

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт биосенсорной психологии»**

**Б С П д - Б И Б Л И О Т Е К А**

**О.Г. ШАПИРО**

**ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ  
БИОСЕНСОРНОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА,  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ И САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ –  
В ТРИАДАХ**

**Практическое руководство  
для начинающих и опытных**

Автором руководства сделана попытка сжатого и четкого структурирования избранного им практического материала по биосенсорной психологии и парацелительству на основании многолетнего медицинского и парацелительского опыта.

Важно! Излагаемый здесь материал является дополняющим, и без посещения практических занятий по указанным темам чтение этого руководства дает ограниченно ознакомительный результат.

**Санкт-Петербург  
2018**

**УДК 159.92**  
**ББК 88.9**  
**Ш24**

**Шапиро О.Г.**

**Ш24**            Основные методы биосенсорного целительства, оздоровления и самовосстановления – в триадах: Практическое руководство для начинающих и опытных / О.Г. Шапиро. – СПб. : Институт биосенсорной психологии, 2018. – 27 с.

**ISBN 978-5-91500-011-6**

Настоящее пособие представляет собой краткое обобщение многолетних представлений преподавателя Института биосенсорной психологии О.Г. Шапиро о предмете нашего общего интереса – биосенсорных психодисциплинах, обобщённых и систематизированных, – тематически направленное на самопознание, самовосстановление и восстановление, целительство, народную медицину и духовно-физиологический рост.

Руководство следует рассматривать как практическое и теоретическое дополнение к очному обучению для участников направления биосенсорных психодисциплин, находящихся на разных уровнях степени зрелости по отношению к предмету интереса: от начинающих до специалистов, от практиков до теоретиков либо просто попутно интересующихся.

**УДК 159.92**  
**ББК 88.9**

ISBN 978-5-91500-011-6



© Шапиро О.Г., 2018

© Институт биосенсорной психологии, 2018

## Содержание

Введение .....	6
Глубинные причины заболеваний .....	9
Основные категории биосенсорного целительства.....	9
Основные подходы к биосенсорному целительству .....	10
Этапы вхождения в особое состояние успокоенного психо-био-сенсорного созерцания.....	10
Последовательность запуска и активизации процессов целительства.....	11
Основные биоэнергообменные зоны человека. Авторское обобщение.....	11
Формы практического взаимодействия целителя и пациента.....	12
Контактное биосенсорное влияние.....	12
Бесконтактное биосенсорное влияние на близком расстоянии .....	13
Этапы бесконтактного энергетического влияния с помощью кистей рук. Авторское обобщение.....	13
Бесконтактное биосенсорное влияние на большом расстоянии .....	14
Подходы к дыхательным психопрактикам .....	14
Основные виды дыхательных психопрактик, сочетаемых с пластикой движений.....	15
Основные виды энергетического массажа и самомассажа внутренних органов .....	15
Биосенсорные подходы к раскристаллизации грубых патологических структур организма человека.....	16
Избранные мною виды специальных упражнений для биосенсорного целительства .....	16
Этапы биоэнергетического насыщения .....	17
Основные способы повышения уровня чувственного и сверхчувственного восприятия человека.....	17
Способы развития ясновидения и ясночувствования. Авторская подборка .....	18
Основные виды «энергетической защиты» человека .....	18
Критически-обусловленные зоны психики человека .....	19
Важнейшие рекомендации по теме о критически-обусловленных зонах психики, касающиеся здоровья человека .....	19

Некоторые эффективные целительные процессы. Авторская подборка .....	20
Преимущественно-информационные методы биосенсорного целительства. Авторская подборка.....	20
Биосенсорные подходы к раскодированию .....	21
Практические действия для освобождения от напрягающих связей и зависимостей. Авторское обобщение.....	21
Избранные методы биоэнергетического самовосстановления органа зрения .....	22
Особые энергетические методы биосенсорного целительства. Авторский подход .....	22
Особые мистические методы биосенсорного целительства и самооздоровления. Авторский подход.....	22
Заключение .....	23
Отзывы пациентов Шапиро Олега Генриховича, подтверждающие эффективность триад .....	24

Автор выражает признательность людям, оказавшим помощь в создании этого материала. Прежде всего – Тонкову Владимиру Викторовичу, родоначальнику направления биосенсорных психодисциплин, без которого данное руководство не смогло бы увидеть свет, Ветренко Павлу Павловичу, ректору Института биосенсорной психологии и Ефимову Павлу Андреевичу, помощнику ректора Института биосенсорной психологии.

Особая благодарность редактору Кузнецовой Надежде Олеговне, а также Шарейко Наталии Львовне, Игнатъевой Светлане Константиновне, Мусину Евгению Викторовичу, Яфасовой Елене Эдуардовне за помощь в редакции и рецензировании.

## Введение

Уважаемые читатели – специалисты в области био-сенсорных психодисциплин (БСПд), а также иные – опытные, начинающие и заинтересованные!

Предлагаю вам краткое обобщение моих многолетних представлений о предмете нашего общего интереса – био-сенсорных психодисциплинах, обобщённых и систематизированных в нижеследующем материале, тематически направленном на самопознание, самовосстановление и восстановление, целительство, народную медицину и духовно-физиологический рост.

Руководство следует рассматривать как практическое и теоретическое дополнение к очному обучению для участников направления био-сенсорных психодисциплин, находящихся на разных уровнях степени зрелости по отношению к предмету интереса: от начинающих до специалистов, от практиков до теоретиков либо просто попутно интересующихся.

Следует учесть, что без ознакомления с основами био-сенсорных психодисциплин на базовых и начальных курсах, семинарах и в иных системах подготовки, проводимых в институте био-сенсорной психологии или на иных образовательных площадках (состоящих в системе института или направления био-сенсорных психодисциплин), представляемых его выпускниками-преподавателями, восприятие излагаемого здесь материала может, а точнее – будет обязательно иметь искаженный характер, приводя к результатам значительно удалённым от изначально предполагаемых как автором, так и его читателями.

Таким образом, одной из задач предлагаемого вашему вниманию материала является развитие, обобщение и закрепление в памяти и опыте читателя знаний и умений, основанных на моем многолетнем опыте, с последующим их применением на себе либо окружающих людях – любительно либо профессионально.

Иной задачей следует, по-видимому, считать развитие навыков и возможностей глубинного обучения и повышения профессиональной квалификации в области био-сенсорных психодисциплин – как очно, так и заочно, в том числе используя современные технические возможности, предоставляемые развитием телефонии и сетевого общения на базе интернета.

Мною, автором этого руководства, впервые в моей практике делается попытка подачи обширного жизненного опыта и профессионального материала в виде сжатого и чёткого, структурированного по осмыслению и изложению документа, основанного на переосмыслении и практическом

применении принципов и подходов био-сенсорных психо-дисциплин и направленного на развитие системности мышления и применения результатов этой деятельности.

Эта системность выводится мною:

- из моих ранних (с 1991 года в Ленинграде, затем Санкт-Петербурге) занятий в институте биосенсорной психологии при знакомстве с био-сенсорными психо-дисциплинами и их постулатами (основополагающими утверждениями) в изложении Владимира Викторовича Тонкова – основателя направления био-сенсорных психо-дисциплин, автора мирового рекорда по телекинезу – философа, психолога, паранормала, целителя и т.д., моего давнего учителя и друга;

- открытых, внутренних и закрытых специальных печатных, видео- и аудио-трудов В.В. Тонкова, преподавателей института и старших участников этого направления;

- личного опыта, а также – опыта знакомых специалистов, следующих из собственных и дружественных практических наработок за период индивидуального (личностного) консультирования, лечения и целительства с 1991 года, основанных на наблюдениях результатов тысяч участников, обращавшихся ко мне и моим коллегам за помощью в тех или иных обстоятельствах с теми или иными проблемами физиологического или психологического характера. А также с вопросами профессионального, личностного и духовного роста, психологии и социологии, практической доказательной пара-феноменологии, биосенсорики и тематически им подобным;

- моей многолетней деятельности по проведению индивидуального и группового консультирования, образовательных и лечебно-оздоровительных курсов, семинаров, мастер-классов и подобных групповых мероприятий в России и за рубежом в целях образовательных, лечебно-оздоровительных, пара-феноменологических и духовно-мировоззренческих.

Все выше и ниже описанные обобщения, определения, подходы и выводы следуют из моего многолетнего (почти 50-летнего) опыта военного (подполковник мед. службы) и гражданского врача (терапия, функциональная диагностика, лётная экспертиза, гипербарическая оксигенация, психотерапия, психофизиология, сексопатология и восстановительная медицина), психолога, биосенсорного целителя, практического телекинетика (участник Книги Рекордов Гинесса – МАРид по практическому телекинезу – участие в мировом рекорде).

Ниже приводимый материал сводится мною в так называемые «триады» – исходя из особенностей человеческого восприятия (в случае вашего ознакомления с предлагаемым мною материалом), а также из склонно-

сти человеческой психики к специальным системным обобщениям. Это воспринято мною ещё много лет назад при знакомстве с основами био-сенсорных психо-дисциплин, разработанными и введёнными в употребление В.В. Тонковым.

Более того, мой личный опыт в совокупности с опытом знакомых мне специалистов подтверждает высокую – по моим представлениям – до 70 - 80 процентов – результативность тройственных подходов в приложении к психическим и пара-феноменологическим особенностям человеческого организма в области восприятия и усвоения информации.

Материал, следующий далее, является сжатым, конкретизированным и глубоко упакованным обобщением, предназначенным для длительного исследования и многократного использования с целью выявления множества смыслообразующих взаимосвязей, для описания которых требовался бы значительно больший объём печатного текста.

В материале присутствуют специфические термины и речевые обороты, применяемые тематически и специально в ряде областей, близких друг другу по деятельности, либо кругу людей, этой областью деятельности заинтересованных. При появлении ощущения настороженности, возникающей при знакомстве с этим материалом, просто меняйте те или иные тревожащие лично вас слова и понятия на подобные им (тематические синонимы) из тех областей, к которым вы относитесь более терпимо. Научные – на бытовые, мистические – на околonaучные, узкие – на более широкие.

Важно! В нижеследующем тексте я излагаю именно собственное представление, основанное на именно моём опыте, именно моим языком и в категориях, именно мне близких – на современном мне сейчас этапе жизни и практической деятельности.

Исходя из этого, хочу предупредить читателя, что при ознакомлении с материалом руководства возможны сложности в его восприятии вследствие особенностей его подачи. Эта особенность потребует вдумчивого, особо внимательного подхода к его изучению, и, возможно, неоднократного прочтения.

А также – ниже следующим текстом я совершенно не отрицаю иных взглядов, иных описаний и методов, иных убеждений и стилей их представления, которые могут быть изложены иными авторами в иных пособиях, в иное время и с иными целями.

Для пояснения того, о чем пойдет речь в данном руководстве, приведу цитату Владимира Тонкова из методического пособия «Естественно-биологические основы пара-целительства и основополагающая терминология», 2008 г.: «Представляется логичным подразделение общественного здравоохранения на три выделенные области, вся специальная деятель-



ность внутри которых могла бы носить объединенный по основным внутренним признакам характер:

1. Академическая медицина.
2. Целительство в форме рецептной народной медицины.
3. Пара-целительство, психо-био-энерго-информационные взаимодействия и биосенсорное целительство».

Все объявленные в заголовке руководства триады будут относиться именно к пара-целительству или био-сенсорному целительству.

Перейдем непосредственно к триадам.

### **Глубинные причины заболеваний**

На мой взгляд, глубинными причинами заболеваний человека являются:

1. Напряжения во внутриличностных и межличностных взаимоотношениях. В том числе – потеря возможности чувствовать любовь, счастье и радость.

2. Био-энерго-информационные нарушения, вызванные указанными выше напряжениями, в виде:

- био-энерго-информационно выявляемых кристаллизаций, сгущений, блоков и пробок;

- био-энерго-информационных разряжений, вызывающих местный или общий энерго-дефицит;

- недостаточно функционирующих – частично либо полностью закрытых энергетических центров (энергообращающих зон), энергетических каналов и энергообращающих системных образований;

- биополевых масок, оболочек, плёнок, нарушающих энерго-информационный обмен.

3. Функциональные телесные физиологические изменения, вызванные первыми двумя причинами. Они не являются еще болезнью как таковой, и могут либо исчезнуть без следа, либо зафиксироваться и перейти в болезнь.

### **Основные категории биосенсорного целительства**

Весь спектр биосенсорного целительства можно совершенно без остатка отнести к трем основным категориям:

1. Психологические методы воздействия. Целительные эффекты достигаются методами психотерапии, психотренинга, психоадаптации, психореанимации, психоразгрузки и прочими психо-влияниями.

2. Вещественные способы воздействия. Целительные эффекты достигаются за счёт специально подобранных предметов или сред при условии, что им придаются особые функции влияния. Предметы могут быть естественного, либо искусственного происхождения.

3. Эффекты присутствия. Целительные эффекты достигаются за счет состояния самого целителя, которое выступает в виде настроечного или регулирующего инструмента влияния.

*Комментарий: в данном руководстве акцент делается именно на третьей категории биосенсорного целительства – влияния на человека эффектом присутствия.*

### **Основные подходы к биосенсорному целительству**

Основными системообразующими подходами к целительству и оздоровлению, направленными на восстановление и развитие человека в сфере психо-био-энерго-информационных взаимодействий, на мой взгляд, следует полагать:

1. Специальные виды дыхания и псевдо-дыхательных практик.
2. Пластику телесных и псевдотелесных движений, суставные и псевдо-суставные разминки, мышечные и псевдомышечные тренировки.
3. Культуру звукообразования и псевдо-звукообразования.

*Комментарий: под «псевдодействиями» подразумевается вызов в организме человека специфических ответов, присущих реальным действиям, но без этих действий.*

### **Этапы вхождения в особое состояние успокоенного психо-био-сенсорного созерцания**

Для оказания влияния на глубинные причины болезней способами и методами психо-био-сенсорного воздействия может быть эффективно применено вхождение в особые состояния успокоенного психо-био-сенсорного созерцания, исходного для эффективного целительства в следующей последовательности:

1. Настрой на успокоение и психо-физиологическое расслабление для выявления, ослабления, сползания и схождения масок и оболочек, а также для отпускания мышечных зажимов.

2. Настрой на целенаправленное психо-био-сенсорное «распускание» фиксированных мыслеобразований и «отпускание» всех возможных мыслей с целью остановки внутреннего диалога с последующим

переходом в состояние «молчания разума» психо-био-сенсорного же происхождения.

3. Целенаправленное применение эффекта целительно воздействующего восприятия, которое обращено в проблемную зону.

*Комментарий: под успокоением подразумеваются особые состояния отпущенности естественного происхождения, но не направленная форма приказной остановки внутреннего волнения.*

### **Последовательность запуска и активизации процессов целительства**

После вхождения в особые состояния психо-био-сенсорного созерцания можно активировать и запускать реальные процессы целительства и самооздоровления организма человека в следующей последовательности:

1. Настрой на отслеживающее «слушание» выбранной области организма, конкретного органа или системы органов с целью запуска процессов их нормализации.

2. Усиление запущенных процессов с помощью дыхательных психопрактик (так называемое «продыхивание»), звукообразования и пластики движения или псевдо-движения.

3. Разрешение себе ощутить отклики организма на запущенные и усиленные процессы в теле в виде интерпретации, то есть расшифровки реально происходящих процессов.

*Комментарий: этапы этой последовательности могут быть повторены необходимое количество раз до достижения искомого эффекта. Важно: не представляем, а выявляем.*

### **Основные биоэнергообменные зоны человека.**

#### **Авторское обобщение**

В целительных и оздоровительных процессах следует учитывать наиболее важные био-энерго-обменные области человека, выбранные лично мною из множества других:

1. Энергетические центры, присущие всему физическому телу и пространству вокруг него.

2. Области жизненно-важных органов, например, сердце, головной мозг и печень.

3. Места соприкосновения наиболее тонких микрокапилляров физического тела и наиболее плотных энергетических меридианов.

*Комментарий: мною целенаправленно рассматривается именно эта часть психо-био-энерго-обменных структур.*

## Формы практического взаимодействия целителя и пациента

В зависимости от взаиморасположения целителя и пациента относительно друг друга, а также дистанции между ними, форма их практического взаимодействия приобретает различный характер:

1. Контактное биосенсорное влияние. Целитель находится непосредственно рядом с пациентом и вызывает оздоровительные эффекты телесными прикосновениями к нему с запуском энергообменных процессов, присущих такому касанию.

2. Бесконтактное биосенсорное влияние на коротком расстоянии. Целитель находится вблизи пациента в пределах видимости и вызывает целительные эффекты при отсутствии телесных прикосновений к нему с запуском энергообменных процессов, присущих такому обстоятельству.

3. Бесконтактное биосенсорное влияние на большом расстоянии. Целитель и пациент находятся на удалении друг от друга: в разных комнатах, районах города, городах, странах или материках. Целительные эффекты осуществляются без телесных взаимодействий за счёт практик внетелесных выходов и резонансных психических сонастроек с запуском психоэнергообменных процессов.

*Комментарий: выбор характера взаимодействия осуществляется целителем индивидуально в каждом конкретном случае. Для одного конкретного пациента может быть выбран один вариант взаимодействия или попеременное их сочетание.*

### Контактное биосенсорное влияние

Используются следующие методы контактного энергетического влияния с приложением рук к проблемной области тела:

1. Точечные влияния в разных видах:

— Нахождение особых точек в области перехода связок в кости и выемок костей; установление на них пальца руки с осуществлением массажа экстра-слабой интенсивности, но большой длительности.

— Простукивание пальцем руки особых точек на теле пациента с целью влияния на простукиваемую и отдаленные от этой точки области.

2. Локальные влияния в разных видах:

— Целитель накладывает ладонь на проблемную область с длительным глубоким целительным влиянием (метод «наложения рук»).

— Целитель прикасается, поглаживает, растирает и разминает проблемную область одновременно на телесном и тонкоматериальном уровнях.

— Кистью руки целитель особым способом проводит ударный энергетический массаж.

### 3. Обширные влияния в разных видах:

— Целитель своими руками статически и динамически растягивает, и скручивает конечности человека, позвоночник и его отделы, затрагивая в том числе и биоэфирные субстанции этих областей.

— Целитель проводит обширный активизирующий массаж руками или с использованием массажеров с захватом большого объема биоэфирных субстанций.

*Комментарий: контактное биосенсорное влияние порой обозначается как контактный биосенсорный массаж, хотя, на самом деле, оно является объединением массажа и субстанционного психо-био-энергетического проникновения.*

## **Бесконтактное биосенсорное влияние на близком расстоянии**

Виды:

1. Использование энергетических меридианов, выходящих из кончиков пальцев рук, биоэфирных пальцев – как продолжения стекающих с телесных пальцев субстанций, а также субстанций, окружающих кисти рук, и биоэфирных сгустков, формируемых кистями.

2. Влияние через сонатрой целителя и пациента с вызовом резонансного целительного эффекта.

3. Психовлияния с применением вербального общения (беседы) и звука голоса (звукотерапия).

*Комментарий: использованы ситуационные уместные термины и формулировки.*

## **Этапы бесконтактного энергетического влияния с помощью кистей рук. Авторское обобщение**

1. Целитель поднимает обе физические руки примерно до уровня грудной клетки и одновременно позволяет биоэфирным рукам «всплыть» в тонкоматериальное пространство.

2. Целитель устанавливает руки перед грудью в виде кольца и «слушает» взаимодействия кончиков пальцев обеих кистей, активизируя этим энергетические меридианы. Также активизирует субстанции кистей рук.

3. Одной рабочей рукой или сразу двумя руками целитель определяет проблемные зоны организма и нормализует их на тонкоматериальном уровне с помощью активных меридианов, биоэфирных пальцев, субстанций кистей рук теми способами, которые он считает наиболее подходящими к данной ситуации.

*Комментарий: ощущение – не есть представление. Ощущение – есть сопровождение реального, регулируемого процесса.*

### **Бесконтактное биосенсорное влияние на большом расстоянии**

Виды:

1. Взаимодействие с подопечным во внетелесных выходах разной глубины и формы.

2. Создание психического сонастроя подопечного с состоянием целителя для достижения резонансного целительного эффекта. Для облегчения сонастройки может использоваться связь с пациентом по Скайпу, телефону или с помощью иных современных технологий.

3. Формирование и отправление (возможно с хлопком ладоней) подопечному мыслеформы или комплекса мыслеформ с вложенной формой корректирующего целительного влияния, рассчитанной на длительное самостоятельное действие.

*Комментарий: эффекты влияния определяются уточнёнными результатами совпадения действий и последствий между влияющим и подопечным.*

### **Подходы к дыхательным психопрактикам**

Простым и одновременно весьма эффективным для целительства и оздоровления является применение дыхательных психопрактик, по-иному – «продыхивание». Объекты приложения «продыхивания» могут быть различными:

1. Дыхание через всю кожную поверхность тела и близлежащее околотелесное пространство с привлечением внешних энергоносителей, усвоением их и очищением (фильтрованием) каждой клетки, молекулы и атома организма – так называемое «кожное» дыхание.

2. «Продыхивание» энергетических структур организма: центров, каналов, меридианов.

3. «Продыхивание» проблемных органов, их систем или частей тела.

*Комментарий: общее для всех трёх пунктов: согласно опыту моей практики, привлечение внешних потоков энергоносителей и их усвоение происходит на вдохе. Освобождение от всего болезненного, ненужного и вредного для организма, которое часто видится тёмным и плотным, происходит на выдохе. Представление и ощущения – суть разные процессы. Выполняем, а не представляем.*

### **Основные виды дыхательных психопрактик, сочетаемых с пластикой движений**

Практическая реализация описанных выше вариантов «дыхания» осуществляется в следующих наиболее важных дыхательных практиках, в которых человек использует пластику движения:

1. Широкое и установочное дыхательные движения, в наиболее часто используемом их повторении циклами по 3 широких и 1 установочное.

2. Силовое дыхание – частое, интенсивное широкое дыхание, заканчивающееся установочным.

3. Циклическое дыхание с нарастанием по одному до установленного максимума количества широких дыхательных движений и последующим их убыванием по одному, перемежающихся длительной задержкой дыхания после установочного дыхательного движения.

*Комментарий: все действия несут ощущения и последствия психо-био-энерго-информационных регулирующих и обменных процессов. Чувствовать – не представлять.*

### **Основные виды энергетического массажа и самомассажа внутренних органов**

1. Массируем, проминаем, оживляем и «прочесываем» активизированными энергетическими меридианами кистей рук внутренние органы. Руки могут двигаться по часовой стрелке и против неё, а также идти в тех направлениях и с такой скоростью, которые подсказывают сами органы.

2. Помещаем биоэфирный проблемный орган между вертикально расположенными ладонями или на ладошку, расположенную горизонтально, и перетираем или растворяем в нём все негативное.

3. Обращаем внимание попеременно на разные конкретные органы и своим вниманием же вызываем эффекты разминания, растягивания, сжатия и перебирания его биоэфирных и физических субстанций.

*Комментарий: подобно предыдущему.*

## **Биосенсорные подходы к раскристаллизации грубых патологических структур организма человека**

1. Нормализация поведенческих реакций и привычек человека: рекомендации целителя, направленные на избавление его от привычки жить «в режиме пылесоса», настрой его на большую отдачу другим своего внимания, заботы и любви.

2. Влияние на проблемные зоны, склонные к кристаллизации. Растворение, расплавление, расклубление, растаивание на биоэфирном уровне камней в желчевыводящих и мочевыводящих путях, отложений солей в суставах, холестерина в сосудистых бляшках, тромбов в кровеносных сосудах организма. Растепление, высвечивание, излучение света и тепла в данных проблемных зонах организма.

3. Активизация энергоактивных структур, прежде всего каналов энергий высокой интенсивности. Их «замусоренность» чаще всего и вызывает системные процессы соле- и камне-отложения.

*Комментарий: применены ситуационные смысловые определения, вытекающие из особых форм самореакции и самоощущения организма.*

### **Избранные мною виды специальных упражнений для биосенсорного целительства**

Определенным подходом к целительству могут служить процессы, инициируемые попеременным сжатием и расслаблением различных групп мышц. Их следует рассматривать не как физкультуру, а как механизм запуска тонкоматериальных эффектов оздоровления. К таким инициирующим движениям я отношу:

1. Попеременное сильное сжатие и расширение глазных щелей: размыкание и сжимание век.
2. Движение вперед-назад передней брюшной стенки.
3. Попеременное сжатие и расслабление нижних сфинктеров малого таза.

*Комментарий: возможно сочетание всех трёх пунктов с дыхательными циклами. Выполнять действия пунктов можно по отдельности либо одновременно по 2 или по 3. Важно вложить в действия излагаемое в предыдущих комментариях, именно оно отличает физкультуру от восстановления.*



## **Этапы биоэнергетического насыщения**

Базовым обязательным процессом, на постоянном фоне которого должны производиться процессы целительства и самооздоровления, является так называемое энергетическое насыщение, которое состоит из трех последовательных, а в идеале – одновременно протекающих этапов:

1. Привлечение тонкоматериальных субстанций, «внешних» по отношению к физическому телу.
2. Усвоение и видоизменение данных субстанций при взаимодействии с «внутренними» телесными субстанциями.
3. Сброс субстанций для возможности дальнейшего развития энергетического насыщения с привлечением и усвоением все более «тонких» субстанций.

*Комментарий: под «субстанциями» подразумевается особое ощущение, движение материй либо необъясняемых, либо необъяснимых. «Субстанция» – это вещество или нечто, не нуждающееся в данном случае в конкретизации, либо не конкретизируемое специально. Пример: «субстанция в ведре». Мы либо не хотим, либо не можем дать определение.*

## **Основные способы повышения уровня чувственного и сверхчувственного восприятия человека**

Для применения вышеописанных подходов и методов целительства требуется настраиваться на пациента, понимать, что ему нужно, и получать от него обратную связь. Для этого необходим определенный высокий уровень чувственного и сверхчувственного восприятия. Развивать и повышать этот уровень можно следующими подходами:

1. Взаимодействие с огнём свечи, а также с жидкостями, минералами, предметами: восприятие их как живого существа со своими желаниями – в качестве подготовки к взаимодействию с другим человеком.
2. Работа в паре с другим обучающимся: сонастройка и определение его состояния, включая проблемные области и зоны напряжений.
3. Применение метода «забирания себя» (то есть освобождение от связей) от других лиц и предметов, психоэмоциональная или биоэнергетическая зависимость от которых отнимает большой объём внимания и энергии, снижая при этом восприимчивость.

*Комментарий: в каждой ситуации выбор конкретного подхода для повышения уровня восприятия требует творческого отношения. Он индивидуален для каждого случая. Эффективность достигается путем*

*многолетней тренировки, многолетнего применения и тенденций совпадения результатов.*

### **Способы развития ясновидения и ясночувствования. Авторская подборка**

Для диагностики и исцеления специалисту необходимо видеть на многих планах материальности, что происходит с пациентом во время сеанса. Для этого существует множество способов развития ясновидения и ясночувствования. Привожу наиболее часто мною применяемые:

1. Направление биоэфирных пальцев рук в сторону окружающих предметов с целью тренировки дистанционного восприятия их свойств, формы и состава. Как дополнение: мысленное направление глаз в кончики пальцев рук и видение через них.

2. Расплавление на биоэфирном уровне энергетическим потоком из 6-го энергетического центра участка лобной кости и ощупывание окружающего пространства этим потоком.

3. Выработка в себе привычки, направленной на постоянное отслеживание окружающих предметов, людей и ситуаций и нахождение соответствия им в тонкоматериальных характеристиках: цвете, звуке, запахе, вкусе, структуре и температуре.

*Комментарий: применены ситуационные термины и ситуационные описания. Эффективность достигается в результате многолетних тренировок, многолетнего применения и длительной работе по выявлению совпадений, посылов и доказательных результатов.*

### **Основные виды «энергетической защиты» человека**

Порой считается, что для избегания негативных влияний со стороны и предотвращения болезней нужна некая постоянная энергетическая защита. На мой взгляд, лучшими методами «энергетической защиты» будут следующие:

1. Открытость человека для восприятия окружающих людей, предметов и пространств: отсутствие постоянно установленных блоков, защит, щитов, коконов и «зеркал».

2. Отсутствие агрессии от человека к окружающему миру, то есть умение жить с миром без претензий, обвинений и упрёков, в состоянии «внутренней улыбки».

3. Активный энергообмен, который подразумевает мощно и свободно работающие тонкоматериальные структуры человека в целом, а в частности:

— «Потоковость»: 24 часа в сутки находиться в состоянии потока, насыщающего, очищающего и защищающего.

— Свечение биоэфирных субстанций, особенно, области сердца и над макушкой.

— Психическая «незамороченность».

*Комментарий: описана общая картина, а конкретные ситуационные обстоятельства следует рассматривать применительно к ситуации, времени, участникам и обстоятельствам.*

### **Критически-обусловленные зоны психики человека**

Состояние нашей психики напрямую влияет на телесное здоровье. А психика человека может проявлять свои качества в трех разных критических зонах:

1. Докритическая зона психики.
2. Собственно критическая зона.
3. Закритическая зона.

*Комментарий: особенности этих зон заключаются в различии состояния психики человека:*

— в докритической зоне оно равновесное, устойчивое, жизнеспособное;

— в собственно критической зоне – нестабильное, «вибриоидное»;

— в закритической зоне – стабильное, равновесное, но это недолговечно из-за снижения выносливости.

*Ключевое слово для понимания данной темы – интерес. Именно в случае его появления психика человека попадает относительно конкретной заинтересованности в критическую зону.*

*Важно! Теория кризисов и критических эквивалентов значительно шире и сложнее, в связи с чем требует особого глубокого исследования.*

### **Важнейшие рекомендации по теме о критически-обусловленных зонах психики, касающиеся здоровья человека**

1. Необходимо умение «бросать» себя из зоны в зону, не задерживаясь долго ни в одной из них. Это необходимо, так как долгое пребывание в собственно критической зоне вызывает острые заболевания, в закритической – хронические, а в докритической – депрессию, апатию.

2. Консультантом целитель может быть, только находясь: относительно личности пациента – в докритической зоне, а относительно самой его проблемы – в критической.

3. Наибольшая эффективность познания нового, обучаемость и способность развиваться характерна для нахождения человека в собственно критической зоне.

*Комментарий: открытия В.В. Тонкова по вопросам теории и практики критически-обусловленных зон психики опубликованы в статье «Введение в теорию специфического кризиса» в 1996 году и в том же году им озвучены.*

### **Некоторые эффективные целительные процессы. Авторская подборка**

Выделю три целительных процесса биосенсорного влияния, наиболее часто применяемые мною в комплексе:

1. Настрой на подсвечивание проблемных областей организма, сопровождаемое их растеплением.

2. Настрой на различные способы растворения тонкоматериальных сгущений и всех излишних патологических «плюс-тканей» и восполнения «минус-тканей».

3. Настрой на применение различных мыслеформ в образе предметов и целительных жидкостей, очищающих проблемные области.

*Комментарий: под термином «плюс-ткани» имею в виду все болезненные, избыточные ткани и клетки организма человека. «Минус-ткани» – все ткани и клетки человеческого тела, которых не хватает для нормальных структур и функций.*

### **Преимущественно-информационные методы биосенсорного целительства. Авторская подборка**

Привожу особые методы биосенсорного целительства и самооздоровления из моей практики, выделенные мною в триаду, составные элементы которой связаны между собой критерием преобладания принципа информационности над принципом энергетичности.

1. Введение с хлопком ладоней информации об освобождении биополевых структур организма пациента от всевозможных «плюс-тканей». Со следующим хлопком – введение информации о восполнении «минус-ткани».

2. Введение информации на оздоровление или исцеление с помощью звука или псевдо-звука голоса, а также с помощью звучащих предметов, например, колокольчика, – для усиления резонансного влияния на пациента.

3. Введение информации об оздоровлении, обновлении и омоложении клеток, молекул и атомов после предварительного размывания биоэфирных границ тела и разложения биоэфирных составляющих его органов и систем на мельчайшие структурные единицы. После этого – обратное собирание организма в единое целое.

*Комментарий: информационность – в данном случае указание на наличие в процессе информационной, то есть содержательно-описательной части, дающей возможность предположительно либо достаточно четко определить склонности объективных субстанций к преобразованиям. (В.Тонков, 2008г.)*

### **Биосенсорные подходы к раскодированию**

Основные методы освобождения от кодировок и установок, применяемые мной лично:

1. Непредсказуемые, неожиданные, иногда и не совсем моральные (но никогда не противозаконные) действия, как пример: ирония, доходящая до сарказма, или толчок в лоб.

2. Поток лучистой субстанции, расшатывающий структуры вокруг кодировок.

3. Растепление внутренних органов и свечение биоэфирных субстанций, то есть настрой на появление приятного тепла в органах тела человека.

*Комментарий: различие между иронией и сарказмом заключается в следующем: ирония – это шутка по-доброму, насмешка в позитивном или комическом ключе; а сарказм – это то же подшучивание, но уже едкое, язвительное, беспощадное, а, главное, целенаправленное.*

### **Практические действия для освобождения от напрягающих связей и зависимостей.**

#### **Авторское обобщение**

Подходов к перераспределению и забиранию напрягающих связей и зависимостей множество. Мой личный подход в этом вопросе следующий:

1. Обязательное условие – находиться в активном состоянии.

2. Осуществлять выбор, от кого или от чего «забираем себя».

3. На вдохе – «забирание себя» на биоэфирном уровне – как бы «присасываем», возвращаем к себе то, что «залипло» на других людях, животных и предметах. На выдохе – распределение возвращённого по грудной клетке – вокруг сердца.

## **Избранные методы биоэнергетического самовосстановления органа зрения**

Для профилактики и исцеления близорукости и дальнозоркости, катаракты и глаукомы мной применяется следующее:

1. Биоэфирное растворение, расклубление и растепление глазных яблок, хрусталиков, роговицы, области глазниц, глазных нервов и глазных каналов.
2. Движения и вращения глазами в различных направлениях – на физическом и биоэфирном плане.
3. Попеременное фокусирование взора то в наиболее удалённой точке пространства, то на кончике своего носа.

## **Особые энергетические методы биосенсорного целительства. Авторский подход**

У каждого целителя есть свои собственные излюбленные подходы и «изюминки» во взаимодействии с пациентами, среди которых он выделяет наиболее часто применяемые. Я сделаю аналогично. Среди особых энергетических методов биосенсорного целительства и самооздоровления перечислю следующие:

1. Настрой на движение энергетических потоков по энергетическим каналам и меридианам тела человека в виде «бабочки».
2. «Фильтр-поршень»: вытеснение всего болезненного, мешающего энергетическим потокам с помощью ладоней рук целителя на биополевом уровне.
3. «Опрокидывание» на биоэфирном уровне некой ёмкости с целебной жидкостью на проблемную зону тела: «ушат» субстанции сверху вниз.

## **Особые мистические методы биосенсорного целительства и самооздоровления. Авторский подход**

Перечислю следующие:

1. Энергопоток от «собственной» звезды, звезды – либо в мистическом, либо в лично-мировоззренческом виде.
2. Магический «треугольник» или кристалл.
3. Взаимодействие с духами органов.

*Комментарий к данной и предыдущим триадам: более детальное описание составляющих этих триад проводится на практических занятиях. Описание их в данном контексте весьма сложно.*

## Заключение

В заключение приведу конкретные рекомендации читателю, ознакомившемуся с данным руководством. Их цель – ответить на логично возникающий после прочтения вопрос: «С чего мне начать своё оздоровление или развитие, ведь остается так много непонятого?» Мой ответ заключается в следующих советах:

— Не стоит бросаться делать всё и сразу. Начните с одного – с того, что наиболее понятно или интересно для вас.

— Ключевое слово здесь – интерес. Если он у вас будет, то будет и успех.

— Не отчаивайтесь при первых неудачах. То, с чем вы сейчас ознакомились, не просто и необычно. Но если кроме интереса у вас есть востребованность результатов, всё в итоге получится.

— Помните, что всё то, чем мы занимаемся, – это естественные способности и возможности каждого человека. Но важно наличие мотивировки для пробуждения этих способностей.

— Теперь совет последний по списку, но первый по значению: приходите на заинтересовавшие вас курсы, семинары и мастер-классы, которые проводятся регулярно в Институте биосенсорной психологии. Еще раз напоминаю, что данное руководство без посещения практических занятий дает минимальный результат.

По всем возникающим вопросам обращайтесь ко мне, Олегу Генриховичу Шапиро, – автору данного руководства – по контактными данным, изложенным ниже. Кроме этого – к Владимиру Викторовичу Тонкову, родоначальнику направления биосенсорных психодисциплин, основателю и руководителю Института биосенсорной психологии, а также к другим специалистам Института.

**Отзывы пациентов Шапиро Олега Генриховича,  
подтверждающие эффективность триад**

**Хлыстунова Светлана Геннадьевна, сеансы 2016 года:**

Обратилась по поводу сильных болей и слезотечения в глазу, которые беспокоили уже 2 месяца. Врачи ставили диагноз «эрозия и инфильтраты роговицы», лечение не помогало, глаз не видел. Уже после третьего визита к Олегу Генриховичу боль в глазу исчезла, чувство инородного тела пропало. Живу без анестетиков! Слезотечение, онемение левой половины лица, а также светобоязнь значительно уменьшились. После четвертого сеанса: боли нет! Изредка появляется небольшой дискомфорт и небольшое слезотечение. Эмоциональное состояние: пропала нервозность, пребываю в состоянии глубокого спокойствия, легче стало общаться с людьми, пропал страх в общении.

Занятия с Олегом Генриховичем подарили мне ощущение уверенности и силы для преодоления болезни и изменения себя. Мои самые сильные ощущения от занятий – это мягкое доброе тепло и спокойствие, причем, и то, и другое – сильно и надолго! С помощью Олега Генриховича я смогла остановить войну с самой собой: отныне меня не покидает чувство необычайного комфорта и уюта в собственном теле... Раньше я даже не могла себе представить, что к себе самой можно так хорошо относиться.

**Харина Евгения Александровна, сеансы 2012 года:**

Я обратилась по состоянию здоровья к целителю Шапиро Олегу Генриховичу. Был проведен курс из 8-ми консультаций. В течение лечения мое состояние улучшилось, я стала спокойнее, уверенной в себе, в своих начинаниях. В процессе лечения моя психика освободилась, распустились кодировки, связи, которые мешали жить полной силой. Наладились отношения с близкими родственниками, поменялось отношения к людям. Я полюбила в первую очередь себя, стала женственней, избавилась от внутренних комплексов, которые мешали жить. Также стали лучше функционировать внутренние органы и системы, раскрылись жизненные центры, я стала дышать в полную силу. Отношения с мужем стали еще крепче, увереннее. Я перестала злиться на весь мир и обвинять в своих бедах всех! Я помолодела, похудела, стала сексуальной уверенной женщиной.

**Бондарева Снежана Владимировна, сеансы 2007 года:**

Чудесным образом я оказалась на консультации у Олега Генриховича. Когда был задан вопрос: «Чего ты хочешь?», слова сами слетели с губ: «Хочу, чтобы мне было интересно, хочу получать удовольствие от жизни и удовлетворение». И тут начался настоящий творческий процесс! Я заме-



тила, что Олег Генрихович не просто работает со мной, он творит. У меня было ощущение, что я статуя, в которую он вдыхает жизнь, интерес, новые ощущения, яркие и почти физические. Ощущения и внутри тела, и тонкими рецепторами кожи. Это было ярко и мощно. Он-то и показал, что значит наслаждаться не только результатом, но и процессом. К концу занятий у меня возникло стойкое ощущение, что у меня не руки, а крылья. Я освободилась от огромного количества зажимов и блоков, чувствовала себя освобожденной.

После занятия, выйдя на улицу, ощущала умиротворение, спокойствие, удовлетворение и свою полноценность, женственность и очарование. Так, улыбаясь, доехала до дома.

Результат занятий продолжает удивлять: стала обращать внимание на свою походку, люди стали замечать, какая я талантливая, стала более чувственной и чувствительной, люблю себя с каждым днем все больше и больше.

Всем своим знакомым буду советовать побывать хоть на одной консультации у Олега Генриховича, потому что считаю, что это жизненно важно почти для каждой женщины.

### **Никитина А.В., сеансы 2012 года:**

Моей целью посещения целителя Шапиро Олега Генриховича было спасти маму от смерти.

Первое занятие – восстановление себя. Результат: мама расцвела, стала более активной. Мой результат: появились силы для преодоления жизненных сложностей. Я ощущала энергетический поток, который исходил из меня во внешний мир!

Второе занятие – гармония любви. Результат: мама стала меньше пить таблетки для успокоения. Мой результат: произошла гармония, появилась взаимосвязь внутренней любви. Я ощущала теплый энергетический поток, который работал как единый механизм.

Третье занятие – избавление от установок. Результат: мама довела меня до слез, я «забрала» себя от нее. Мой результат: произошло раскодирование установок. Подсознание освободилось от старых обид, отпустило их. Я ощущала легкость, стремление двигаться вперед.

Четвертое занятие – преодоление усталости физической. Результат: маму не изменить, но можно повлиять на ее агрессивное состояние. Моя любовь к ней лечит её. Мой результат: восстановление физических сил. Активизация энергетическим потоком. Я ощущала прилив сил, хотя сильно хотела спать.

Основная цель на сеансах была достигнута: мама поправилась! Я выбралась из западни. Встала на ноги. Теперь могу смело и уверенно идти к своим целям.

**Катюхова Нина Алексеевна, сеансы 2010 года:**

Обратилась к Шапиро Олегу Генриховичу по поводу следующих проблем: низкая самооценка (неудовлетворенность собою); одиночество (отсутствие теплых человеческих отношений); горечь, страдание, чувство обиды; разочарование; расширение своих способностей (работа с тонкими энергиями без посвящений) для оказания целительской помощи себе и своим близким.

В результате занятий с Олегом Генриховичем отмечаю следующие изменения: спокойствие и твердая уверенность в своих силах; доверие жизненному процессу (страх присутствует на уровне самосохранения); сопереживание, сочувствие и соучастие; любовь к себе и своим близким; облегчение; собранность; осознанность; глубокое понимание своей природы, возможности исцелять других людей.

Любовь и уважение к себе делает мою жизнь прекрасной!

**Преображенская Галина Александровна, сеансы 2013 года:**

Я обратилась к врачу-целителю, консультанту в области энергоинформационных воздействий Олегу Генриховичу Шапиро, с просьбой о защите от «вампирических» воздействий со стороны знакомого. Я ощущала сжимающие боли в сердце, давление на грудную клетку и солнечное сплетение, особенно меня беспокоили сильные давящие боли в правой части макушки головы и затылка, иногда сопровождающиеся тошнотой.

После нескольких сеансов появилось ощущение освобождения грудной клетки, легкости на сердце. Давящие боли сохранились в основном только на голову, они стали значительно слабее и реже. Я освоила прием «сборки себя», который для меня оказался очень эффективен. Избавилась от страха приближающегося бессмысленного конца от воздействия на меня, результатом которого было ухудшение памяти, все более неясное восприятие окружающего, утрата интереса к жизни.

Появилась уверенность, что ситуация не безнадежная, и с ней справлюсь. Все больше проясняется сознание, укрепляется воля, нет уныния, которое часто одолевало меня по утрам. В целом, я стала устойчивей, и возвращается оптимизм.

Кроме того, Олег Генрихович провел очищение пространства. Я ясно почувствовала результат: появилось ощущение, что стало легче дышать, какое-то более прозрачное видение своего дома.

Я бесконечно благодарна Олегу Генриховичу!

**Чумак Любовь Сергеевна, сеансы 2015 года:**

Я обратилась к врачу-психологу Шапиро Олегу Генриховичу в связи с тем, что в последние два года у меня появились проблемы со здоровьем.

То в одном месте что-то беспокоит, то в другом. Вроде бы ничего глобального, но то тут, то там... То желудок, то спина, то простуда... Появилось ощущение, что организм как-то рассыпался, и никак его не собрать в единое целое. Чувствовала отсутствие сил и энергии, при том, что мне всего 35 лет.

В результате занятий с Олегом Генриховичем я снова почувствовала сбалансированность в организме, ушли напряжения, где они были. Прошли боли в спине, шее, пояснице. Появилось чувство целостности, наполненности. Я стала более энергична, стала находиться в потоке позитива постоянно. Олег Генрихович показал ряд упражнений, которые позволили мне заниматься дома, чтобы постоянно чувствовать себя энергичной, работать с проблемными и напряженными зонами. Я стала пользоваться этими упражнениями каждый день и чувствую, что могу слушать свой организм и помогать ему. Я перестала чувствовать себя бессильной. Стала на всё смотреть позитивно, и многое сразу стало приносить радость и удовольствие, даже, казалось бы, какие-то повседневные мелочи.

Очень благодарна Олегу Генриховичу за помощь!

Учебное издание

Шапиро Олег Генрихович

**ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ  
БИОСЕНСОРНОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА,  
ОЗДОРОВЛЕНИЯ И САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ – В ТРИАДАХ**

Практическое руководство  
для начинающих и опытных

Подписано в печать 06.02.18. Формат 60×84 1/16.  
Усл. печ. л. 1,75. Тираж 200 экз. Заказ 121.

Издательство СПбГЭУ. 191023, Санкт-Петербург, Садовая ул., д. 21.

Отпечатано на полиграфической базе СПбГЭУ