the flow of prana has a positive influence on the body's stress response activity and helps to keep levels of stress and tension within a normal range.- While practicing Ujjayi pranayama, a slight pressure is exerted on the carotid sinuses. In a stress conditions, the blood pressure rises as the heart beats faster. The pressure on the carotid bodies brought about in Ujjayi pranayama helps to slow down the heart beats, Either as a stress aid in a temporary stress full situation or as a long term therapy, Ujjayi is an in valuable practice Ujjayi is a standard adjunct to Yoga therapy for blood pressure, heart problems anxiety and many other stress problems.- Bhramari is very useful for removing mental and emotional tension, anxiety and hysteria, Bhastrika and kapalbhait are essential for revitalizing the exhausted and dpressed nervous system. Bhastrika revitalizes the sympathetic nervous system while kapalbhait tones up the parasympathetic nervous system.
- **Shatkarmas :** – Hatha Yoga traditionally prescribes the Shatkarmas or six ways of purifying the body. Neti, dhauti, basti, Naili, Kapalbhaiti and trataka. These are not mutually exclusive, but are practices in different combinations to suit the specific nature of disorder and individual need. How these practices helps to remove stress in following ways. Neti – Neti is a process of cleansing the nasal passages. And the practice of neti has a subtle influences on the various nerves which end in the nasal passages, such as the olfactory bulb and other adjacent nerves, which innervate the eyes, ears, nose and throat, This has a soothing influence on the brain and can help to relieve such stress related ailments as migraine, asthma, depression, tension headaches, insomnia and tiredness.

- **Yognidra and Stress:** -Yoga nidra appears to work by changing the neurohumoral reactivity to stress creating somatic conditions essentially opposite to those prompted by sympathetic over activity. During yoga nidra the organs system of the body attain deep, physiological rest and the body's powerful, inherent, regenerative mechanism are set in motion. As a result, the body, tissues are physiologically braced against stress. Becoming less susceptible too its harmful influence. The profound experience of muscular, mental and emotional relaxation attainable in Yoga nidra creates a balance of psychic and vital energies within the nadis in the body. The free flow of these energies forms the basis of optimal physical and mental health.
- **Meditation (Dhyana):** - Dhyana is one of the most important components of patanjali integrated practice of yoga. At the same time one should realize that it is difficult to master the technique of meditation. Meditation is the art of living and being in the world. Meditation is not a religious word. It has no religious connotations. It is a practical, systematic method, which allows one. To understand himself at all levels of being, to understand his environment completely, to eliminate and prevent inner conflicts, to obtain a tranquil and peaceful mind. Meditation is effective because it eliminates the greatest cause of stress – loneliness we usually think of loneliness as wanting or needing to have some relationship with another person. But this is only a superficial symptom of the real thing. The lonely person is one who does not know himself and thus he does not know his purpose in life. So the important goal of life remains unknown. Clinical experience has shown that the most important source of emotional distress does not know one self. Thus yogic meditation may be recommended in all stressful states or in all cases with increased sympathetic activity, such as hypertension and cardiovascular disorders. However there are some norms for practice like mind must be calm, body should be stedy etc.
- **Karma yoga and stress:** - Karma Yoga is the yoga of action or work. Karma yoga helps to bring peace and equanimity into one's stress filled life. Karma yoga develops will power. The importance of will power in managing stress is often overlooked will power can be defined as the ability to motivate, mobilze and harmonize all of one's activities for the attainment of a definite purpose. The Gita has defined karma Yoga as efficiency in action. This total absorption in the work at hand lead to great will power and the unleashing of the powers within the mind. The whole mind and body becomes integrated and tuned to a high degree of sensitivity and it is during work and other activities that we can recognize our mental problems.Karma yoga is a means to clean out the mind of phobias, problems, fears and all other disturbing factors, which give rise to a stress situation. During karma yoga a person has to face all types of experience, whether good or bad. From these experiences, we learn about our self our abilities and hang-ups.

OTHER YOGIC PRACTICES IN MANAGEMENT OF STRESS

Mankind has always tried to attain peace and happiness through all available means. The urgent of getting an ideal method of attaining mental peace become great in view of the tremendous increase in the stress and strain of life especially in the urban areas. In UK one in every 10 persons in the age group of 30-50 years is a victim of stress related disease; whereas in USA. Cardiovascular stress disorder seems to be the most few years what is more alarming is that the incidence is still increasing and is effecting more and more of younger generation. It is gratifying to note that more and more powerful drugs are being produced and marketed for the benefits of such patients. However the use of such powerful drugs has its own drawbacks such as drug dependency, drug addition, and toxic manifestation if used for a long time. Hence in recent years there has been an intense search for non-medical measures not only to have control over this disease but also to prevent the development of these disorders. If we look into the ancient past of mankind we can easily find out some of the methods described by earlier philosophers, sages and spiritual leaders for maintaining tranquility of mind. Amongst them yoga seems to be the earliest and the most effective method for providing peace and tranquility of mind. However there are several other method, which have developed in various parts of the world and all these have probably derived their inspiration from yoga in the early periods. Thus in the far east; especially in Japan Zen meditation seems to be a well developed method for attaining mental peace. In the Middle East where Islamic culture has been flourishing during the last 12 centuries the control of mental activity was done through the Sufi way. It appears that even the Sufi way might have gone from India. The main Sufi technique includes prayer, which is nothing but another form of 'Bhakti Yoga'. Recently in Europe and especially in Germany antigenic training as developed by Schulz and his colleagues became a popular method of achieving mental relaxation, Jacobson in USA developed a technique of producing effective muscular relaxation, since he felt that this would ultimately lead to relaxation of mind also. In the spite of availability of all these method in various part of the world one must realize that the basic principles involved in the development of these techniques are those of yoga. Each one of these techniques has highlighted only one

or the other aspect of yoga either for the relaxation of the body or of the mind. There for techniques are not complete. To derive full benefit of yoga one must follow in principles the full eight-fold yogic discipline described by patanjali about 2000 years ago. (All these techniques had a roof in yoga which originated in India). According to panatanjali; “To block the patterns of consciousness is Yoga” and for this Patanjali has recommended eight stages (Astanga Yoga) of Yogic discipline. They are following :-

- Yama (Restraints)
- Niyama (observance/Fixed rules)
- Asana (Physical Postures)
- Pranayama (Breathing control)
- Pratyahara (Withdrawal of sense organs)
- Dharna (Concentration)
- Dhyana (Meditation)
- Samadhi (Smadhi, attainment of super consequences)

The results of practices can be enhanced much more if one follows all the recommended much more if one follows all the recommended stages in every day life. It may not always possible to follow them very strictly in every day life but one should try one’s best to get better results. Yamas are five

1. Ahimsa or non-injury
2. Satya or Truthfulness – In all the dealings of life.
3. Asteya or non-stealing of any thing in life.
4. Brahmacharya or celibacy. Following the path of Brahma.
5. Aparigrana or non-possession keeping one’s requirement to the bar minimum.

Niyamas are also five: -

1. Shaucha or cleanliness, of body and mind.
2. Santosh or contentment even under adverse circumstances. So that he/she can concentrate and meditate without any obstacle to achieve his goal.
3. Tapas or austerity with regard to food, exercise, rest and integrity in one’s character.
4. Swadhyaya or intensive study/self study or extensive study of the subjects in which one wants specialization.
5. Ishvara pranidhana or surrender to god. In order to attain peace and a sense of humility it is always better to dedicate the actions and the fruits of our actions to god Almighty. Yama and Niyama are to be fully understood and followed as far as possible by everyone interested in the practice of yoga. As regards Asana, Pranayama and Dhyana it would be much better and safer if one learns them from trained yoga teachers directly rather than from published articles or books. All these should be published very carefully and regularly failing which they may do more harm than good, so first one should learn the correct techniques from the preceptor and then perform them regularly in the morning or evening on empty stomach should follow the same routine. If one starts doing the practice with firm determination from the very beginning then it becomes a regular habit and integral part of the routine. And later on gives full benefits. Since there are different people with different physical and mental constitutions, then should be different methods to be adopted by them for serving the humanity at large. Though there are many kinds of yoga.

Three of them are more important

- (1) Karma yoga or yoga of action
- (2) Bhakti yoga or yoga of Love and Devotion and
- (3) Jnana yoga or yoga of knowledge.

Any of these three principle pathways may be followed to achieve the goal of one’s life and without expecting anything in return which would benefit him personally. In this connection the ‘Bhagavad-Gita’ is the most authoritative text, which gives in detail the philosophical and practical aspects of these yogic practices, which have received universal approbation throughout the world. Yogic practices not only help in reversing the progress of these diseases but also improve the resistance of the body at the psycho – physiological level. Such non – medical measures should be adapted to overcome the stressful situations and to maintain an alert mental state. This would largely avoid mental depression resulting there is an urgent need for popularizing the use of various types of yogic practices, throughout the world. There are already many organizations such as Transcendental meditation centers of Maharshi Mahesh yogi in USA, Un and Switzerland, Ashrum, of Bihar School of Yoga established by Swami styananda and Niranjanananda

all over the world, and many other similar centers, which are doing a useful service for the humanity as large. There are many types of yogic practices for the promotion of good health. Amongst them Raja yoga which mainly consists of the practice of yoga postures, breathing exercise and meditation is the most popular one. Though there are several research evidences related with the effects of yogic practices on stress and related problems, which prove that yoga is a beneficial tool for the management of stress and related problems. It has been found in a study (Udapa & Singh, 1975) that regular practices of yoga builds up the personality at all levels. The beauty of a yoga is that it helps to transfer the total personality, physically, mentally, emotionally and above all spiritually. Moorthy (1982) had concluded that because of the slow gentle movement and static nature of asanas improve the muscle tone as well as flexibility. As we know that the muscle tone is very much influenced by the emotions as they disturb the hypothalamus, which creates stress in the body. Weinstein and Smith (1992) have found a significant reduction in sympathetic arousal and the subjects had shown better physical and psychological rest after isometric squeeze relaxation. In another study (Keuning 1968) found that alternate nostril breathing regulates the sympathetic and Para-sympathetic branches of autonomic nervous system Johnson (1992) had found improves autonomic stability, decreased anxiety and also found better resistance to stress in those people who practices meditation Mulay (1987) has concluded his studies that mantras will help to invoke higher consciousness and influence the whole life for promotion and influence the whole life for promotion of health and happiness. Yoga nidra has been acclaimed the best practice the release all kinds of tension. Dr. A. K. Ghosh (1998) has found alfa waves dominance in the brain which we get very less in normal life. Alfa brain wave is the mark of complete relaxation in all levels.

As is known that anxiety, depression, hostility, interpersonal sensitivity, phobic anxiety, etc are the source of creating stress. These sources can be reduced through the regular practices of yogic techniques like asanas, pranayama yoga nidra and meditation (Sinha, 1999, Raj Hansh, 1999 Kumar, 2000, Thakur, 2000).

References:

1. **Agrawal, Rita (2001)** stress in life and at work, Response Books, London.
2. **Beardsley, L & Pederson. P. (1997).** Health and culture centered intension. In J.W.
3. **Berry. M. H. Segall & C. Kagiteibari (Eds.)** Handbook of cross-cultural psychology (vol. 3) Social Behaviour Applications Boston Allyn & Bacon
4. **Bhusan & Sinha (2001).** Yoga Nidra and management of Anxiety & Hosbility. Journal of India psychology Vol. 19, No. 1 & 2.
5. **Capewell, S. (1994).** Are health and illness defined by society or by doctor? Proceedings of Royal College of physicians Edinbarony. 24,181 – 186.
6. **Ghosh or A. K. (1999)** ‘Yoga nidra – Altered state of consciousness. In Yoga Nidra Yoga publication trust, Munger
7. **Hanmilton, J.A. (1981).** Attention, personality, and the self regulation of Mood : Absorbing interest and boredom. In B.A. maher, W.B. Maher (eds.) progress in experimental personality research vol. 10 New York, Academic.
8. **Harvey John (1993).** The quiet mind. Himalyan institute.
9. **Johnsan, D.O. (1992)** Autonomic stability and meditation. Psychosomatic medicine (35), 341-349
10. **Keuning (1968).** On the nasal cycle’ J Interm Rhinol 6, 594, 136
11. **Kiran Kumar, S.K. (1986).** Belief, trust impulse control and health. Journal of social and economical studies. 3,370-377.
12. **Kumar (2000).** Effects of yogic practices on Asthama in psychosomatic perspective. Dissertation submitted to T. M. Bhagalpur university, Bhagalpur.
13. **Landrine, H. (1992).** Clinical implication of cultural differences. The referential versus the indericap self. Clinical psychology Review. 12. 401-415
14. **Lewis-Ferosandey, R & Klienman A. (1994)** Culture, personlatiy and phychopathy jornal of Abnormal psy- chology 103, 67, 71.
15. **Moorthy, M. (1982).** Effect of selected yogic asanas and physical exercise. The yoga review. 2, 161.166.
16. **Mulay S.G (1987),** Why, how & what about Homa therapy. Bhartiya Satsanj 81-88.
17. **Misra G. & Verma, s. (1999).** Psychology perspective on stress and Health. New Delhi : concept publishing company.
18. **Mc. Name, S & Gergen, K.J. (Eds) (1992).** Therapy as social construction. London : Sage publication.
19. **Misra, G. & Green K.J. (1993).** On the place of culture in psychological seince. International Journal of psychology. 28, 225-243.

19. **Markus, H.R. & Kitayama, s. (1991).** Culture and the self: Implications for cognition, emotion and motivation *psychological Review* 98, 224-253..
20. **Nuerberger PC (1990).** Freedom from stress. A Holistic approach. Himalyan institute, USA.
21. **Parveck (1999).** Managing stress and coping. Oxford & IBH.
22. **Pestonjee D.M. (1992)** stress and coping. The Indian expecrience. Saga publicatio, New Delhi.
23. **Robert A.baron (2000),** Third edition psychology prentice hall of India. New Delhi
24. **Ramalinga Swami, P. (1990).** Social Science in the health field in India. *Indian Journal of Social science* 3.107.118.
25. **Rajhan S, D. P. (1999).** Stress management through yogic technique. Dissertation submitted to T. M. Bhagalpur University.
26. **Rahc, R. H. (1967)** “Stress and strain in company Heart disease, in *Journal of the south carolin medical Association*.
27. **Selye H. (1950).** The physiology and pathology of exposure to stress. Montreal ; Acta.
28. **Sued few, P. (1979).** Stressful levels of environmental stimulation. In I.G. Sarason and C.D. Speilbejer (Eds). *Anxiety and Behavior* Vol. 6 Washington.
29. **Sinha, D. (1988).** The family scenario in a developing country and is implications for mental health. The case of India. In P. Dasenj J.N. Berry &. A sartorious (Eds) *Health and cross-cultural psychology: Towards application*. Newbury Park : Sage pub.
30. **Sinha, D. (1990).** Concept of psycho-social well-being: Western and Indian Perspectives- *NIMHANS Jornal* 8, 1-11.
31. **Saraswati Swami Satynanda (1991).** Stress and modern man. *Yoga* vol. 2, Sivananda Math,Munger
32. **Tanka-Macsumi, J. & Dragans, J. (1979).** Culture and psychopatholgy.In J.B. Berry, M.H. Segall & C. Kagitci-bari (Eds). *Handbook of cross-Culural psychology. (Vol.3) Social behavioral applications* Boton : Allyn & Bacon.
33. **Udupa and Singh (1975).** Physiological and biochemical studies on the effect of yoga and certain other exercise. *Indian jornel of medicine* 63: 620_625.
34. **Udupa, K.N. (2000).** Stress and its management by Yoga. Motilala Banarsidas publication, New Delhi.
35. **Weinstein M &. Mith J.C. (1992).** Isometric squeeze relaxation v/s meditation, perception & motor skills 75, 1263-1271.
36. **Sinha (1999).** Effects of yogic practice on depression and anxiety. Dissertation submitted to T. M. Bhagalpur University, Bhagalpur.
37. **Thakur, A.K. (2000).** Effect of Nadi Shodhana and Bharamari pranayama on Hypertension
38. **Saraswati Swami Satyananda (2001)** Asana Pranayama Mudra Bandha. BYB; Munger.

METAMORPHOLOGY

Konstantin Pavlidis

*Director Orassy Kendron, London UK: «Metamorphology», Bed Science,
Complementary Medical Practitioner*

Morphology is the study of form and includes the energetic structure and organisation of all phenomena, animate and inanimate from the micro to the macrocosmic levels.

Metamorphology looks at the process through which these phenomena alter from one state to another in their transitional stages and how we can apply this knowledge to human behaviour.

The main focus here is the connection between the Psyche or Soul and the Spirit.

Thoughts, emotions and physical sensations leading to responses such as Words and Actions are all a result of these energetic processes which occur between the micro and macrocosmic levels.

Metamorphology helps us to understand these energy dynamics and to begin to recognise our own true nature.

The whole problem begins with the question of how can we define these dynamics physically or energetically?

How can we measure what we cannot see or touch? The answer is we can't.

We can only measure the effect that dynamics such as emotions and thoughts have on our physical body or an external source such as another person, animal or object as in the case of Telekinesis or Telepathy.

By using devices that allow us to measure the effects of these stimuli on external sources, we begin to develop a methodology which enables us to build a model of what their nature is, how they act and in what ways they interact with our internal and external environments.

Devices such as Electro Encephalograph, Electro Cardiograph, Heart Rate Variability, Electro Myography, Galvanic Skin Response, Electro Interstitial Stimulation, Thermometers, Blood Pressure Meters, Infra Red Thermography, Live Blood Analysis, EPC/ GDV, Bioresonance Meters such as the SCIO, E-Lybra, Time Waver are all excellent mechanisms which enable us to receive a more exact understanding of what we are seeing.

The more information input is available, the more clarity and precision is present to define the phenomenon we are investigating.

It's like having more resolution in a digital photo, the more pixels are present, the higher the resolution of the photo and the clearer is the image.

In this way, we begin to see and understand in greater depth the subject matter we are dealing with.

The information received from such devices becomes the foundation from which we learn more about ourselves and then modify our behaviour and transmute any non-constructive programmes in our Sub and Unconscious patterning.

I have developed a process which is employed to achieve this goal called the "Quantum Spa" which means "a place of healing on multiple levels" and it is a platform from which we can explore, discover and integrate all data and information gained through the evaluation process.

Using a combination of the abovementioned devices, we conduct the first evaluation with the EPC followed immediately by Live Blood Analysis and then the Electro Interstitial Stimulator.

We then send the client to an Integrative Medical Doctor who asks a series of questions related to the client's health, lifestyle and their understanding of their current condition. This entire process leads to a very in depth assessment which leads to a clear reflection of the client's life state.

After the first evaluation, the client can then decide to proceed to the second stage which involves more intensive intervention and includes sessions in a Detoxification Box using far Infra Red Frequency Radiation, consultations with a Nutritional Doctor, treatments with various therapists including Acupuncture, Osteopathy and Herbal Medicine, a Light Activated Galvanic Jacuzzi, classes in Yoga and Meditation and then another re-evaluation after 2 weeks of intervention.

If the client then agrees, we move on to stage three which involves a deeper process of self exploration using more complex devices such as the SCIO or Time Waiver which are Quantum Bioresonance based interfaces that are life enhancing and transformational.

Both of these devices are based on reading the resonant frequency output of a client and then use programmed oscillations in the software to interface with these frequency patterns to reflect more information and enable changes to be made.

Stage four involves research and is more specialised as it focuses on specific forms of development based on Self Transformation.

We investigate the typical western educational model which is based on Teacher Centred Teaching instead of Student Centred Learning.

This means that the Teacher performs the task of the mentor whose role is to impart information from a set curriculum and compartmentalise the students according to their learning abilities.

The teacher here is both the source of information and authority where the student is meant to copy and repeat what they are taught.

In general, this process concentrates on using the left brain, stimulates the sympathetic nervous system and focuses on achievement by gaining or winning.

Such a process by- passes the heart leading to separation and a state of incompleteness and therefore disempowerment in the learner.

Conversely, we can consider using techniques which incorporate the right brain, parasympathetic nervous system with the objective of self development and learning the process of creativity.

This process focuses on integrating the five brains and five modes of information transfer.

We study and apply the five modes of how the body receives and transmits information all of which are integrated through the heart.

These five modes are:

- 1) Mechanical through pulsation (heart beat),
- 2) Sound through vibration,
- 3) Electrical through Neuro transmitters,
- 4) Chemical through hormonal action
- 5) Magnetic through the bio-magnetic fields of the heart and brain.

This is a stage which follows Education (to educate or extract) into Morphosis (the process of becoming) and then into Metamorphology (the State of Being) and relates to transforming the already existing information learnt into **Knowingness (state of Transmission)**.

DEFINING THE PSYCHE AND SPIRIT

In the process of looking at how to develop a working model for the study of any phenomenon, we need to define what we are investigating in order to establish a reference point, otherwise we have no basis for any hypotheses.

There are various descriptions for the "Psyche" according to the many wisdom traditions but all agree that it is related to something that transcends the Physical and seems to have a life of its own after the death of the body.

If this is the case, then how is the Psyche related to the Spirit and if not, what is the difference between the two?

The foundation aspect common to both of these ideas is the organisation of Informational Matrices in specific configurations which define and allow for the transference of energy in an exact manner enabling continuity beyond the conditions which are defined by the laws of conventionally perceived parameters of both Physical and Quantum Physics to this date.

The Psyche is a Holographic imprint of an individual's personality and character on a specific level of their energy matrix whereas, their Spirit is a universally inherited and available code connecting them to the cosmic level of energetic vibrational frequencies which exist throughout all levels of existence and connects the individual to this source.

This distinction is very subtle but it results in an enormous difference in the awareness and therefore final result in a person's consciousness and overall energetic development.

Consciousness therefore can be seen as the degree of Coherence that is achieved in the process of transitioning the basic state of survival to attain an Integrated State of Universal Interconnectedness and Existence.

Metamorphology uses the following techniques and processes to achieve the abovementioned results:

- Transmorph Principle and the development of a "New Science" model
- Transmorph Meditation to develop cellular, molecular and subatomic awareness
- Transmorph Breathing interconnecting the organs, systems and 5 brains of the body
- Transmorph Energy Catalysis interconnecting the Energy Bodies of our life form.
- Transmorph Analysis exploring our Matrix records to locate and define our Karma
- Imprinting of Archetypes in the Human, Animal and Sacred Geometrical forms
- Integration of the Five Brains (Triune Brain with the two sub-brains)
- Transmorph Unification through the application of the AAAETT Principle (Awareness, Activation, Alignment, Entrainment, Transformation, Transmission)
- Transmorph Applications in Daily Life circumstances and events
- Transmorph Ultimate Goal: the development of a new Archetype to become a "Transmitter"

Eventually, all of the imbalanced energy in these Human patterns is transformed until we operate at a level of equanimity and peak performance.

The final objective is to evolve beyond the level of daily struggle for survival and enter in to a higher level of Equilibrium or "Acme Syneithisis" which means Peak State of Consicousness.

This equilibrium may be seen as the state of Inner Peace which we are all subconsciously seeking and is the result of Transformation and "Beingness" in oneself.

THE PSYCHE, THE SPIRIT, AND PSI PHENOMENA

R. Sawa, I. Winchester, H. Meynell, D. Zembal, N. Doetzel

April 11, 2011 MARCH 28, 2011

To be presented at the conference on Open International Congress “The Psyche and Psychological Processes as a Real Factor of Miracle-Creating Practice” in St. Petersburg, Russia, in June 2011

INTRODUCTION

The five of us have been doing research together for about six years. Our initial topic was to try to clarify what spirit and spiritual means. We did this by careful analysis of interviews with spiritual healers. In the end we came to the conclusion that spirituality is expressed in compassion, and that spiritual healing is a process in which some higher power intervenes through the channel of the healer. We have come to an understanding that energy or power is conveyed from this higher power to the person who wishes to be healed, and that this person must believe that healing is possible. We did not seek to document the experiences of those healed, as we envisioned this as our next project.

One of the unexpected findings in our research is that we found that we had to make a sharp distinction between healers who openly manifested psychic skills, and others who did not. We concluded that there are in fact two types of spiritual healing, based on this distinction. However, aside from one Buddhist scholar/healer who was visiting Canada from India on a special trip to perform healings here, all the healers viewed themselves as channels for a higher power, including a Wiccan, a New Age healer who did not directly acknowledge God as healer but viewed the healing agents as her spiritual guides and the Archangel Michael.

We used the Generalized Empirical Method of Bernard Lonergan as our research tool, and also turn to his philosophy as our framework. We also turn to the writings of Mircea Eliade, since our data comes from the major cultures of the entire world, including Christian protestant, Christian Catholic, Muslim, Hindu, Buddhist, Shaman, Aboriginal, Chinese, and New Age. Eliade researched ancient cultures to come to his understanding of the Sacred and the Profane. Lonergan’s method can be compared to a scissors, whose upper blade is his method which calls for attention to the data, intelligent discernment and understanding of the questions and hypotheses which arise, reasonable judgment about which hypothesis or answer is most likely, and then responsible application of what is learned. The bottom blade is the data which is to be researched.

So, in order to discuss the psyche and miracles, a framework is necessary, and we found the work of these two scholars to study the phenomena of the psyche and the sacred and profane, adopting Eliade’s language. This allows us to examine cross cultural data with a common language.

THE SACRED AND THE PROFANE

As Eliade understands it, the sacred always is expressed as power[1], p. 69 which is ‘camouflaged in the profane[1], p.70. and functions in the unconscious[1], p.71. For Lonergan, the sacred is a pattern of consciousness/thinking which he calls mystical. This is in distinction to the profane, which Lonergan’s thought expresses as the dramatic/pattern of thinking/consciousness.[1], p. 78. For Lonergan, sacred consciousness occurs with religious conversion, after which a person experiences being-in-love in an unrestricted manner, which he says is a conscious experience which a person is aware of (apprehended) but does not understand or comprehend [1], p.83 This conversion transforms us, creating a new horizon in “acts of kindness, goodness, fidelity, gentleness, and self control” which flow habitually (MT 106). [1], p.132. This transformation does not create another “supernatural” world, but is continuous with our every day (profane) world but in which there is a harmonious continuation of the natural order and a transcendence of our natural limitations

without supplanting the natural order. Because the sacred is not another world along side the profane, it is viewed as a part of our every day world.

DUALISM

Western thinking has been dominated by dualistic thinking. This is primarily the influence of Plato and Descartes. Plato viewed the objects of our everyday world as copies of the universal forms which occupied a separate portion of the cosmos. Descartes professed a substance dualism in which there are two fundamental kinds of substance, one mental and the other material. The mental does not have extension in space and the material cannot think [5]. This thinking is compatible with theologies which claim that immortal souls exist in an independent realm of existence [1].

The question we ask ourselves is, is this realm a level of consciousness or is it really “out there?”

As a research team we found that we have differing assumptions about the cosmos. Debby, adopts the views of contemporary holistic nursing in viewing the universe as reducible to energy, without a dual distinction of spirit/matter, body/soul. Similarly to Debby’s perspective, Nancy believes that focused compassion, caring acts, and prayer ignite a higher vibration of energy that enables a spiritual force to work through a “healer,” to enhance the healing process within an ill person.

Another of our team, Ian, views the cosmos as a single world, but recognizes that, as our interviewees so clearly demonstrated, each culture has its own sacred consciousness, “peopled” by symbols understood in that culture. He acknowledges that it is possible that there could be a parallel world in which spiritual entities exist along side our every day world, but does not count there to be enough evidence to draw this conclusion. A third member of our team, Hugo, has no difficulty holding that there does indeed exist a separate “spiritual world” in which our dead ancestors and other spiritual entities exist. The principle author and primary investigator, Russ agrees with Ian that there is a sacred consciousness that is culturally determined, but he sides with Lonergan that there is not a discontinuity between our every day world of the profane and the sacred. He disagrees with Debbie’s views about energy, viewing this as a form of monism and reductionism.

Thus we see that even though our team has been exposed to the same data, our fundamental assumptions about reality affects drastically how we understand that data.

THE SPIRIT AND THE PSYCHE

We, at least some of us, began with the understanding that the human person is a unity of mind, body and soul, as stated by St. Paul and the Catholic Church. But this is a very hard concept to keep straight when reading the literature. As Helminiak, a Lonergan scholar and psychologist puts it

The human being is a composite of organism, psyche, and spirit, and spirit is the ultimate organizing principle in the human. Spirit subsumes psyche and organism into the train of its dynamic unfolding. Spirit affects every aspect of the person. The human organism and the human psyche are human precisely because they are under the influence of the human spirit. ...Human psyche does not exist or function independently of spirit[2], p.141

This conceptualization helps us to clarify the function of spirit as distinct from that of psyche. In effect, what we have is the “psycho-spiritual”. But, what is the ‘spiritual?’ Again, we turn to Helminiak, who discusses this issue in Lonergan’s terms.

“Spirit entails self-awareness and so marvel, question, and awe. Human spiritual capacity expresses itself in awareness, insight, understanding, judgment, decision, and self-determination. Insight provides the easiest example. On the other hand, psyche entails images and other mental representations, emotions, memory, and personality structure. Its most obvious expression is in dreaming[2], p.24-5.

But how can the sacred and the profane occupy the same space? This seems to be a contradiction. In fact, this relationship between the sacred and the profane is not contradictory, but paradoxical. This means that the apparent contradiction is just that, apparent! Somehow, it is not real!

Our research has born this out when we adopt the assumption that the consciousness which our healers have expressed to us, and which we are calling sacred consciousness, is culture specific! By this we mean that a Hindu has his or her

experience, and a Catholic a very different experience, and both are true for the individual Hindu or Catholic! Sacred consciousness is specific to the culture of the person. This is indeed an amazing interpretation of our research data!

Our research has shown us graphic examples of this. For instance, a Hindu may have visions of a Hindu god during their meditation and a Shaman may visit the underworld, both in graphic realness[3]. A Christian mystic may experience the cloud of unknowing[4], p.114-5. Both are true experiences. Both are real for the person involved. The paradox is that they are both true, even though they are radically different experiences but common to those of their respective cultures. They are both manifestations of the sacred.

We can construe a manifestation of the sacred as a harmonious continuation of the profane. In this way we might begin to understand how the paradoxical relationship between the sacred and the profane can be understood in such a way that dualism or monism is avoided[1], p. 80.

PSYCHIC PHENOMENA

We now come to the most important aspect of this paper, but one which must be put into the above context, since we propose that the psyche, when it is manifest in the paranormal, is enfolded within spirit; psyche and spirit act together. But are psychic phenomena necessarily connected to spiritual development? Helminiak gives us a definitive answer.

Spirituality also often implies the extraordinary exercise of human powers in Para psychological-or what has been more commonly called “psychic” and more recently “psi”-phenomena: clairvoyance, or distant viewing, telekinesis, precognition, and out-of-body experiences. There is hard scientific evidence for those latter phenomena (Murphy, 1992; Tark & Harary, 1984; Tart, 1975), and there is no reason to deny a priori the possible occurrence of the former... nonetheless, for the most part those phenomena remain in the realm of speculation. They present some of the most difficult and intriguing questions facing humankind. Moreover, the great religious traditions unanimously insists that those phenomena are not the core of spiritual perfection are not the core of spiritual perfection. Paul’s statement about the priority of love in 1 Corinthians 13 is a well-known case in point. Those phenomena may accompany advanced spiritual development, but they are not to be pursued in themselves[2], p.39.

THE SUPERCONSCIOUS

Tonkov, a self-described materialist, locates what he and others call the superconscious in the psyche.

By superconscious we mean the sphere of psychical relations...The realm of the superconscious is represented by forces and beings of the conditionally “godly” plan, characterized by its incomprehensibility[5], p.115

Sorokin, another Russian thinker[6], describes this region of the psyche as the originator of psychic phenomena.

A specific aspect of the superconscious appears in extrasensory perception, psychokinetic, and related phenomena. At the present time the reality of these extrasensory and supra-rational processes is well demonstrated. Their nature apparently differs basically from sensory and purely rational processes. They open to us one of the many aspects of the little-known superconsciousness.[7] p.112

Based on these descriptions, we differentiate the superconscious from what is meant by Lonergan when he uses the word consciousness[8]. In fact, the underlying assumption of materialism by these Russian thinkers presents an entirely different horizon of meaning. For them, the human mind is not spiritual, but material. As Tonkov puts it,

In the end, everything-comes to energy-informational structures, which are special forms of matter...[5], p.291.

Tonkov proposes that all forms of energy, including what we have termed as spiritual, is in fact physical, some of which is imperceptible, or beyond the physical.

The thing is that, with the spectrum of, specifically, measurable radiation, there is also a side wave beyond-physical displays being captured, which don’t have anything to do with the radiation being registered itself[5], p.39

Motoyama's agrees with Tonkov and has experimentally determined the non-physical nature of psi phenomena.

Motoyama placed a person who showed psi-ability and a second, ordinary person, in separate rooms shielded by concrete walls lined with lead. The subject possessing psi-ability concentrated his mind on the other individual while Motoyama made measurements to determine if any changes in bodily functions occurred in the second (ordinary) person[9]. Motoyama found that remarkable changes in the pulse and respiratory rate of the ordinary person were evident during this concentration period. Since the two rooms were shielded against physical energy, he deduced that the psi-ability responsible for bringing about modifications was essentially nonphysical in nature[10], p.12

OUR FINDINGS TO DATE

Healers are usually psychic. This may involve experiencing spiritual or non-physical beings, ghosts or spirits, energy, telepathy, clairvoyance, or an ability to read or visualize the contents of a person's body.

The healers report that healing may occur at a distance.

Some healers discuss their experiences of paranormal phenomena. This includes perceiving disembodied spirits, interference with electronic equipment or other objects, and motion which is contrary to nature, such as objects flying across the room.

Each healer relates to a culture specific world view.

Common characteristics of healers

1. Caring and compassion: This is demonstrated by a genuine concern for others and an entering into the world/interior landscape/head of the person to be healed. The Buddhist healer summed this up as focused compassion as the cause of healing. The following is an excerpt from his interview

In our study of spiritual healers, we interviewed a Buddhist healer/scholar. What is responsible for his successes in healing? As he states:

“(translator) Human spirit. We don't have a word for that, so I don't know how to explain that. **We only have mind and consciousness.**

Being a healer, comes from generating **compassion**. That's when the mind controls **enlightenment** for the sake of all sentient beings. And then they do those practices. You know once you are able to, you've realized the great compassion, then you can heal a lot of people through the power of the compassion.

Through the practice of love, you slowly realize compassion. You start with love..”

2. Power/Energy: The healers are conduits of power. This can be viewed as ‘energy’ by contemporary men and women. Some Christian healers view this as the Power of the Holy Spirit.

3. Psychic activity: Telepathy, clairvoyance, out of body experiences, and telekinesis may also be present, in addition to spiritual, physical, or psychic healing.

4. Empathic listening: Healing involves listening to the interior world as understood by the person to be healed, and thus is able to validate and work with that interior world. Empathy is a component of compassion.

5. A connection with Divinity or Higher Power. Interestingly, all but the Buddhist healers view themselves as conduits for a higher power. This power is usually transcendent or a divinity, but it can also be an angel or archangel, or a spirit guide.

6. Access to visions. This was most vividly portrayed by our aboriginal healer. What follows is an expert from our interview with two aboriginal healers.

Aboriginal healer: The difference between a dream and a vision, is the dream is something that's already happened.

Second healer: A vision is something that hasn't happened yet. So, (name of healer)'s grandfather was having a vision. And usually them visions, they come true.

Interviewer: Does it happen while asleep or a wake or both?

Second healer: These are when you're sleeping.

”

I: My question is, “Where is that knowledge coming from?”

H: From our contact with God.

.....

H: And if it’s happened already ... if somebody’s already gone, dead, and you dream about him, that’s a dream. But if a person is still alive, that’s a vision.

7. Healing involves the spiritual, mental, emotional, and physical aspects of a person.
8. Healing can mean peace of mind (spiritual healing), the transformation of negative states, improvement of function without actual curing, as well as mental, emotional and physical curing. We believe this is spiritual healing.
9. Some of our interviewees hold that spiritual or energy healing is simply enhancing the normal healing process.

DISCUSSION:

Our research suggests that there are two sorts of ‘energy’ healing. One is with the explicit use of psychic skills, and another which does not explicitly do so, as far as we can tell. All healers but the Buddhists view themselves as ‘conduits’ of higher power activity, and this power in contemporary terms is called energy. to clarify this issue.

The broader implications that this study raises about the nature of the human being and the nature of the universe at this point are questions for which we seek answers. The answers we find will depend on the ultimate, often hidden, assumptions which we hold. For theists, there are a variety of interpretations, for atheists, another variety.

What appears to be emerging, as reflected in our work to date, is that culture plays a large role in the ‘spiritual’ or ‘psychic’ world we experience. This was evidenced by the strikingly different ‘interior worlds’ which different healers described, depending on their culture.

Love and compassion appear to be central to spirituality and spiritual healing.

References

1. Dadosky, J.D., *The Structure of Religious Knowing: Encountering the Sacred in Eliade and Lonergan*. 2004, Albany, NY: State University of New York Press.
2. Helminiak, D.A., *The Human Core of Spirituality: Mind as Psyche and Spirit*. 1996, Albany, N.Y: State University of New York.
3. Sawa, R., Doetzel, N. Winchester, I., Meynell, H. Zembal, D. & Motta, R, *Interviews with spiritual healers*, in *Family Medicine Forum: National Meeting of the College of Family Physicians of Canada*. 2009: Calgary.
4. Bonaventure, *The Soul’s Journey Into God: The Tree of Life: The Life of St. Francis*. 1978, Toronto: Paulist Press.
5. Tonkov, V., *Conversations of the Superconscious*. Vol. 1, books 1-3. 2005, St. Petersburg: Nestor Publishing.
6. Allen, P.J., ed. *Pitirim A. Sorokin in Review*. The American Sociological Forum. 1963, Duke University Press: Durham, N.C. 527.
7. Sorokin, P.A., *The Ways and Power of Love: Types, Factors, and Techniques of Moral Transformation*. 1954, Philadelphia, PA: Templeton Foundation Press.
8. Lonergan, B., *Insight*. Collected Works of Bernard Lonergan, ed. F. Crowe and R.M. Doran. Vol. 3. 1997, Toronto: University of Toronto Press.
9. Motoyama, H., *The Mechanisms by which PSI-Ability Manifests Itself*. Impact of Science on Society, 1974. 24(321).
10. Motoyama, H. and R. Brown, *Science and the Evolution of Consciousness: Chakras, Ki, and Psi*. 1978, Brookline, Mass: Autumn Press.

СТРЕМЛЕНИЕ К ГАРМОНИИ – ЗАКОН ПРИРОДЫ

Дульнев Г. Н.

*доктор технических наук, заслуженный деятель науки и техники РСФСР,
академик РАЕН, профессор СПбГУИТМО*

1. МАТЕРИАЛЬНО-ДУХОВНЫЙ МИР ЧЕЛОВЕКА.

Объектом исследования выберем человека, который в своей деятельности проявляет себя как с материальной, так и с духовной стороны. Известно, что организм человека обменивается с окружающей средой массой энергии и информацией, т. е. происходит массоэнергоинформационный (МЭИ) обмен. Последний состоит из физических (масса и энергия) и информационных взаимодействий. Такой взгляд включает целостное представление о природе. Материальный мир обладает двумя свойствами: материя находится в движении, которое придаёт ей различные структурные разнообразия или состояния. В таком представлении масса является мерой количества вещества (кг); энергия – источником и мерой движения (дж); информация является мерой структурно-смыслового разнообразия (бит) [1, 9]

К этой тройке понятий, характеризующих материальный мир (масса – энергия – информация), примыкают два термина - сознание и Дух. Они составляют восходящую по содержанию и значимости триаду: информация – сознание – дух. Иногда последнюю триаду называют тонким миром. Это позволяет утверждать, что основа нашего мира построена не только из материальных, но и из материально-духовных элементов, а информация – соединяющий их мостик. Если материя и энергия всесторонне изучены и составляют основу современной науки, то мостик “информация” чрезвычайно зыбкий и это несмотря на то, что по данной теме опубликовано громадное число работ, несмотря на то, что XXI век и современную цивилизацию часто называют информационными. В статье делаются несколько робких шагов по этому мостику, а именно: с единых позиций охватить понятия материального и духовного миров и рассмотреть закон гармонического развития мира.

2. ЭНТРОПИЯ И НЕГЭНТРОПИЯ

Организм человека рассматривается как открытая система, обменивающаяся со внешней средой массой, энергией, информацией. Требуется в общем виде найти связь между параметрами этой системы в процессе обмена. Из всех возможных физических, химических, биологических методов мы остановимся на термодинамическом, так как он в отличие от других не требует знания механизмов преобразования одних процессов в другие и оперирует интегральными параметрами массы, энергии, информации. Кроме того, оказалось возможным использовать математический аппарат термодинамики необратимых процессов (термодинамики открытых систем), предложенный бельгийским учёным, лауреатом Нобелевской премии, академиком И.Р. Пригожиным [2]. Следует отметить, что этот аппарат разработан для случая обмена системы с окружающей средой только массой и энергией. Для наших целей он будет развит для случая обмена системы с окружающей средой массой, энергией и информацией.

Одним из основных параметров в термодинамике является изменение энтропии ΔS , равное отношению тепловой энергии ΔQ (Дж), которая выделяется (поглощается) в системе к абсолютной её температуре T (К), т.е.

$$\Delta S = \frac{\Delta Q}{T} \cdot \frac{Дж}{К}. \quad (1)$$

Известно, что в изолированных системах энтропия меняется только в одну сторону – она растёт. Каждый процесс в природе приводит к увеличению энтропии в той части мира, где это происходит. Энтропию рассматривают как меру хаоса в системе. Живой организм также производит энтропию и при её максимальном значении приводит к смерти. Как пишет лауреат Нобелевской премии австрийский физик Э. Шрёдингер,

организм может избежать этого состояния, т.е. оставаться живым только путём постоянного извлечения из окружающей среды отрицательной энтропии, или негэнтропии. Это означает, что в живом организме, а это открытая система, происходит не только производство энтропии, но и отток её во внешнюю среду [3]. Энтропия и негэнтропия являются универсальными параметрами в природе. Как пишет проф. М.В. Волькенштейн, «Всё, чем отличается этот мир от серого, однородного хаоса, возникло и существует вследствие оттока энтропии в окружающую среду. Отрицательной энтропией питается всё живое и всё созданное жизнью, а значит, наука и искусство. Человек творит отрицательную энтропию, создавая новую, незаменимую информацию» [4]. Заметим, что информация рассматривается здесь не как сообщение или разъяснение, а как статистическая характеристика энергии организованных форм движения, тогда как энтропия – статистическая характеристика энергии хаотических форм движения. Обратим внимание на связь негэнтропии и информации.

3. ОТДЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕРМОДИНАМИКИ НЕОБРАТИМЫХ ПРОЦЕССОВ

Напомним, что все системы делятся на изолированные и открытые, причём изолированные системы это идеализация, не встречающаяся в природе. При термодинамическом описании открытых систем И. Пригожин предложил представить изменение энтропии ΔS как сумму из производства энтропии в системе $\Delta_i S$ и её обмен $\Delta_e S$ с окружающей средой. Общее изменение энтропии ΔS в системе равно

$$\Delta S = \Delta_i S + \Delta_e S \quad (2)$$

Он также показал, что для открытых систем возможны случаи отрицательных значений ΔS , т.е. не роста, а падения энтропии. Что соответствует уменьшению хаоса в системе, росту упорядоченности системы, её структурированию. Иными словами, система может спонтанно в процессе эволюции переходить от менее к более упорядоченным состояниям, т.е. в системе возможна самоорганизация. Как отмечают Г. Николас и И. Пригожин при достижении системой стационарного состояния $dS=0$ она может существовать неопределённо долго. Иными словами, «для поддержания стационарного неравновесного состояния необходимо направлять в систему поток отрицательной энтропии, равный по величине внутреннему производству потока энтропии» [2]:

$$\frac{d_e S}{d\tau} = -\frac{d_i S}{d\tau} < 0 \quad (3)$$

Напомним, что энтропия является мерой хаоса того или иного процесса. Академик И. Пригожин предложил использовать более общий параметр, а именно: удельный поток производства энтропии $\frac{d_i S}{d\tau} = \int_V \sigma dV$, при $\sigma = \text{const}$ величина $\sigma = \frac{d_i S}{V d\tau}$, которую он предложил назвать функцией диссипации

[2]. Массоэнергоинформационный обмен организма с окружающей средой происходит через кожу человека, дыхательные пути, зрение и другие органы и приводит к сопряженным процессам, т.е. обмену потоками энтропии от нескольких массоэнергоинформационных явлений. При обмене(е) энтропией для процесса(*l*) всегда возникает как следствие поток J_{el} , а причиной этого является сила X_{el} . В термодинамике необратимых процессов эти величины связаны с функцией диссипации σ_l в форме произведения силы на поток [2]

$$\sigma_l = B_l J_{el} X_{el} \quad (4)$$

где B_l – коэффициент пропорциональности, приводящий к единой размерности правую и левую части уравнения (4).

Для сопряженных процессов при обмене массой ($l=m$), энергией ($l=q$) и информацией ($l=I$) функция диссипации σ_l для линейных процессов имеет вид

$$\sigma_l = \sum_{l=1}^n B_l J_{el} X_{el} \quad (5)$$

4. КРИТЕРИИ ПОРЯДКА И ХАОСА. ГАРМОНИЯ В СИСТЕМЕ

Одно из эмпирических обобщений синергетики гласит, что все процессы в природе представляют сочетание упорядоченных и хаотичных процессов. Иными словами Вселенную можно рассматривать как океан хаоса с островками порядка или как океан порядка с островками хаоса [8]. По предложению французского физика Бриллюэна изменение хаоса ΔX и порядка $\Delta \Pi$ можно связать с величиной изменения энтропии ΔS :

$$\Delta X = \Delta S - \Delta S_{\min}, \quad \Delta \Pi = \Delta S_{\max} - \Delta S, \quad (6)$$

где ΔS , ΔS_{\max} , ΔS_{\min} - текущее, максимальное и минимальное значение энтропии в изучаемом процессе [7].

Мы предложили для описания хаотических и упорядоченных процессов использовать относительные единицы: критерии хаоса K_x и порядка K_{Π} , которые имеют вид [9,10]:

$$K_x = \frac{\Delta S - \Delta S_{\min}}{\Delta S_{\max} - \Delta S_{\min}}, \quad K_{\Pi} = \frac{\Delta S_{\max} - \Delta S}{\Delta S_{\max} - \Delta S_{\min}} \quad (7)$$

Эти коэффициенты меняются от нуля до единицы:

$$0 \leq K_x \leq 1, \quad 0 \leq K_{\Pi} \leq 1, \quad K_x + K_{\Pi} = 1 \quad (8)$$

При $\Delta S = \Delta S_{\min}$ – минимальный хаос, параметр хаоса $\Delta X = 0$ и $K_x = 0$. При этом $K_{\Pi} = 1$, т.е. имеет место максимальный порядок.

Формулы (6)-(8) – первый шаг при оценке качества информации, т.к. величины ΔX , $\Delta \Pi$, K_x , K_{Π} позволяют судить о тенденции информации к порядку или беспорядку. Последнее можно получить, если рассмотреть изменение этих параметров во времени, т.е. $K_x = K_x(\tau)$ и $K_{\Pi} = K_{\Pi}(\tau)$, что будет показано в дальнейшем.

Полученные математические соотношения отражают приведённое выше утверждение, что природа состоит из детерминированных и случайных явлений.

Сформулируем общий закон: мир, созданный Творцом, гармоничен. Это утверждение следует как из религиозных, так и научных трудов (например из эмпирических обобщений, сформулированных в синергетике) [8,9]. Существует научное определение гармонии: гармония – строгая согласованность частей одного целого, соразмерное сочетание всех элементов художественного произведения, или соотношение качественных различий, взятых как единое целое. В энтропийных терминах гармония (Γ) – соотношение порядка (Π) и хаоса (X) [5, 16, 17].

$$\Gamma = \frac{X}{\Pi} = \frac{S - S_{\min}}{S_{\max} - S}$$

Показано, что процессы в природе происходят гармонично, если соотношение случайных и закономерных их частей соответствует числам Фибоначчи: 0.382 и 0.618. Иными словами, гармония того или иного процесса наступает если в последнем примерно 40% случайных и 60% закономерных явлений. Последнее утверждение относится к любым явлениям – художественным, экономическим, медицинским и др. и справедливо на любом этапе Вселенной: в микро, макро, мета мирах [8,17].

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ИНФОРМАЦИИ

Существующая теория информации игнорирует её качество, что вызывает стремление ряда исследователей найти решение этой проблемы. Отмечено, что суждение о ценности информации возникает после её восприятия рецептором (приёмником). Иными словами уровень подготовки рецептора в значительной степени определяет ценность полученного сообщения. В монографии [4] профессор В.М. Волькенштейн приводит убедительный пример в восприятии некоторой математической информации различными лицами – школьником, студентом математического факультета и профессором математики, обладающими различным уровнем тезауруса в этой области. Если предшествующий запас знаний школьника нулевой, а для профессора он не представляет ничего нового, то для студента ценность полученного сообщения велика (речь идёт например о вузовском учебнике В.И. Смирнова «Высшая математика»). Зависимость ценности информации от тезауруса рассматриваемых лиц изображена на рис 1.

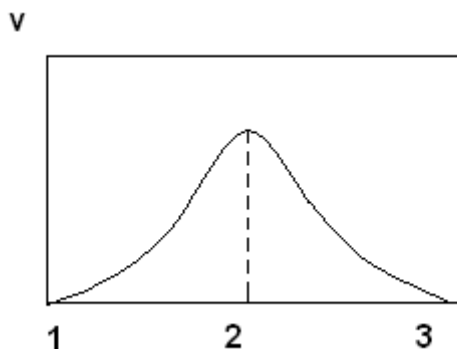


Рис.1. 1 - Школьник, 2 - Студент, 3 – Профессор.

Иными словами, ценность информации связана с её рецепцией. Напомним, что теория информации разрабатывалась К. Шенноном для решения задач связи и рецепция при этом не учитывалась, что и придало работам К. Шеннона характер универсальности [13]. Однако известно, что существуют ситуации, в которых ценность полученной информации играет большую роль, чем её количество.

Рецепция информации связана с появлением упорядоченности в воспринимающей системе, которая становится диссипативной. Для рецепции информации необходим определённый уровень восприятия, должно реализовываться стремление к цели, достижение которой есть переход из менее в более устойчивое состояние. Этот процесс становится возможным только благодаря оттоку энтропии из рецепторной системы. В 2004 году в работах сотрудников СПбГУ ИТМО предложено оценивать качество информации по критериям хаоса и порядка, выраженным через суммарную величину энергоинформационного потока q

$$K_x = \frac{q - q_{\min}}{q_{\max} - q_{\min}}, K_{\Pi} = \frac{q_{\max} - q}{q_{\max} - q_{\min}}, K_x + K_{\Pi} = 1 \quad (9)$$

где q , q_{\min} , q_{\max} – текущее, минимальное и максимальное значения удельной величины энергоинформационного потока $\frac{Bm}{M^2}$ [10].

По кривым $K_x = K_x(\tau)$, $K_{\Pi} = K_{\Pi}(\tau)$ можно судить о тенденции качества информации, т.е. делать вывод о стремлении этой величины к порядку или хаосу в каждый момент времени. Для оценки ценности информации свяжем её с достижением цели до и после получения информации, выраженной через критерий хаоса. Целью будем считать достижение системой гармонического состояния [8,17]. Как уже отмечалось, при гармоническом состоянии любой системы критерии хаоса и порядка примерно равны $K_x = 0.4$ и $K_{\Pi} = 0.6$.

6. ВЛИЯНИЕ АРТТЕРАПИИ НА ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ

Существуют многочисленные примеры воздействия информации на состояние человека. Рассмотрим влияние танца на энергоинформационные потоки сознания человека (исполнителя и зрителя). Потоки оцениваются по значениям удельных потоков информационной энтропии и влияют на состояние как исполнителя, так и зрителя. Известно, что творческий процесс воздействует на человека, он меняет его настроение (от состояния покоя до возбуждения). Это состояние может вызвать как положительные, так и отрицательные эмоции, побуждает к действию, погружает в размышления, что влияет на здоровье и называется иногда арттерапией. Исполнитель танца в описываемом ниже опыте была профессиональная танцовщица и психолог О.В. Звёздная, зрителем – один из студентов университета Герасимов. Датчики помещались в центре лба (по восточной терминологии аджна) как у исполнителя танца, так и у зрителя. По методу, изложенному в [9, 14] измерялась

плотность энергоинформационного потока $q \frac{Bm}{M^2}$ и температура $T(K)$, расчёт коэффициента хаоса производится по формуле (9). На рис. 2 приведён график изменения коэффициента хаоса $K_x = K_x(\tau)$ во времени.

О. Звёздная – психотерапевт, она способна улавливать психоэмоциональное состояние зрителя и подстраиваться к нему, посредством танца привести его в гармоничное состояние. Первые 10 минут записано исходное состояние (фон), с 10 по 16 минуту исполняется первая композиция танца, с 21 по 26 минуту – вторая композиция (период с 10 по 26 минуту назовём воздействием), с 26 по 35 минуты регистрируется последствие.

Во время воздействия О. Звёздная устанавливает психоэмоциональный контакт со зрителем, ведёт его за собой. На графике это хорошо просматривается: процессы идут практически синхронно, а затем исполнитель танца тянет зрителя за собой (наблюдается сдвиг по фазе). В периоде послевоздействия оба приходят в состояние, близкое к психофизиологической гармонии. По окончании эксперимента сознание зрителя приходит в порядок (понижается коэффициент хаоса до $Kx = 0.2$). Звёздная приходит в ту же точку, в которой была до эксперимента. В период последействия наблюдается стремление выхода кривых $Kx = Kx(t)$ к значению 0.4, что соответствует гармоническому состоянию. Для получения этого результата следовало бы продлить опыт ещё на 10-15 минут.

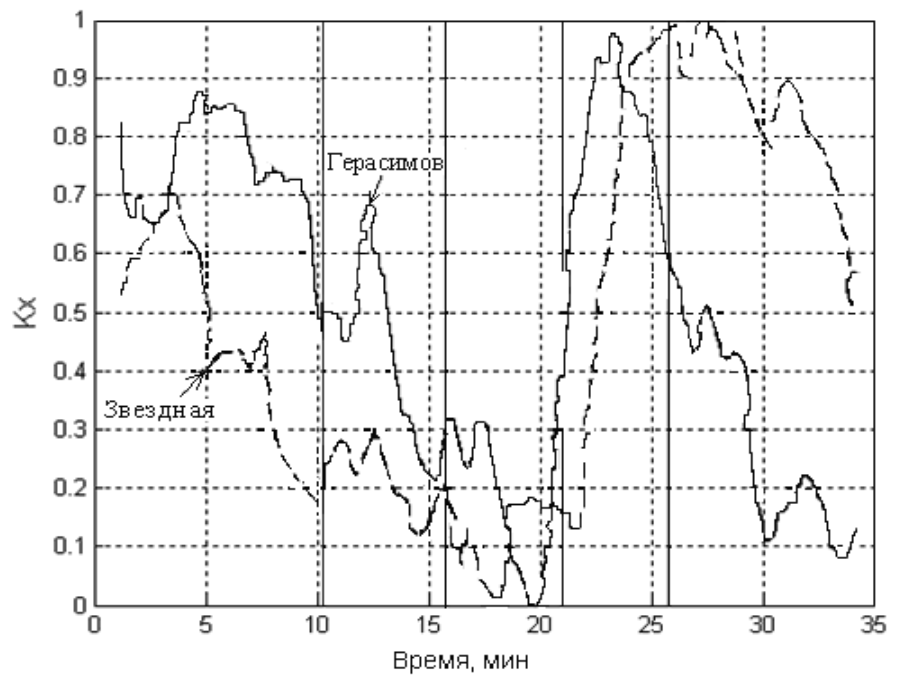


Рис.2. Воздействие танца Ольги Звёздной (з) на зрителя (г)

7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Показана исключительная роль информации в природных процессах. С одной стороны информация выступает как составляющая материального мира в триаде материя-энергия-информация; с другой информация является составляющей триады духовного мира: информация-сознание-дух. Из этого следует, что информация является мостиком между материальным и тонким мирами.

Мир создан Творцом по законам гармонии на всей этапах Вселенной. Закон так называемого «божественного сечения» или по выражению Леонардо да Винчи «золотой середины» можно наблюдать в микро- мега и метамирах, этим законам подчинена вся наша жизнь. Их можно не замечать или нарушать, но они есть и многое определяют в отношении отдельного человека или социума.

В материальном мире информация проявляет себя как объективный параметр, а в духовном – информация может рассматриваться как объективно-субъективный параметр. Последнее связано с особенностями рецепции информации воспринимающей субъектом.

Предложена мера массознергоинформационного обмена – функция диссипации и рассмотрена возможность измерения центральной величины этой меры – потока информационной энтропии.

Остановимся на важнейшей проблеме, касающейся здоровья человека. Возникает новое представление о том, что такое здоровье. Здоровье – это способность управляющих систем организма, основанных на механизмах саморегуляции, оптимизировать (гармонизировать) уровни потоков информационной энтропии по различным информационным каналам или тканям до состояния «золотой пропорции», или «золотого сечения» и поддерживать это состояние в течение определённого периода. Этот период определяется продолжительностью жизни человека.

Литература

1. Волченко В.Н., Миропонимание и экоэтика, МГТУ им Н.Э. Баумана, 2001, 431с.
2. Николас Г., Пригожин И., Самоорганизация в неравновесных системах, М.: Мир, 1979, 512с.
3. Шрёдингер Э., Что такое жизнь с точки зрения физика? М. ИЛ, 1997
4. Волькенштейн М.В., Энтропия и информация, М.: Наука, 1986, 191с.
5. Дульнев Г.Н., В поисках тонкого мира, С-Петербург: Весь, 2004, 287с.

6. Васильев В.Н., Дульнев Г.Н., Крашенюк А.И., Массоэнергоинформационный обмен человека и медицинская синергетика, Труды семинара время, хаос и математические проблемы, вып. 4, М.: Институт математических исследований сложных систем МГУ, 2009, с. 129-142.
7. Бриллюэн Л., Наука и теория информации, М., ГИФМЛ, 1960, с392
8. Дульнев Г.Н., Введение в синергетику, С-Петербург: Проспект, 1998, 253с.
9. Дульнев Г.Н., Крашенюк А.И., От синергетики к информационной медицине, СПб; Институт биосенсорной психологии, 2010, 168с.
10. Патент на изобретение №2290058 «Способ определения локального удельного потока энтропии человека» авторы Васильев В.Н., Дульнев Г.Н., Стражмейстер И.Б., Агеев И.Л., Чашин А.В. Заявка №2004123071 изобретения 27.07.2004 зарегистрировано 27.12.2006
11. Бобров А.В., Модельное исследование полевой концепции механизма сознания, 2007 Орёл, ОГТУ, 260с.
12. Бобров А.В., Торсионные методы в психофизике, ч. II, Возможные структуры механизма сознания Сознание и физический мир, вып. 2, М.: Фолиум, 1997, с 24-45.
13. Шеннон К., Работы по теории информации и кибернетике, М.: Издат. ин. лит. 1963, с259.
14. Дульнев Г.Н., Чашин А.В., Меткин Н.П., Регистрация энергоинформационных потоков, //Новые медицинские технологии, новое медицинское оборудование, 8, М.: Медиздат, 2007, с 54-57//
15. Чашин А.В., Аппаратно-программный комплекс для измерения удельных потоков энтропии, //Новые медицинские технологии, новые медицинские приборы, 8, М.: Медиздат, 2007, с 9-11//
16. Краткий словарь по философии, М.: Изд. полит. лит., 1970, с 400.
17. Колков А.И. Мир и гармония – Кемерово, 1998 с. 131.
18. Гундаров И.А., Пробуждение: пути преодоления демографической катастрофы в России. 2001 М.: Центр творчества «Беловодье», с. 349.
19. Моисеев И.Н., Современный рационализм. – М.: Кокс, 1995.

МЕДИЦИНСКАЯ ПИЯВКА – ИНСТРУМЕНТ ГАРМОНИЗАЦИИ

Крашенюк А.И., Дульнев Г. Н., Крашенюк С. В., Данилов А. Д.

*Академия гирудотерапии, НЦ информационной медицины СПб ГУТ
им. проф. М.А.Бонч-Бруевича*

Введение

Исследовали системную оптимизацию работы вегетативной нервной системы под воздействием гирудотерапии как результат сопоставительного анализа ГРВ – сигнала, нелинейного анализа кардиоритма, анализа потоков информационной энтропии и структуры внутриклеточной воды.

Настоящее исследование показывает системное влияние гирудотерапии на оптимизацию энергоинформационных и структурных показателей работы вегетативной нервной системы.

Ранее нами было показано системное воздействие гирудотерапии на вегетативную нервную систему в сопоставительном анализе параметров ГРВ сигнала и нелинейного анализа variability ритма сердца (ВРС) [1]. При этом выявлено уменьшение количества специфических признаков риска развития системных заболеваний, включая онкологические.

Улучшаются параметры функции центральной нервной системы, снижаются проявления синдрома дефицита внимания и гиперактивности у детей - СДВГ, (английская версия – ADHD).

Системным воздействием мы называем согласованную гармонизацию параметров саморегуляции живого организма, связанную с оптимизацией трех базовых биологических параметров живого: структуры, энергии и информации. Под информацией в данном контексте исследования мы понимаем биологические ритмы, т.е. ритмическую организацию работы вегетативной нервной системы (ВНС), направленную на оптимизацию энтропийных параметров энергоинформационного обмена.

При проведении гирудотерапии наблюдаются известные лечебные эффекты, которые сопровождаются повышением жизненного тонуса (витализация), улучшением настроения и повышением работоспособности пациентов.

Все перечисленное подтверждает гармонизацию регуляторных процессов в человеческом организме - открытой, нелинейной, саморегулирующейся системе. В первую очередь такая гармонизация параметров саморегуляции находит отражение в центральной нервной системе и ее вегетативных отделах.

В конце прошлого столетия обнаружен эффект энергоинформационного воздействия (ЭИВ) гирудотерапии на организм человека [2,3]. Этот эффект многократно подтвержден в мониторинге гирудотерапии комплексными исследованиями ГРВ и тестом Акабана (метод термопунктурной диагностики) [3,4].

По всей видимости, ЭИВ гирудотерапии вызывает в организме человека явления нелинейного резонанса, приводящие к оптимальному уровню информационной энтропии [6] и повышению фрактальной размерности процессов саморегуляции.

Для доказательства последнего были проведены мониторинговые исследования ВРС с использованием стандартных показателей, методов логико-лингвистического [7] и нелинейного анализа [10]. У большинства пациентов, имеющих различные виды и стадии заболеваний было обнаружено улучшение стандартных показатели variability кардиоритма.

Наиболее общий терапевтический эффект до и после процедуры гирудотерапии для большинства пациентов наблюдается при сопоставлении параметров анализа ГРВ сигнала и результатов, полученных логико-лингвистическим и фрактальным анализом ВРС [7, 10].

Материалы и методы

1. Метод ГРВ-биоэлектрографии применяется для объективного отображения и оценки процессов вегетативной регуляции. Анализ параметров ГРВ основан на регистрации стимулированного оптического излучения с кончиков пальцев. При понижении электропроводности кожи уровень ее оптического излучения повышается.

Вегетативные влияния увеличивают электропроводность и снижают уровень оптического излучения. При усилении вегетативного влияния на кожу площадь засветки ГРВ без фильтра уменьшается, а фрактальность возрастает. Регистрация ГРВ с фильтром отсекает информацию, обусловленную вегетативными влияниями на кожу, при этом регистрируются оптические эффекты, связанные с функционированием морфологических структур организма. При этом площадь засветки является интегральным показателем функционирования организма и пропорциональна его энергетическому ресурсу.

Оптимальная вегетативная регуляция дает ГРВ изображения с фильтром аналогичные изображениям без фильтра.

Важнейшее свойство ГРВ-грамм заключается в неинвазивности и наглядности изображения уровней энергетического гомеостаза, распределенного по объему биологического объекта.

Увеличение площади ГРВ сигнала у 100% пациентов сопровождается:

- расширением вариационного размаха кардиоритма;

- гармонизацией параметров распределения симпатического и парасимпатического влияния;

- оптимизацией показателей корреляционной (информационной) энтропии с увеличением корреляционной и фрактальной размерности временных рядов вариабельности ритма сердца до и после сеанса гирудотерапии.

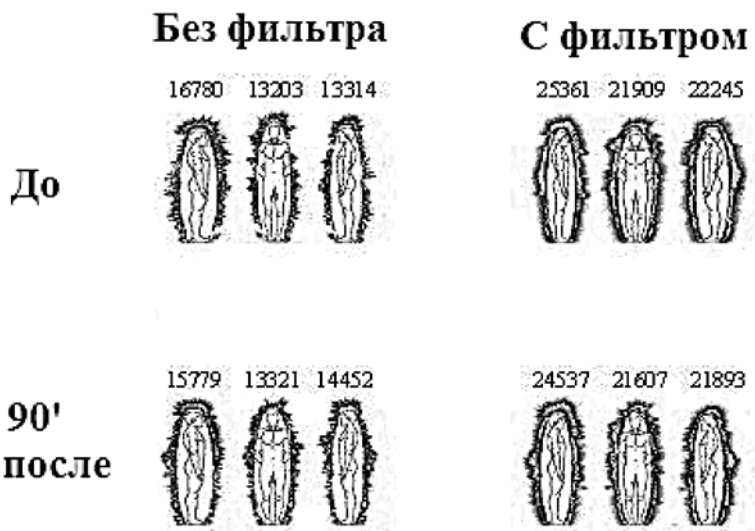


Рис.1. ГРВ – анализ пациентов до и после сеанса гирудотерапии.

2. Нелинейный анализ кардиоритма. Сердечнососудистая система (ССС) является одной из основных систем жизнеобеспечения, поэтому ее параметры должны быстро и адекватно изменяться под влиянием происходящих в организме процессов для поддержания общего гомеостаза.

Известно, что практически не существует такой патологии внутренних органов, которая не сопровождалась бы развитием вторичной вегетативной дистонии.

Следовательно, нарушение регуляторных процессов в организме на определенном уровне будет косвенно отражаться и на состоянии системы регуляции кардиоритма, в зависимости от значимости связей между органами и системами саморегуляции.

Теория детерминированного хаоса свидетельствует, что для ССС, как примера комплексной системы, характерно строго определенное детерминированное поведение параметров ее ритма, при рассмотрении их нелинейной динамики на фазовой плоскости. При этом изменение ритма происходит по определенной закономерности и носит определенный детерминированный хаотический характер (рис.2).

Нарушение регуляторных механизмов системы приводит к неадекватному ответу её на экзогенные и эндогенные импульсы, дисбалансу состояния гомеостаза и изменению характера динамического поведения параметров ССС. При этом утрачивается типичная хаотическая картина динамики ритма сердца, появляются запредельные циклы, динамика параметров ритма становится более примитивной (рис.3), что уменьшает возможность системы к гармоничному и адекватному ответу на раздражители.

Согласно законам нелинейной динамики, изучаемый процесс необходимо рассматривать на фазовой плоскости. Нелинейная динамика кардиоритма определяется путем построения ломаной линии (хаосграммы) в системе координат, где по оси абсцисс отмечается длительность RR-интервала (в мс), а по оси ординат - приращение данного интервала в мс (рис.2,3).

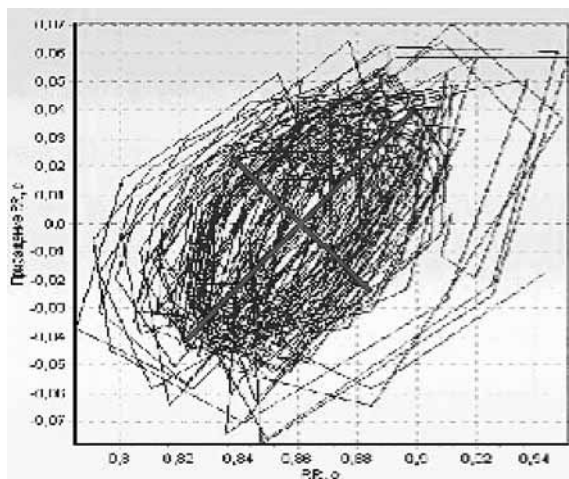


Рис. 2. Хаосграмма нормы

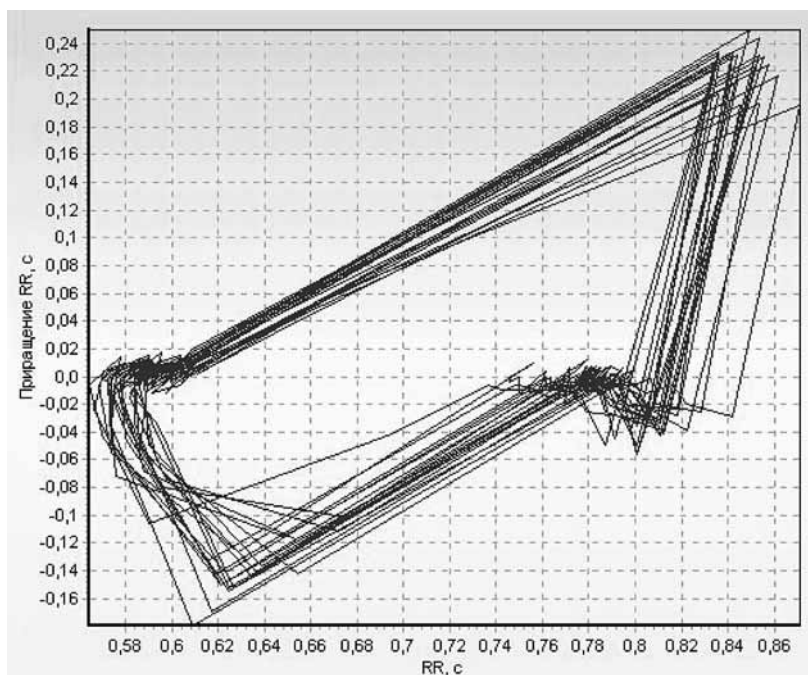


Рис.3. Хаосграмма экстремальной дисфункции

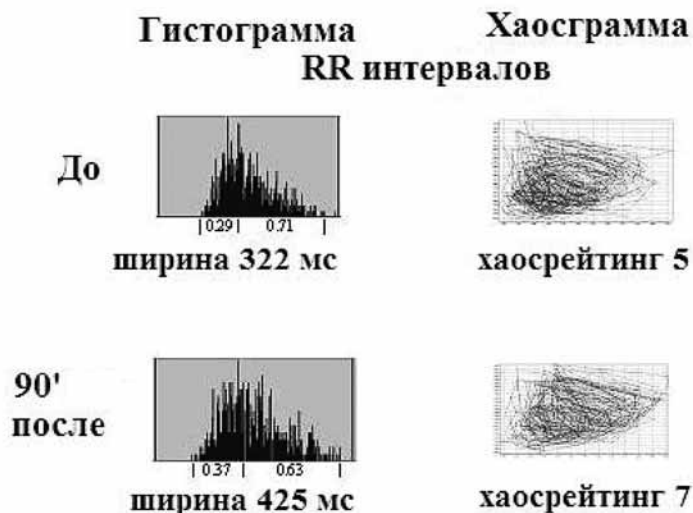


Рис.4. Анализ гармонии variability ритма сердца до и после сеанса гирудотерапии

По данным литературы, для нормального сбалансированного состояния системы регуляции кардиоритма характерна гармоничная «паутинообразная» картина хаосграммы с доминированием эллипсоподобных геометрических циклов вокруг определенной «точки притяжения», без запредельных циклов (рис.2). Это подтверждено и настоящим исследованием (рис.4).

При наличии дисбаланса регуляторной системы, вызванного экзо- и эндогенными, экстра- и интракардиальными патологическими влияниями типичная картина хаосграммы будет значительно изменяться.

При нарушении регуляции кардиоритма происходит утрата нормальной паутинообразной хаосграммы с потерей доминирующих эллипсоподобных циклов, изменением внутренней структуры хаосграммы в сторону упрощения,

появлением запредельных геометрических циклов, в крайних случаях, полное изменение нелинейной структуры кардиоритма вплоть до элементарной геометрии (рис. 3).

Для вычисления корреляционной размерности временных рядов ритмограмм, их корреляционной энтропии и показателя Херста применяли фрактальный анализ в программе "Fractan 4.4" (Разработка Института математических проблем биологии РАН).

Индекс (валеометр) Гаврилушкина N2 вычислялся как отношение суммы волн с 4, 5, 6-ю RR интервалами в волне (S4,5,6) к общему числу всех волн 1-го порядка (Sall).

$$N2 = S_{4,5,6} / S_{all} \%$$

Как показали исследования, показатель N2 оказался наиболее удобным для наблюдения терапевтического эффекта лечебной процедуры в реальном масштабе времени [10].

4. Специфический логико-лингвистический анализ ритмологических признаков риска развития системных заболеваний осуществляли с использованием системы неинвазивного экспресс-теста "NEXT" [7], который прошел клиническую апробацию в режиме рандомизации и слепого эксперимента в клиниках России (1993-2006) и в клинике г. Лейпцига (Германия, 1997). Специфичность экспресс-теста "NEXT" составила > 80%, а чувствительность – > 85%.

На основании множества экспериментально подтвержденных данных показано, что уменьшение количества железо- и серо-содержащих белков, наблюдаемое на ранних стадиях злокачественной трансформации тканей, было характерным критерием развития

патологии, которое обуславливает снижение эффективности окислительных процессов и уменьшение (деградацию) дыхательной цепи митохондрий злокачественных клеток [8].

В основе алгоритма экспресс-теста “NEXT” [7] используется принцип транспозиции: от подобного к подобному, не нарушающий гармонии процессов саморегуляции, обеспечивающих устойчивое функционирование самоорганизованной, самоуправляющейся системы.

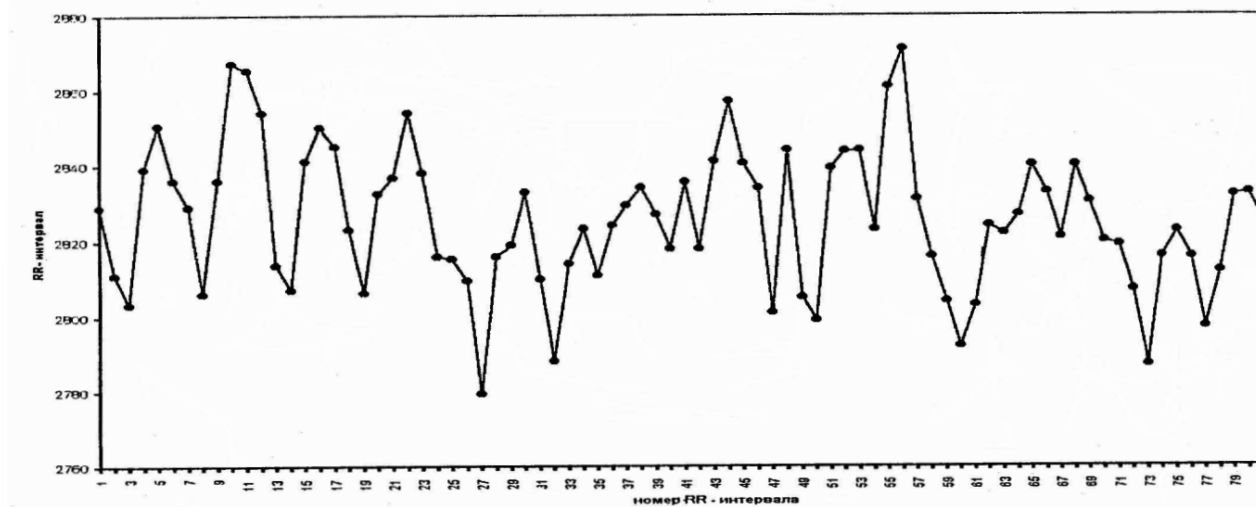


Рис.5. Кардиоинтервалограмма здорового человека

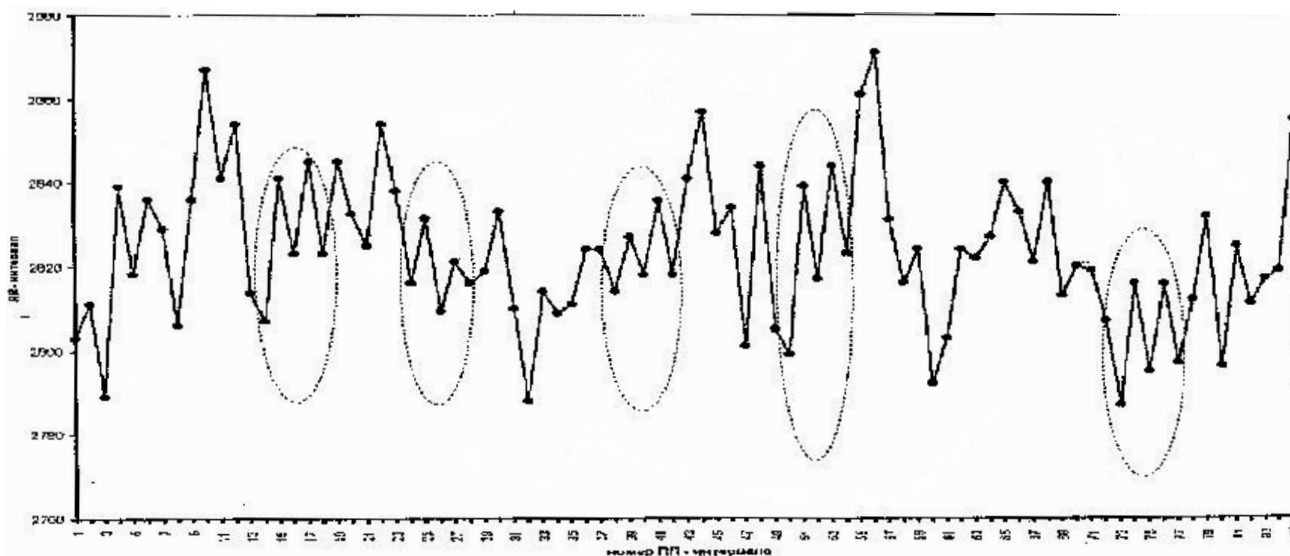


Рис.6. Кардиоинтервалограмма онкологического больного.

Деградация колебательных процессов на дыхательном уровне организма происходит при определенном уровне канцерогенного воздействия и развитии злокачественного процесса.

При наблюдении пациентов, имеющих верифицированные злокачественные новообразования, были обнаружены специфические отклонения в периодах модуляции RR-интервалов волн 1-го порядка (рис.6) и в волнах следующих, более высоких порядков. Волна 1-го порядка - это волна между соседними локальными минимумами RR интервалов. На рис.5, 6 приведены примеры кардиоритмограмм здорового и верифицированного онкологического пациентов.

Алгоритм системы “NEXT” анализирует непрерывные волны кардиоритмограммы 1-го, 2-го и 3-го порядка. Суммирование весовых коэффициентов прямых и косвенных специфических признаков ведется с учетом их контрастности на общем фоне ритмограммы. Определение специфических признаков риска развития рака (СПРОЗ) осуществляется по ритмограмме, составленной из 512-600 RR интервалов и не имеющей в своем составе более 5 % артефактов, нарушающих непрерывность волн 1-го порядка.

5. Энергоинформационный эффект гирудотерапии.

Воздействие биологически активных веществ, продуцируемых пиявкой и раздражение биологически активных точек (БАТ) во время кровососания широко известно. Важнейшим параметром раздражения пиявками БАТ является его природный волновой эффект [5,16], вызывающий феномен энергоинформационного воздействия гирудотерапии на организм человека [2].

Профессор Крашенюк А.И. предположил (1993), что воздействие экзогенных ритмов медицинской пиявки, на эндогенные биоритмы пациента, вызывает нелинейный резонанс и триггерный эффект в процессах саморегуляции функциональных систем.

По-видимому, секреторное воздействие пиявки в первую очередь проявляется на структурном и энергетическом уровнях, а ее волновой (акустический) эффект влияет на информационный уровень биоритмов живой системы, если следовать теоретическим положениям Х.Олалде [9].

Можно предположить, что энергоинформационное воздействие (ЭИВ) пиявки становится терапевтическим благодаря ее природным экспоненциально квантовым ритмам, вызывающим нелинейный резонанс в биоритмах пациента.

6. Анализ потоков информационной энтропии.

Анализ потоков информационной энтропии осуществляли с помощью прибора «Эниотрон» [6], что графически выражалось в определении критерия хаоса (K_x) в процессе гирудотерапии.

Все эксперименты проходили по единому плану. Датчики прибора устанавливали на точки ЮАНЬ каналов сердца и тонкого кишечника. Точки ЮАНЬ (в переводе с китайского означают «источник») является одной из основных точек управления каналов (меридианов) в традиционной китайской медицине – чжень-терапии. Запись величины критерия хаоса K_x определяли до, в процессе и после завершения сеанса гирудотерапии.

В результате этих экспериментов было показано, что каналы (меридианы) словно «дышат». Происходит разнонаправленное по фазам изменение величины потоков информационной энтропии в одноименных и сопряженных каналах.

В каналах, в результате лечения происходит изменение уровня критерия хаоса (K_x) и критерия порядка (K_n). Соотношение между этими величинами связано следующим образом:

$$K_n = 1 - K_x$$

Более того, сопряженные каналы также оказались связанными с изменением величины критерия хаоса (или критерия порядка) такой же закономерностью - они «пульсировали» в разных фазах. Пожалуй, самым поразительным оказался факт выхода величины K_x на уровень золотого сечения через примерно 30 минут после отхождения пиявки, рис.7.

Т.е. в каждом сеансе гирудотерапии энергоинформационная система человека (каналы или меридианы) выходит на оптимальный уровень, уровень «золотого сечения» или золотой пропорции. Это означает, что 60 % в данной информационной системе соответствует порядку ($K_n = 0,6 - 0,62$), а 40 % – соответствует беспорядку ($K_x = 0,38-0,4$), что и является, по-видимому, движущей силой в организме человека для наведения порядка. А проще – установления уровня здоровья, рис.7.

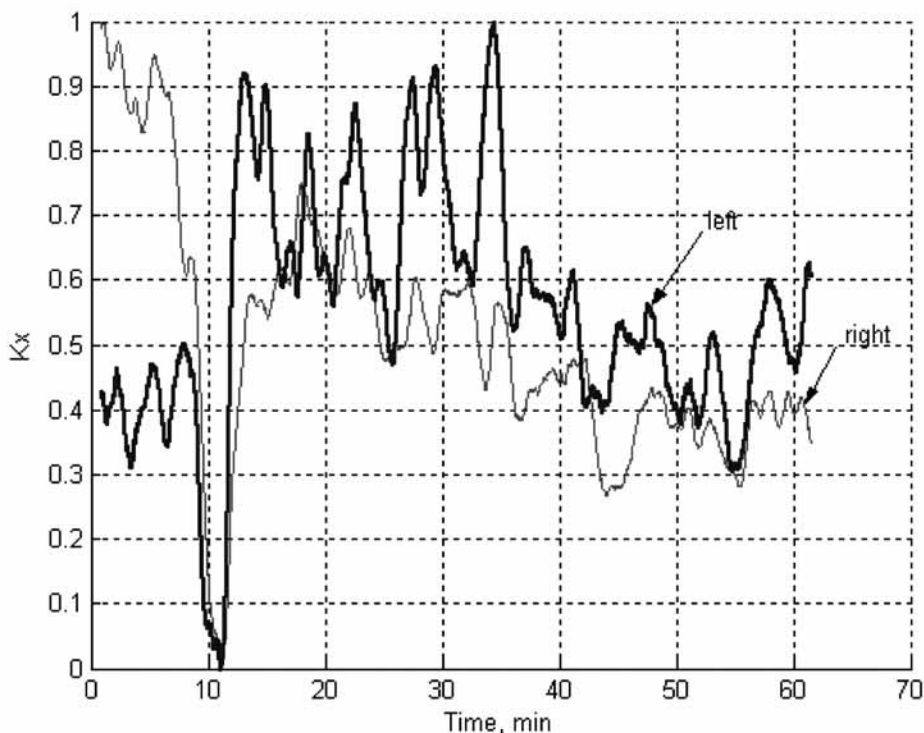


Рис. 7. Датчики установлены на левой и правой руке в точке ЮАНЬ канала тонкого кишечника. Гирудотерапия.

7. Исследование тканей живых животных индуктивным диэлектрическим методом.

Состояние воды этим методом характеризуется величиной частоты V_{\max} , на которой наблюдается максимум тангенса угла диэлектрических потерь ($tg\delta$) в исследуемом объекте. Чем ниже частота V_{\max} , тем больше размер кластеров из молекул воды в данном объекте, а, следовательно, выше степень структурированности воды.

Этим методом в [11,12] было установлено, что степень структурированности воды в тканях животного тем выше, чем выше уровень его эволюционного развития – рис. 8. Причем высокоструктурированное состояние воды свойственно только живым животным и искажается при воздействии УФ-, СВЧ- и сильного электромагнитного излучения, а также под влиянием стрессов [11,12]. Согласно рис. 9 стрессовое состояние животного приводит к возникновению на частотной зависимости $tg\delta$ его тканей дополнительного экстремума на частоте ~ 200 кГц. Поскольку как стресс, так и названные излучения повышают риск возникновения онкологических, сердечно-сосудистых и др. заболеваний, то выявляется взаимосвязь между жизнеспособностью животных с состоянием воды в их тканях. Тем самым выявляется проблема восстановления разрушенной структуры воды в тканях животных и человека после стрессов и других неблагоприятных воздействий.

В [13] данную проблему предлагается решить с помощью воздействия слабого электромагнитного излучения строго определенной частоты и амплитуды, а в [14] – путем использования продуктов питания, фармацевтических и косметических препаратов. В данном исследовании показано, что для этой цели может использоваться и гирудотерапия. Обоснование данного утверждения было проведено на примере лягушки, к которой пиявка способна присасываться. Особый интерес к лягушке и в том, что на частотной зависимости $tg\delta$ ее тканей имеются экстремумы, характеризующие общность состояния ее воды с животными различного эволюционного уровня, причем самый низкочастотный экстремум свойственен и млекопитающим рис. 8,9.

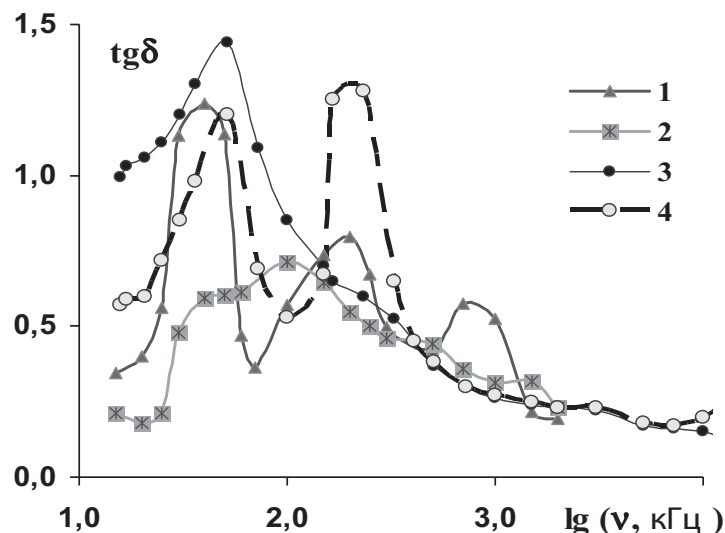


Рис. 9. Частотные зависимости $tg\delta$ живой лягушки (1- исходной, 2 – после гирудотерапии) и мыши (3 – в спокойном состоянии; 4 – в возбужденном стрессовом состоянии).

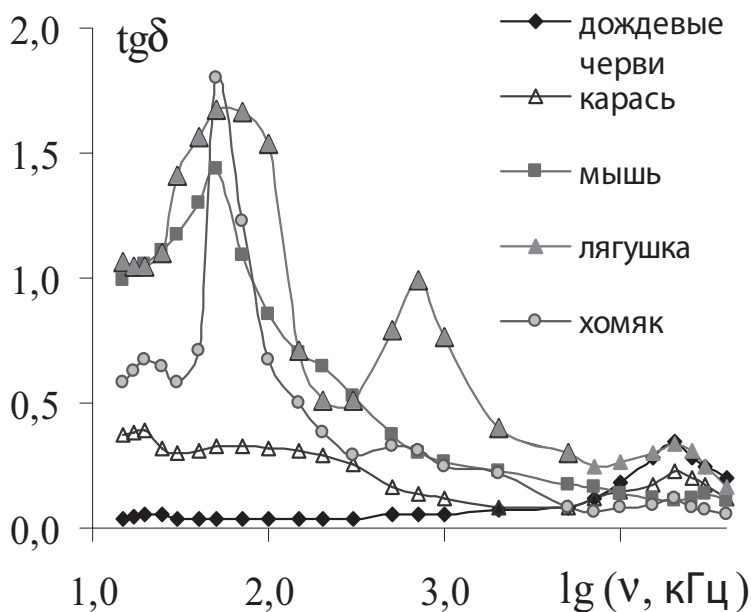


Рис. 8. Частотные зависимости $tg\delta$ некоторых живых животных.

Общность с млекопитающими у лягушки проявляется также в том, что состояние стресса у нее (из-за нахождения вне привычной среды обитания в течение нескольких дней) приводит к появлению дополнительного экстремума $tg\delta$ у ее тканей на той же частоте ~ 200 кГц, что и у мыши – рис. 9. Поскольку согласно рис. 9 этот экстремум $tg\delta$ после процесса гирудотерапии у тканей лягушки исчезает, то можно весьма обоснованно сделать вывод о резком ослаблении стрессового состояния животного и повышении степени структурированности воды в его тканях после воздействия пиявки.

Именно по этой причине происходит резкое снижение величины $tg\delta$ тканей лягушки – молекулы воды, находящиеся в сильносвязанном состоянии уже не могут ориентироваться слабым вихревым электромагнитным полем измерительных индуктивных ячеек, в которые помещается

исследуемое животное. Данный вывод полностью согласуется и с тем, что снижение величины $\text{tg}\delta$ тканей лягушки после гирудотерапии сопровождалось очень значительным (более чем в 2 раза), снижением их диэлектрической проницаемости.

Вероятно, что именно структурными изменениями воды в тканях человека и животных под воздействием гирудотерапии и обусловлены биологические и лечебные эффекты этого метода лечения. Обнаруженное впервые явление изменения состояния воды в тканях животных под действием гирудотерапии мы предлагаем назвать **акваструктурирующим эффектом** или **аквакоммуникационным эффектом** от названия явления «Аквакоммуникация», предложенного в [15]. Данный эффект может быть обусловлен как химическими реагентами, вводимыми пиявкой в ткани животного, так и чисто физическим, акустическим (волновым) эффектом гирудотерапии [16]. Какой эффект превалирует пока сказать трудно. Однако о существенной значимости акустического эффекта гирудотерапии в данном явлении можно судить по поразительной близости частот, на которых происходит преимущественное акустическое излучение пиявки (рис. 10) и наблюдаются максимумы $\text{tg}\delta$ тканей всех животных, начиная с земноводных (рис.8,9). Отметим, что высокие значения $\text{tg}\delta$ тканей животных на частотах 50-250 кГц указывают на диапазон частот, на которых в них достигается максимальное поглощение как электромагнитных, так и акустических волн. Поэтому акустическое излучение пиявки на этих частотах, безусловно, должно быть биологически активным.

Т.о. проведенное исследование дает физическое обоснование наблюдаемым лечебным эффектам гирудотерапии и указывает на перспективность дальнейшего расширения ее использования.

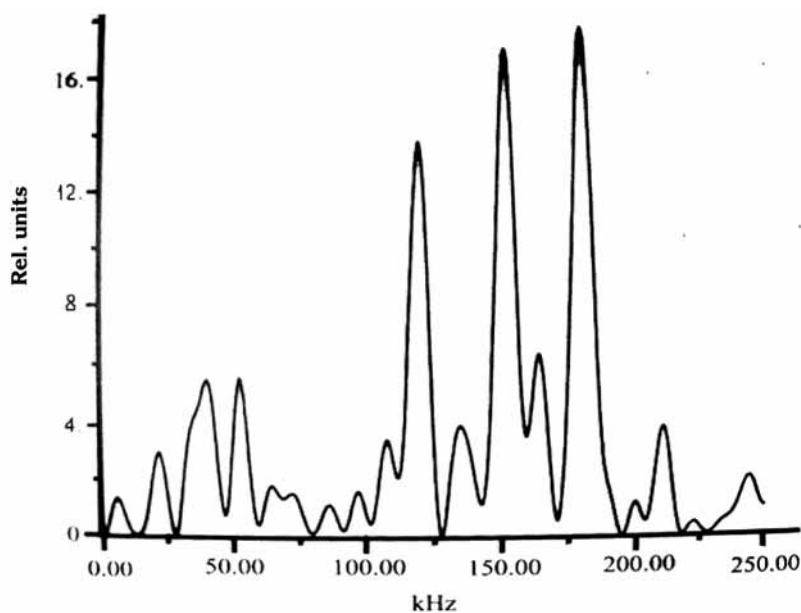


Рис. 10. Акустический сигнал пиявки в процессе гирудотерапии.

Результаты и их обсуждение

Описательные и сравнительные исследования основаны на данных, полученных с марта 2005 по май 2006 года на кафедре гирудотерапии и натуральных методов лечения Академии медико-социального управления в Санкт-Петербурге. Регистрация ГРВ сигнала и кардиограмм проведена у 21 пациента различных возрастных групп, различающихся и по полу, имеющих разные стадии хронической патологии различных локализаций.

На рисунках 1,4 и в таблице 1 приведены результаты сравнительного анализа параметров ГРВ сигнала и анализа ВРС до и после сеанса гирудотерапии для пациента - (мужчина, 58 лет) с диагнозом: медикаментозная токсикодермия.

В результате гирудотерапии наблюдается:

- увеличение площади засветки ГРВ сигнала с фильтром (7-12%) и без фильтра (6-9%), увеличение фактора здоровья (28%) и снижение фактора тревожности (38%);
- равномерное распределение по всему объему биоэлектрографического изображения;
- увеличение вариационного размаха кардиоритма (26%);
- нормализация хаосграмм 2D (16%);
- увеличение индекса Херста, восстановление гармонии в соотношении временных уровней (0.37 / 0.63) симпатической и парасимпатической регуляции;
- оптимизация показателей корреляционной энтропии (CE/PSD+41%);
- корреляционной размерности (CD/PSD + 53%);
- снижение показателей риска развития системных заболеваний, в том числе, онкологических (СПРРОЗ с 20% до 0);
- увеличение индекса Гаврилушкина (10%).

Изменения, аналогичные по направлению и различные по величине, наблюдались при мониторинге всех пациентов, при проведении сеансов гирудотерапии.

Таблица 1. Фрактальный и специфический анализ ВРС до и после гирудотерапии

Параметры временного ряда волн 1-го порядка кардиоинтервалограммы	До	90' после
Корреляционный размер Размер фазового пространства	5.094 7	7.086 17
Корреляционная энтропия Размер фазового пространства	0.368 > 8	0.00 15
Показатель Херста (тренд) Фрактальный размер	0.75 ($\Delta= 0.17$) 1.25	0.87 ($\Delta= 0.1$) 1.13
Специфические признаки онкориска	20 %	0 %
Уровень организованности (индекс Гаврилушкина)	56%	62%
Временное соотношение фаз симпатико-парасимпатического влияния ВНС	0.29 / 0.71	0.37 / 0.63

Следует особенно подчеркнуть роль гирудотерапии в лечении женского и мужского бесплодия. Эти заболевания требуют длительного лечения и являются сложной проблемой для аллопатической медицины. На фотографии Вы видите счастливую семью, Олега, Оксану и маленькую Настю (на нижнем снимке ей 2 года, рис.11).

У Оксаны и Олега не могло быть своих детей, т.к. диагноз заболевания Оксаны не позволял ей стать матерью. Этот диагноз: поликистоз яичников. Это означает, что оба яичника были поражены доброкачественной опухолью.



Рис.11. Олег, Оксана и их дочь Настя.
На нижнем снимке Насте 2 года.

Причина – повышение уровня радиации в месте проживания, т.к. г. Могилев – Подольский (Украина) оказался в зоне радиоактивного заражения после взрыва на чернобыльской АЭС. К сожалению, заболевание Оксаны можно назвать типичным для девушек из ее города и других населенных пунктов, оказавшихся в зоне аварии. Для многих девушек это заболевание и по сей день приводит к бесплодию – невозможности забеременеть и выносить здорового ребенка. Родившись, Настя поразила местных медиков своими параметрами – 10 баллов по шкале Апгар.

Что удивительно, через 3 года, день в день, 12 апреля, в День Космонавтики родилась и Елизавета, сестра Насти. Еще через два года родился Александр, 19 апреля. У детей отменное здоровье, а психоэмоциональное развитие опережает сверстников.

В глубоком аналитическом исследовании причин демографической катастрофы в России академик РАЕН Гундаров И.А. отмечает: «...Перечисленное ставит Россию перед дилеммой: смириться с неизбежностью оказаться в Красной книге истории или найти прорывные неэкономические технологии для выхода из безвыходной ситуацией» [17, с.17].

Одной из таких прорывных технологий медико-биологического направления является **системный метод в гирудотерапии**, разработанный Крашенюк А.И. и Крашенюк С.В.

Он также основан на принципах синергетики при взаимодействии медицинской пиявки и человека.

Эта работа основана на обнаруженных в последние годы новых открытиях в области гирудотерапии (лечения пиявками):

энергоинформационного эффект гирудотерапии (Крашенюк А. И., Крашенюк С. В., 1993);

открытие нейротрофических факторов у медицинских пиявок

(Крашенюк А.И., Крашенюк С. В., Чалисова Н. И., 1996, патент РФ № 2144698);

акустический эффект гирудотерапии (Крашенюк А. И., Фролов Д. И., 2001);

негэнтропийный эффект гирудотерапии (Крашенюк А.И., Дульнев Г.Н., 2005г);

акваструктурирующий эффект гирудотерапии (Семихина Л.П., Крашенюк А.И., 2010г.)

Эти открытия позволили обосновать теоретически и предложить практически новые технологии лечения пиявками (**системный метод лечения**), технологию профилактического применения этого древнейшего метода лечения, известного Человечеству уже на протяжении примерно 250 веков.

Суть метода состоит в том, что его применение у супружеских пар с профилактической целью за несколько месяцев до зачатия ребенка позволяет значительно снизить риск рождения больного ребенка ДЦП (детским церебральным параличом) или с ММД (минимальными мозговыми дисфункциями). Кроме того, родившиеся дети с применением **гирудотерапии как профилактического метода** отличаются повышенными физическими параметрами (высоким уровнем оценки по Апгар 9-10), отличаются высоким уровнем интеллекта и опережают своих сверстников по уровню психоэмоционального развития.

Сегодня женщины боятся рожать детей не только по причинам экономического характера, они боятся родить больного ребенка.

Широкое применение предлагаемого метода позволит существенно снизить количество детей, больных ДЦП, а также значительно улучшить качество здоровья нации уже в течение 15-20 ближайших лет, и при условии стабилизации экономического положения в стране, создать ситуацию, при которой в России стабилизируются, а затем приобретут и положительные тенденции демографические показатели.

Настоящее достижение основано на многолетнем (более 18 лет) наблюдении авторов работы за рождением детей от бесплодных браков, в лечении которых был применен системный метод гирудотерапии [18,19]. .

Уже первые итоги одного из национальных проектов, связанных с преодолением депопуляции в России позволяют оптимистично оценить и упомянутый выше проект.

С использованием нашей технологии в различных регионах России уже родилось более 2000 детей, родители которых ранее имели проблемы со здоровьем, не позволявшие им иметь детей.

Что лежит в основе этих удивительных результатов?

Заключение и выводы

Системное воздействие гирудотерапии повышает уровень запаса энергии и гармонизирует работу регуляторных процессов вегетативной нервной системы. Терапевтические эффекты гирудотерапии, многократно и наглядно подтвержденные мониторингом и анализом ГРВ сигналов, подтверждаются также нелинейным, фрактальным и специфическим анализом вариабельности ритма сердца.

В представленных экспериментальных материалах по воздействию гирудотерапии необходимо отметить комплексный характер воздействия медицинской пиявки, который является по своей природе **массоэнергоинформационным**.

В основе этого воздействия, которое по своей природе является для человека и животных синергетическим и лежит упомянутый выше обмен – массой, энергией, информацией.

В итоге каждый сеанс гирудотерапии улучшает качество здоровья, приближая энергоинформационную систему человека к уровню золотого сечения. Сейчас мы уже можем сказать, что к уровню ЗДОРОВЬЯ.

В результате множества сеансов гирудотерапии (системный метод) наступает выздоровление, исцеление, природа которого заложена в механизмах саморегуляции всех систем организма человека (или животного, если лечим животное).

Механизма лечения медицинскими пиявками включает:

1. Введение большого количества (больше 500) биологически активных веществ, каждое из которых в процессе эволюции человека и медицинской пиявки привело к тому, что они стали для человека и теплокровных животных лекарствами.

Прекрасный пример синергетики в мире живой природы!

2. Пиявка оказывает акустический (волновой) эффект на живые организмы, порождая изменение ритмов вибрации (частотных характеристик) органов и систем человека, приводя их к оптимальному уровню.

3. Пиявки оказались способны влиять на потоки информационной энтропии входящих (в организм) и выходящих (из организма) каналов, приводя состояние организма к уровню «золотого сечения». Т.е. к такому состоянию гомеостаза, который характерен для каждого здорового человека.

Это соотношение характеризуется 60 % порядка и 40 % беспорядка (хаоса).

Наличие беспорядка является той динамической составляющей общей системы, которая заставляет организм поддерживать уровень здоровья.

4. Медицинская пиявка в процессе кровососания меняет кластерную структуру воды, что, по-видимому, является основой для многих биологических и лечебных эффектов.

Гармонизация процессов жизнедеятельности в процессе гирудотерапии имеет сложный многоуровневый характер: от изменения структурного (кластерного) состояния внутриклеточной воды, до изменения уровня нейромедиаторов в центральной нервной системе, что установлено в наших предыдущих исследованиях [6].

С экспериментальных позиций, полученными нами в результате многолетних исследований, возникает новое представление о том, что такое ЗДОРОВЬЕ.

Здоровье – это способность управляющих систем организма, основанных на механизмах саморегуляции, оптимизировать уровни потоков информационной энтропии по различным информационным каналам или тканям до состояния «золотой пропорции» или «золотого сечения» и поддерживать это состояние в течение определенного периода. Это период определяется продолжительностью жизни человека.

Литература:

1. Крашенюк А.И., Данилов А.Д., Коротков К.Г. Исследование системной оптимизации работы вегетативной нервной системы под воздействием гирудотерапии как результат сопоставительного анализа ГРВ сигнала и нелинейного анализа кардиоритма. Тезисы докладов X Международного научного Конгресса по биоэлектрографии. «Наука. Информация. Сознание». СПб, 2006, 31-35.

2. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В. Диагностическая ценность теста Акабана в гирудотерапии. Успехи гирудологии. Материалы III Конференции Ассоциации гирудологов. Под ред. к.м.н. В.В. Птушкина. М., 1993, 42-43.

3. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В., Коротков К.Г. Энергоинформационный эффект гирудотерапии. В книге: Гирудология - 97. Материалы пятой научно-практической конференции Ассоциации гирудологов России (27-29 мая 1997г.) Под ред. д.б.н. Басковой И.П., д.м.н. профессора Крашенюка А.И., стр.83-89.

4. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В., Коротков К.Г. Наблюдение биоэнергоинформационных аспектов гирудотерапии методом газоразрядной визуализации. В кн.: «От эффекта Кирлиан к биоэлектрографии». Под ред. проф. Короткова К.Г., проф. Р.Тейлора, проф. Крашенюка А.И. Международный сборник из серии «Информация, сознание, жизнь». СПб, изд. «Ольга», 1998, 116-124.

5. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В., Коротков К.Г., Фролов Д.И. Волновые эффекты медицинских пиявок. Вестник «Международного центра медицинской пиявки». Гирудотерапия и гирудофармакотерапия. Под ред. д.б.н. Никонова Г.И., 2002, том 4, 79 – 96.

6. Дульнев Г.Н., Крашенюк А.И. От синергетики к информационной медицине. СПб, Институт биосенсорной психологии, 2010, 165с.

7. А. Громов, А.Данилов, И.Дмитриев, Патент РФ № 2128004 .

8. Thayer W.S., Ohnishi T. Characterization of iron-sulfur clusters in rat liver submitochondrial particles by electron paramagnetic resonance spectroscopy. A treatment produced by organic ethanol consumption. Boich. Biophys. Acta. 1980. V. 591. P.22 - 36.

9. Х.Олалде. Теория Системной Медицины, Сознание и физическая реальность, Том 10, №4 • 2005, 51-55.

10. Медведев А.П., Гаврилушкин А.П., Маслюк А.П., Киселев С.В., Шелепнев А.В., Смирнов Н.А. Анализ variability ритма сердца у спортсменов. Учебное пособие. Н.Новгород: изд-во НГМА, 1999.

11. Семихина Л.П. Способ определения диэлектрических параметров воды и ее растворов в низкочастотной области с помощью L-ячейки. Патент РФ № 2234102. //БИПМ. №6. 2004.

12. Семихина Л.П. Способ определения диэлектрической и динамической магнитной проницаемостей веществ в низкочастотной области с помощью индуктивных L-ячеек. Патент РФ № 2347230. 2009г.

13. Семихина Л.П. Способ изменения свойств протонсодержащих объектов и устройство для его реализации. Патент РФ № 2196320 // БИПМ. 2003. №1(часть II). С. 346.

14. Семихина Л.П. Необходимость и возможность разработки пищевых, фармацевтических и косметических препаратов, не искажающих структуру воды в тканях человека. // Наука. Информация. Сознание. Сборник трудов XII международного конгресса по ГРВ биоэлектрографии. СПб, 2008, с. 102-104.

15. Слесарев В.И. Загадки воды. Структурно-информационное свойство воды и явление «аквакоммуникации» // Журн. Вода и экология. (Проблемы и решения). – СПб.: 4, 2004, с. 49-83.
16. Крашенюк А.И., Фролов Д.И. Интерпретация природы энергоинформационного эффекта гирудотерапии на основе акустического феномена. В кн.: « Наука. Информация. Сознание», СПб, 2001, 89-90.
17. Гундаров И.А. Пробуждение: пути преодоления демографической катастрофы в России. М., 2001, Центр творчества «Беловодье», 349 с.
18. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В. Гирудотерапия – эффективная технология оздоровления нации. В кн.: «III Тысячелетие. Пути к оздоровлению нации». Материалы 1-ого Всероссийского форума, М.,15-17 мая 2001, 37-38.
19. Крашенюк А.И., Крашенюк С.В. О роли нового системного метода гирудотерапии в решении демографических проблем современной России. В кн.: Второй международный научный конгресс «НЕЙРОБИОТЕЛЕКОМ – 2006». Сборник научных трудов, СПб, Изд. «Политехника», 2006, 88-93.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ИССЛЕДОВАНИЮ НООСФЕРНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ И ЭМОЦИЙ ЧЕЛОВЕКА

Коротков К. Г.

«Вся история техники показывает нам, как постепенно человек научился видеть источник силы в природных предметах, казавшихся ему мертвыми, инертными, ненужными... Мы присутствуем и жизненно участвуем в создании в биосфере нового геологического фактора, небывалого в ней по мощности... Создание ноосферы из биосферы есть природное явление, более глубокое и мощное в своей основе, чем человеческая история...».

(В. И. Вернадский).

Введение

Более семидесяти лет, прошедшие с момента написания этих строк, ученые многих стран пытались разработать подходы для измерения параметров ноосферы. Передовые исследователи доказывали, что эти параметры определяются не только активностью локально окружающей нас природной среды, но и космофизическими процессами, а также влиянием техногенной активности человека и его сознания, как индивидуального, так и коллективного. Провидческие прозрения школы «русского космизма», прежде всего Н.Ф. Федорова, Н.А. Бердяева, К.Э. Циолковского, революционные работы А.Л. Чижевского, Л.Н. Гумилева, С.Э. Шноля подвели концептуальный и практический базис под идеи Владимира Ивановича Вернадского. Сюда же, без всякого сомнения, можно отнести огромный пласт работ В.Л. Воейкова, Э.И. Слепяна, А.П. Дуброва и многих других современных исследователей, активно развивающих идеи о необходимости экспериментального исследования процессов ноосферы. Наши работы также во многом посвящены этому направлению.

Методика

Метод Газоразрядной Визуализации (ГРВ), развивающий на современном техническом уровне принципы эффекта Кирлиан, получает все большее распространение в медицине, психологии, исследовании воды, растений и минералов [1,2]. Технология позиционируется как неинвазивный, быстрый, простой в использовании и относительно дешевый метод экспресс-анализа и мониторинга состояния [3]. Исследователи считают, что использование метода ГРВ наряду с другими диагностическими подходами в значительной мере упрощает процесс диагностики заболевания и ускоряет достижение конечной цели – создание индивидуальной реабилитационной программы и профилактических рекомендаций, что отражает в конечном счёте, практическую реализацию принципов концепции медицины здоровья [4-7].

Активно развивается применение метода ГРВ в спорте для исследования состояния спортсменов, в том числе членов Олимпийских и Паралимпийских команд [8].

Метод ГРВ позволяет оперативно и наглядно отслеживать изменение состояния человека при проведении терапии, упражнений, медитации, ментальных практик, и большого количества других воздействий, влияющих на психофизиологическое и эмоциональное состояние человека.

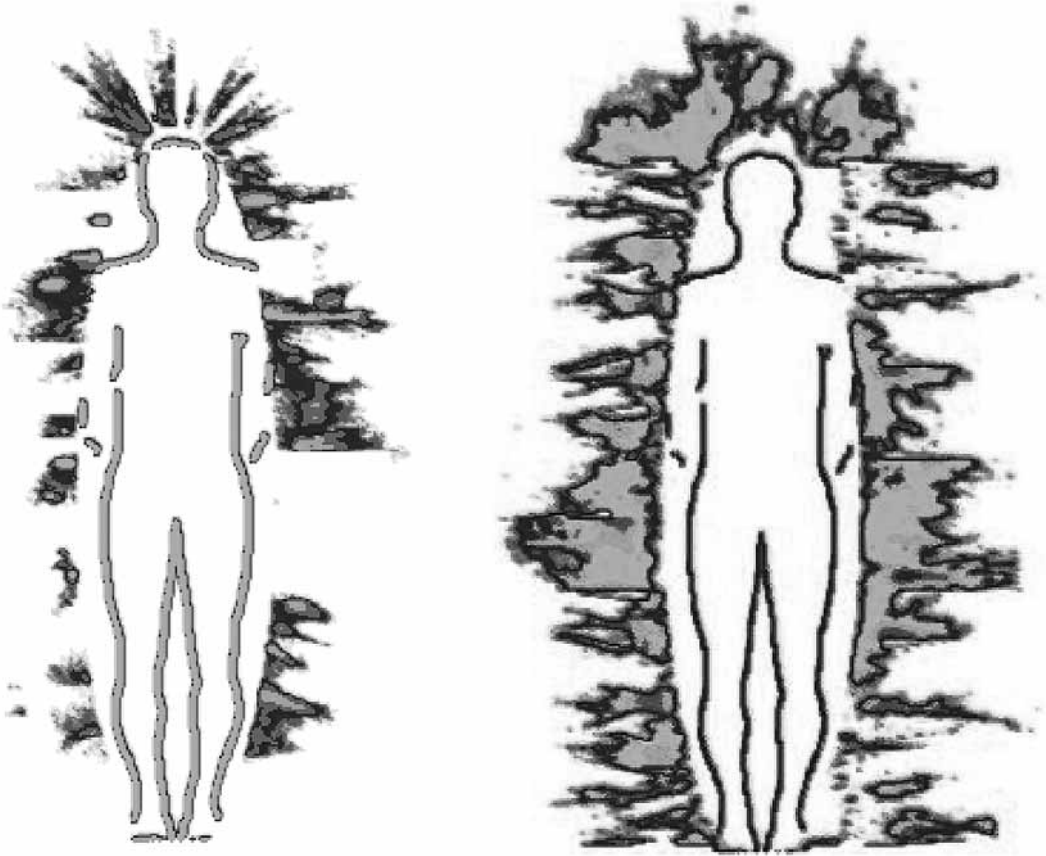


Рис.1. Модель энергетического поля человека до и после курса акупунктуры.

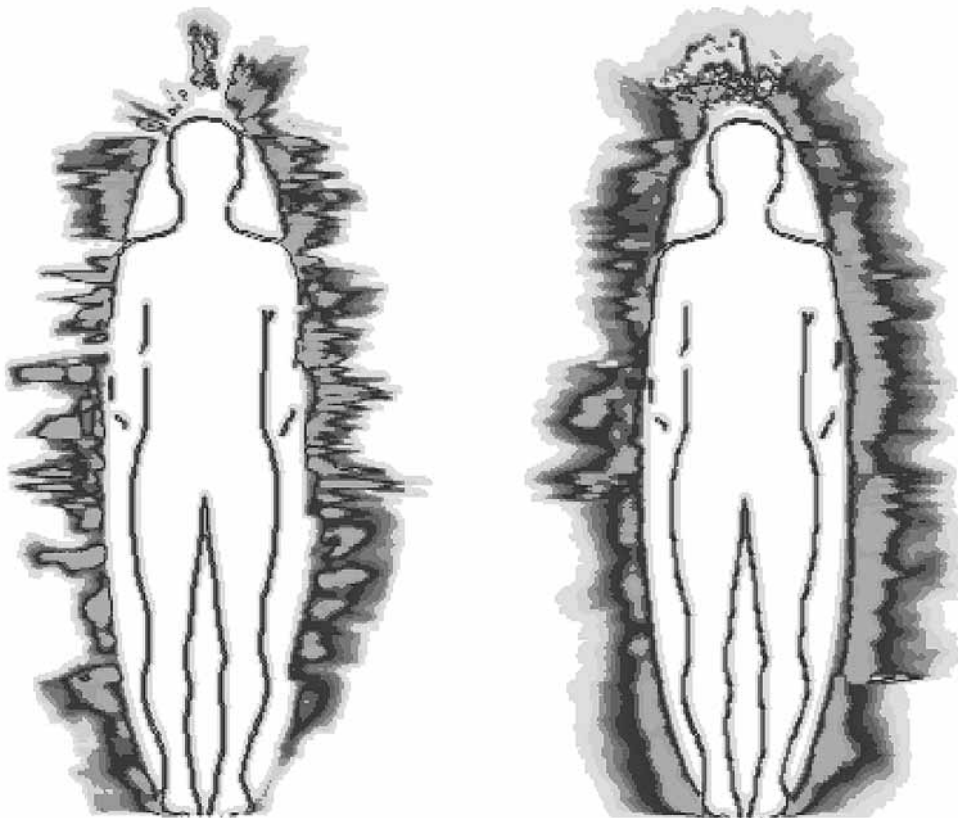


Рис.2. Модель энергетического поля человека до и после медитации.

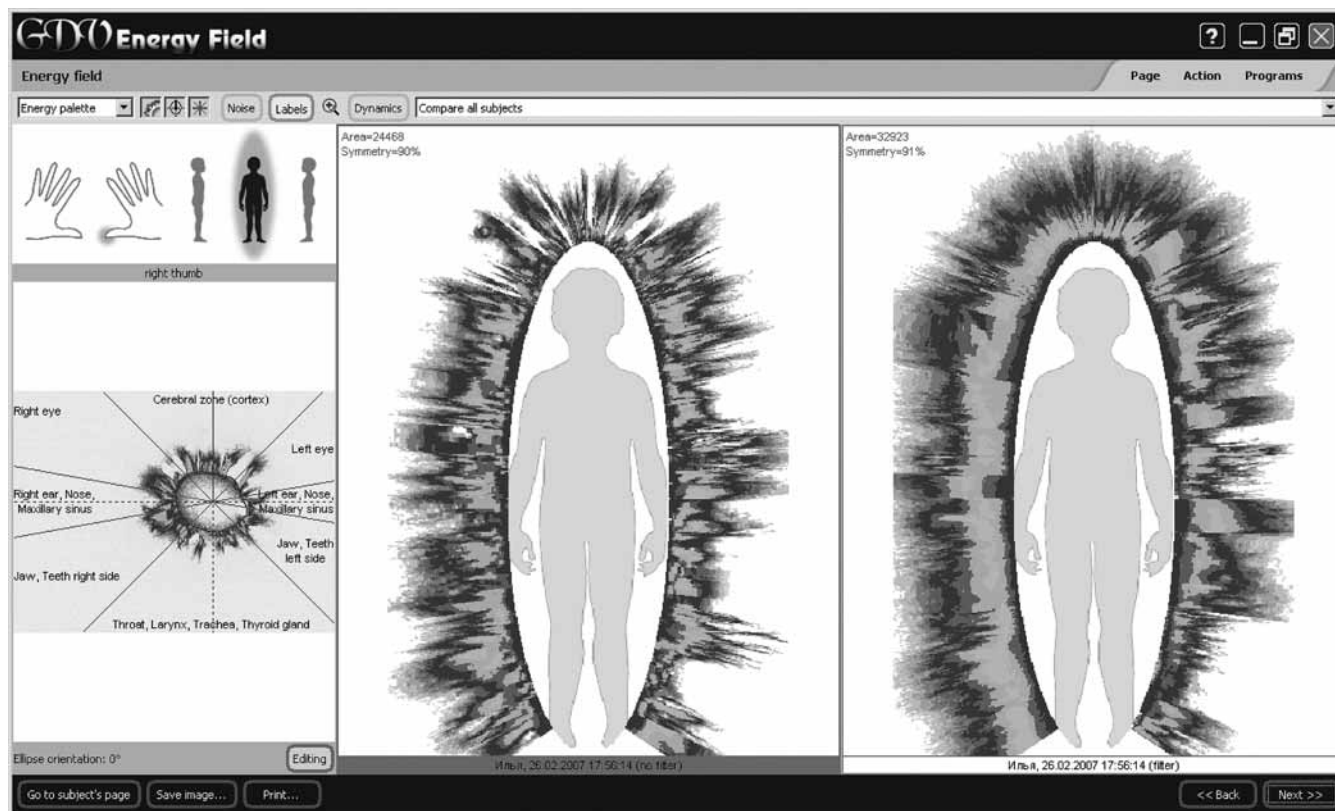


Рис.3. Модель энергетического поля ребенка до и после курса остеопатии.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА И МЕСТА В НЕМ ЧЕЛОВЕКА

На основании многолетнего накопленного опыта был разработан автономный прибор для исследования параметров окружающей среды (рис.4,5). Прибор питается от аккумулятора 12 В, который обеспечивает работу в течение более 100 часов. По окончании записи файлы с диска памяти перегружаются в компьютер. Файлы имеют метки времени, что позволяет при обработке сопоставить их с последовательностью регистрируемых событий.

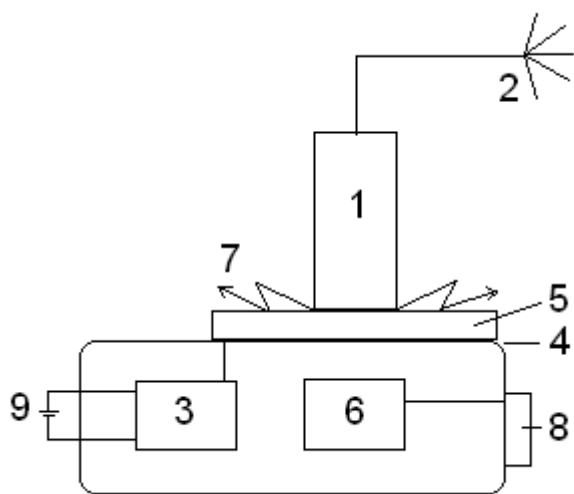


Рис.4. Схема прибора «Электрофотонный Датчик».
1 – титановый цилиндр; 2 – антенна; 3 – генератор;
4 – проводящий слой; 5 – кварцевый электрод;
6 – система преобразования; 7 – газовый разряд;
8 – съемный диск; 9 – аккумулятор.



Рис. 5 Прибор «Электрофотонный Датчик» с антенной.

В лабораторных условиях в ночное время при отсутствии людей в помещении, вариабельность параметров составляет 0,5-1% в течение 6 часов.

Экспериментальные данные

Первые же испытания прибора «Электрофотонный Датчик» в составе комплекса «5-й Элемент» показали перспективность выбранного направления. Полевые исследования на Севере России, в Венесуэле, Колумбии, Англии, Испании показали, что прибор чувствителен к изменению параметров природной среды.

1 августа 2008 года была проведена серия измерений в Новосибирске и его окрестностях с использованием 7 независимых приборов во время полного солнечного затмения. Все экспериментальные кривые имели две четко выраженных фазы: до затмения и после затмения (рис.1). После затмения сигнал стабилизировался с вариабельностью менее 1% (рис.6).

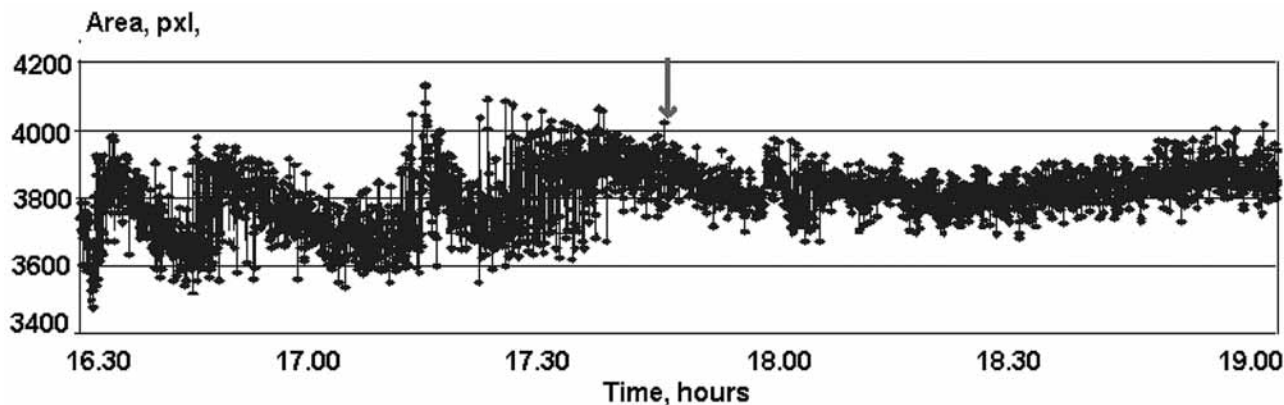


Рис.6. Временная динамика изменения площади сигнала прибора «Электрофотонный Датчик» во время полного солнечного затмения 1 августа 2008 г. в Новосибирске. Стрелкой показан момент полного покрытия диска Солнца тенью луны.

В Чили, Мьянме и Санкт-Петербурге несколькими группами были проведены неоднократные измерения момента захода и восхода солнца, которые также отражались на графиках параметров (рис.7).

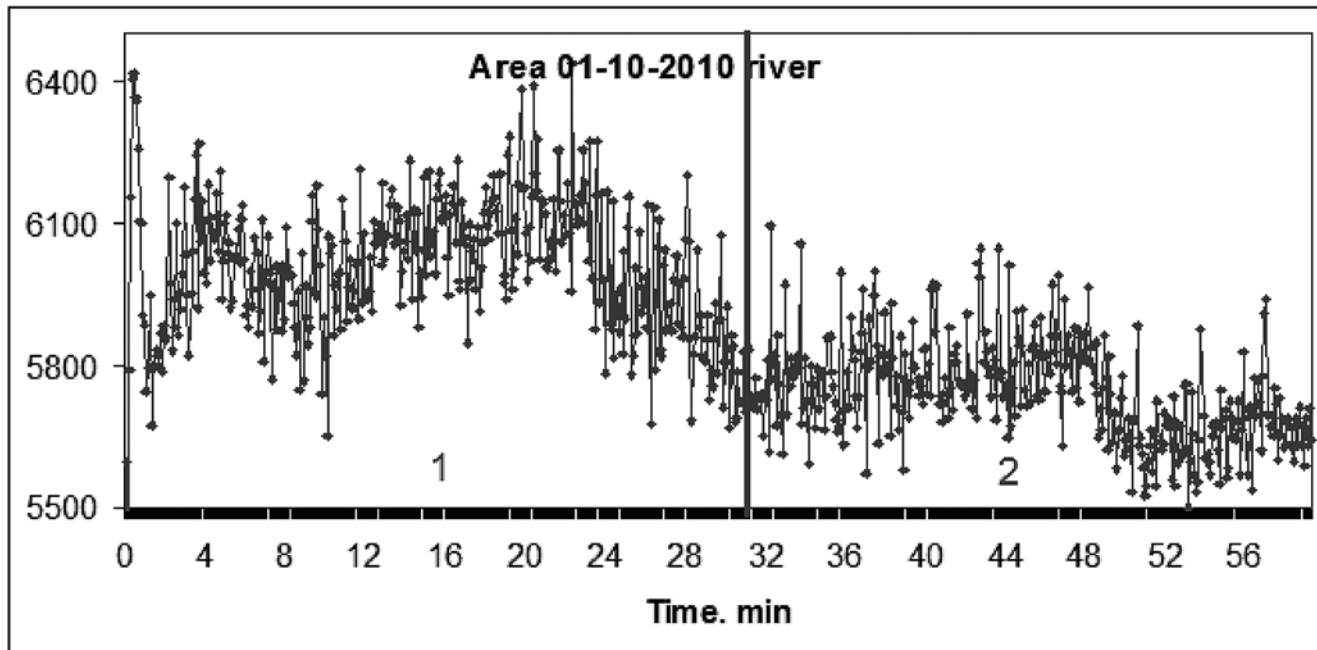


Рис.7. Временная динамика изменения площади сигнала прибора «Электрофотонный Датчик» в светлое время (область 1) и в период заката солнца (область 2) при измерении в Багане, Мьянма 10 января 2010 г.

В ходе культурологической экспедиции по Вологодской области были проведены измерения природных объекта Вологодской области, по преданиям обладающие «силой»: Дедов остров, Камень-Лось и Камень-Утюг.

Контрольные измерения проводились в гостинице ежедневно непосредственно перед проведением экспериментальных измерений при тех же погодных условиях. Результаты измерений показали статистически значимые различия между контрольными и экспериментальными съемками. Площадь свечения и энтропия сигнала в местах силы была выше, чем при контрольных замерах, и имела более высокую вариабельность. Графики всех замеров, проведенных на исследуемых объектах отличались высокой вариабельностью параметра энтропия, резко отличающейся от полученных при контрольных съемках (рис. 8).

Аналогичные данные были получены при измерениях на объектах древних цивилизаций в Перу.

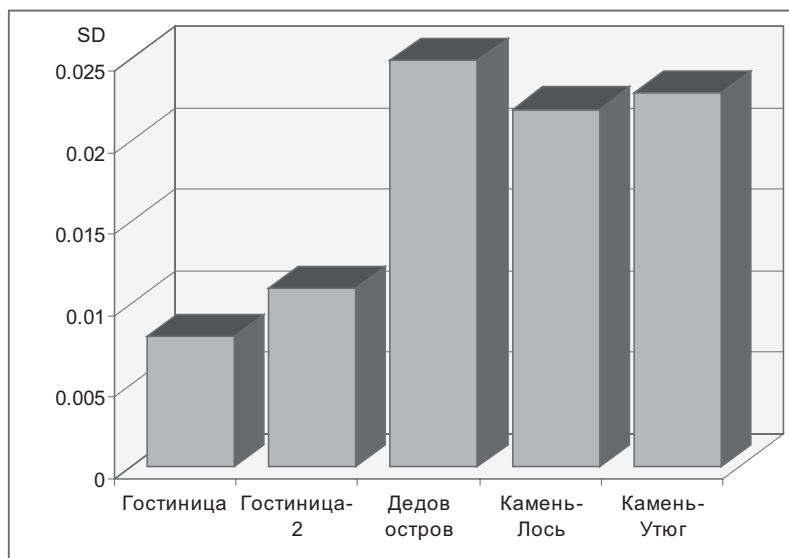


Рис. 8. Стандартное отклонение параметра энтропия для динамической кривой, полученной на различных объектах при измерениях в Вологодской области.



Рис. 9 Измерения во время шаманской церемонии в долине Урубамба Перу.

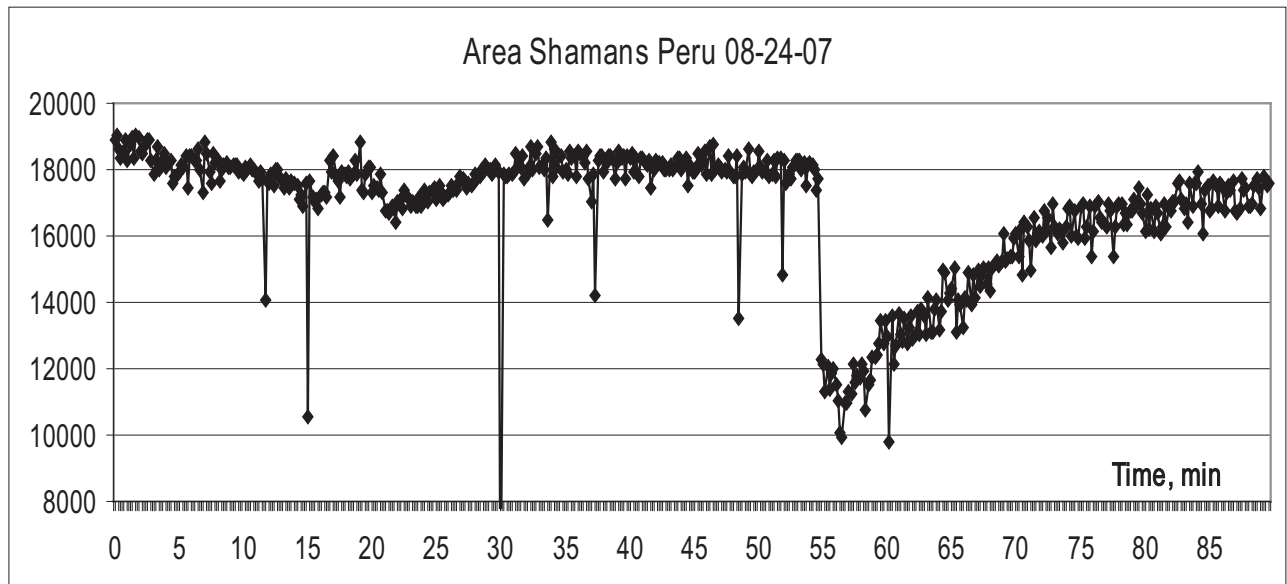


Рис.10 Динамика изменения сигнала ГРВ датчика в процессе шаманской церемонии в Перу. Видно резкое изменение сигнала датчика в процессе церемонии.

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИЙ

Неожиданным аспектом применения прибора «Электрофотонный Датчик» оказалась возможность дистантной регистрации эмоций. Этот факт был впервые обнаружен в 2007 году по воздействию на воду, далее оказалось, что «Электрофотонный Датчик» также обладает необходимой чувствительностью. Последние модификации этого датчика позволили резко поднять порог реакции датчика.

Вопрос дистантной регистрации эмоций имеет большое практическое значение. В настоящее время проводятся большие работы по регистрации эмоций по голосу, выражению лица, позам тела [9-12]. Все эти методы направлены на регистрацию индивидуальных эмоций, в то же время во многих случаях важно регистрировать коллективные эмоции.

Проведенные эксперименты позволили зарегистрировать эффекты эмоционального возбуждения как групп людей, так и отдельных индивидуумов. Интересным направлением является измерение во время исполнения музыкальных произведений. Многочисленные эксперименты в 2009-2010 гг показали, что в большинстве случаев сигнал прибора «Электрофотонный Датчик» статистически значимо изменяется при исполнении музыкальных произведений. Приведем примеры экспериментальных данных.

13 и 15 июля 2009 года в Санкт-Петербурге проходили телевизионные съемки выступления мировых оперных звезд – Рене Флеминг и Дмитрия Хворостовского во дворцах Санкт-Петербурга. Выступление состояло из двух отделений с повторением дважды одной и той же программы, что диктовалось требованиями съемки. 13 июля на съемках присутствовали только технический персонал и организаторы, съемки проходили в большой зале Петергофского дворца. На улице постоянно шел дождь. 15 июля была приглашена публика, съемки проходили в большой зале Юсуповского дворца, по окончании записи разразилась сильная гроза. В обоих случаях выступления проходили в сопровождении симфонического оркестра под управлением Константина Орбеляна. Запись сигнала прибора «Электрофотонный Датчик» проводилась в автоматическом режиме, с интервалом регистрации 5 секунд.

На рис.11 представлены графики изменения ГРВ площади и ГРВ интенсивности при измерении 13 июля. Затемненными областями на графиках показаны моменты выступления артистов. Обращает на себя внимание два момента: сильный спадающий тренд графика площади и большая разница размаха данных (разница между максимальными и минимальными значениями на данном интервале) в моменты выступлений и моменты пауз.

Спадающий тренд кривой площади может быть связан как с особенностями работы прибора (например, разряд аккумулятора), так и с метеорологической обстановкой (ливневый дождь), но нельзя исключить и влияние регистрируемого процесса. В то же время на кривой видно существенное отличие моментов выступления артистов от периодов пауз.

Обработка данных показала, что по всем параметрам наблюдается статистическая разница по отдельным интервалам.

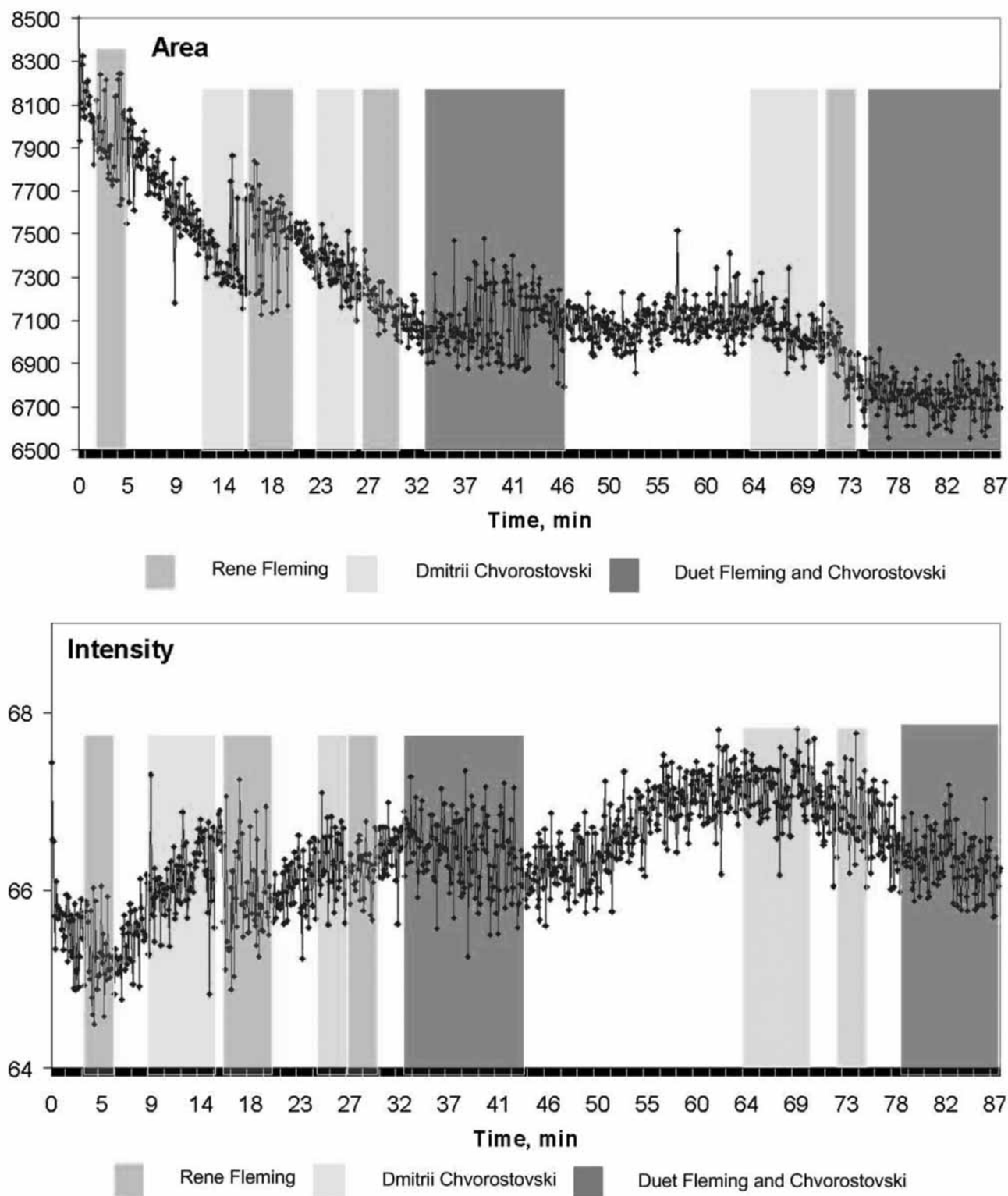


Рис.11. Временная динамика изменения площади и интенсивности сигнала прибора «Электрофотонный Датчик» во время оперного концерта 13 июля 2009 г.

15 июля запись выступлений проводилась в большой зале Юсуповского дворца. Присутствовало порядка 50 приглашенных зрителей. Выступление состояло из двух отделений, разделенных перерывом. Как показала обработка полученных данных, в моменты выступления артистов параметры сигнала датчика существенно отличались от параметров в моменты пауз, в ряде случаев это отличие было статистически значимо. Это может быть интерпретировано как изменение энтропии сигнала в момент выступления по сравнению с фоном. Можно сказать, что выступление певцов меняет энтропию пространства. При этом наблюдается отличие в характере сигнала 13 и 15 августа. Одно из существенных различий между этими моментами заключалось в том, что 13 августа запись производилась практически в отсутствие зрителей, а 15 августа – в режиме концерта, когда

зрители были в состоянии эмоционального возбуждения в течение всего вечера. В настоящий момент не представляется возможным сделать заключение, какие особенности эмоционального состояния исполнителей и зрителей оказывают наибольшее влияние на сигнал датчика.

Интересные результаты были получены в большой серии экспериментов, во время семинаров и конференций, проводимых Эриком Перлом и Дугом де Вито в рамках развиваемого ими направления под названием «Исцеление через Воссоединение» (Reconnection Healing). Измерения проводились в 2008-2010 гг в Лос-Анджелесе, Боулдере, Амстердаме, С-Петербурге и других местах различными операторами на разных ГРВ приборах. Во всех случаях была обнаружена реакция датчика на групповые эмоции, а именно, на эмоциональный отклик слушателей семинара на происходящие события.

Датчик в виде металлической антенны устанавливался в комнате, в которой проводился семинар. Прибор ГРВ разогревался перед приходом участников семинара на протяжении 1 часа, затем измерения продолжались во время всех занятий и выступлений и продолжались еще на протяжении получаса после окончания семинара. Полученные данные обрабатывались в программном обеспечении «GDV Scientific Laboratory».

На рисунках 12 и 13 показана временная динамика изменения параметров ГРВ-грамм в течение двух дней семинара с обозначением значимых моментов.

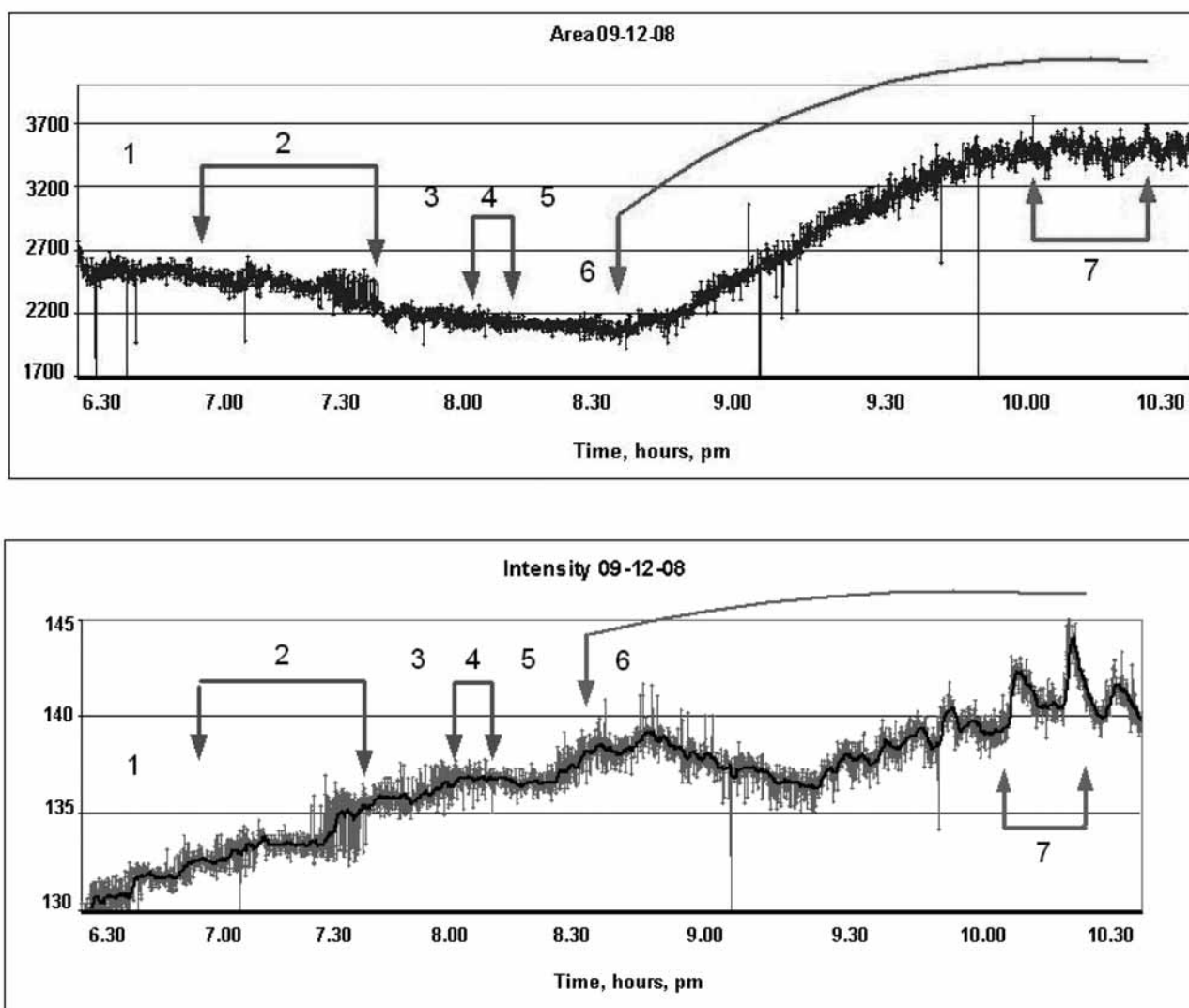


Рис. 12. Временная динамика изменения параметров ГРВ-грамм при измерениях с помощью антенны в первый семинарский день (12 сентября, 2008 г.) с обозначенными значимыми моментами

Далее перечислены наиболее значимые моменты во время презентаций 12 сентября:

Область 1 – запись фона.

7:31 – на сцену выходит Дуг ДеВито с вводной лекцией и представляет участников семинара. Скачок по средней интенсивности и значительные колебания по площади (область 2).

8:35 – выходит Эрик Перл. Увеличение площади ГРВ-грамм, которое продолжается на протяжении всей презентации Эрика (~22:10). Средняя интенсивность ГРВ-грамм колеблется в разные моменты презентации (область 6).

10:10-10:31 – Эрик Перл подводит итоги и делает выводы и рассказывает о практических занятиях, запланированных на второй день. В конце выступления все смеются, а затем оно заканчивается. Сильные скачки и пики по средней интенсивности ГРВ-грамм (область 7).

Площадь ГРВ-грамм снижалась в первой половине дня, а во второй половине дня, когда появляется Эрик Перл, постоянно увеличивалась. Средняя интенсивность росла практически весь день.

Наиболее значимые моменты 13 сентября (рис. 2):

9:30-11:45 – рассказ об основных моментах семинара (область 2).

13-15 – практические занятия после перерыва (область 5).

15:04-15:43 – Дуг и один из участников демонстрируют на практике процесс исцеления (область 6).

17:05-18:02 – Дуг и Эрик рассказывают о процессе исцеления в целом (область 9).

В первой половине дня площадь ГРВ-грамм снижалась, а во второй возрастала. Средняя интенсивность увеличивалась весь день.

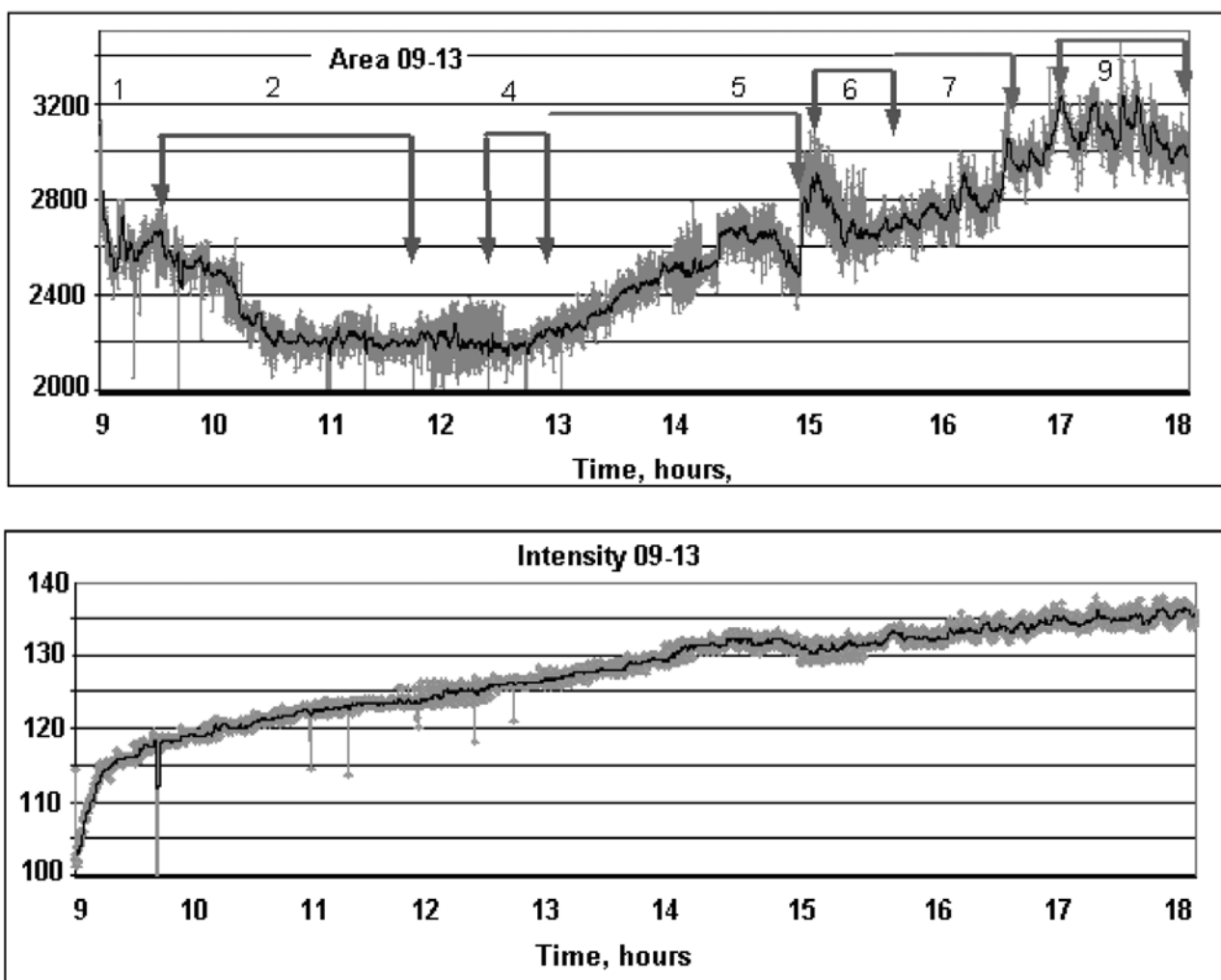


Рис. 13. Временная динамика изменения параметров ГРВ-грамм при измерениях с помощью антенны во второй семинарский день (13 сентября 2008 г.) с обозначенными значимыми моментами

Во многих экспериментах параллельно с датчиком мы регистрировали дистантное влияние участников эксперимента на воду. Методика измерений хорошо апробирована на различных водных структурах [14,15].

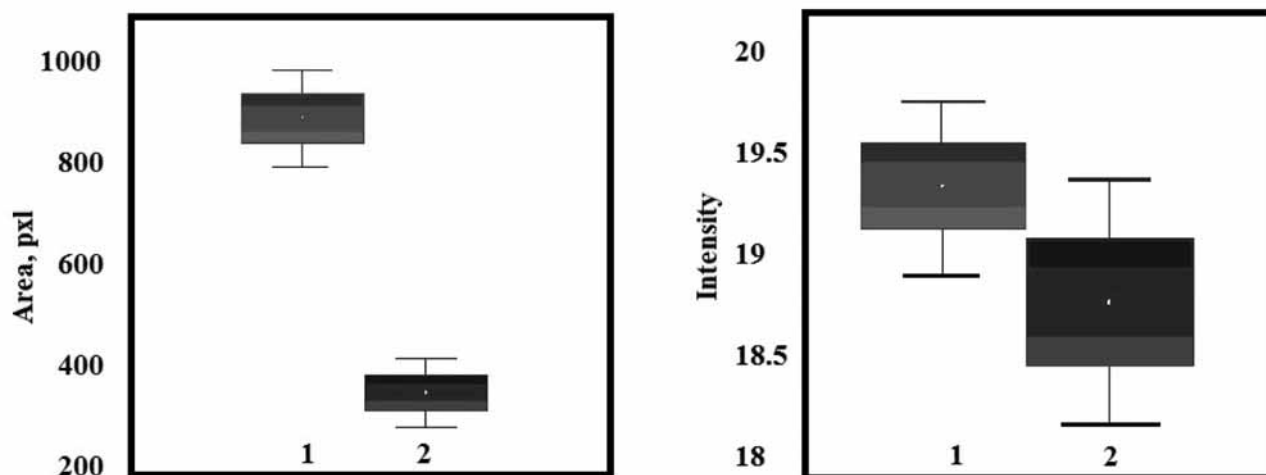


Рис. 14. Статистическая обработка ГРВ параметров
площадь и интенсивность свечения до и после коллективного воздействия.

В качестве примера можно привести результаты измерений во время семинара в г. Боулдер, Колорадо, США. После определенной подготовки участников семинара попросили медитировать и послать положительные эмоции на сосуд с водой, стоящий на столе. ГРВ свечение воды было измерено до и после воздействия. На рис.14 показано изменение параметров воды до и после воздействия.

Обсуждение

Во время многочисленных экспериментов на семинарах «Исцелению через Воссоединение» наблюдались значимые корреляции сигнала от антенны, подключенной к прибору ГРВ, с моментами начала выступлений ведущих семинара при сосредоточении всех участников семинара на выступающем. В начале каждого выступления Эрика Перла или Дуга ДеВито наблюдалось возрастание сигнала, во многих случаях со значительными перепадами и пиками, в то время как в моменты затишья и пауз сигнал спадал. Отмеченные эффекты очень хорошо коррелируют с эффектами, зарегистрированными группами профессора Уильямом Тиллером и профессора Гари Шварца, которые использовали оборудование, основанное совершенно на других принципах [13].

С физической точки зрения эти явления можно объяснить формированием в комнате областей с пониженной энтропией из-за сфокусированного внимания слушателей или, как утверждает профессор Тиллер, «это связано с образованием отрицательного магнитного заряда в окружающей среде».

Как полагает профессор Тиллер: «Следует заключить, что если принять к рассмотрению все подсистемы эксперимента, то это только увеличит правомерность заключения, что в экспериментальных данных имеют значение «основные тренды». Кроме того, если учесть, что команда профессора Короткова производила измерения в одной с нами комнате, то можно заключить, что происходит взаимообмен информации между их системой измерения и нашей!»

Чтобы доказать или опровергнуть эти идеи нам необходимо повторить подобные эксперименты в различных условиях, в частности, при разных модальностях целительства.

В любом случае, не останавливаясь на физических трактовках, можно заключить, что влияние «целительских» занятий является достаточно сильным и его можно зарегистрировать как по воздействию на участников, так и по влиянию на пространство. Мы можем с уверенностью заявить об изменении ГРВ параметров в комнате, где проводился семинар. ГРВ измерения пальцев рук участников семинара показали существенное увеличение свечения после прохождения семинара, что означает положительное влияние подобных практических занятий на психоэмоциональное состояние человека.

Полученные результаты позволяют также создать новое научное направление приборного исследования геоактивных зон и их влияния на человека. В этом направлении для нас особенно интересен культурологический аспект. Идея, что памятники человеческой цивилизации с древнейших времен были привязаны к «местам силы», областям пространства, имеющим особые геофизические характеристики, особое влияние на состояние человека, нашла экспериментальное подтверждение.

Открывающаяся перспектива исследований сулит новые волнующие горизонты для всех, интересующихся духовной историей человеческой культуры. Можно наметить целое направление международных

исследований: создание карт энергетических параметров сакральных объектов и широкую программу изучения их влияния на состояние человека в зависимости от природных условий, состояния здоровья и психотипа испытуемых. Подобные исследования доступны всем желающим, в отличие от археологических раскопок, они не требуют никаких разрешений, а полученные результаты через Интернет-пространство могут становиться достоянием всех заинтересованных энтузиастов. Полученные результаты были представлены на международном уровне на конференциях в США, Франции, Испании, Италии, России и получили высокую оценку научной общественности.

Исследования требуют больших усилий по набору значительного объема доказательных экспериментальных данных, что является необходимым условием для представления этого направления на высоком научном уровне. В то же время интересно проводить измерения в местах массового скопления людей: в театре, концертном зале, лекционной аудитории, во время футбольного матча, в церкви во время богослужения. В этих экспериментах могут принять участие люди с самым различным уровнем подготовки. Приборы ГРВ становятся все более доступными и не требуют специальной технической подготовки.

Литература

1. Коротков К.Г. Принципы анализа в ГРВ биоэлектрографии. – СПб, Изд-во «Ренеме», 2007, 286 с.
2. Коротков К.Г. Основы ГРВ биоэлектрографии. СПб, Изд. СПбГИТМО, 2001. 360с.
3. Korotkov K.G., Matravers P, Orlov D.V., Williams B.O. Application of Electrophoton Capture (EPC) Analysis Based on Gas Discharge Visualization (GDV) Technique in Medicine: A Systematic Review. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. January 2010, 16(1): 13-25.
4. Polushin J, Levshankov A, Shirokov D, Korotkov K. Monitoring Energy Levels during treatment with GDV Technique. *J of Science of Healing Outcome*. 2:5. 5-15, 2009
5. Rgeusskaja G.V., Listopadov U.I. Medical Technology of Electrophotonics – Gas Discharge Visualization - in Evaluation of Cognitive Functions. *J of Science of Healing Outcome*. V.2, N 5, pp.15-17, 2009
6. Сорокин О. В., Дружинин В.Ю., Ефименко В.Г., Голубкова М.Е., Попов К.В., Куимов А.Д., Куликов В. Ю., Коротков К. Г. Характер взаимосвязи между фотоэлектронной эмиссией и вегетативной регуляцией сердечного ритма у пациентов с ишемической болезнью сердца. *Медицина и образование в Сибири*. № 5 – 2010.
7. Степанов А.В., Свиридов Л.П., Ахметели Г.Г., Коротков К.Г., Юсубов Р.Р. Метод этиологической диагностики аллергии путем анализа параметров стимулированного свечения крови// *Биотехносфера* 3.3. 2009 с 44-47.
8. Величко Е.Н. Программно-аппаратный комплекс оценки психофизиологического состояния спортсмена. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата технических наук. Специальность: 05.11.17. Санкт-Петербург. СПбГУИТМО. 2010.
9. Abrilian, S., Devillers, L., Buisine, S., & Martin, J.-C. (2005). *Proceedings of Human-Computer Interaction International*, Las Vegas, USA, July 2005.
10. Coulson, M.: *Attributing Emotion to Static Body Postures: Recognition Accuracy and Confusions*. *Journal of Nonverbal Behavior* 28, 117-139, 2004
11. Korotkov K, Orlov D, Madappa K. New Approach for Remote Detection of Human Emotions. *Subtle Energies & Energy Medicine*. V 19, N 3, pp 1- 15, 2009.
12. Ханнанов И., Коротков К., Орлов Д. Опыт биоэлектрографии музыкальной среды // Тезисы XIII Международного научного конгресса по биоэлектрографии «Наука. Информация. Сознание». Санкт-Петербург. 2009. С. 60–64.
13. Сознание и физическая реальность. Специальный выпуск. Т.14, № 8, 2009.
14. Korotkov K., Krizhanovsky E., Borisova M., Hayes M., Matravers P., Momoh K.S., Peterson P., Shiozawa K., and Vainshelboim A. The Research of the Time Dynamics of the Gas Discharge Around Drops of Liquids. *J of Applied Physics*. 2004, v. 95, N 7, pp. 3334-3338.
15. Korotkov K, Orlov D. Analysis of Electrophotonic Glow of Liquids. www.waterjournal.org. 2009.

О РЕЗУЛЬТАТАХ ИССЛЕДОВАНИЙ МАТЕРИАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПСИХИКИ

Ефимов П. А.

Институт биосенсорной психологии, Санкт-Петербург

Вопрос существования «парафеноменальных» способностей, таких как телепатия, телекинез, бесконтактное целительство был актуален для человечества во все времена. На сегодняшний день мы знаем об огромном количестве попыток изучить эти явления учеными разных стран, но все они, как правило, не имели должного результата, и сводились к тому, что указанными способностями обладает лишь очень малая «одаренная» часть населения.

В этой связи, данное исследование посвящено нескольким вопросам:

- однозначному доказательству существования паракинетических способностей;
- выявлению являются ли указанные способности уникальными и доступными «избранным» людям, либо присущи всем без исключения;
- поиску природы этих явлений.

Как говорилось ранее, на сегодняшний день проведено уже довольно большое количество исследований вопроса парафеноменальных способностей человека. Так ещё в XVI веке знаменитый врач Средневековья Парацельс в своих работах упоминал: «Человек может сообщать свою мысль другому человеку, которому он симпатизирует, на любом расстоянии». Парацельс впервые в европейской литературе описал психофизические возможности человека.

Упоминания о практическом применении этих способностей мы встречаем в XVIII веке, когда Месмер открыл, так называемый, «животный магнетизм», что положило начало практике гипноза и использованию этого феномена при лечении больных.

Попытки изучить природу описанных явлений начались ещё в конце XIX века, причем в разных странах мира. Первая и долгое время считавшаяся основной была гипотеза об электромагнитной природе этих феноменов. Гораздо позже в конце XX века проф. Г.Н. Дульнев на опытах с Н.С. Кулагиной однозначно опроверг это предположение.

Так в 1882 году в Лондоне было создано «Общество психических исследований», публиковавшее результаты опытов по ясновидению и телепатии. В 1885 году аналогичные общества были созданы в Америке в Бостоне. В это же время в России была образована «экспериментально-психологическая лаборатория» под руководством известного ученого-психиатра В.М. Бехтерева.

В 1932 году в Институте мозга приступил к экспериментальному изучению физических основ телепатии профессор Л.Л. Васильев; в 1960 году он основал лабораторию парапсихологии в Ленинградском Государственном университете. В 1962 году радиоинженер из Киева Кожинский выпустил книгу «Биологическая радиосвязь», где им была высказана гипотеза об электромагнитной природе этой связи.

Бесценный вклад в проблему изучения природы парафеноменологических явлений внес Г.Н. Дульнев.

В 80-х годах XX века группой ученых-физиков во главе с профессором Г.Н. Дульневым было проведено множество экспериментов со знаменитой Н.С. Кулагиной по регистрации явления телекинеза.

Н.С. Кулагина неоднократно демонстрировала способности перемещать легкие предметы, воздействовать на стрелку компаса, вызывать у людей ощущение жжения на теле, изменять кислотность воды, воздействовать на помещенную в закрытый фотопакет рентгеновскую пленку и так далее.

В опытах оператору (Н.С. Кулагиной) предлагалось воздействовать на чашу аналитических весов. Под воздействием оператора чаша весов опускалась, и весы зашкаливали на максимальной отметке 100 мг. При накрывании весов стеклянным колпаком эффект был тот же.

В другом опыте оператору предлагалось сдвинуть предмет, помещенный в «цилиндр фарадея» (заземленная проводящая сетка) экранирующий электромагнитные поля. Предмет был успешно сдвинут. Это привело к выводу о том, что телекинез не носит электромагнитной природы. Далее под руководством проф. Г.Н. Дульнева проводился ещё ряд опытов, доказывающих, что природа явления телекинеза ни гравитационная, ни электро-статическая, ни акустическая, ни тепловая и т.д.

Таким образом, ещё в конце XX века было доказано, что явление телекинеза – однозначно существует, при этом природа явления ни гравитационная, ни электростатическая, ни акустическая, ни тепловая. При исследовании физиологических параметров оператора в момент осуществления бесконтактного воздействия на предметы они не изменяются (пульс, давление, температура, интенсивность и глубина дыхания, параметры сердечной и мозговой деятельности и т.д.). Другими словами известная нам классическая физиология не могла дать ответа об истоках описанных явлений, и оставалось искать некие материальные проявления человеческой психики, которые вызывают эти феномены.

Однако при этом все описанные выше исследования указывали на то, что парафеноменальными способностями обладают некоторые «избранные» люди.

В начале 2000-х годов в Институте биосенсорной психологии его главным специалистом и основателем направления биосенсорных психодисциплин В.В. Тонковым была поставлена задача создания ситуации однозначного доказательства существования материальной составляющей нашей психики, способной влиять на физические объекты и субъекты, а также того, что эта способность не уникальна, а присуща любому человеку.

На первом этапе этого многолетнего исследования группе слушателей годового обучения Института биосенсорной психологии была поставлена задача: всем без исключения выявить в себе способность к бесконтактному движению предметов. Группа с успехом справилась с поставленной задачей, доказав этим, что никакой «избранности», либо предрасположенности к обучению бесконтактному передвижению предметов не существует, это способность каждого человека.

Далее на протяжении нескольких лет этот вывод подтверждался, за это время в Институте обучилось несколько тысяч человек, 99% которых были обучены навыкам телекинеза. В рамках Института была разработана эффективная система, позволяющая в течение 5–30 минут обучить практически любого, в том числе и неподготовленного, человека начальным навыкам бесконтактного перемещения предметов.

Результат этой работы был отмечен в «Российской Книге Рекордов и Достижений» (также направлен в книгу рекордов Гиннеса) осенью 2008 года, как мировой рекорд в номинации «Самое большое сообщество людей, в кратчайшие сроки обученных навыкам телекинеза (бесконтактное движение предметов)».

В многолетнем эксперименте приняли участие физики, врачи, психологи и психиатры, химики и прочие специалисты из разных стран мира, такие как д.т.н. Г.Н. Дульнев, д.мед.н. С.В. Левинсон, д.ф.-м.н. В.К. Захаров, д.мед.н. А.И. Крашенюк, PhD G. Weissman и многие другие. Абсолютное большинство из них вышли из исследования уже опытными операторами, удивляя своих знакомых и коллег.

Результатом этого эксперимента явилось:

- доказательство существования у каждого без исключения человека способности к вышеназванному эффекту;
- доказательство нефизического и нефизиологического источника происхождения эффекта бесконтактного перемещения предметов в этих экспериментах;

В 2008-2011 годах под руководством д.т.н., проф. Г.Н. Дульнева нами был проведен ряд опытов по доказательному и повторяемому управлению бесконтактным передвижением предметов (телекинез).

Объектом, на который производилось воздействие оператора, в этих опытах была бумажная спираль (2–3 оборота), подвешенная на тонкой шелковой нити (высота нити 30–40 см) в стеклянном сосуде, плотно установленном на неподвижной поверхности. В наших исследованиях в качестве устойчивой поверхности мы использовали каменные столы весом более 100 кг. Таким образом, были исключены механические колебания поверхности и колебания воздуха в помещении (сквозняки, дыхание оператора и т.д.).

Указанное устройство после установки на поверхность уравнивается, как правило, в течение 10–15 минут. Мы начинали опыт через 30–40 минут после установки. Первые 30–40 минут оператор в помещение отсутствовал, состояние устройства снимала видеокамера, после чего с ним начинал работать оператор, что также снималось на видеокамеру.

В ходе эксперимента оператор работал как с одним, так и с 3–4 объектами. Оператор получал задание в определенной последовательности воздействовать на тот или иной отвес и вращать его в ту или иную сторону. Полное выполнение заданной оператору программы наблюдалось в 90% экспериментов.

Очень часто при представлении результатов исследований в научной среде и журналистам, мы встречались с предположением, что перемещение бумажного отвеса вызвано конвекционными потоками воздуха, образовавшихся из-за разности температур тела человека и окружающего воздуха.

Для опровержения этого предположения был поставлен ряд экспериментов, в них использовался тот же, описанный выше прибор. Первые 20 минут поведение спирали записывалось на видеокамеру без участия оператора и влияния каких-либо других внешних объектов. Затем рядом с колбой была установлена емкость

с водой, нагретой до 35°C, моделирующая градиент температур между оператором и окружающей средой. Поведение спирали записывалось на камеру 20 минут. После чего к колбе подошел оператор и оказал воздействие на спираль. Что так же было зафиксировано видеокамерой. При изучении видеозаписей были получены следующие результаты: на первой записи спираль в среднем поворачивалась не более 30° за 20 мин, на второй – не более 60° за 20 мин, и делала 2–3 оборота за 7 минут третьей записи (это время включает период настройки оператора на предмет). Это позволило сделать вывод о том, что возникновение конвекционных потоков в колбе из-за разности температур поверхности тела оператора и окружающей среды в некоторых случаях возможно, но его воздействие на предмет много меньше, чем целенаправленное воздействие оператора.

Таким образом, предположение о том, что эффект бесконтактного движения предмета вызван конвекционными потоками воздуха, было опровергнуто.

В ходе данных исследований в качестве объектов, на которые осуществлялось воздействие, использовались не только бумажные спирали на нити, но и стрелки компаса, спички, шарики настольного тенниса, в некоторых случаях и сам корпус компаса, спичечные коробки.

В описанных экспериментах неоднократно принимали участие журналисты с телевидения и газет.

Отдельным звеном в ходе проводимых исследований явились исследования функционального состояния оператора в процессе телекинеза с использованием термодинамического метода, позволяющего регистрировать функцию диссипации организма.

Измерительный комплекс «ЭНИОТРОН-3», разработанный проф. Г.Н. Дульневым, позволяет, используя названный метод, регистрировать состояние энергоинформационных потоков, излучаемых оператором до, вовремя и после работы с объектом.

В первой серии опытов был один испытуемый, воздействовавший бесконтактно на описанное выше устройство с бумажной спиралью, а затем на три шарика для настольного тенниса, размещенных на поверхности стола. В результате его воздействия спираль из состояния покоя вращалась на 3–4 оборота, а затем отклонялась от вертикальной оси на 15–20°, шарики произвольно передвигались по столу в хаотичном направлении.

Отличительной особенностью результатов процесса, зарегистрированного прибором, является то, что в течение всего времени, график функции диссипации колебался примерно вблизи значения ординаты, соответствующего коэффициенту хаоса информационных потоков $KX=0,4$. Было замечено, что соотношение $KX/KП=0,4/0,6$ соответствует «золотому сечению» («золотой пропорции»), и при этом состояние, в котором находится в это время организм человека, наиболее гармонично, человек ощущает себя здоровым и ему максимально комфортно.

Ранее нами было замечено, что полностью подтвердилось и в этом эксперименте, что подобные практики приводят психическое и физическое состояние оператора к повышению тонуса, человек чувствует себя отдохнувшим, полным сил, также улучшается его самочувствие.

Это есть отличительная особенность методик бесконтактного движения предметов, разработанных в Институте биосенсорной психологии, от подобных методик, используемых другими специалистами, в том числе и известной Н.С. Кулагиной, которым приходилось тратить огромное количество сил для достижения подобных результатов, и как результат после воздействия они ощущали сильную физическую и эмоциональную усталость.

Во второй серии опытов уже группа из трёх человек воздействовала на спираль, подвешенную в колбе. Данные измерения выявили поразительно высокую синхронность энергоинформационных процессов, зарегистрированных прибором, у трех совершенно разных людей, но занимающихся одним процессом – бесконтактным движением предметов.

Анализируя полученные результаты, может возникнуть вопрос об их практической значимости и применимости. В этом отношении можно резюмировать следующее:

- однозначно доказано наличие паракинетических, а также и прочих «чудесных» свойств у любого человека, что разбивает в пыль утверждения ряда специалистов об избранности отдельных уникалов,
- однозначно доказана способность психики быть непосредственно действующей силой во взаимосвязи с предметным миром, а также отодвинута граница материальности в область, ранее определяемую в качестве философско-идеальной,
- ряд положений и качеств «психического», исследованного нашими специалистами, слишком во многом перекликается с передовыми идеями квантовой физики, чтобы рассматривать такую взаимосвязь как случайную и пренебрегать ею.

Мы не можем не отметить тот факт, что результаты проделанной работы в значительной мере напугал многих ортодоксально настроенных учёных, вставших в положение глубокого отторжения как результатов исследования, так и следующих из него выводов.

Приведённые результаты наглядно доказывают наличие у человеческого существа огромного ресурса качеств, скрытых и не востребованных. Кроме того, вопрос существования в каждом человеке особого образования, обозначавшегося выше «душой» получил не просто практический ответ, но и резко расширил наши представления о человеке, создав целую ступень в лестнице человеческого познания.

ОЦЕНКА ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА ПО ДАННЫМ ЕГО ФОТОННО-ЭЛЕКТРОННОГО ПОЛЯ

Козик С. В.

*Санкт-Петербургский государственный университет водных коммуникаций,
Санкт-Петербург, Россия*

Вокруг любого объекта существуют различные физические поля. В полной мере это относится и к человеку. Характеристики этих полей содержат информацию о состоянии человека, его психологических особенностях. Задачей научного исследования является выявление этих закономерностей.

Проблема системного исследования физических полей биологических объектов была поставлена в Институте радиотехники и электроники РАН Ю.В. Гуляевым и Э.Э. Годиком.¹

Информация о различных состояниях органа может поступать на поверхность тела из глубины либо непосредственно в соответствии с физическими законами переноса энергии, либо путем «физиологического» проектирования. Это невозможно посредством обычной теплопередачи, которая происходит за очень большие времена. «Физиологическое» проектирование может осуществляться за счет нервных механизмов, например в зоны Захарьина-Геда.

В настоящее время выделяется и регистрируются:

- инфракрасное тепловое излучение – несёт информацию о функциональной динамике кровотока в кожных покровах, который обеспечивает терморегуляцию организма;
- радиотепловое и акустотепловое излучения несут информацию о температуре и функциональной динамике метаболизма и кровотока во внутренних органах и мышцах;
- электрическое и магнитное поля генерируются биоэлектрическими источниками мозга, сердца, нервов, мышц;
- хемилюминесценция характеризует насыщение тканей кислородом и уровень антиоксидантов;
- фотонное и электронное поле – несет информацию об энергетических изменениях в организме.

По предварительно проведенным исследованиям наиболее перспективным для целей диагностики функционального состояния есть изучение электронно-фотонного излучения человека.²

Эффект свечения различных объектов, в том числе биологических, в электромагнитных полях высокой напряжённости известен уже более двух столетий. Известно, что ещё в 1777 г. немецкий физик и философ профессор Георгий Лихтенберг (Georg Christoph Lichtenberg, 1742-1799 гг.), изучая электрические разряды на покрытой порошком поверхности изолятора, наблюдал характерное веерообразное свечение. Спустя почти столетие такое свечение было зафиксировано на фотопластинке и получило название «фигур Лихтенберга».

В 1880 г. Николай Тесла продемонстрировал, что при подключении человеческого тела к высокочастотной электрической цепи вокруг тела возникает яркое свечение. Тесла получал фотографии разрядов обычной фотосъёмкой. Демонстрационные опыты Николы Тесла в 1891-1900 годах наглядно показали возможность «свечения» живых организмов.

Сложность использовавшейся аппаратуры для получения электрографических снимков и её объективная небезопасность препятствовали широкому распространению метода в то время.

1930-1940 гг. благодаря российским изобретателям супругам Кирлиан³, обнаружившим независимо от других это явление, метод получил широкую известность. Поэтому во всем мире за этим явлением прочно закрепилось название «эффект Кирлиан».

¹ Вестник Академии наук СССР, 1983, № 8

² Козик С.В. Исследование эмпирических закономерностей ГРВ параметров и данных психодиагностики //Тезисы XII Международного Научного Конгресса по Биоэлектрографии. СПб 2008: 47-49

³ В. Х. Кирлиан , С. Д. Кирлиан В мире чудесных разрядов. – М.: Знание, 1964

В настоящее время под термином «эффект Кирлиан» понимают визуальное наблюдение или регистрация на фотоматериале свечение газового разряда, возникающего вблизи поверхности исследуемого объекта при помещении последнего в электрическое поле высокой напряженности. При описании результатов исследования биологических объектов применяется также термин «биоэлектрография», в ряде случаев используется термин «кирлианография».

К настоящему времени наиболее разработанным методом регистрации спонтанной эмиссии электроном и фотонах с поверхности любого объекта является метод газоразрядной визуализации (метод ГРВ).⁴

Метод Газоразрядной Визуализации (ГРВ) – это компьютерная регистрация и анализ газоразрядного свечения (ГРВ грамм) любых биологических объектов, помещенных в электромагнитное поле высокой напряженности.

Основной источник формирования изображения фотонно-электронного поля вокруг биологического объекта – это газовый разряд вблизи поверхности исследуемого объекта. В большинстве случаев в процессе газоразрядной визуализации развиваются две формы газового разряда: лавинный разряд в узком зазоре, ограниченном диэлектрическими поверхностями объекта исследования и носителем изображения, а также скользящий по поверхности диэлектрика разряд.

Основная информация извлекается из характеристик излучения, которое представляет собой пространственно распределённую группу участков различной яркости. Заключение даётся не путём изучения анатомических структур организма, а на основании конформных преобразований и математической оценки многопараметрических образов, параметры которых зависят от психофизиологического состояния организма. При анализе ГРВ-граммы нет однозначной привязки к традиционным диагнозам – они показывают распределение энергетического гомеостаза организма.

Свечение разряда, в диапазоне 280 – 760 нм, с помощью оптической системы и ПЗС-камеры преобразуется в видеосигналы, которые поступают в виде серии кадров в компьютер. Специализированный программный комплекс позволяет провести обработку изображений (ГРВ-грамм), представляющих собой пространственное распределение освещённости на ПЗС-матрице, зависящее от состояния исследуемого объекта. На рисунке 1 представлены примеры ГРВ-грамм пальцев рук человека.

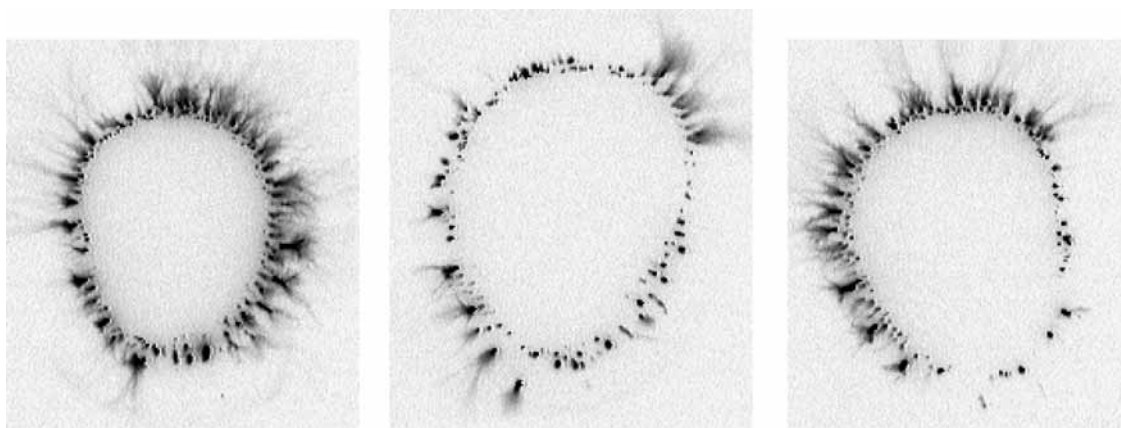


Рис. 1. Примеры ГРВ-грамм пальцев

В результате математической обработки ГРВ-граммы (черно-белого изображения) фотонно-электронное поле пальцев рук человека будет характеризоваться рядом ГРВ параметров. К настоящему времени разработаны 13 ГРВ параметров.

На основании выполненного анализа статистических характеристик распределения числовых значений 13 ГРВ параметров для дальнейшего исследования были выбраны 8 ГРВ параметров:

- Нормализованная площадь - отношение площади свечения к площади вписанного эллипса (устраняет зависимость площади от физического размера пальца испытуемого);
- Средняя интенсивность свечения – средняя интенсивность рассчитанная по всем точкам изображения с ненулевой интенсивностью, не удаленных при фильтрации шума;
- Коэффициент формы;
- Средний радиус изолинии;

⁴ Коротков К.Г. Принципы анализа в ГРВ биоэлектрографии. - Спб.: Реноме, 2007

- Нормализованное СКО радиуса изолинии;
- Длина изолинии;
- Радиус вписанного круга;
- Процент шум во внутреннем круге.

Дальнейшее исследование заключалось в обработке большого массива экспериментальных данных (данные одновременного измерения ГРВ грамм 900 человек и измерения их когнитивных функций) для нахождения значимых статистических связей.

Обработка данных производилась методом пошагового многомерного регрессионного анализа с использованием разработанной процедуры математического моделирования.

В результате проведенной работы получены доказанные научные факты:

- существует значимая сильная корреляционная связь между ГРВ параметрами и уровнем функционирования когнитивных функций
- структура связи различна для мужчин и женщин
- структура связи меняется с возрастом
- ГРВ параметры имеет большую вариацию
- коэффициент множественной корреляции (ГРВ параметры – когнитивные функции) имеет значение от 0.8 до 0.9.

Разработанные математические модели послужили основой специального программного обеспечения – программы анализа ГРВ грамм человека «GDVPsyDiagnostic».

Программа «GDVPsyDiagnostic» позволяет оперативно обработать результаты измерения ГРВ грамм пальцев рук человека и получить числовые значения исходных ГРВ параметров и результаты оценки когнитивных функций.

В дальнейшем выполнена ретестовая проверка надежности оценки когнитивных функций по ГРВ граммам. Для этого группа студентов разных вузов выполняла аналогичный с используемым в базом эксперименте тест, и проводилось измерение их ГРВ грамм. Получены предварительные, обнадеживающие результаты: коэффициент корреляции между данными по тесту и данными ГРВ 0.4–0.6.

ДОРОДОВОЕ ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА

Игнатъева С. К.

*Центр «Свободное Рождение»
Санкт-Петербург, Россия*

Когда мы говорим о дородовом воспитании ребенка, то речь идет, прежде всего, о формировании психики ребенка на этапе внутриутробного развития.

Если смотреть на этот вопрос с позиции современной науки, то в настоящее время действительно стали говорить о том, что психика начинает формироваться еще до рождения человека. Но так как психику относят к функции мозга, то говорят, скорее всего, о формировании соответствующих отделов нервной системы и, прежде всего, головного мозга.

Зачатки мозга формируются уже на 3-4 неделе беременности, соответственно этому и строятся предположения о начале формирования психики с этого периода. В настоящее время, в связи с развитием УЗИ, во время беременности проводится довольно много исследований, подтверждающих наличие реакций ребенка, как на физические, так и на психологические воздействия со стороны матери. Замечена реакция детей на внешние и внутренние звуки, изменение вкуса амниотической жидкости, настроение матери, прикосновения к животу и т.д.

Биосенсорная психология разработала подходы, позволяющие обращаться к глубинным слоям психики и раскрытию скрытых естественных способностей человека. Психика, с точки зрения биосенсорной психологии, является тонкоматериальной субстанцией, что доказано большим опытом обучения людей бесконтактному движению предметов. Биосенсорная психология дает возможность тонкой и безопасной работы с беременными и детьми до рождения именно потому, что учитываются тончайшие изменения в психических реакциях человека.

Биосенсорные подходы позволяют выйти на реальный психический (в том числе телепатический) и энергетический контакт с еще нерожденным ребенком. При этом контакт с ребенком устанавливается, как самой беременной женщиной, так и специалистами, работающими с ней. Для биосенсорного психолога однозначно и практически понятно, что нерожденный ребенок обладает сверхчувствительностью. Установление глубокого контакта женщины с ребенком возможно в том случае, если мама начинает осознанно использовать особенности своего состояния, а именно особую погруженность и повышенную чувствительность во время беременности.

На основании наблюдений специалистов биосенсорной психологии в процессе работы с беременными женщинами, а так же анализа наблюдений самих беременных нами сделано несколько выводов.

- Во-первых, любой ребенок – это формирующаяся личность, он еще до рождения активно проявляет себя, свои желания и интересы. Делает он это через маму, начиная от того, что она вынуждена изменять положение тела, если ребенку это неудобно, или есть то, что она не любит, но к чему появляется вдруг непреодолимое желание. В реальности, если женщина внимательно наблюдает за своими желаниями, она может заметить большое количество самых разнообразных ситуаций, когда она поступает исходя из того, что ее к этому подталкивает ребенок. Женщина может научиться во время беременности «разделять» свои состояния и состояния ребенка, свои и его желания, интересы. Как правило, влияние ребенка на женщину происходит очень незаметно, поэтому биосенсорные подходы, расширяющие границы чувствительности и выводящие на тонкие психические процессы, позволяют женщинам научиться замечать это влияние, а так же многие другие способы проявления ребенка.
- Такое внимательное наблюдение за собственными реакциями ребенка является благоприятным условием для формирования глубокого двухстороннего контакта матери с ребенком, а также дальнейших отношений между ними. Если женщина научилась учитывать мнение и интерес ребенка, если она

может договариваться с ребенком до рождения, то и в последующем она сохранит выстроенный ненасильственный стиль взаимоотношений с ним. Когда женщина относится к будущему ребенку только как части себя, то и после рождения она навязывает свой опыт, свое представление, что для него хорошо. Так перекрываются собственные предрасположенности и способности ребенка.

- Важно, что еще на этапе внутриутробного развития ребенок начинает активно познавать окружающий мир посредством своего экстрасенсорного восприятия. При этом женщина может «ограничивать» потребности ребенка в таком исследовании, а может способствовать этому. Даже просто наблюдая за реакциями ребенка, можно заметить, как периодически возникают ситуации, когда ребенок в своих тонких составляющих «выходит» из тела матери и начинает взаимодействовать с окружающим, исследовать его. Женщины в такие моменты ощущают удивительную легкость в животе. «Как будто не беременная», описывают они такое состояние. Эти «выходы» могут наблюдать не только сами беременные, но и специалисты. Часто это можно видеть как белесовато-святыщиеся сгустки, выделяющиеся из живота женщины и перемещающиеся в пространстве. Хотя, безусловно, разные специалисты видят это по-своему.
- Способность детей до рождения «выходить» из живота матери позволяет им также выстраивать отношения и с окружающими людьми. То, что ребенок узнает папу и реагирует на него, принимается многими как данность. Но ребенок может также активно общаться и с другими людьми, детьми, братьями-сестрами, бабушками-дедушками, специалистами. В нашей практике работы были случаи, когда ребенок через год-два (!!!) после рождения узнавал работавшего с мамой во время беременности специалиста, увидев его первый раз. Активное общение с другими людьми еще до рождения очень развивает ребенка, так он учится новым для него психическим реакциям, а так же выстраиванию взаимоотношений с людьми.
- Ребенок до рождения «считывает» психические реакции мамы и папы, а также в меньшей степени других людей. Психические реакции родителей накладываются на собственные, присущие конкретному ребенку особенности. Иногда это наложение расширяет границы психических реакций ребенка, а иногда «перекрывает» развитие ребенка. Например, случай, когда мама во время беременности очень резко реагировала на прикосновение холодных рук к животу. Ребенок в первый же дни после рождения также резко начал реагировать на прикосновение рук. Когда мама поняла, что это ее собственная реакция отложилась на ребенка, он смогла помочь ему избавиться от этого.
- Ребенок внутриутробно использует энергетические структуры мамы и папы для строительства себя. Причем папу он использует чаще даже в большей степени. С этим связано особое «беременное» состояние мужчин. Этот факт обязательно нужно учитывать родителям. Им просто необходимо поддерживать себя в энергетически насыщенном состоянии с помощью различных практик. Так же необходимо помогать ребенку поддерживать собственный энергообмен. Если ребенок до рождения привыкнет к тому, что все свои потребности он осуществляет только за счет других, если не задействуются его собственные энергетические ресурсы, то вероятность того, что из ребенка вырастет «потребитель» значительно повышается.
- Ребенок до рождения благодаря своим экстрасенсорным способностям может влиять на окружающую среду, формировать наиболее благоприятные для него условия. Особенно это становится заметным, когда женщина начинает выбирать для себя место родов и присутствующих на них специалистов. Если женщина прислушивается к мнению ребенка, то выбирается самый безопасный для него вариант. Если женщина не замечает желаний ребенка, то ситуация в родах может иметь негативные последствия. Часто очень незаметно для женщины может меняться ситуация с условиями проживания, взаимоотношениями с мужем или родственниками. Ребенок обладает способностями «растворять» возникающие напряжения в пространстве, надо только позволить ему сделать это, а не сопротивляться.
- Ребенок на этапе беременности, формируя для себя благоприятные условия, влияет и на маму, «заставляя» ее изменяться. Чем меньше женщина сопротивляется этим изменениям, тем легче они проходят. Чем больше женщина пытается сохранить себя прежнюю, свои старые психические реакции, тем сложнее и в физическом, и в психологическом плане проходит для нее беременность. Ребенок как бы подталкивает женщину к большей гибкости, пластичности, энергетичности, развитию внимательности и чувствительности. Эти изменения касаются и вопросов бытовых, социальных, психологических, а также развития

экстрасенсорных способностей. Многие женщины замечают, что ребенок «показывает» им необычные пространства, они соприкасаются с новым опытом, начинается изменение мировоззрения.

Заключение

Для гармоничного развития человека крайне важен период его внутриутробного существования. Один из главных элементов, создающих наиболее благоприятные условия при формировании психики ребенка, является глубокий двухсторонний контакт матери и ребенка. Женщине нужно заниматься развитием собственного сознания, чтобы такой контакт мог осуществляться.

Наблюдения за детьми после рождения однозначно показывают отличие детей, с которыми активно общались во время беременности от остальных. Дети, с которыми занимались до рождения, имеют сразу же осознанный, внимательный взгляд, активно реагируют на мамины слова и состояния, по-разному реагируют на разных людей, часто понимают обращенные к ним слова, а так же лучше развиты физически.

Отношение к ребенку до рождения как к человеку, проявляющему свои интересы, желания и побуждения, позволяет в будущем развивать естественные способности к саморегуляции, выживанию и саморазвитию, как матери, так и ребенку.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ БИОСЕНСОРНЫХ ПСИХОДИСЦИПЛИН (БСПД) В ФИЗКУЛЬТУРЕ И ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

Кузнецова Н. О.

Институт биосенсорной психологии, Санкт-Петербург, Россия

Современное общество страдает от гиподинамии (недостатка физического движения и связанных с ним проблем здоровья). О пользе физкультуры и активного образа жизни знают обыватели и говорят врачи. В направлении биосенсорных психодисциплин большое внимание уделяется физическим нагрузочным и ненагрузочным практикам. Владимир Тонков, основоположник направления БСПД и Президент ЧОУ ДПО «Институт биосенсорной психологии», неоднократно говорил, что основой (базой) всей экстрасенсорики в целом, и биосенсорики в частности, являются три «кита»: пластика и сила движения, культура дыхания и объем звукообразования. Эти три составляющие рассматриваются и используются в неразрывной связи друг с другом. Нюансом и главной особенностью БСПД является то, что физические двигательные практики рассматриваются не как набор механических движений, а первичным импульсом движения, его развивающим фактором и целеполагающей основой является психика человека. Такой подход в итоге помогает превратить «обычные» физические разминки и тренировки в нечто большее – глубинное изменение тела и психических реакций, постижение глубин мистических и экстрасенсорных процессов, и достигать великолепных оздоравливающих эффектов. А в самих физических упражнениях люди, которые практикуют биосенсорные подходы, показывают результаты выносливости, адаптивности с силы спортивных результатов гораздо выше обычных тренированных людей.

Биосенсорные психодисциплины рассматривают психику человека как безусловно материальное образование, а психофизические процессы – имеющие безусловно материальную природу. Цитата из доклада В.Тонкова «Основы биосенсорной психологии» [1]: «Биосенсорные психодисциплины рассматривают человека во всём его разнообразии как комплексное психофизиологическое системное образование. Биосенсорные психодисциплины не выделяют некой особой области со свойственными именно им психическими особенностями, утверждая, что психическая способность человека есть комплексная система сложных рефлексаций всеобъемлющей схемы его составляющих. ... Таким образом, биосенсорные психодисциплины рассматривают психику как функцию физиологии, а также и физиологию как функцию психики. ... **Психика, в представлении биосенсорных психодисциплин, является совершенно материальным многоплотностным образованием с довольно чётко сконфигурированной системой реакций на поставляемые раздражители.** Она построена из совершенно конкретных разноматериальных субстанций и достаточно организованно реагирует на искажения и волнения окружающего пространства».

Отсюда приходит понимание: двигаясь физическим телом, мы одновременно запускаем и изменяем определенные психические процессы. Выполняя особым образом физические упражнения, мы можем изменять – и достаточно глубоко – наши психические реакции. И, наоборот, исходя из определенного психологического настроя, мы можем придавать физическому движению иной смысл и результат.

В биосенсорных практиках большое внимание придается именно этому первоначальному настрою перед любыми физическими тренировками. Во-первых, рекомендуется изначально вызвать и «поймать» в теле ощущение тонкоматериальных составляющих. То есть движение начинается от ощущений «энергетики», а не от знания о правильности техники (рисунка) упражнения. Если человек начинает двигаться по известной ему правильной схеме, а только потом ищет в этом движении тонкоматериальные биоэнергетические ощущения, то в итоге получается имитация энергетичности движения, оно выхолащивается, приближаясь к обычной физкультуре. Первоначальный же настрой на ощущение «энергетики» раскрывает в физических упражнениях перед человеком огромные возможности по изменению и изучению себя.

Во-вторых, важным настроечным фактором является то, что можно условно назвать психологической позитивностью. Она включает в себя: готовность к любой нагрузке (что особенно актуально для высоконагрузочных разминок и тренировок); внутреннюю отдачу процессу; отрицание «не могу», «не хочу» и «не буду» (то есть устремленность на позитивный результат, а не потакание своей лени и слабости) и настрой на преодоление невозможного. Такой настрой переключается с тремя вопросами, которые рекомендуется задавать себе самому перед любой практикой биосенсорики. Их сформулировал В.Тонков в своей книге «Беседы о сверхсознательном» [2]: «Задайте себе вопрос: «Чисты ли мои помыслы?»... Чисты ли?.. Спросите себя: «Не перегружен ли я мелочными заботами и претензиями к миру?»... Не перегружен ли?.. «Готов ли я ко всему в этот час и в эту минуту?»... Или не готов?..» Подобный настрой включает внутренние резервы организма, помогая, во-первых, в движении выполнить гораздо большую нагрузку, во-вторых, в этой нагрузке получить оздоравливающий эффект, в-третьих, ощутить удовольствие от движений тела.

Выход на внутренние резервы – это и есть активизация энергообменных процессов организма. Тонкоматериальные субстанции, во-первых, благодаря настрою на первичность ощущения «энергетики», а во-вторых, благодаря настрою на внутреннюю позитивность, начинают:

- А) активнее привлекаться из окружающей среды;
- Б) активнее усваиваться мышцами, суставами и всеми клетками тела.

В результате этого усвоения они видоизменяются с возникновением некоего избытка энергетичности, то есть происходит процесс энергетического насыщения. Результат этого насыщения – повышение внутренней потенциальности мышечно-суставного аппарата, что и позволяет показать значительно более высокий результат – повышать свою скоростно-силовую выносливость и мышечную силу. Существует мнение, что для выполнения большей нагрузки нужно наращивать мышечную массу. И, наоборот, при длительной интенсивной физической нагрузке мышечная масса увеличивает свою плотность и объем.[3] Но благодаря энергетическому насыщению мышцы без их ощутимого увеличения начинают работать по-иному, легко переносят длительные силовые и скоростные нагрузки. Практически отсутствуют постнагрузочные боли в мышцах (крепатура) при любых, в частности непривычно больших, нагрузках, связанные с накоплением молочной кислоты (лактата) и микротравмами.[4]

При любом активном физическом движении активизируются естественные энергетические системы организма: каналы энергий высокой интенсивности, система энергетических меридианов, энергопреобразующие зоны (центры), энергетические потоки и прочее. Но дело в том, что если не обращать на эти системы целенаправленного внимания, то эта активизация будет весьма слабой. Когда же изначально наличествует первоначальный психологический настрой на ощущение «энергетики», то уровень ее естественной активизации возрастает на порядки. Таким образом, человек при физических нагрузках развивает биоэнергетические структуры, повышая свой уровень практикующего специалиста или просто продвигаясь вперед в практике познания себя.

В биосенсорных практиках можно делать намеренный акцент на активизацию тех или иных конкретных биоэнергетических процессов при двигательных упражнениях. К примеру, посвятить физическую тренировку различным темам:

- изучение и активизация энергопреобразующих зон (центров), отдельных или в комплексе;
- активизация системы энергетических меридианов;
- активизация основного энергетического потока, проходящего по вертикальной оси тела человека, и развитие в этом процессе потокового насыщения или выход сознанием по потоку в иные слои материальности;
- запуск и развитие различных видов энергетического насыщения: через энергетические меридианы, каналы, центры, потоки, поверхность тела, свечение, дыхание, звучание...
- прочие процессы, перечень которых весьма разнообразен.

При любой выбранной тематике двигательной разминки или тренировки и при любой поставленной человеком перед самим собой личной цели этой тренировки в биосенсорных практиках рекомендуется так называемая «сцепка» с дыханием, чтобы движение и дыхание составляли единый психо-энерго-физический процесс. «Зачепка состоит в следующем: дыхание нужно совместить с тем процессом, к которому вы идёте. ... Необходимо синхронизировать проблему и течение своего дыхания. Это является ключом ко всему: к целительству и самоисцелению, к собственному развитию и получению “чудотворных” эффектов».[5] Добавление же звучания к сцепке движения и дыхания придает процессу еще большую глубину и многогранность. Звучание может быть соединено с процессом физического движения в виде звуков голоса, либо в виде так

называемого псевдозвучания, при котором не используется голосовой аппарат человеческого тела, а звук издается и воспринимается как вибрационная волна от различных внутренних органов тела.

Благодаря применению биосенсорных практик возможно освобождение через физические тренировки от конкретных психологических проблем: страхов, комплексов, мешающих особенностей характера (излишняя эмоциональность, раздражительность, агрессивность, подавленность, неуверенность в себе и прочее). Роль физической культуры в совершенствовании людьми своих как физических, так и в значительной мере психических и нравственных качеств подчеркивалась всегда, и даже зафиксирована в нашем российском законодательстве.[6] Многие восточные практики, такие, как цигун или хатха-йога, рассматривают физическое движение, как способ поддержания психического, духовного и телесного здоровья, а также развития человека как индивидуума, личности, его духовного пробуждения, освобождения сознания и понимания истинной природы человека.[7,8] Согласно положениям биосенсорных психодисциплин этот процесс формирования и гармонизации психики через физические движения может происходить благодаря упомянутой выше материальной основе нашей психики: один процесс материального характера (движение) запускает и видоизменяет другой процесс тоже материального характера (психические реакции). Для эффективного видоизменения, во-первых, с нашей точки зрения, следует осознанно определить целью физической тренировки избавление от конкретной психологической проблемы, и далее любое упражнение выполнять с данным психологическим настроением и намерением. Во-вторых, подбирать такие упражнения, которые будут проявлять в психике нужные психологические реакции, и в выполнении этих упражнений достигать эффекта так называемого «прорыва», когда через физическое преодоление происходит психологическое изменение. Изменение психических реакций в двигательных практиках может носить как временный, так и кардинальный характер.

Оздоровляющий эффект при биосенсорных физических тренировках возникает из-за активизации энергообмена и всех естественных энергетических структур организма. При первоначальном настроении на ощущение «энергетики» в движении эта активизация такова, что необходимые оздоровляющие и самовосстанавливающие процессы начинают запускаться самопроизвольно, при отсутствии намеренно сформулированного желания человека. Организм начинает лечить себя сам.

В дополнение к общеоздоровляющим эффектам можно, так же как в случае целенаправленного запуска определенных энергетических процессов, ставить целью своей разминки или тренировки изменение конкретных физиологических процессов или состояния конкретных внутренних органов. Опять же, главным движущим фактором здесь будет психологический импульс. Постановка психикой перед организмом определенной задачи запускает необходимые процессы. Результатом будет осязаемое избавление от различных соматических заболеваний, причем не только опорно-двигательного аппарата, но и внутренних органов, сосудистой или эндокринной системы. Стоит подчеркнуть эффективность биосенсорных подходов в двигательных практиках для процессов избавления от лишнего веса. Усиление энергообмена приводит к ускорению физиологического обмена, а следовательно, к более активному и быстрому расщеплению жировой ткани.

Еще один аспект применения биосенсорных подходов в движении – это использование физических тренировок для осуществления чудотворных экстрасенсорных эффектов, например телекинеза (бесконтактного перемещения предметов). В БСПД существуют определенные авторские силовые практики (например, силовое дыхание), имеющие целью привести человека в состояние дистанционного взаимодействия с предметом.

Если попытаться обобщить виды занятий двигательными практиками в направлении БСПД, то можно выявить следующие:

- Специальные авторские двигательные методики: циклическое, силовое и другие типы дыхания, базовая суставная разминка и прочее;
- Использование биосенсорных подходов в «обычных» физических упражнениях: отжимания, приседания, прыжки, растяжки, бег и прочее подобное.

В этой связи при определенной схожести подходов БСПД и других развивающих двигательных практик (цигун, хатха-йога и другие), также делающих определенный акцент на биоэнергетические процессы при движениях тела, следует отметить поистине универсальный характер биосенсорных практик: владеющий ими может обогащать этим «инструментом» любую практику физического движения. Когда же практикующие БСПД люди начинают заниматься спортом, то совершают непосредственный перенос биосенсорных подходов на любой вид спорта: велоспорт, плавание, тяжелую атлетику и прочее. При этом меняется отношение к физическому движению как таковому – любой тренировке придается биоэнергетический характер. Каждому виду спортивного движения находится наиболее подходящий в конкретной ситуации биосенсорный процесс.

Понимание подходов к движению в сцепке с дыханием и звучанием под управлением нашей психики с первичным акцентом на ощущение тонкоматериальных взаимодействий позволяет практикующим БСПд слушателям и специалистам самостоятельно находить новые варианты движений, новые комплексы упражнений, строить физические нагрузки с индивидуальным подходом и максимальной эффективностью.

Показатели эффективности от двигательных биосенсорных практик:

- Повседневная регуляция самочувствия.
- Возможность самовосстановления после стрессов или других критических ситуаций.
- Самооздоровление от широкого спектра заболеваний, в том числе избавление от лишнего веса.
- Избавление от негативных психических особенностей реагирования, и, как следствие, гармонизация взаимоотношений с людьми и внутренняя удовлетворенность.
- Продвижение себя по пути развития и постижения экстрасенсорных и мистических областей.
- Возможность долгие годы сохранять стройность, подвижность и молодость.

Список литературы:

1. В.В. Тонков, «Основы биосенсорной психологии», доклад на конференции «Дыхание. Здоровье. Успешность» 27 октября 2007 года, Санкт-Петербург.
2. Владимир Тонков, «БЕСЕДЫ О СВЕРХСОЗНАТЕЛЬНОМ», том 1, книги 1 - 3, Издание 4 - исправленное и дополненное, Санкт-Петербург, 2003 год.
3. Спортивная медицина: учеб. для ин-тов физ. культ./Под ред. В. Л. Карпмана. М.: Физкультура и спорт, 1987. — 304 с.
4. Michael J. Alter Science of Flexibility - Human Kinetics Europe Ltd, 2004.
5. В.Тонков, «Дыхание в целительстве и экстрасенсорике: пути и методы практического достижения», X научно-практическая конференция ПМАНМ, доклад, 5 апреля 2003 г.
6. Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации, Принят Государственной Думой 16 ноября 2007 года, Одобрен Советом Федерации 23 ноября 2007 года, (в ред. Федеральных законов от 23.07.2008 N 160-ФЗ, от 25.12.2008 N 281-ФЗ, от 07.05.2009 N 82-ФЗ, от 18.07.2009 N 175-ФЗ, от 25.11.2009 N 276-ФЗ, от 07.05.2010 N 82-ФЗ, от 27.07.2010 N 196-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 17.12.2009 N 313-ФЗ)
7. Ян Jwing-Ming Цигун: здоровье и боевые искусства. — Yang's Martial Arts Association, 1987.
8. Бойко В. С. Йога. Искусство коммуникации. — Издательство: Деком, 2008 г. — 496 с.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ БИОРИТМОВ ЧЕЛОВЕКА БИОСЕНСОРНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ ПСИХОТЕХНИКАМИ

Тихомиров А. И.

Важные динамические процессы в природе имеют ритмический характер.

Ритм (цикл) – периодически повторяющееся движение (например, звуковой сигнал, механическое, гравитационное или электромагнитное колебание). Мы без труда замечаем ритмические изменения, происходящие в окружающем нас мире: весна, лето, осень и зима образуют привычный цикл; солнце всходит каждый день, движется по небу и садится; луна прибывает и убывает; в океане приливы чередуются с отливами. Замечено, что ритмы живых организмов связаны с этими циклами и приспособлены к ним.

Все планеты солнечной системы и Луна оказывают влияние на электромагнитное и гравитационное поле Земли. Но в наибольшей степени на земные процессы оказывает воздействие Солнце. Несмотря на то, что воздействия, исходящие из космоса, обладают слабой энергией по сравнению с гравитацией Земли, они также изменяют активность человека, иногда в значительной степени. К ним относятся лунная гравитация, радиоволны и магнитные поля солнечного происхождения. Благодаря гравитации Солнце посылает на Землю свет, являющийся разновидностью электромагнитного излучения – совокупностью электромагнитных волн разной длины. Таким образом, воздействие на человека со стороны Солнца представляет собой совокупность электромагнитных колебаний – ритмов.

Ритмичность (цикличность) является одним из основных проявлений жизнедеятельности. Практически все физиологические процессы в организме протекают ритмично, образуя правильные циклы, например, дыхательный, сердечный, цикл возбуждения (потенциал действия). Циклические изменения деятельности клеток, органов, систем, организма в целом получили название **биологических ритмов** (биоритмов). Примером циркадианного (околосуточного) ритма у животных является цикл сон-бодрствование. У человека и у других животных существуют внутренние часы, которые идут даже в отсутствие внешних стимулов, которые могут дать информацию о времени суток.

Биологические ритмы признаны важнейшим механизмом регуляции функций организма, обеспечивающим гомеостаз, динамическое равновесие и процессы адаптации в биологических системах. Установлено, что биологические ритмы, с одной стороны, имеют эндогенную природу и генетическую регуляцию, с другой, их воплощение тесно связано с модифицирующим фактором наружной среды, так называемых датчиков времени. Эта связь в базе единства организма со средой во многом описывает экологические закономерности.

К важнейшим природным ритмам, оказывающим существенное влияние на биоритмы, и, следовательно, на самочувствие человека, можно отнести следующие:

- смена дня и ночи (фотопериодика);
- циклические колебания геомагнитного поля Земли;
- цикличность изменений температуры окружающей среды (день-ночь, зима-лето) в связи с вращением Земли вокруг своей оси, а также вокруг Солнца;
- цикличность фаз вращения Луны вокруг оси Земли;
- циклические изменения (хотя и незначительные) силы притяжения Земли.

Также на ритмы физиологических и психических функций оказывают влияние смены активности и покоя и множество других факторов: типы личности, образ жизни, прием пищи, уровень мотивации, виды деятельности и многое другое тому подобное.

Ритмический характер изменения ряда функций не обнаруживается в первое время после рождения человека и формируется лишь спустя некоторый период. Так, суточный ритм сна и бодрствования появляется на втором месяце жизни, ритм кортикостероидов в плазме крови иногда отсутствует до двухлетнего возраста. Становление ритмов может продолжаться вплоть до периода полового созревания. Время появления ритмичности зависит от уровня зрелости новорожденного. У недоношенных детей ритмичность формируется значительно позже.

Дыхание составляет важнейшую из всех деятельностей тела человека, ибо все прочие его деятельности зависят от дыхания. Человек может прожить некоторое время без еды, труднее ему быть без воды, но лишь несколько минут он может прожить без обновления воздуха в легких посредством дыхания.

Более детально и глубоко изучено дыхание йогами. Йоги ведут упражнения, которыми они приобретают власть над своим телом и становятся способными посылать в любой орган его напряженную струю жизненной силы — «праны», укрепляющей и оздоравливающей этот орган. Они знают всё, что известно их западным собратьям о физиологическом воздействии правильного дыхания, но они знают также, что воздух содержит в себе не только кислород, водород и азот, и что при дыхании происходит не одно окисление крови. Они знают о «пране» и они подробно осведомлены о природе и способах управления этим великим проявлением энергии, а также о воздействии его на человеческое тело и ум. Они знают, что ритмическим дыханием можно привести себя в гармоническую вибрацию со всей природой и помочь развитию своих скрытых сил. Они знают также, что дыханием, управляемым должным образом, можно не только излечивать болезни свои и чужие, но и удалять от себя страх, мучения и низшие страсти. К сожалению, наши западные собратья, занимающиеся йогой и дыхательными практиками, не уделяют должного внимания энергетической составляющей нашего бытия.

Однако, в г. Санкт – Петербурге, еще в 1989 году в рамках направления биосенсорных психодисциплин, основателем и руководителем которого является В.В. Тонков, были выявлены важные элементы современного отношения к материальности дыхания. Предложенная схема В.В. Тонковым строения материи, выраженная в условной форме слойно-распределенного ее существования и в идее слойно-проникающей природы сознания, изложенные им в «Основах биосенсорной психологии».

В данном докладе на этой схеме и идее останавливаться не будем, а перейдем сразу к дыханию.

Дыхание можно охарактеризовать как доступное, понятное и мощное из легко доступных среди практик, используемых для развития способностей человека. По сути, все контролируется с помощью дыхания, даже если мы это не отслеживаем. Мы постоянно этим пользуемся: решая сложные задачи – регулируем мыслительный процесс именно дыханием. Иногда вообще останавливаем дыхание, чтобы стабилизировать свое состояние.

И не только жизнь для человека связана с его дыханием, но от правильности дыхания всецело зависит и продолжительность жизни его и свобода от болезней. Разумное управление дыханием продолжает наши дни на земле, повышая наши жизненные силы и способность сопротивления, с другой же стороны дыхание, неполное и небрежное, укорачивает нашу жизнь, понижая нашу жизнеспособность и предрасполагая к болезням. Человек в своем нормальном состоянии не нуждается в особых наставлениях для дыхания. Как животные и как ребенок, он дышит полной и свободной грудью, как природа ему это и указала. Но цивилизация в нем многое изменила. Она дала ему неправильную и вредную манеру ходить, стоять и сидеть, которые лишили его естественного и правильного дыхания, дарованного ему природой. Он дорогой ценой заплатил за цивилизацию.

Дыхание – это очень сложный механизм, имеющий, по крайней мере, четыре фазы: фаза вдоха., фаза задержки на вдохе, фаза выдоха, фаза задержки на выдохе. Каждая фаза в отдельности оказывает свое влияние на процессы, протекающие в организме. Все это происходит ритмично, естественным, привычным для нас путем.

Дыхательные циклы в биосенсорных дыхательных техниках строятся именно с целью регулирования этих процессов с последующим выявлением их в регулируемую область сознательного контроля. Само наличие последующего сознательного контроля за процессами физиологического и полевого энергообмена не является вынужденно обязательным, переуступая по мере потребности своё место вновь вырабатываемым рефлексорным действиям организма. Уже освоенные участником процессы энергоконтроля переходят на уровень рефлексии, а циклы выявляют следующую, более глубокую ступень, выводя её в последующем туда же. При занятиях биосенсорными дыхательными практиками одним из основных результатов является активизация биоэнергоинформационных процессов в организме и психике человека. Увеличение энергетичности приводит к резкому увеличению сенсорной чувствительности. Следствием является достижение эффекта энергоощущения, что при дальнейших занятиях приводит к достижению управляемого энергорегулирования и применения данного навыка с целью адаптационных регулировок, запуска механизмов естественного управления физиологическими и психическими функциями человека.

Владея биосенсорными техниками дыхания, можно этот процесс отследить, изучить и развить в нужном направлении. Таким образом подготовить почву для решения проблемы, а затем и решить ее. Дыхание в этом случае играет роль катализатора процесса, посредством которого человек реализует поставленные задачи.

Основная идея циклических биосенсорных дыхательных психопрактик выражается в пробуждении и направляемом регулировании физиологического и внефизиологического информационно-энергетического потенциала, естественно присущего каждому человеку, но пребывающему в подавленном либо недостаточно развитом виде.

Таким образом, нарабатыв навыки, умея и используя осознанное дыхание, можно кардинально изменить собственную жизнь, нормализовать свои биоритмы и согласовать их с природными ритмами.

ПРИМЕНЕНИЕ БИОСЕНСОРНЫХ ПРАКТИК В ВЫЕЗДНЫХ СЕМИНАРАХ

Львова Е. О.

*Центр психологической поддержки и развития человека «Истоки»,
г. Санкт-Петербург, Россия*

Жизнь современного человека сопряжена со все большим возрастанием психических и психологических нагрузок. Психологическое здоровье человека сегодня – это совокупность стрессоустойчивости, социальной адаптации и успешной самореализации. Достижение таких состояний и является главной целью в наших путешествиях по энергонасыщенным природным местам. А методы достижения – это ключевые аспекты биосенсорной психологии, которые основываются на тонкочувственном восприятии человеком окружающего мира и влиянии человека на окружающую действительность за счет своих естественных способностей. Существующие практики биосенсорной психологии, это особые подходы, основанные на развитии естественной способности человека чувствовать и осознавать себя и внешнее окружающее пространство. В этих практиках раскрывается способность человека привлекать из пространства тонкоматериальные энергоносители для нормальной жизнедеятельности организма, всех его аспектов. Это дает возможность приводить организм в состояние самооздоровления, психику в равновесное состояние, энергоинформационные структуры очищаются и приобретают новое качество.

Особенным образом это выявляется в условиях взаимодействия человека с чистыми природными пространствами, где природа еще не искалена деятельностью человека. Под влиянием экологически чистых мест с активной природной энергетикой восстанавливающие процессы происходят на физическом, энергетическом и психоэмоциональном уровнях многократно эффективнее.

Многогранность процессов, происходящих на выезде, трудно переоценить. Участники процесса учатся каждое мгновение проживать осознанно: внимание постоянно нацелено на процессы, происходящие в организме, на взаимодействие с окружающим. Наполнен каждый момент жизни, в окружении удивительной природы, в соприкосновении с ней психоэмоциональные состояния переключаются на позитивные. Каждый получает от взаимодействий в зависимости от поставленной цели и собственных состояний в данный момент. Учатся расширению сознания. Наш организм – мощная сбалансированная система, которая с огромной скоростью приспосабливается к окружающим условиям. Мутационные свойства человеческого организма безграничны. Нам надо адаптироваться. Наши практики – это то, что будет продвигать наш организм по пути самовосстановления и адаптации. Формирование пространства семинара, взаимодействие с местом начинается задолго до поездки: прогнозируется время, просматриваются возможные препятствия. Уже создаются условия для проведения. Настройка на пространство, его специфику, соответствие запросам по процессам и трансформации, запросу группы, теме семинара.

Сам поиск мест силы (мест с необычной энергетикой) – взаимодействие с силами, духом места, особенно если пригласили. Информация идет и во сне, и в активном состоянии – куда идти, что исследовать. Удерживая постоянное внимание на меридианах кончиков пальцев рук, постоянно слушая свои состояния, приходишь на место либо с необычными потоками от Земли, либо потоками в пространстве, открытыми каналами к тонко и иноматериальным носителям различного качества. По отклику организма при взаимодействии исследуется их влияние на разные стороны организма, психики, энергетические составляющие. Затем это можно использовать для мутационных процессов в организме в зависимости от их направленности.

Самый первый этап – постановка цели, что человек хочет сделать для себя. Настройка руководителя семинара на каждого участника позволяет увидеть несоответствия в постановках задачи, помочь человеку «нащупать» главное для него, правильно выстроить вектор движения в процессе. Весь процесс семинара – направленное поступательное движение каждого к тем состояниям, при которых возможна реализация поставленной задачи.

В первую очередь в новых пространствах включаются адаптационные свойства организма. Проявляются психические напряжения и реакции. Регулирование происходит за счет установленного режима дня, здоровой природной пищи, обязательных утренних разминок, взаимодействием с пространством, настройкой на него.

Под пространство организм должен адаптироваться и мутировать с большой скоростью под поставленные цели. Гибкое ведение процесса – задача руководителя. Здесь помогают только биосенсорные подходы работы с психикой, принимая тот факт, что психика материальна. Начинается «выдавливание» из психики старых реакций, человек попадает в критические зоны. И здесь важно, чтобы человек не зависал в критической зоне, а осознавал и двигался дальше. На протяжении процесса выход из критических зон происходит через осознание и самонаблюдение. Каждый индивидуален, как индивидуальна каждая возникающая ситуация. Идет постоянное взаимодействие с природой и в группе между собой. Проходят множество критических зон, психика закаляется. Обширность взаимодействий позволяет каждому остаться наедине с собой и окружающим миром, обсуждения помогают осознать процессы, происходящие с каждым. Выявляются взаимосвязи. Критические зоны. Красота окружающего мира отвлекает, переводит сознание, внимание – легче проходить. Происходит расстановка акцентов на главное. Значимое отделяется от наносного, не присущего данному человеку. Реакции психики меняются за счет новизны и красоты окружающей природы. Меняются категории значимости событий, ситуаций, отношений (*по сравнению с вечностью*). Проявляется свое «Я», творчество, идет смыывание установок и проявление личности. Люди начинают испытывать интерес друг к другу, понимание, не мешают друг другу, бережно относятся.

Формы ведения занятий на выездном семинаре может быть очень разнообразной: походы, пробежки, биосенсорные дыхательные практики, звучание, ночевки на берегах величайших озер: это Байкал, Иссык-Куль, Телецкое озеро на Алтае, купание в горячих источниках, ледяных водопадах. Дыхание в регуляции состояний, насыщении, возможности выдерживать значительные физические нагрузки, адаптироваться в горных условиях. Питание – один из важных факторов. На выезде нет избыточного питания, происходит регуляция, человек начинает чувствовать, что и сколько съесть. А поскольку подбор идет очень тщательно, природная местная еда – быстро восстанавливается. И везде – взаимодействие с духами места, стихиями, стихиялями, другими проявлениями тонкого мира. Энергонасыщающие процессы привлечения из окружающей среды особых тонкоматериальных субстанций, впитывание этих субстанций физическим телом и полевыми структурами, включении их в собственный энергообмен. При взаимодействии с природой формируется новая модель мировосприятия. У людей просыпается сознание, ощущение боли мира, природы. Осознаются разные «этажи» процессов: физические, эмоциональные, ментальные, тонкие энергетические. Обучение происходит каждую минуту.

Очень интересно проходят занятия в погруженных состояниях, которые позволяют настроиться на специфические потоки каждого пространства, улавливать их, описывать и усваивать. Это позволяет трансформировать организм и психику для достижения поставленных задач, и, что важно – для повышения адаптационных свойств организма в быстро изменяющихся условиях внешней среды. А если говорить о мутационных процессах, то при взаимодействии с природными пространствами мутация происходит гармоничнее, организм мягче реагирует на «ломки» в результате насыщения как природными энергоносителями, так и за счет доступа к тонким и иноматериальным носителям в условиях открытого пространства, без сильного влияния плотных ментальных слоев, искусственных полей и тому подобного.

Человек увеличивает свой запас прочности в результате очищения и качественного изменения своей биоэфирной среды, включает качественно более тонкий энергоноситель, разлитый в этих пространствах, в свои внутренние процессы, легко их усваивает за счет комплексной регуляции всех процессов: питания, дыхания, движения, звучания. Идет направленная мутация: что едим, чем дышим, что мы думаем и самое главное – как мы регулируем свой собственный организм.

Отзыв участника семинара в Крыму

О., 29 лет

Передо мной сейчас два разных человека «до» и «сейчас». Причем то, что было во мне «до», то что приехало сюда, в Крым, останется там, в прошлом, как свершившееся уже, а то, что сейчас будет расширять и раскрывать все полученное и впитанное за эти 10 дней. 10 дней - это по традиционному расчету. На самом деле время течет здесь по-другому, а ощущений взято, как будто прошел как минимум год, а может, и больше. Все происходящее здесь очень мягко, будто все происходит по плану, но по невидимому, как бы само собой, а результат оказывается удивительно глубоким и очень приятным. Очень интересные и мощные взаимодействия со стихиями: огнем, ветром, водой, как таковой, морем, солнцем, ветром, дождем, грозой. Для меня это не просто слова, а целый букет ощущений, которые потом можно будет почувствовать вновь, находясь где-нибудь еще. Взаимодействие с едой и продуктами, настройка на принятие пищи - очень интересный процесс. И незабываемое удовольствие идет

от процесса «вкушания» пищи. Ощущение своего пространства, пространства вокруг, разница между пространствами, настройка на пространство - происходят сейчас ярче, чем до того, как я побывала здесь. Обновление - вот что произошло за эти дни. Обновление на физическом уровне, чувственно-эмоциональном. Для меня это обновление это прорыв в прохождении дальше.

За счет изменения и перестройки организма и психики человек начинает выделять во внешнюю среду качественно иные субстанции и за счет этого изменяют внешнюю среду. То есть, когда мы обращаем на это внимание, начинается взаимодействие. С одной стороны, оно влияет на процессы жизнедеятельности нашего организма на разных планах ввиду многообразия взаимодействий и мы тоже влияем на них. У каждого озера, реки, горы есть свой дух-стихияль. Они могут существовать лишь в естественных природных условиях, и мы находимся именно в таких местах. Когда человек общается с живой природной средой, он сталкивается с тем, что у него начинают проявляться паранормальные способности, начинает повышаться чувствительность, развивается интуиция. После семинаров у человека решаются личные проблемы. Усиливается интерес к жизни, появляется оптимизм, состояние внутренней радости. Да, эти состояния достигаются и регулярными занятиями в группах в течение года, но по насыщенности пространства токами энергоносителями, воздействию на психику красоты природы изменения происходят с огромной скоростью, что очень важно в условиях стремительного изменения окружающей среды. Меняется окружение человека после выездов.

Развивая паранормальные способности любой человек сталкивается с тем, что изменятся его психические реакции, ценности и приоритеты. Возникают философские вопросы о смысле жизни, предназначении. Как пример очень яркое переживание на Димерджи – после нескольких дней занятий, когда восприятие обострилось, после довольно трудного подъема на гору сели заниматься в погруженном состоянии. Один из участников сказал: «я знаю, что такое Любовь». За ним потянулись, усилились свечения, происходило раскрытие сферы чувств. Окружающее пространство отозвалось усилением потоков, яркостью. Вокруг все засветилось, шли потоки с гор, моря. Мощный нисходящий поток и вибрации самой горы перемешивались с внутренним простраством, изменяя его. Шли трансформации по многим пластам. Осознание, перераспределение, торжество. На выезде происходит соприкосновение с тонким миром, когда чистые пространства и ничто не мешает, тонкий и физический мир соприкасаются.

Самооценка своего психофизиологического состояния важна на протяжении выезда. Сознательно используя свои биосенсорные способности, можно восстанавливаться природными силами и регулировать как свое состояние так и состояние окружающего пространства. То есть нечто пропуская через себя. Пример: человек в психозном состоянии, водит по лесу, не выйти на тропу. Стала заниматься индивидуально, причина вышла на осознание, продышались, настроились и тут же нас вывело на тропу. Начались чудеса: природа на каждом шагу проявлялась необычными явлениями, потом мы «заблудились». Это был подарок – сказочной красоты поляна с морем цветов и огромными синими шмелями. Занимались и состояния удивительно изменились. Прошли двадцать пять километров не заметив времени, с собой только вода, но насыщение такое, что есть никому не хотелось, усталости не было ни у кого. Пространство пропускало по мере изменения восприятия, предлагало лучшие места, где мы занимались, учились слушать и слышать. Для каждого это незабываемые картины мира.

За десять дней такого поступательного движения к целям происходит глубокая трансформация. Регулирование нагрузок – это чередование походов и погружений, когда идет переосмысление, в том числе жизненных целей.

При этом всегда происходит взаимодействие руководителя с духом местности. Чем мы можем помочь пространству. Иногда выступаешь в роли проводника, соединяющего разные потоки стихий, тогда в пространстве возникают мощные энергообменные процессы, которые помогают очищаться. После таких взаимодействий пространство всегда отзывается приятными неожиданностями. Становится очень легко вести процесс. Нас приводило в такие заповедные уголки необыкновенной красоты, что было сродни чуду. Естественное. Внимательное вхождение в пространство, не нарушая равновесия сложившихся в нем взаимодействий. В таком случае существа, населяющие его с удовольствием идут на взаимодействие, проявляют интерес и очень много показывают. Мы наблюдали за группами, использующими ритуалы. Сознание жестко схвачено на выполнении ритуала, себя, свою природу человек не слышит, влияние на окружающее пространство не отслеживается. Жестко вовлекаются в ритуальный процесс существа, нет гармоничного взаимодействия. Вход и выход из ритуального процесса много жестче. При ненасильственном контакте пространство взаимодействует (можно сравнить с чудом, но это взаимодействие) – на озере Байкал шли в сентябре на катере сутки, была прекрасная погода. Нам дали проплыть, а местные сказали, что первый раз такая погода (наверно ребята невредные) на самом деле все проникались необыкновенным чудом соприкосновения с удивительной природой и простран-

ство пропустило. Взаимодействие с ним помогало, когда было сложно. Просила и шли потоки огромной силы. Насыщали, промывали. Изменялось состояние и можно было легко разрешать сложные ситуации.

Отзывы участников семинаров.

В., 57 лет

Главное открытие для меня - я могу ходить по горам вместе со всеми и даже получать от этого физическое удовольствие. Сила, мощь, красота гор, леса, моря просто завораживает. Первые походы дались очень тяжело. Последующие горные переходы уже дались значительно легче, а когда пошел мощный поток от земли, гор и у меня возникло состояние – «я все могу», то я испытала просто блаженство. Если честно, то я от себя такое не ожидала. Удивительно, что даже после таких переходов физическая усталость быстро проходит, даже ноги не болели, а удовольствие от сознания, что я это смогла, придавало новые силы. Испытала необыкновенные ощущения: «волшебный лес», мощный поток света со всех сторон, насыщение энергией такое мощное, сильное и в тоже время радостное, нежное, ласковое.

Т., 26 лет

Открылись для осознания и проработок на будущее то, что меняет, заставляет быть более ответственным, собранным. Открытым для себя, окружающих людей и пространств, доброжелательным, гибким, пластичным... Настроиваясь на разные пространства, части природы, удалось заметить их различия и при этом, одновременно и то, как они находятся в постоянном взаимодействии, взаимодействующая друг в друга. Удавалось отпускать то, что мешало. Часто это получалось посредством взаимодействия с водой горных потоков. Было интересно послушать высокую степень информационности, которую несет в себе вода, увидеть, где начинаются эти потоки. Было открытием переходы вброд горных речек с ледящей водой. Казалось, что на одном берегу был один человек, а на другой перешел уже несколько иной. Шло отпускание чего-то мешавшего, при одновременном приобретении новых сил. Сильная активизация каналов ног, возрастала собранность. Взаимодействие с водой озера Иссык-Куль было иным. Оно делало меня мягче, как бы гладило и окутывало лаской, но также отпускало лишнее и давало новые силы, меняло состояние. Присутствует чувство наполненности, насыщенности, бодрости. Появилось чувство уверенности в собственных силах. Вновь обрела желание и способность рисовать, заниматься творчеством. Это великолепный опыт жизни в коллективе и наедине с самим собой, взаимодействия с окружающими пространствами, природой!

В., 23 года

Из всего увиденного меня поразили горы. Нигде и никогда я не видал такой красоты. Эти поразительные ущелья с горными потоками произвели огромное впечатление. Было ощущение, что сливаешься с природой воедино. Мощные энергетические потоки насыщали каждую минуту. Было состояние душевной чистоты. Иссык -Куль тоже удивил меня. Только здесь я увидел такую чистейшую воду. Вот такие места, такая природа оставляет память на всю жизнь. Поездка удалась и превзошла все ожидания. Отличный коллектив, отличный настрой! По своим состояниям получил огромный заряд энергии. Многие вещи переосмыслил, изменилось в лучшую сторону мировоззрение. Многие из состояний ощутил впервые.

Н., 29 лет

Для меня очень важно, что вернулась способность улыбаться. Просто так, потому, что расслаблено лицо, потому, что хорошо на душе, легко. Это ценно.

Что в результате общения с природой происходит? Изменение судьбы. Если судьба есть особое свойство отношений между человеком и окружающей его природой на основе предрасположенностей («Беседы о сверхсознательном») присутствующем как у человека, так и у окружающего его пространства. В путешествиях – разные озера, моря, реки – каждый выбирает созвучное ему стихию. Почему так хорошо на природе? Появляется возможность управлять своим движением, изменяя проекции своих сил и предрасположенностей относительно окружающего мира. В процессах, взаимодействиях, погружениях направленность к первоисточкам материальности. Активизация каналов-привязок подпитки – создают творческие предрасположенности. Движение к своим истокам.

БИОСЕНСОРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ. ОМОЛОЖЕНИЕ. ЗРЕЛОСТЬ БЕЗ СТАРОСТИ

Шапиро О. Г., Гусакова Г. И.

Санкт-Петербург, Россия

Старение является неизбежным элементом развития – как отдельных личностей, так и всего общества. С периодом старости связано много стереотипов и искаженных представлений. Существуют определенные мнения, что большое число интеллектуально развитых людей обнаружило в зрелости снижение своих возможностей из-за неправильных суждений, что якобы преклонный возраст несет неизбежное ослабление интеллекта (З.Айтнер, З.Г.Френкель, И.В.Давыдовской, В.Д.Шапиро, М.Д.Александрова УЧей)

По мнению авторов, эти проблемы напрямую зависят от многих моментов, и одним из важнейших является то, насколько гармоничны внутриличностные и межличностные отношения человека, а также сколь адекватны его реакции на происходящее вокруг него, и в нем самом. В данной работе основное внимание будет уделено влиянию сенситивной сферы человека на омоложение.

Из многолетнего опыта работы, одним из самых важных условий, по мнению авторов, является развитие: чувствительности, чувственности, отзывчивости, а так же сверхчувственного восприятия, то есть способности воспринимать тонкофизические структуры человека и окружающего пространства. Суть чувственности – в способности человека воспринимать чувства. Необходимо определить грань, отделяющую чувства от ощущений. Восприятие ощущений – это чувствительность человека. Под чувствительностью понимается реагирование системы анализаторов нашего физически проявленного тела на различные физические же стимулы: звуковые, световые, вкусовые, тактильные и другие.

Чувственность, сверхчувственное восприятие – это уже более утонченные восприятия, возникающие на тонкофизическом плане. От их проявленности, их развитости напрямую, зависит насколько молод человек в любом возрасте.

Грань между чувственностью и чувствительностью столь же реальна, сколь размыта, как и грань между тонкофизическими и физически проявленными телами, мирами. К сожалению, с развитием анатомии и физиологии человека, эта грань перестала признаваться академической наукой, и произошло смешение понятий «чувства» и «ощущения». Этому способствовало, в частности, и появление такого анатома – физиологического термина как «органы чувств». Под этим официальная медицина понимает всю систему периферических и центральных отделов различных анализаторов. В коре больших полушарий головного мозга человека известны слуховые, зрительные и другие центры ощущений. Именно ощущений, а центров чувств там не существует.

Ощущения физически проявленного тела человека, в конечном итоге, это лишь импульсы к возникновению наших желаний, потребностей, сигналы к совершению волевых и рефлекторных мышечных движений. Ощущения, к тому же, еще и стимулы к активизации и к развитию нашей чувственной сферы, сверхчувственного восприятия.

А имеются ли у человека центры чувств? Где находится, вернее, куда проецируется чувственная сфера человека?

«Чувства – это реакция сердца...на проникновение Силы. Это – как реакция электрической лампочки: на проникновение электрического тока она дает свет. А сердце при соприкосновении с Силой порождает чувства».

(В.Тонков)

Это область сверхсознательных взаимоотношений, то есть одна из зон внесознательной сферы человека. Это область непостижимого, неинтерпретируемого нами, область божественного. Недаром говорят: «Любовь невозможно описать, ее можно только почувствовать». Вообще, существует только одно чувство – это любовь, все остальное – это эмоции. И что самое важное, любовь – это не отношение к кому-либо или к чему-либо, любовь – это состояние души человека. Если человек открыт этому чувству, то он молод в любом возрасте. По мнению В. Тонкова, «особый участок нашего восприятия обладает выраженной способностью:

- обращать настрой своего восприятия на наши физические ткани;
- переносить его на поля, присущие нашему организму, либо на их изменения;
- фокусировать его в особых формах телепатического психовоздействия».

В этом основной механизм биосенсорного психотерапевтического действия на организм человека.

Методы используемы авторами, основанные, на применении естественных измененных состояний сознания (без применения психотропных средств), разработанные сотрудниками Санкт-петербургского Института биосенсорной психологии, позволяют существенно расширить диапазон чувственного восприятия, помочь активизировать сверхчувственное восприятие. Они дополняют спортивно-оздоровительные мероприятия, создавая новый класс подходов к человеку и его жизни.

В результате применения этих техник и приёмов на физическом плане при омоложении происходят изменения организма человека на клеточном и тканевом уровне: уменьшение вплоть до прекращения отложения солей в суставах и в позвоночнике, прекращение процессов камнеобразования в моче- и желчевыделительной системах и даже растворение камней; повышение мышечной силы, а так же активных адаптационных (приспособительных) механизмов самовосстановления и саморегуляции; улучшение процессов биосинтеза белка, уменьшение количества дефектных белков с измененной структурой; активизируется обновление цитоплазмы клеток, оптимизируются процессы нервной и нейрогуморальной регуляции, в том числе и гипоталамической; уменьшение накопления в клетках организма человека трудно выводимых продуктов его жизнедеятельности, так называемых «шлаков жизни» - свободных радикалов, и возрастание количества антиокислителей, защищающих клетки от повреждающего действия шлаков; нормализуется работа эндокринных желез и в первую очередь половых;

«Мы молоды, насколько молоды наши сосуды и позвоночник». Правильнее говорить, что «Мы молоды, насколько молоды наше восприятие, чувства, насколько мы в состоянии почувствовать радость от существования, счастье от способности любить и насколько серьезно мы занимаемся биосенсорными практиками и самопознанием».

ТЕОРЕТИЧЕСКИ ОСНОВАНИЯ ПСИХОЛОГИИ ЧУДОСОТВОРЕНИЯ

Яшин В. П.

*Нижегородский коммерческий институт,
Нижний Новгород, Россия*

Мы никогда не поймем практику чудосотворения, если будем стоять на привычных теоретических концепциях традиционной классической психологии. Теория относительности и квантовая механика раздвинули горизонты исследований в классической физике до невероятных пределов, а психология все ещё находится на уровне исследований прошлого столетия, не в силах объяснить факты экстрасенсорного восприятия.

Нехватка новых фундаментальных теоретических работ, в которых в настоящее время остро нуждается психологическое сообщество, приводит к постоянной теоретической «жвачке» старых теорий в работах большинства психологов. В своих статьях 1943-1947 годов Курт Левин писал: «Многие психологи, работающие сегодня в прикладной области, остро чувствуют потребность в тесном сотрудничестве между теоретической и прикладной психологией. Этого можно достичь в психологии, как это было достигнуто в физике, если теоретик не будет смотреть на прикладные проблемы со снобистской антипатией или со страхом перед социальными проблемами и, если прикладной психолог поймет, что нет ничего более практичного, чем хорошая теория... Теоретическое развитие должно идти довольно быстро, чтобы социальная наука достигла того уровня практической полезности, в котором общество нуждается, чтобы выиграть гонку с деструктивными мощностями, высвобожденными в результате использования человеком естественных наук» Это было сказано 60 лет назад, а сейчас деструктивных элементов в обществе стало еще больше.

Системно-синергетический подход обеспечивает полный анализ и дает возможность предусмотреть варианты развития проблемной психологической ситуации и прогнозировать возможное поведение основных участников взаимодействия. Поэтому употребляемый иногда термин «реальные системы» - не более чем отражение того, что речь идет о моделировании какой-то интересной исследователю части реального мира. И всегда следует помнить, что в реальной жизни, в окружающем нас мире ни моделей, ни систем, которые тоже являются моделями, нет! Там – просто жизнь, сложные и простые объекты, конкретные люди и группы, сложные и несложные процессы и взаимодействия, часто непонятные, иногда неосознаваемые и не замечаемые нами. Системный подход рассматривает единичный объект как систему, а синергетика рассматривает поведение нескольких объектов как автономных систем, то есть синергетика включает в себя системный подход изначально. Но психология всячески тормозит прохождение идей синергетики в свою вотчину. Как заметил В.Ф. Петренко: «Как старая телега, медленно и со скрипом отечественная психология разворачивается на дорогу новой постнеклассической методологии, предусматривающей включение субъекта познания (как индивида, научного сообщества, так и всего общества в целом) через его систему ценностей, мотивов, познавательного инструментария, языка и – я бы добавил крамольное суждение, относительно трудно операционализируемого параметра, – через уровень его собственной энергии – в построение образа, модели или картины мира, которую классическая наука рассматривает как собственно онтологию».

Один из инициаторов системного подхода в отечественной психологии Б.Ф. Ломов неоднократно подчеркивал такие свойства психических явлений, как многомерность, нелинейность, иерархическое строение. И если многомерность психических явлений в настоящее время достаточно полно может быть изучена методами современного многомерного анализа, то нелинейность психических явлений и тесно связанная с ней иерархичность строения психики на сегодняшний день изучена явно недостаточно.

Особенности нелинейных систем, которые качественно отличаются от линейных систем, их строение и функционирование изучаются сравнительно молодой наукой - **синергетикой** (дословно - теорией совместного действия). Для одного из создателей этой науки - Г. Хакена, синергетика - это теория самоорганизующихся систем. Создатель теории диссипативных структур И. Пригожин приходит к более глубокому пониманию синергетики - как новому научному мировоззрению. А вместе они переоткрывают старую мечту А. Эйнштейна - **хроногеометрию**, которая базируется не на целостно-устойчивом, гармонично-простом, «покойном» бытии,

как замечают В.И. Аршинов и В.Э. Войцехович, а на переходо-неустойчивом, фрактально-усложняющемся, «ускользающем» бытии.

Принципы изучения нелинейных систем не являются абсолютно новыми для психологической науки. В свое время К. Левиным в теории жизненного пространства был сформулирован ряд положений, которые перекликаются с методологией изучения нелинейных систем, развиваемой современной синергетикой. И психологии было бы неразумно отказываться от достижений в других науках, если она не хочет остаться позади. Поэтому важнейшей задачей психосинергетики, как отметил Ю.В. Крылов, должно стать выявление и изучение таких специфических нелинейных психологических систем, которые не имеют (или не могут иметь) аналогов среди систем более простой природы. Примером могут быть системы, обладающие развитыми языковыми средствами, которые обладают механизмами рефлексии и, поэтому сначала строят на своем языке план поведения, а потом уже выполняют его. В.Ф. Петренко обращает взгляд на квантовую физику и ее достижения, которые, как мне кажется, психология вполне может использовать, опираясь на соответствующие модели.

Формирующаяся интегративная психология предполагает консолидацию всех областей и школ, направлений и уровней добытого знания о человеке в смысловом и понятийном поле психологии. Для формирования интегративной психологии, как отметил В.В. Козлов, необходима универсальная языковая среда, наподобие языка математики или физики, в которых любая символика истолковывается однозначно независимо от парадигмы, а также кооперативное взаимодействие всех парадигм и школ психологии.

Современная ситуация мало отличается от ситуации 1934 года, когда выдающийся отечественный психолог Л.С. Выготский написал о кризисе методологических основ психологии следующие слова: «Историческое состояние нашей науки таково, что, говоря словами Ф. Бертрانو, существует много психологий, но не существует единой психологии. Мы могли бы сказать, что именно потому и возникает много психологий, что нет общей, единой психологии. Это означает, что отсутствие единой научной системы, которая охватывала бы и объединяла все современное психологическое знание, приводит к тому, что каждое новое фактическое открытие в любой области психологии, выходящее за пределы простого накопления деталей, вынуждено создавать свою собственную теорию, свою систему для объяснения и понимания вновь найденных фактов и зависимостей, вынуждено создавать свою психологию - одну из многих психологий». И он же замечает: «Психология осознала, что для нее вопрос жизни и смерти – найти общий объяснительный принцип...»

Согласно мнению С.Л. Рубинштейна, сущность кризиса состоит в отсутствии целостного онтологического понимания объекта и предмета психологического исследования, расчленении «реального сознания и реальной деятельности **живого человека** как конкретной исторической личности». С.Л. Рубинштейн писал о человеке в своей работе «Человек и мир»: «Поскольку есть человек, он становится не чем иным, как объективно существующей отправной точкой всей системы координат».

Рассуждая об особенностях подхода Гёте к природе, В. Гейзенберг писал: «Рассматривая природу, Гёте неуклонно исходит от человека; при этом именно человек и его непосредственное переживание природы образуют то средоточие, которое связует все явления в осмысленный порядок». В одной из статей Л.И. Анциферова писала, что Б.Г. Ананьев ввел категорию «человек» в систему психологических понятий и включил человека в предмет психологии, он впервые в нашей отечественной науке создал теоретико-экспериментальное психологическое учение о человеке. Человек у него выступает интегральным, системообразующим основанием предмета психологии, включающим в себя такие базовые понятия, как индивид, индивидуальность, субъект и личность. Но я сомневаюсь, что вы найдете этот интегральный подход в современных учебниках психологии.

Китайская философия показывает нам пример уже на протяжении 2500 лет в своей приверженности идеям Конфуция и Лао-Дзы, которые сформулировали свои принципы в соответствии с законами природы, которые не изменяются и не подвержены идеологическим наскокам. По их мнению, жизнь человека похожа на течение реки, у которой два берега. Один берег соотносится с законами природы, а другой берег – с законами социума, которые в силу закона симметрии должны соответствовать природным законам. К сожалению, это не всегда выполняется в жизни.

Как отмечал А.И. Кобзев, в древнем Китае считалось, что одной из задач теории является классификация объектов практики. Как утверждал создатель китайской исторической науки Сыма Цянь (II-I вв. до н.э.) «классифицировав, можно познать». Суть данного явления состоит в распространении одних и тех же классификационных схем на все сферы культуры: от мифологии и религии, до науки и политики, искусства и экономики до кулинарии и домоводства. И это все потому, что нумерологические схемы не мыслились в отрыве от своего онтологического содержания, а в центре их онтологии стоял социализированный **человек**. Нумерология антропо- и социоцентрична. Человеческий фактор определяет специфику главных нумерологических классификаций, построенных на исходных числах 2, 3 и 5: «двоица образов» - Инь и Ян – женское и мужское начала; «три материала» - «небо, человек, земля» - система, сконцентрированная на человеке; пять элементов – «вода, огонь, дерево, металл, почва» - по своему изначальному смыслу суть основные категории

предметов хозяйственно-трудовой деятельности человека, о чем в первую очередь свидетельствуют наиболее оригинальные в компаративистском плане элементы – «дерево» и «металл». Остов нумерологии - три вида графической символизации: геометрические формы материального мира – *символы* (триграммы и гексаграммы), *цифры* – как выражение числа энергетических связей и *иероглифы*, как образные картинки информационного поля, включающие инь-ян и у син (пять элементов). Принято считать, что научная теория имеет дело со словом, символом, знаком и не всегда с образом своего предмета, хотя у человека, ее воспринимающего, как известно, два полушария мозга – знаковое (левое) и образное (правое), и основной поток информации поступает через зрительный канал. Поэтому присутствие картинки в объяснении всегда желательно.

Обычно, в европейской традиции научная деятельность сводилась к продуцированию «текстов», то есть главным элементом в научной работе являлся язык. Позитивизм именно так и рассматривал научную работу. Он существенным образом задержал развитие психологии, потому что сконцентрировал усилия на языке, а не на моделях. Позитивизм породил иллюзию, что, когда мы описываем «реальное событие», наши утверждения относятся к самому событию, минуя его репрезентацию в модели. Но модели помогают в понимании различий между детерминированными и недетерминированными процессами в человеческой душе. Модель содержит в себе потенциальное знание, которое человек, исследуя ее, может приобрести, сделать наглядным и использовать в своих практических нуждах. А для этих целей в рамках науки имеется множество специальных методов анализа. Именно этим обусловлена предсказательная способность модельного описания. В качестве базовой схемы мы предлагаем использовать крест, закрепленный на стреле времени, который отражает системный подход и в скрытом виде содержит в себе принцип дополненности, который был введен Н. Бором в физике. Понятие дополненности должно было иметь общеметодологическое значение для всей науки, но этого до сих пор не произошло. Сущность принципа дополненности состоит в том, что мы не можем одновременно и одними методами изучать противоположности – разные стороны одной картины мира, поскольку есть онтологический и гносеологический аспекты. К тому же крест можно рассматривать как элементарную матрицу.

По выражению К.Г. Юнга *крест* – это древнейший архетип нашей психики, который объединяет в себе мужское и женское начала. Горизонтальная ось креста - женское, иррациональное начало в человеке, пассивное, принимающее, изменяющееся, гибкое, и в то же самое время консервативное начало. Вертикальная ось – мужское, рациональное, активное, проникающее и новаторское начало.

Моделирование - исследование каких-либо реально существующих предметов и явлений и конструируемых объектов путём построения и изучения их моделей. На моделировании по существу базируется любой метод научного исследования — как теоретический (при котором используются различного рода знаковые, абстрактные модели), так и экспериментальный (использующий предметные модели). Моделировать явления и процессы окружающего мира нам позволяет одно из основных понятий современной математики и общей теории систем - **изоморфизм** (от греч. *isos* - равный, одинаковый, подобный и греч. *morphe* - вид, форма), основанный на свойстве симметрии. Анри Пуанкаре, пренебрегая многими «вечными» проблемами, всю жизнь изучал СИММЕТРИИ тех или иных объектов математики или физики: то функций комплексного переменного, то траекторий движения небесных тел, то алгебраических кривых или гладких многообразий. Мотив его действий был прост: если два разных объекта обладают сходными симметриями - значит, между ними возможно внутреннее родство, которое мы пока не в силах постичь! Кстати, наука выделяет три вида симметрий – статическая (символизируемая цифрой 2), динамическая (цифра 3) и гармоническая (цифра 5), что однозначно совпадает с китайской нумерологией!

Приведем основные термины и понятия системно-синергетического подхода в психологии, на которые мы опираемся.

Синергетика – наука о самоорганизации автономных объектов, рассматриваемых как системы.

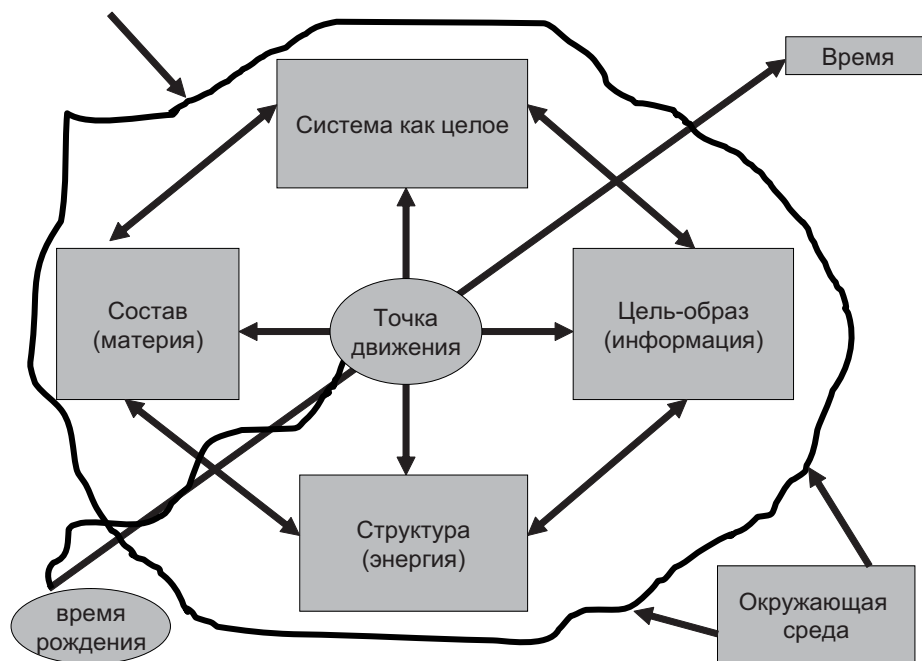
Система – это модель реального объекта окружающего мира, отражающая его целостность в виде набора элементов, взаимосвязанных между собой для выполнения определенных функций и осуществления движения для достижения целей, определяемых точкой развития, на которой находится объект в данное время и в данном месте.

Состав – полный набор материальных элементов и подсистем целостной системы

Структура – Резюмируя различные взгляды на соотношения понятий «система» и «структура» личности, К.К. Платонов видел три понимания этих терминов.

«Согласно первому из них эти термины являются синонимами. Это понимание опирается на неустойчивые и потому не дифференцируемые их определения.

Согласно второму, наиболее широко распространенному понятию структура является свойством (даже атрибутом) любой системы, как связь ее элементов, определяющая ее организацию. В этом случае структура, являясь только синонимом организации системы, также теряет свой смысл, так как наука не признает



Цель-образ – это виртуальный (нематериальный) образ желаемого состояния или свойства, которых хочет достичь человек.

синонимов, а слово «организация» более понятное.

Согласно третьему, структура - реально существующее единство целого, его подструктур, элементов и их всесторонних связей как явление объективной диалектики, то есть как отражаемое, а система - это более или менее полное и точное ее познание, то есть отраженное, и следовательно, явление субъективной диалектики. Система может быть ошибочной, а структура - только непознанной или недостаточно полно познанной. Такое их понимание не только теоретически глубже, но и практически может лучше «работать», опираясь на метод системно-структурного анализа»

Процесс – это поочередная смена некоторых состояний объекта, которая может происходить плавно и непрерывно, либо совершаться скачками, то есть дискретно. Классическое определение социального процесса дал Питирим Сорокин: «Под процессом понимается любой вид движения, модификации, трансформации, чередования или эволюции, короче говоря, любое изменение данного изучаемого объекта в течение определенного времени, будь то изменение его места в пространстве, либо модификация его количественных и качественных характеристик (состояний)».

Окружающая среда – это симбиоз пространства живой природы и пространства, созданного трудом цивилизованного человека.

Человек – это биологический индивид, который развивается в социуме как субъект деятельности и стремящийся в духовном развитии обрести себя как личность, которая опираясь на свою психическую индивидуальность, пытается познать человека как часть Универсума.

Индивид – единичный представитель биологического вида *homo sapiens*. Основные биологические параметры – наследственность, пол, возраст, конституция и телосложение, состояние здоровья, определяемое образом жизни.

Индивидуальность – определяется уникальной структурой психики каждого человека и по выражению Б.Г. Ананьева представляет собой «глубину» личности. Совокупность психических процессов состояний и свойств человека всегда уникальна, и поэтому она определяет нашу индивидуальность.

Личность – одно из определений человека, в котором преобладает удельный вес его духовной составляющей. Это прежде всего уровень образованности, овладение национальной и религиозной культурой, идеалы, цели и установки человека, его «вершина» по Б.Г. Ананьеву.

Душа (по В. Далю) - Душа также душевные и духовные качества человека, совесть, внутреннее чувство и пр. Душа есть бесплотное тело духа: в этом значении дух выше души.

Структура элементарного действия

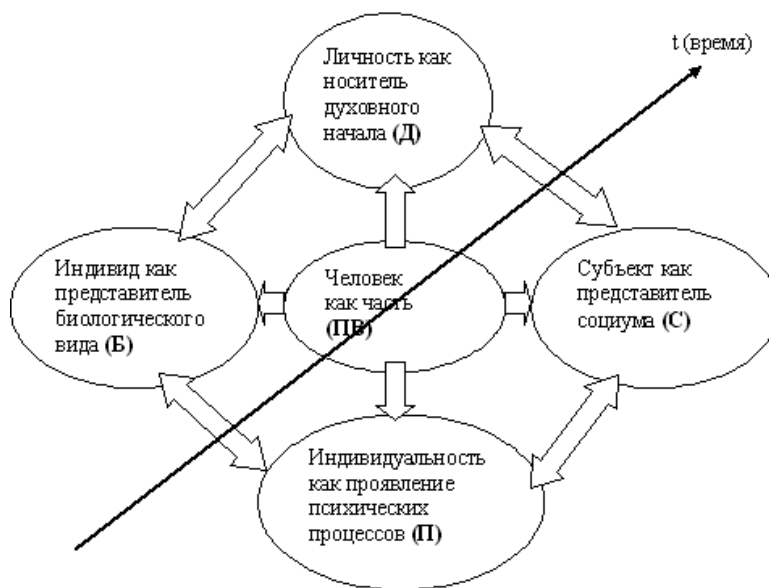


Духовность (по В. Далю) - *Духовный*, бесплотный, не телесный, из одного духа и души состоящий; все относимое к душе человека, все умственные и нравственные силы его, ум и воля. Духовное родство плуше плотского.

Психика – функциональный орган по А.А. Ухтомскому, интегральное соединение двух «энергичных» элементов – души и духа. К.Г. Юнг различал аниму (женское начало – душа) и анимус (мужское начало – дух).

Тело – «храм души и духа» как говорили наши предки, биологическая материальная оболочка (сома), полностью подчиняющаяся всем законам природы.

Отсутствие универсальной модели человека как базового конструкта для системных методов моделирования побудило нас в свое время к созданию такой модели, основой которой послужили исследования К.К. Платонова, Б.Г. Ананьева, В.А. Ганзена и К.Г. Юнга. Каждый из компонентов модели является сложной системой, включающей в себя несколько элементов. Я уже неоднократно приводил эту модифицированную схему описания человека, расположенную на кресте времени. Она не противоречит представлениям древних философов, а лишь дополняет их. В древней китайской философии рассматривали вертикаль: земля – человек – небо, а в кресте появляется горизонталь: природа – человек – социум. И если в Китае не разделяли природу и социум, а считали их гармоничным целым, то западная цивилизация разделила их и теперь мы имеем вместо триады – пентаду. Хотя и такой поворот событий не выглядит необычным, если принять гипотезу о пульсирующем мире. Ведь если крест заставить вертеться, он превратится в волчок, который заставляет крутиться вертикальная ось, а горизонтальные составляющие будут то удаляться от центра, то приближаться к нему, сливаясь на некоторое время с ним. А вертикальной осью человека в нашей схеме является диада: дух и душа. Небесный дух и земная душа...



Базовая схема концентрированного системного описания человека

Данную схему можно взять за основу составления психологического портрета личности. Она позволяет обеспечить сбор информации об интересующей личности, необходимый для принятия решений по различным аспектам практической деятельности. Схема служит хорошей основой для составления планов целенаправленных наблюдений, опросов, бесед, она помогает коммуникатору подбирать конкретные способы и приемы для решения специфических задач для изучения личности собеседника в общении.

1. Биологическая подсистема: пол, возраст, конституция, телосложение, состояние здоровья, внешний вид (рост, строение лица, манеры, походка, голос, одежда);

2. Психологическая подсистема: темперамент, общительность, особенности проявления эмоций, проявление воли, свойства характера по отношению к себе, к другим людям, к труду, к вещам. Общие и специальные способности. Особенности протекания психических процессов – восприятия, мышления, памяти, воображения, внимания и речи;

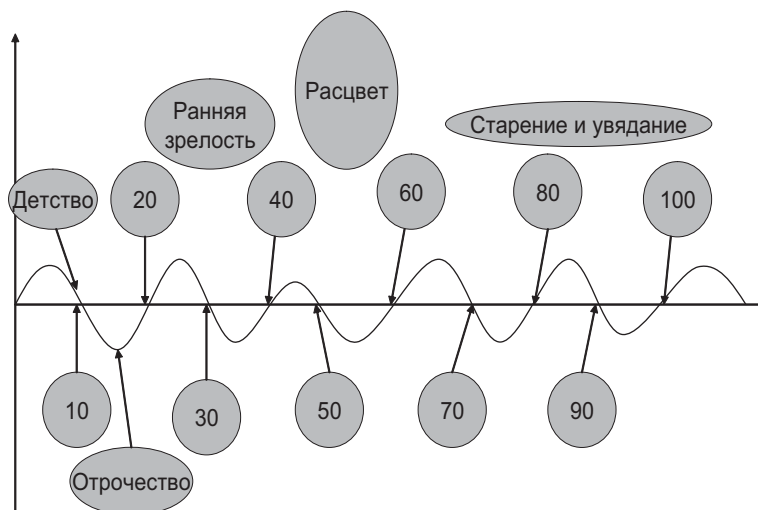
3. Социальная подсистема: семья – состав, родители, братья, сестры, уровень их образования и социальный статус, друзья, коллеги, политические соратники, восприятие социальной ситуации и степень адаптации в обществе, самооценка, уровень притязаний, наличие реальных достижений;

4. Духовная подсистема: уровень образования, национальная и религиозная принадлежность, личные ценности (ориентация на интеллектуальное совершенство, на помощь другим людям, на определенную профессиональную деятельность), социальные ценности и ориентация на принятые в обществе моральные и нравственные нормы, обычаи, обряды, табу, уважение правопорядка и закона, политические и идейные ценности, интересы, увлечения, хобби, идеалы;

5. Жизненный путь на момент составления портрета: время и место рождения человека и его родителей, характеристика места рождения, раннее детство (какой ребенок в семье, жизнь вне семьи, события в семье

на первом, втором и третьем году жизни, характерные события на шестом и седьмом году жизни), дошкольные учреждения и школа, успеваемость в школе и внешкольная деятельность, другие учебные заведения, полученные знания, умения и навыки, трудовая деятельность и служба в армии, влияние общения в коллективе, профессия и специальность, смена мест работы и причины, удовлетворенность работой, общественная и политическая активность, проведение свободного времени, увлечения и хобби.

Жизненный путь человека – это отнюдь не прямая линия, а вполне конкретная кривая, близкая к синусоиде, у которой имеются подъемы и спады, активная и пассивная составляющие.

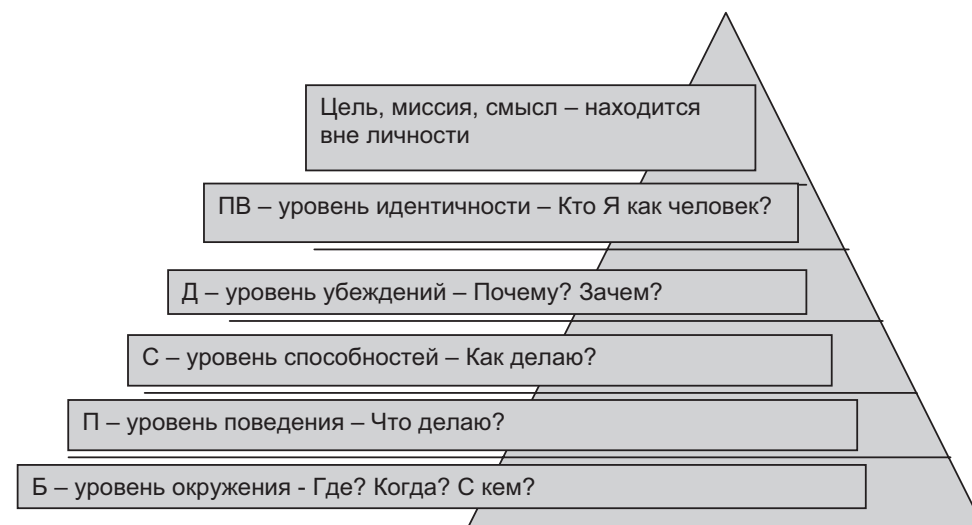


С базовой схемой напрямую связаны четыре основных возрастных периода развития в жизни человека: (Б) биологическая основа человека формируется в *пренатальном* (внутриутробном) периоде, (П) психологическая основа закладывается в *детстве* – до 12 лет, (С) социализация как подготовка к взрослой жизни в основном приходится на *отрочество* (до 20 лет), (Д) духовное становление (*зрелость*) продолжается до самой смерти.

Наш великий соотечественник, основатель гелиобиологии, А.Л. Чижевский еще в 1923 году опубликовал свою книгу «Земное эхо солнечных бурь», в которой показал, что вся жизнь на Земле определяется циклами солнечной активности. Современные ученые вполне согласны с выводами А.Л. Чижевского, они лишь слегка уточнили циклы активности – у Чижевского 11 лет, у современных ученых – 10 лет. Причем полный цикл занимает 20 лет – одна фаза активного Солнца длится примерно 10 лет, а затем идет фаза пассивного Солнца – еще 10 лет.

С нашей базовой схемой человека, построенной с использованием системного подхода, хорошо согласуются все известные теории личности – от З. Фрейда до современных технологий НЛП (нейро-лингвистическое программирование). Например, данная схема легко трансформируется в логические уровни восприятия, известные в НЛП. Если внимательно приглядеться, то мы видим, что данная пирамида является точной копией пирамиды потребностей А. Маслоу.

И в одной из последних работ В.В. Козлов замечает, что вместо того, чтобы рассматривать физиологическую психологию, психоанализ, бихевиоризм, экзистенциально-гуманистическую и трансперсональную психологии как подходы конкурирующие, мы можем рассматривать их как взаимодополняющие пути получения новых открытий о человеке, каждый из которых потенциально информативен для другого.



Нашу модель человека можно преобразовать в базовую матрицу основных категорий психологии в следующем виде:

Индивид (Б)	Дух Мышление	Личность (Д)
Тело Сенсорика	Человек самореализующийся в деятельности	Образ Интуиция
Индивидуальность (П)	Душа Эмоции	Субъект (С)

Если принять за гипотезу, что душа и дух – это полевые структуры, похожие на двойную спираль, вокруг которой вращается наше тело, то получает новую трактовку предложенная нами ранее базовая системная модель человека в форме креста. Двумерная модель обретает пять измерений и становится «живой». Польский физик Теодор Калуца еще в 1921 году заложил основы нового и неожиданного подхода к объединению физики, до сих пор поражающего воображение своей дерзостью. Калуца был вдохновлен способностью геометрии описать гравитацию; он задался целью обобщить теорию Эйнштейна, включив электромагнетизм в геометрическую формулировку теории поля. Это следовало сделать не нарушая «священных» уравнений теории электромагнетизма Максвелла. То, что удалось сделать Калуце, – классический пример проявления творческого воображения и интуиции. Калуца понимал, что теорию Максвелла невозможно сформулировать на языке чистой геометрии (в том смысле, как мы обычно ее понимаем), даже допуская наличие искривленного пространства. Он нашел удивительно простое решение, обобщив геометрию так, чтобы она «вместила в себя» теорию Максвелла. Чтобы выйти из затруднения, Калуца нашел весьма необычный, но вместе с тем неожиданно убедительный способ. Калуца показал, что электромагнетизм является своего рода «гравитацией», но не обычной, а «гравитацией» в ненаблюдаемых измерениях пространства. Он постулировал, что существует еще дополнительное пространственное измерение и общее число измерений пространства равно четырем, а всего пространство-время насчитывает пять измерений. Если принять это допущение, то, как показал Калуца, произойдет своего рода математическое чудо. Гравитационное поле в таком пятимерном мире проявляет себя в виде обычного гравитационного поля плюс электромагнитное поле Максвелла – если наблюдать этот мир из пространства-времени, ограниченного четырьмя измерениями. Своей смелой гипотезой Калуца по существу утверждал, что если мы расширяем свое представление о мире до пяти измерений, то в нем будет существовать лишь единственное силовое поле – гравитация. То, что мы называем электромагнетизмом, – всего лишь часть гравитационного поля, которая действует в пятом дополнительном измерении пространства, которое мы не в состоянии наглядно представить. И электромагнитная волна в этой теории не что иное, как пульсация пятого измерения. Но где оно – это пятое измерение? В 1926 году шведский физик Оскар Клейн предложил блестящий по простоте ответ на вопрос о том, куда исчезло пятое измерение Калуцы. Клейн предположил, что мы не замечаем дополнительного измерения потому, что оно в некотором смысле «свернулось» до очень малых размеров. Клейн вычислил периметр петли пятого измерения, который оказался равным 10^{-32} см. Тогда по-новому можно рассмотреть и теорию поля Курта Левина. В свое время он не был до конца понят современниками, особенно не повезло его топологической психологии. Сама по себе идея необходимости применения математики в психологии как возможность использования более строгого языка не вызывает сомнений. Однако попытки самого Левина в этом направлении оказались не слишком удачными из-за того, что топология во времена К. Левина была неразвитой областью математики. Но по утверждению К. Бека интуиция не подвела Левина, поскольку современные приложения топологии в различных науках, и в частности, в теории катастроф, подтверждают ее возможную продуктивность и для психологической теории. Психологам хорошо известна его формула поведения человека – поведение есть результат взаимодействия личности и ситуации. Причем личность и ситуация выступают не как две разные сущности, а как единое целое, потому что ситуация становится тем, что она есть только благодаря человеку. А человек в данный момент таков, какова окружающая его ситуация, и которая должна быть представлена такой, какой она в действительности является для данного человека. Кроме того, человек и ситуация обладают различной ритмикой, поэтому скорость течения времени у всех может отличаться от условно нормальной, принятой в данное время.

В заключение мне бы хотелось отметить, что данный подход позволил мне объяснить некоторым экстрасенсам результаты их практики и даже предсказать последствия. Классическая психология пасует перед сложными явлениями природы и скорее объявит их несуществующими, чем попытается дать какое-то объяснение. Хотя ещё в прошлом веке наш выдающийся соотечественник А.А. Ухтомский говорил, что душа и дух – это «энергичные субстанции, формирующие наши функциональные органы», что на языке современной науки соответствует полевым структурам.

ОСНОВЫ ЧУДЕСОТВОРЕНИЯ

Брунов В. В.

Вологодский государственный технический университет

Оленева-Барановская С. И.

Северо-Кавказский филиал РГО

Чудеса случаются с теми, кто их готовит и ждёт. Так что же такое чудо и как его готовить?

В просторечии чудом называется нечто из ряда вон выходящее, удивительное, за пределами привычного, ежедневного, неожиданное, но из разряда приятного, необходимого, полезного. Однако не всегда очевидна практическая выгода (хотя бы поначалу).

А как и кто готовит чудо, кто его ждёт? Можно ли его вообще спланировать и готовить? Или те, кто так считает - чудаки? По нашему мнению, есть люди, которые умеют делать (готовить), хранить чудеса, чудесные места. Алгоритм подготовки таков: в нужное время оказаться в нужном чудесном месте, где в наличии будут чудесные, высокие, мощные энергии. Информацию об этом хранители чудес могут получать заранее, принимая и анализируя тонкие, порою отдалённые и слабые, сигналы среды. В таких чудесных местах образуется особое энергоинформационное поле. Его, это поле, ведающие люди считывают, и находясь на местности, и с карты, схемы, фотографии, с иных объектов и субъектов.

Кто эти ведающие люди? Это те, кто обладает тонким восприятием (СВЧ) и прошёл соответствующую подготовку. В неё входят такие элементы:

- 1) работа с позвоночником, суставами, осанка, умение ходить, сидеть, падать, бегать, прыгать и т.п.;
- 2) работа с дыханием;
- 3) работа с физическим телом (связки, мышцы, растяжка, гибкость, подвижность, равновесие, быстрота реакции, зрение, слух, обоняние, осязание, вкус);
- 4) вода как питьё (необходимые для жизни вещества), как растворитель, как носитель и хранитель информации;
- 5) еда (мы - суть то, что мы едим);
- 6) паразиты в организме, в биоценозах, в обществе;
- 7) энергетика личности, общения, коллектива и т.п.;
- 8) духовные практики (внутренний покой; работа со стихиями воздуха, огня, воды, земли, растений, животных; работа с людьми, общение, типы людей, НЛП; защита и интуиция; духовное зрение; медитации, молитвы, обряды, обереги и т.п.);
- 9) диагностика места, человека, явления;
- 10) умение прогнозировать и готовить ситуацию.

Однако необходимо сказать и о том, что хранилищем и хранителями являются носители глубокой национальной культуры. Источники её - язык (сказки, легенды, мифы, поговорки, загадки, песни, топонимы, образность, напевность, системность языка), письменность, литература духовная, светская, народная, ратное дело, земледелие, ремесла, народные промыслы и т.п. Хранители - свахи, повитухи, знахари, целители и лекари, офени, ведуны, пастухи, лесники, рыбаки и охотники, плотники-печники, монахи - белоризцы, воины - дружинники - князья, бабки - дедки, няньки - мамки - дядьки и иные родичи. В древности детей отдавали в учение лучшим. И каждый Лучший был **Учителем**, который умеет и знает всё, но что-то - особенно хорошо, с секретами Мастерства и Чудеса. И передает ученику и трудовые навыки, и чувство прекрасного, и высокую чувствительность за дело, умение концентрироваться на главном, работать на века, на Совесть.

Все вместе (и Учителя, и Родители, и Прищур-предки) работали по созданию Личности с чувством чести, с широтой ума, с Любовью к Родине, к земле, к единству. Один из таких алгоритмов: «Дом - дерево - сыновья (потомки) - семья и хозяйство - родная земля».

С доминированием городского образа жизни пропали из обихода традиционные, народные способы подготовки СЧВ и чудотворцев. Необходимо возрождать и в семье, и во дворах, и в школе: образность мышления,

речи; знакомить с тайнами русского письма, азбуки, почерка, голоса (пение - дыхание - целительство), молитв, заговоров. Ввести практические курсы диагностики по походке, фигуре, рукам, лицу, глазам (придо- и пупиллодиагностика), курсы по подбору супружеских пар, подготовке, зачатию, воспитанию элитных детей (гениальных, физически и духовно здоровых). Снова учить детей в семье и дома развивающим играм (кольцо-кольцо, сорока-белобок, чижик, казаки-разбойники, 12 палочек, прятки, салки, плавание, ныряние, игры на воде), поединошному бою, бою в кругу, знанию съедобных и целительных трав и деревьев, грибов, обращению с водой, правилам жизни в лесу, на болоте, в поле, в огороде, на реке и озере, на море, навыкам народных промыслов и умению трудиться. Ибо труд - мирло всего, и материального, и духовного.

Необходимо восстановление института хранителей древностей (в том числе святых, сакральных мест и соответствующих методик исцеления и работы на этих местах). Задавшись подобной целью, мы в районе Кисловодска исследовали несколько святилищ. На святилище, названном нами «Стриж», мы с помощью биолокации поняли функции этого святого места. А затем и восстановили древнюю методику работы на нём. Оказалось, что оно было для зачатия элитных детей или для инициации зачатия у бесплодных пар. Одна из пар (им обоим было за 40 лет) испытала действие святилища на себе. Чудо не замедлило явиться: они зачали ребенка с первого посещения этого святого места, известного еще с времён раннебронзового века.

ИЗМЕНЕНИЕ ВОСПРИЯТИЯ И МЫШЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ НЕКОТОРЫМ ВОСТОЧНЫМ МЕТОДАМ ЛЕЧЕНИЯ

Абузярова М. Б.

*Институт усовершенствования врачей,
Алматы, Казахстан*

«...природа человека после воздействия на нее обучения становится добрей.»
Дун Чжуншу (ок. 120 г. до н. э.)

Многолетняя практика преподавания такого направления восточной медицины, как Су Джок терапия, показала закономерность изменения восприятия и мышления, которая проявлялась у врачей в течение первой недели обучения. Измененное восприятие и мышление способствовало проявлению необычных эффектов в практике Су Джок. Механизмы реализации подобных эффектов не всегда по времени укладывались в рамки физиологических процессов. Был предположен другой механизм, механизм ментального воздействия, или прямого действия сознания. Этот механизм возникает при определенных состояниях сознания.

Прямое действие сознания – тема, которая в официальной науке, в частности, научной медицине, вызывает глубокое непонимание и крайнее недоверие. Причина заключается, прежде всего, в невозможности регистрации данного явления приборной техникой. Сегодня и во все времена существования человечества, это явление называли и называют материализацией мысли.

На современном этапе научно доказано, «что мозг может непосредственно влиять и влияет на материальную действительность. Мысль постоянно стремится обрести форму и свой физический эквивалент. Это заложено в ее природе» (Р. Джан, 1979). Известно высказывание А.Безант (XIX в.) о том, что «мысли обладают энергией ... посредством которой воздействуют на других людей» (Д.Альгео, 2009). В XX веке с помощью квантовой физики нашлось объяснение «вселенная, наш мир и наши тела сформированы из единого энергетического поля...» (Г.Брейден, 2008). Более того, «во вселенной, в которой все вещи оказываются бесконечно взаимосвязанными, взаимосвязаны также сознания всех людей» (М.Талбот). Он же приводит примеры того, что все болезни берут свое начало в сознании «если человек в состоянии создать болезнь, он должен быть в состоянии излечиться». Примером, подтверждающим факт контроля сознанием тела, является эффект плацебо. Плацебо может произвести действие как настоящее лекарство, а настоящее лекарство может не дать никакого эффекта. В этом сила нашего сознания. Не полагаясь на какое-либо техническое устройство, которое бы фиксировало этот феномен в физических единицах измерения, рассмотрим результаты, в которых мы наблюдаем проявление силы мышления.

Например, «прямое» ментальное воздействие уже отмечается в так называемом базовом, «физическом» подходе при лечении болевых точек по системам соответствия.

Су Джок (Su – кисть, Jok – стопа (корейск.)) – система знаний, которая укрепила свои позиции в мире медицины за последние 20 лет блестящими результатами лечения. Автор учения – Пак Чжэ Ву, сам являющийся примером восприятия и мышления, при котором проявляется прямое ментальное воздействие.

Смысл базового уровня в Су Джок терапии заключается в представлении человеческого образа на кисти и стопе и, последующего лечения, которое заключается в поиске болевых точек на проекциях страдающих органов и лечении этих болевых точек. Все это производится на уменьшенных копиях человеческого тела на кисти или стопе, которые, прежде всего, «рождаются» в сознании.

Было отмечено, что:

1. Обучаемые основам Су Джок терапии, уже в первые дни способны успешно практиковать, используя базовые методы лечения;
2. Длительность успешного лечения индивидуальна и зависит от ментального состояния врача;
3. Ментальное состояние врача, которое способствует успешному лечению, поддерживается наглядно-образным типом мышления, характерным для творческой личности.

Эти пункты являются отправной точкой наших размышлений и, одновременно, являются основными выводами данной работы.

Известен факт потрясающих лечебных результатов, имеющих место в первые дни, месяцы использования методов Су Джок терапии. «...не было еще такой методики, такой науки, которая бы, имея глубокие философские и научные корни, была доступна пониманию и изучению в короткие сроки, имела великолепный терапевтический эффект...» (Иоффе С.,1992).

Однако, известен и такой факт, что не все врачи продолжают практиковать Су Джок терапию. Казалось, что эта система будет одинаково успешна в руках любого врача, как в самом начале ее использования, так и в последующем. Какой талант есть у одних – поддерживать один и тот же уровень успеха в работе, и его отсутствие у других?

Мы обратили внимание, что те, кто много лет использует в своей практике данную систему знаний, отличаются повышенной творческой активностью, и, соответственно творческим мышлением.

Попытаемся разобраться, прежде всего, в ментальной структуре личности успешного врача, которая позволяет «напрямую», помимо воли врача, производить свое благотворное действие в момент лечения.

Понятие ментальность, в современной психологии, вбирает в себя определения души, сознания, ума, психики, которые, по своей сути, являются разными аспектами метафизической деятельности человека.

Ментальность, по определению Пак Чжэ Ву(1995), представляет собой совокупность факторов интеллекта таких как – оригинальность, желание, сознательность, воля, мудрость. Факторы интеллекта, сгармонизированные в пределах индивидуального сознания, представляют здоровую ментальность человека. Согласно представлениям хронотипа (Абузярова М.,ЖанайдаровС., 2009), у каждого человека в норме проявляется доминирующий фактор интеллекта. Он определяет индивида, как индивидуальность, а в дальнейшем, как личность. Например, человек-оригинальности, человек-воли, человек-желания, человек-мудрости,человек-сознательности. С позиций основоположника понятия «доминанты» А.А.Ухтомского, доминанта определяет восприятие человека, его мышление и поведение. Нами проводилось исследование ментальных доминант у разных категорий людей, в том числе обучающихся Су Джок терапии. Эта часть работы и привела к анализу ментального состояния врача, находящегося под влиянием восприятия системы знаний «Су Джок терапия».

Основным методом исследования был восточный календарь (ВК) и универсальная система классификации вещей – Пять Первоэлементов (ППЭ). Информация об обучающихся содержала точный день рождения, соответствующий определенной энергетической комбинации в ВК. Изучали распределение курсантов по энергетическим знакам на уровне системы ППЭ. В наблюдениях участвовали 66 курсантов цикла по Су-Джок терапии.

В работе были поставлены следующие задачи: - регистрация хронотипа , -выявление доминирующего фактора интеллекта, - построение конституции факторов интеллекта, - распределение по ППЭ.

Если допустить, что каждый день в среднем рождается примерно одинаковое количество людей на Земле, то все человечество можно соотнести с десятью разными типами людей, согласно ВК. Каждому из 10 символов (каждый из пяти элементов содержит два состояния- инь и ян, $5 \times 2 = 10$) будет принадлежать 1/10 часть человечества.

Были проанализированы 66 человек. Обучаемые были врачи разных специальностей и возраста. 42% из них имели доминирование янских энергий и 58% - иньских. В данной группе исследуемых, приоритет имели иньские энергии. На схеме приводится распределение «внешней» энергии дня рождения добровольцев соответственно 10 символам (любая единица времени в ВК представлена символом «внешней» и «внутренней» энергии времени – биномом) :

К	L	F	E	C	D	B	A	G	H
10,6%	10,6%	3%	12%	6%	3%	13,6%	12%	9%	19,7%

Наибольший интерес восточная терапия и философия вызывает у лиц, имеющих в своей ментальной конституции превалирование такого фактора интеллекта как инь-мудрость «Н». Энергия Инь-холода соответствует инь-мудрости. В ППЭ ей соответствует черный цвет. С точки зрения физики черного цвета, то его свойства таковы, что он поглощает, вбирает в себя все цвета (всю информацию) потому, и, является на уровне ментальности фактором мудрости. По закону созидания («мать-сын» в системе Пяти Первоэлементов) мудрость-мать, оригинальность-сын. Другими словами, мудрость рождает оригинальность. Знак «Н» на уровне тела соответствует почке. Рожденные под этим знаком могут обладать необычными способностями в виде обостренного восприятия, которое является следствием врожденной интуиции. Врачи, имеющие в потенциале такое свойство, но воспитанные по типу западного мышления, интуитивно стремятся овладеть знаниями, которые это состояние помогут раскрыть в полной мере.

Ментальное состояние человека, являясь сложным по своему определению, в конечном итоге проявляется своим конечным «продуктом» - соответствующим поведением. И, наоборот, поведение человека и животного для нас отражает тот «объем» ментальности, который характерен для данного индивида. Более того, выделение доминирующего фактора интеллекта является важным моментом для определения характера восприятия данного человека. Уже на уровне восприятия можно судить о ментальности человека. «Поведение определяет восприятие; и восприятие характеризует поведение» (Ухтомский А., 2001). В своих наблюдениях мы опирались в том числе, и на восприятие обучающихся Су Джок терапии.

Ментальное воздействие в процессе лечения по методам Су Джок терапии имело непровольный характер. Не ставилась цель входить в другое состояние сознания, или применять намеренно какие-то техники концентрации. Нами фиксировались «спонтанные» эффекты положительного лечения у врачей, которые начинали практиковать в первую неделю обучения. У всех обучающихся менялось восприятие. Несмотря на различие в возрасте, как следствие, разные интересы и мотивации, разный интеллектуальный уровень, многолетнее наблюдение показывает, что все это не мешает «выравнивать» восприятие учащихся к концу первой недели обучения. Измененное восприятие является причиной измененного мышления. Каким становится сознание врача после первой недели обучения Су Джок терапии?

Возникает необходимость разобраться в механизмах протекающих процессов на уровне сознания в пределах доступных знаний в официальных разделах таких наук как нейрофизиология, психология, и, даже квантовая физика. А также в альтернативных направлениях – восточной философии и медицине и, самое главное, в системе знаний Су Джок терапия.

Мы окружены сознанием, мы сами – продукт сознания. «Когда личность наблюдает за собой с позиций Его Сознания, это видение постоянно расширяется и распространяется на других людей и различные явления. В конечном итоге оно охватывает весь мир. Душа является частью Творца, и она содержит в себе всю систему Его Сознания...» (Пак Чжэ Ву, 2009). «Возможно, материальный мир является производной от реальности сознания; возможно даже, сознание есть основной материал Вселенной» (Ньюберг, 2008).

Подобное видение мира автоматически объясняет возможность ментального воздействия, например, при лечении в Су Джок терапии, или любом другом варианте управления сознанием. Есть условие, при котором происходит это управление.

Шри Ауробиндо рассуждал, что продолжением метафизического сознания является «сгущенное» физическое сознание. «...в конечном счете, все в этом мире – это вопрос правильной концентрации(сознания): нет ничего что бы в конце концов не поддавалось примененной должным образом концентрации.» (Сатпрем, 1991). Т.е. ментальное воздействие будет в том случае, когда мысль достаточно концентрирована для того, чтобы оказать так называемое «прямое» воздействие на объект. «Документально подтверждено, что человеческое сознание при определенных условиях влияет на квантовом уровне на энергию, из которой состоит абсолютно все» (Грэгг Брейден, 2005). Определенными условиями и является, по Шри Ауробиндо, «правильная концентрация».

В трудах Пак Чжэ Ву этот способ «прямого» воздействия сознания имеет целое направление в лечении – лечение М-частицами. Профессор Пак дает условия, при которых метод «управления» М-частицами дает результат. «Согласно теории М частиц, приказ отданный М-частицам в Нейтро-состоянии сознания, способствует осуществлению возможности моментально создавать любую форму физического или метафизического существования... Данный вид способностей в качестве фундаментального общего механизма существования должен быть присущ не только человеку, но и всему существу... Чем существа ближе к нулю, тем чище их Нейтро-состояние и тем более впечатляющими являются их возможности» (Пак Чжэ Ву, 2000).

Первые занятия по Су Джок терапии связаны с ознакомлением учащихся с системой соответствия. Это базовый уровень, где изучается система подобия человека на кисти или стопе. Теория М-частиц и тема о Нейтро-состоянии сознания развивается на более поздних этапах обучения. В первые дни практического использования метода еще неопытные специалисты получали ошеломляющие результаты. Теперь нам известна эта причина – «вопрос правильной концентрации», или Нейтро-состояние. Как возникла эта «правильная» концентрация у успешных врачей и целителей в Су Джок терапии и как эта концентрация «рождается» в рамках системы Су Джок терапии?

Мы сделали попытку рассмотреть возможность возникновения особого типа мышления, которое должно способствовать проявлению «правильной концентрации» в сознании врача. Принцип подобия, по нашему мнению, способен спонтанно возбудить в сфере сознания область, ответственную за образное мышление, которое характерно для детского сознания. Вообразить или представить маленького человечка на кисти, пальце или любом другом локальном участке на поверхности человеческого тела, способен практически мгновенно детский ум. Вероятно, что высокая степень концентрации сознания является следствием мышления по принципу «принципа подобия».

«Потенциал данного метода как всемирно популярного заключается в простоте понимания любым человеком принципов Су Джок, основанных на подобию структуры кисти и стопы человеческому телу» (Пак Чжэ Ву, 1991).

Мышление, в котором возникает принцип подобия можно отнести к одному из ранних видов человеческого мышления, с точки зрения эволюции сознания. Например, детскому сознанию характерно так называемое наглядно-образное (Н-О) мышление. Н-О-мышление отличается тем, что в процессе познания оно использует преимущественно правое полушарие. Н-О- мышление связано с представлением ситуаций и изменений в них. С помощью Н-О мышления наиболее полно воссоздается все многообразие различных фактических характеристик предмета. В образе может быть зафиксировано одновременно видение предмета с нескольких точек зрения. Важной особенностью Н-О мышления является установление непривычных, «невероятных» сочетаний предметов и их свойств. В этом своем качестве Н-О мышление практически неразлично с воображением. Этот способ мышления, где часто отсутствует логика, позволяет легко изменять состояние сознания. В частности в той сфере, где необходима концентрация внимания и мыслей на поставленной цели. В эволюции сознания существует механизм еще более простой, чем представляется в отношении детского воображения. В таком типе мышления на уровне восприятия причина и следствие становятся едиными. Это так называемая форма пралогического мышления (Леви-Брюль, 1927), которая характерна для мистических представлений. Возможно, что именно этот тип мышления помогает человеку во всем видеть подобие. Примером такого мышления является великий философ и врач Парацельс: «...всякая отдельная вещь имеет свое подобие в другой. И если бы не был человек сотворен из целого и из каждой его части, то не мог бы он быть микросмом и не содержал бы в себе всего, что в макрокосме содержится» (Парацельс, 2005).

Мышление, результатом которого становится видение подобия, или по принципу подобия, можно отнести как к Н-О – мышлению, так и пралогическому. Детское мышление легко и быстро принимает подобие человеческого образа в любом предмете, объекте. Например, животный мир очеловечивается, или деревянная палочка играет роль куклы для маленькой девочки и т.д. Наглядно-образное мышление приводит к **мгновенному** получению результата.

Активно развитым образным мышлением обладают творческие люди. В психологии считается, что развитое образное мышление является обязательной частью психики любого нормально организованного человеческого мозга.

По нашему мнению, Н-О мышление имеет прямое отношение к эффектам Су Джок терапии. Распространение Су Джок терапии в начале 90-х было феноменальным. Успех заключался в том, что практически у каждого практикующего был позитивный результат. За очень краткое время обучения основам Су Джок терапии, каждый врач наблюдал огромную разницу между прежней практикой лечения и лечением методами Су Джок терапии.

Представление системы соответствия на кисти и стопе в первый момент приводит в состояние удивления каждого человека, который знакомится с Су-Джок терапией. Неважно, окрашено это удивление позитивной или негативной реакцией, но оно начинает свое немедленное действие на сознание человека. Как только доброволец, (обучаемый Су Джок терапией), принимает условие «игры», т.е. представляет человечка, например, на кисти и начинает «лечить», у него тут же начинает «работать» Н-О мышление. Все виды мышления всегда присутствуют в сознании человека, но восприятие будет определять тот тип, который соответствует ему (восприятию). Реакция удивления, восторга «пробуждает» этот тип Н-О-мышления.

Время показало, что у тех врачей, Н-О мышление которых угасло, положительные результаты получались не в таком количестве и качестве, которые были даже на стадии обучения. Механизм угасания полностью вписывается в нейромеханизмы восприятия. Произошла обычная адаптация к новой информации. Исчез элемент удивления и восторга, который пробуждает Н-О мышление и, как следствие, снижался эффект получения мгновенного результата. К сожалению, этот факт никто не осознает и не старается в себе удержать наглядно-образный тип мышления и детское восприятие.

Однако врачи, имеющие доминанту «Н», способны всегда находиться в состоянии творческой активности. Доминирующая «мудрость», которая естественным образом трансформируется в «оригинальность», является основной причиной Н-О-мышления и постоянной творческой активности.

Творчески настроенный врач будет иметь постоянный успех в любом направлении медицины. Тем, кто чувствует недостаток творческого заряда в своих жизненных установках, мы рекомендуем метод активизации наглядно-образного мышления в виде постижения такого замечательного направления в восточной медицине, как Су Джок терапия в рамках Оннури медицины.

Таким образом, ментальное воздействие производится непрерывно во взаимоотношениях между людьми. Оно может быть целительным по желанию каждого человека. Достижению такого состояния сознания, когда мысль исцеляет, способствует развитие сознания. Одним из путей развития сознания может быть путь Су Джок терапии.

Список литературы

1. Пак Чжэ Ву, Су Джок акупунктура, 1992
2. Тертель А.Л., Психология, 2009
3. Абузярова М, Жанайдаров С. Приложение, 2009
4. Пак Чжэ Ву, Энергетическая система гомо-взаимодействия, 1996
5. Пак Чжэ Ву, Мир Триначалия т.3
6. Сатпрем, Шри Ауробиндо, 1991
7. Брейден Г. Коды Сознания, 2005
8. Пак Чжэ Ву Оннури медицина, ж.№3(6)
9. Парацельс, 2005
10. Джон Кехо, Подсознание может все, 2001.
11. Ухтомский А.А. Доминанта души, 2001
12. Талбот М. Голографическая Вселенная, 2004.
13. Леви-Брюель. Первобытная душа, 1927.
14. Ян Хиншун. Древнекитайская философия, 1990.
14. Ньюберг Э. <http://www.liveinternet.ru/users/1287574/post74587307/>

ТЕЗИСЫ

СОХРАНЕНИЕ НРАВСТВЕННО-ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ИМПЕРАТИВА ПСИХОСФЕРЫ В УСЛОВИЯХ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Волченко В. Н.

Д.т.н., профессор МГТУ им. Н.Э.Баумана

- Элементы психосферы: личность, семья, школа, общество.

- Общество, как птица, опирается на два крыла: Знание и Вера. Без веры знание мертво.

Идея Творца не противоречит современному естествознанию.

- Вселенная, как живая система: здоровье землян, Земли и космоса.

- Вместо лечения болезней общество должно заниматься организацией здорового образа жизни от яслей до старости, исключая его болезни. Вместо медицины – науки о болезнях должна быть валеология – наука о здоровье.

- Прекратить использование территории России (например, в окрестностях города Чапаевска) для захоронения любых отходов – химических и радиохимических.

- Запуск любой ракеты, имеющей диаметр до одного метра, оставляет «дырки» в ионосфере размером в сотни метров. Открывается путь жесткому излучению. Сотни людей получают ожоги и онкологические заболевания. Поэтому соревнование с другими странами по числу запущенных спутников опасно для жизни планеты.

- любое оружие – это томагавк с обратным ударом: либо атомным, либо бактериологическим;

- конструктивно только сотрудничество разных стран, наций, идеологий. Другого пути нет.

Например, как в программе Союз-Аполлон. Автор обсуждал эту проблему в ряде Университетов США. Уже в конце прошлого века программами сотрудничества и защиты среды обитания руководили академики РАН Г.А.Николаев (Ректор МГТУ им. Н.Э.Баумана) и Н.Н. Моисеев. В наше время эта проблема обострилась десятикратно.

Н.Н. Моисеев предсказал, что в результате запуска неконтролируемого числа ракетно-ядерных устройств, планету ожидает Ядерная зима.

Автор работал главным инженером в атомной индустрии и знает проблему не с чужих слов. Автором разработано научное направление Эко-этика, которое включает в себя нравственное отношение к окружающей природе – экология, и ко всему живому во Вселенной – этика.

Эта наука позволяет ответить на вопрос: «Быть или не быть человечеству?» Полагаем, что – быть. Но это возможно только при соблюдении выше указанных условий.

Заметим, что олигархический капитализм, развивающийся в ряде стран, повышает опасность катастрофического исхода для судьбы человечества.

- Жизнь – явление невероятное (чудо!), но реальное! Согласно расчетам некоторых специалистов вероятность Жизни меньше 10 в (-93) степени ... Однако, в этих оценках автору не удалось найти ответ, о какой вероятности идет речь? В пространстве или во времени?

Видимо, надо учитывать произведение этих вероятностей. Тогда мы получим еще меньшую цифру. Все же Жизнь упряма и пробивается, как зеленый росток сквозь асфальт.

С нашей точки зрения вся Вселенная, в т.ч. Солнце с Планетами – живые системы. А жизнь – это не форма существования белковых тел. Это – процесс постоянной реализации нег-энтропии. Это означает, что вся Вселенная и в т.ч. человеческая цивилизация, не- уничтожимы. Но! Наука-техника и ее создатели должны думать не только о получении прибыли любой ценой, но и о сохранении жизни.

ПСИХИКА КАК ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР СКРЫТОГО УПРАВЛЯЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ (по результатам испытаний электропсихографа)

Ставицкая Н. А., Ставицкий В. И.

Санкт-Петербург

Кроме штатных и не штатных свойств психики, которыми занимается научная психология и психиатрия, известны и паранормальные проявления психической активности. Это стигматы, ясновидение, телепатия, телекинез, ментальное управление формообразованием снежинок, поведением животных и людей. Вся эта экзотика не укладывается в законы канонической рациональной науки.

Но научные знания фрагментарны, ограничены апертурами приборов, принципом неопределенности и энтропией как научно-обоснованным символом незнания внутренней структуры процессов. Незнание, естественно, провоцирует научную и «псевдонаучную» самодеятельность.

Мы, инженеры, тоже столкнулись с парадоксами, но с парадоксами поведения электрического сигнала как носителя информации. Чтобы преодолеть незнание, мы в качестве генератора слабого сигнала использовали человека, его ладони. А в качестве регулятора - его психическую активность, которая отображалась в выходном сигнале психографа В.И. Ставицкого. Но для нас, технарей, человек это просто активная нелинейная среда с богатством информационных связей и возможностью их перекоммутации. Тем не менее, мы, поняв физический механизм парадоксов, убили и своего «зайца», и «зайцев», нужных для наук о человеке.

Во-первых, стала очевидной активная роль мысли в несенсорном управлении процессами как своими, так и чужими. Во-вторых, след от воздействия мысле-формы сохраняется в виде форм-инварианта. Но сама форма следа разная. След иногда стирается, иногда сохраняется. Это приводит к интересным выводам, касающимся отношений в системе разум-тело-среда обитания. В-третьих, у процессов, не имеющих органов чувств, мы обнаружили то, чем они чувствуют психические процессы и, не имея языка, общаются друг с другом. Это код действия. Это распределенный физико-топологический функциональный оператор организации процесса, обеспечивающий холотропное восприятие организма как целого. Код не имеет количественной меры, но это неуловимый акцептор действия.

И главное. Парадоксальное поведение электрических процессов обусловлено структурной информацией, которая определяя качество, а не количество, имеет другие свойства и критерии существования. А так как частные вопросы электросвязи это предтече теории информации Шеннона, то мы сталкиваемся с интересной ситуацией: «Я тебя породил, Я тебя и убью». Тем более, и Винер, и Шеннон предупреждали об осмотрительном ее применении к естественным процессам, тем более, семантическим. Это дает базу для развития структурной теории информации как физической, отсутствие которой чувствуют, прежде всего, биологи и парапсихологи. Так чудо становится физикой. Но результаты выходят из предметной области отдельных кафедр и меняют мировоззрение в целом.

ОБ ИЗМЕРЕНИИ СЛАБОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ «ИНФОРМАЦИОННЫХ» ВОЗДЕЙСТВИЙ НА ФИЗИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ВОЗДУХА И ВОДЫ В ПРОЦЕССЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ «КОСМОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СЕАНСОВ»

Шарков В. Ф., Багиров Э. М.

Институт психологии и психоанализа, г. Москва, Россия

Приводится краткое описание экспериментальной базы для системных исследований, проводимых в Институте психологии и психоанализа при Международной Федерации Комплементарной Медицины (МФКМ). Конечной целью исследований является прояснение природы всякого рода «странных» физических явлений, которые часто сопровождают процессы лечения пациентов методами из арсеналов древних индийских практик, в частности, методами так называемой космоэнергетики. На первом этапе наша задача состоит в создании метрологической основы инструментального контроля изменений параметров воздуха и водных растворов во время работы «КВ – сеансов» и других методик комплементарной медицины.

Для регистрации изменений различных физических параметров среды в помещениях, где проводятся оздоровительные сеансы, нами успешно применялись как известные стандартные физические диагностические средства, так и специально разработанные методики. Все измерительные приборы в обязательном порядке проходили необходимые процедуры аттестации. Наши опыты позволили выявить такие феномены космоэнергетических воздействия как изменение физико-химических свойств воздуха и водных растворов, изменение уровня радиационного фона, динамику амплитуды инфразвука и некоторые другие эффекты. Многие результаты проводимых исследований ранее описаны в научной литературе, а некоторые, например, эффекты «*пакетной*» корреляции изменений разнородных параметров среды таких, как уровень радиации, амплитуды инфразвука и степени влажности приводятся впервые. Получен созидательный опыт по созданию и работе комплексной диагностической базы приборов, функционирующей по строгим метрологическим принципам, для исследований материальных эффектов на границе между традиционной и нетрадиционной науками.

СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ОСНОВЕ ТРЕХУРОВНЕВОЙ СТРУКТУРЫ ПСИХИКИ И КОГЕРЕНТНОСТИ ПОЛУШАРИЙ МОЗГА

Анушвили А. Н.

Центр экологии человека Москва, Россия

В данной работе предлагается модель системы управления человека, которая основана, с одной стороны, на принципах науки об управлении и, с другой стороны – на принципах психофизики (связи физических и психических явлений).

Наибольшее внимание в работе уделяется согласованности (когерентности) электромагнитных колебаний в полушариях. Этот интерес обусловлен в связи с функциональной асимметрией головного мозга.

В работе утверждается, что согласованность электромагнитных колебаний в полушариях головного мозга приводит к возникновению стоячих волн интенсивности, что, в свою очередь, обеспечивает устойчивость психических процессов и эффективность системы управления. Нарушение когерентности приводит к рассогласованию структуры психики, подавлению стратегического мышления, увеличению вероятности психосоматических расстройств и, в целом, сокращению продолжительности жизни. Но при этом у человека возрастает импульсивность и у него могут развиваться исключительные способности в исполнительском или иррациональном искусстве в зависимости от доминирования полушария.

В работе рассмотрены следующие вопросы. Волновая модель мозга. Функциональная асимметрия полушарий головного мозга и введение понятий: когерентность полушарий и гармония личности. Математическое описание когерентности колебательных процессов в полушариях головного мозга человека и определение гармонии личности. Трехуровневая структура психики человека и система управления человека на основе обратной связи. Механизм управления человека путем внушения и самовнушения на основе трехуровневой структуры психики и нарушении когерентности мозга. Развитие сверхспособностей. Психологическая защита человека от невыносимой информации цензурой сверхсознания. Механизм гипноза и внушения на основе трехуровневой структуры психики.

Приводится описание аппаратно-программного комплекса для объективной психодиагностики и коррекции. Аппаратно-программный комплекс реализован в двух диапазонах электромагнитных колебаний – радио и оптическом. Будет продемонстрирована видео-компьютерная система психодиагностики и психокоррекции на основе зрительной биологической обратной связи. Эта технология позволяет за несколько минут составить полную психологическую характеристику исследуемого человека и провести психокоррекцию путем повышения устойчивости психических процессов и выравнивания интуитивных и логических способностей. Кроме того аппарататура производит диагностику психо-соматического состояния человека, диагностику по китайской медицине и выдает рекомендации по цветотерапии.

РЕБЕНОК ВНУТРИ НАС

Мати Кийслер

Центр Биосенсорный Психологии, Эстония

Мой первый мир это живот мамы. Я такой же человек, как и моя мама. Мы равны и поддерживаем друг друга. Так должно быть и после моего прихода в этот бесконечный и большой реальный мир.

Быть человеком и развивать человечество это моё первое и очень важное учение в этом мире. Происходит это, когда я честен...честен и для себя и для других.

В этом мире я связан с Силой жизни. Сила жизни поддерживает наш мир и всё живое на этой планете. Эта связь дает мне силу жить и способность действовать.

Так же я взаимосвязан с бесконечностью или космическим духовным существованием. Это дает мне энергию также и выстраивает мою индивидуальность.

И еще я взаимосвязан со всем человечеством. Это даёт мне возможность чувствовать, думать и понимать других. В этой взаимосвязи имеется опыт всего человечества и что даёт мне защиту в разных ситуациях. Это всё для того, что бы я мог бы чувствовать этот мир и развиваться здесь и стать взрослым. Мир защищает и поддерживает моё развитие здесь, так же как и поддерживал меня в животе мамы.

Я как маленькая песчинка, из которой растёт гора. Если бы не было горы, то и не было бы этой песчинки и если бы не было песчинки, то и не было бы горы. С одной песчинки начинается всё.

Я есть. Так я могу ощущать самого себя и через это чувствовать окружающий мир. Это тоже большой и очень важный урок-открытие для меня.

Я не один в этом мире и я не отрезан от этого мира. Та Сила жизни, которая поддерживает всё живое на земле, даёт и силы для всех существ и природы: и для солнца, и для земли и для воды. Всё вместе даёт возможность жизни растениям, насекомым, животным и людям. Я получаю эту Силу жизни чрез дыхание, пищу, воду и просто от равновесия с природой. Это даёт мне радость, открытость и энергетичность. Быть радостным это очень важно. Чувство радости, счастья, принятия друг друга, честности, чистоты и любви открывают мои взаимосвязи со всем человечеством и с энергетическим полем его опыта. Эта взаимосвязь даёт мне возможность жить здоровым, Тогда я чувствую себя хорошо и думаю о себе и о других хорошо тоже. Когда я счастлив, я не чувствую страха и своей отверженности, я открыт всем и всему. Я готов обнимать других. Когда я счастлив, то у меня всё получается лучше. Встречаясь по жизни с трудностями и не проходя их, я отступаю и становлюсь ленивым и без энергии. И в следующий раз, встречаясь снова с трудностями, требует от меня больше усилий для их прохождения. Поэтому я делаю свои уроки сразу и не переношу их на будущее, понимая, что каждый урок больше чем предыдущий. Так шаг за шагом я иду к истинному себе, я начинаю сразу действовать по своему интересу. Это и есть жизнь. Я зная это и радуясь этому

Начинают открываться мои способности и возможности, начинается моё духовное развитие. Эта даёт мне устойчивость в честности и порядочности вне зависимости от поведения других людей. Я останусь уравновешенным с собой и с миром. Состояние внутреннего спокойствия для меня мощная энергетическая защита. В этом состоянии я вижу ясно мои взаимосвязи с миром и с людьми, их влияния на меня. Моё ясное и чистое состояние даёт мне возможность оставаться здоровым и цельным.

Когда я внутренне спокоен и счастлив я живу своим ритмом жизни и я не делаю ошибок. Я понимаю куда идти и что мне делать. Я не успокаиваюсь, если у меня не получается, я буду делать ещё, ещё и ещё. Мой опыт обучает меня видеть причины неудач, видеть их глубже, а не проходить механически. Я стараюсь в следующий раз, сделать лучше и это происходит каждый раз как первый. Я понимаю, что каждый случай уникальный и экстраординарный.

Проходя свои жизненные уроки, у меня больше времени остаётся на новые дела. Новые дела, новые люди это новые жизненные уроки и это даёт радость, энергетичность, ясность, духовный рост мне. Это даёт видение будущей моей деятельности. Я жду с интересом каждый новый день. И я понимаю, что только я могу изменить себя и свою жизнь. Я понимаю свою цель и свой интерес и начинаю жить с открытыми глазами, что бы видеть, что происходит внутри меня и вокруг меня в данный момент.

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЛЮДЕЙ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ МЕТОДОМ ГАЗОРАЗРЯДНОЙ ВИЗУАЛИЗАЦИИ

Орлов Д. В., Коротков К. Г.

mityaorlov@gmail.com

Санкт-Петербургский государственный университет информационных технологий, механики и оптики

Метод газоразрядной визуализации используется в различных областях научных изысканий [1,2]. Одним из новых направлений является изучение влияния эмоционального состояния групп людей на окружающее их пространство [3,4,5]. Рекомендуется использовать специально разработанный для подобных измерений прибор «ГРВ Эко-Тестер», который обеспечивает наибольшую чувствительность и стабильность системы. Методика основана на регистрации газоразрядного свечения металлического цилиндра, установленного на электроде ГРВ прибора, к которому подключается специальная антенна «ГРВ Спутник», которая, вместе с LC-контуром ГРВ прибора, формирует систему связанных LC-контуров [6]. В зависимости от наличия полей различной природы в окружающей среде, химического состава воздуха и состояния проводящих объектов вблизи датчика будут меняться характеристики внешнего LC-контура, а, следовательно, и параметры свечения, регистрируемого специализированной CCD камерой ГРВ прибора. Импеданс тела человека зависит от его эмоционального состояния, поэтому изменение этого состояния влияет на распределение полей в пространстве помещения и, следовательно, на амплитуду тока ГРВ устройства. Кроме изменения абсолютных значений параметров газоразрядных изображений (ГРИ), таких как Площадь и Средняя интенсивность, имеет значение изменение стандартного отклонения данных параметров во времени. Когда люди испытывают определённые негативные или положительные эмоции, то стандартное отклонение площади ГРИ возрастает, а в случае спокойного и умиротворенного состояния – снижается по сравнению с фоновым сигналом (когда людей в помещении нет).

Методика была испытана во время театральных представлений и оперных концертов, семинаров и лекций, а также в процессе медитации групп людей [3,4,5]. Во всех исследованных случаях наблюдались корреляции изменения сигнала датчика и эмоционального состояния аудитории. Датчик также реагирует на изменения геофизических параметров пространства, таких как восход и заход солнца, солнечные и лунные затмения.



Пример получаемых данных приведён на рисунке. Измерения проводились во время демонстрации данной технологии в Университете MIT (Пуна, Индия) в одной из лабораторий. Самые низкие значения стандартного отклонения соответствуют временам, когда люди пили чай или молчали, а самые высокие – оживлённым дискуссиям и выступлениям.

Литература

1. Korotkov K.G., Matravers P., Orlov D.V., Williams B.O. Application of Electrophoton Capture (EPC) Analysis Based on Gas Discharge Visualization (GDV) Technique in Medicine: A Systematic Review. *J Altern Complement Med.* 16(1): (2010) p. 13-25.
2. Коротков К.Г. Основы ГРВ биоэлектрографии. – СПб.: ИТМО (ТУ), 2001. – 356 с.
3. Коротков К.Г., Орлов Д.В. Комплексный подход к исследованию ноосферно-экологических параметров и эмоций человека. Тезисы XIV Международного научного конгресса по биоэлектрографии «Наука. Информация. Сознание». СПб. 2010. с. 180-189.
4. Орлов Д.В., Коротков К.Г. Измерение энергетических характеристик пространства методом газоразрядной визуализации. Материалы VIII Международной Крымской конференции «Космос и Биосфера». Судак. 2009. с. 251-253.
5. Korotkov K, Orlov D, Madappa K. New Approach for Remote Detection of Human Emotions. *Subtle Energies & Energy Medicine.* V 19, № 3, 2009. pp. 1-15.
6. Коротков К.Г., Орлов Д.В., Величко Е.Н., Гатчина Ю.Ю. Процедура проведения измерений объектов природной среды методом газоразрядной визуализации. Научно-технический вестник СПбГУ ИТМО. – 2010. – №2(66). – с. 59-65

Материалы открытого международного конгресса
«Психика и психические процессы
как реальный фактор практики
чудосотворения»

24–26 июня 2011 г.

Санкт-Петербург

Санкт-Петербург: Институт биосенсорной психологии, 2011.

Редколлегия:

В. В. Тонков, Г. Н. Дульнев, Н. Л. Шарейко, А. М. Слученков

Материалы приводятся полностью либо в сокращенном варианте.
Мнения авторов статей не обязательно совпадают с точкой зрения организаторов
конференции, редакционной коллегией или издателя.

Дополнительную информацию можно получить в оргкомитете:
Тел. (812) 232-97-76, 230-78-28
197198, Санкт-Петербург, ул. Зверинская, д. 42, лит. А, пом. 12Н
adm@biosens.ru
<http://www.metaportal.ru>